

## Sani e golosi



Il Centro di Formazione Professionale propone un corso di cucina di **20 ore** per imparare a cucinare piatti saporiti e sfiziosi con un occhio alla salute e alla forma.  
Al termine del corso viene rilasciato un **attestato di partecipazione**.

### Contenuti

Durante ogni lezione viene proposta la preparazione di 4/5 piatti con tecniche e ricette per cucinare in modo appetitoso e leggero:

- carne e pesce
- verdura
- cereali e legumi
- pasta
- dolci

**Durante il corso potranno essere utilizzati alimenti contenenti allergeni.**

### **Costo**

€ 172<sup>1</sup> da pagarsi entro 3 giorni **dalla comunicazione di inizio corso** da parte della Segreteria, tramite il sistema PagoPA.

### **Articolazione delle lezioni**

5 lezioni di 4 ore (compresa degustazione) una volta a settimana, il **martedì oppure il giovedì dalle 18 alle 22**.

Le lezioni si svolgono presso la sede del Centro di Formazione Professionale ristorazione e turismo di via Assisi 20.

### **Iscrizioni**

Per iscriversi è necessario inviare il **modulo** (disponibile sul sito <https://educazione.comune.fi.it/corsi-di-formazione>), a [cfp.rt@comune.fi.it](mailto:cfp.rt@comune.fi.it) o consegnarlo di persona presso la sede di via Assisi 20.

Il corso viene attivato al raggiungimento del numero minimo di iscritti ed è riproposto periodicamente.

### **Per informazioni**

Centro di Formazione Professionale del Comune di Firenze

Tel 055 229510 - 2207373 - 0944507

email: [cfp.rt@comune.fi.it](mailto:cfp.rt@comune.fi.it)

Orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13, martedì e giovedì anche dalle 15 alle 17.

---

<sup>1</sup> Il costo del corso è comprensivo della marca da bollo di 2 euro necessaria per l'emissione della fattura ed è esente IVA ai sensi dell'art. 10 del DPR 633/72.