



Comune di Firenze
P.O. Refezione Scolastica

MENU' CENTRI ESTIVI 2017
(in vigore dal 03/07/2017)

	<i>1° Settimana</i>	<i>2° Settimana</i>	<i>3° Settimana</i>	<i>4° Settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<i>Pasta alla "Pizzaiola" Stracchino Pomodori e cetrioli Frutta</i>	<i>Riso al pomodoro fresco Platessa Fritta Insalata mista Frutta</i>	<i>Pasta al burro Mozzarella Pomodori Frutta</i>	<i>Pasta al sugo di Pesce Mortadella Pomodori Banana</i>
<i>Martedì</i>	<i>Pasta al burro Hamburger Zucchini trifolati Frutta</i>	<i>Pasta o Semola Fredda Pizza "margherita" Carote julienne Crostatata</i>	<i>Pasta alla Pizzaiola" Tacchino fritto Insalata Frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro fresco Platessa fritta Patate lesse Frutta</i>
<i>Mercoledì</i>	<i>Pasta alla "Puttanesca" Petti di pollo al limone Carote julienne Frutta</i>	<i>Pasta al burro Pollo arrosto Pomodori Banana</i>	<i>Riso al pomodoro fresco e basilico Frittata Carote julienne Frutta</i>	<i>Pasta al pesto Bocconcini di pollo al limone Insalata mista Frutta</i>
<i>Giovedì</i>	<i>Insalata di riso Frittata Patate arrosto Yogurt</i>	<i>Pasta al pesto Bocconcini di tacchino fritto Insalata Frutta</i>	<i>Pasta aglio e olio Bastoncini di Pesce al forno Patate fritte Frutta</i>	<i>Riso al burro Frittata Carote julienne Crostatata</i>
<i>Venerdì</i>	<i>Pasta al pomodoro Tonno Pomodori Frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro e basilico Arista Pomodori e cetrioli Frutta</i>	<i>Pasta al Tonno Pizza al pomodoro Carote julienne Yogurt</i>	<i>Pasta o semola fredda Vitella ai ferri Pomodori e cetrioli Frutta</i>

INGREDIENTI PRANZO A SACCO

I pasti fuori sede potranno avere la seguente composizione:

- Prosciutto crudo
- Prosciutto cotto
- Mortadella
- Salame
- Formaggio (Emmenthal – Mozzarella – Edamer)
- Frittata
- Cotoletta frita
- Fettine di Arista o di tacchino arrosto
- Verdure di stagione
- Pane a fette

Per ogni utente sono previsti inoltre:

- 2 porzioni di frutta
- 1 succo di frutta
- Acqua minerale

INGREDIENTI PASTI FREDDI

Nel caso di uscite con destinazione in località presso le quali siano presenti i tavoli per il consumo dei pasti, quali ad esempio:

- PISCINA BELLARIVA
- PISCINA COSTOLI
- ALBERETA
- VILLA DEMIDOFF
- PARCO CASCINE
- VILLA SOLARIA
- VILLA STROZZI
- altri

sarà fornito oltre a quanto previsto per i pranzi a sacco, anche un primo piatto freddo quale ad esempio: insalata di riso, pasta fredda, panzanella, insalata di legumi ecc.

NOTA BENE

Il menù allegato entra in vigore con il 3/07/2017 con la prima settimana, fino al 1/09/2017 compreso.

Lunedì 21/08/2017 si riprende con il menù della terza settimana.

Le grammature per i Centri Estivi sono le seguenti:

- Centro Estivo Scuole dell'Infanzia: grammatura Scuola Primaria
- Centro Estivo Primaria: grammatura scuola Media/Adulti

Frutta per piscina	gr. 200
Cocomero	gr. 400
Melone	gr. 250

Acqua minerale

Per le escursioni e per la piscina è prevista nella misura di cc. 500 a bambino.