



DIREZIONE ISTRUZIONE

MENU' DIETE

Anno Scolastico 2023/2024 -



Servizio supporto alle attività educative e scolastiche
E.Q.. Mense e Refezione Scolastica

NOTE AL MENU' DIETE

NOTE AL MENU' DIETE- ANNO SCOLASTICO 2023-2024

INDICAZIONI PER MENU' GASTRO:

Il menu' gastro puo' essere richiesto per un massimo di 3 giorni al mese, consecutivi e non , senza la necessità di presentare certificato medico.

Il menu' gastro per la refezione scolastica è costituito da:

riso/pasta all'olio

pesce lesso con olio e limone

patate/carote lesse

mela

INDICAZIONI PER MENU' NO GLUTINE

Ogni alimento dovrà essere confezionato in vaschette monodose termosaldate singolarmente.

Il formato della pasta dovrà essere uguale a quello del menù convenzionale privo di glutine.

INDICAZIONI PER MENU' NO MAIALE

Quando nel menù convenzionale è prevista "arista" si sostituisce con pollo o tacchino arrosto.

Quando nel menù convenzionale è previsto "prosciutto cotto" si sostituisce con affettati di pollo o tacchino.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini in brodo vegetale si sostituisce con pastina.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini al pomodoro si sostituisce con ravioli ricotta e spinaci.

INDICAZIONI PER MENU' NO PESCE

Quando nel menu' convenzionale è previsto pesce sostituire alternando carne-uova-formaggio.

INDICAZIONI PER MENU' NO CARNE

Quando nel menù convenzionale è prevista carne sostituire alternando pesce-uova-formaggio.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini in brodo vegetale si sostituisce con pastina.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini al pomodoro si sostituisce con ravioli ricotta e spinaci.

INDICAZIONI PER DIETE NO LATTICINI

Ai primi piatti (pasta, minestre, ecc.) non dovrà mai essere aggiunto il parmigiano.

Come previsto dalle Specifiche Tecniche dalle Derrate Alimentari (allegato 3) il Prosciutto cotto dovrà essere di alta qualità, senza lattosio e derivati del latte, senza polifosfati aggiunti, senza glutammato e senza glutine.

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA CON RAGU' BIANCO DI LENTICCHIE ARISTA CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA CON RAGU' BIANCO DI LENTICCHIE FORMAGGIO CAROTE JULIENNE FRUTTA
Martedì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO MOZZARELLA CAVOLO STUFATO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA INTEGRALE AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO NO LATTE CAVOLO STUFATO FRUTTA	PASTA AL PESTO MOZZARELLA CAVOLO STUFATO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Mercoledì	PASTA AL BURRO MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI PURE' DI PATATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA OLIO MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI PATATE LESSE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL BURRO <i>MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO UOVO PANATI</i> PURE' DI PATATE FRUTTA	PASTA AL BURRO MEDAGLIONI DI VERDURE PURE' DI PATATE FRUTTA
Giovedì	CREMA DI ZUCCA GIALLA CON RISO BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI ZUCCA GIALLA CON RISO FRITTATA CAROTE JULIENNE FRUTTA
Venerdì	PASTA PASTICCIAIA CECI AGLI AROMI BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL POMODORO CECI AGLI AROMI BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	PASTA ALLA RICOTTA CECI AGLI AROMI BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA INTEGRALE AL PESTO CACIOTTA FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA INTEGRALE AL PESTO NO LATTICINI PROSCIUTTO COTTO NO LATTE FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA	PASTA AL PESTO CACIOTTA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Martedì	CREMA DI CECI CON PASTINA POLPETTE DI VITELLONE FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	CREMA DI CECI CON PASTINA POLPETTE DI VITELLONE NO LATTICINI FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI CECI CON PASTINA <i>POLPETTE DI VITELLONE NO UOVO</i> FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	CREMA DI CECI CON PASTINA POLPETTE VEGETALI FINOCCHI JULIENNE FRUTTA
Mercoledì	PASTA ALL'OLIO UOVA STRAPAZZATE CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO <i>UOVA STRAPAZZATE NO LATTE</i> CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	RISO AL POMODORO CROCCHETTE DI MERLUZZO INSALATA E MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	RISO ALL'OLIO CROCCHETTE DI MERLUZZO INSALATA DI MAIS FRUTTA	RISO AL POMODORO <i>CROCCHETTE DI MERLUZZO NO UOVO</i> INSALATA E MAIS FRUTTA	RISO AL POMODORO LEGUMI ALL'OLIO INSALATA DI MAIS FRUTTA
Venerdì	COUS COUS CON VERDURE MISTE BOCCONCINI TACCHINO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	COUS COUS CON VERDURE MISTE FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	SPAGHETTI AL POMODORO ARISTA PISELLI STUFATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	SPAGHETTI ALL'OLIO ARISTA PISELLI STUFATI	MENU' DEL GIORNO	SPAGHETTI AL POMODORO FORMAGGIO PISELLI STUFATI FRUTTA
Martedì	PASTA AL PESTO HALIBUT PANATO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA PESTO NO LATTICINI HALIBUT PANATO CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO LENTICCHIE AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA
Mercoledì	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO UOVA STRAPAZZATE INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO <i>UOVA STRAPAZZATE NO LATTICINI</i> INSALATA VERDE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	LASAGNE AL RAGU' MOZZARELLA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	LASAGNE AL RAGU' NO BESCIAMELLA LEGUMI AGLI AROMI BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	LASAGNE AL RAGU' BIANCO MOZZARELLA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	PASTA PASTICCIAATA AL RAGU' MOZZARELLA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	LASAGNE BIANCHE MOZZARELLA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA
Venerdì	RISO ALLA PARMIGIANA STRACCETTI DI POLLO SALSATI PATATE ARROSTO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO ALL'OLIO STRACCETTI DI POLLO SALSATI PATATE ARROSTO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO ALLA PARMIGIANA POLPETTE VEGETALI PATATE ARROSTO FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL BURRO LENTICCHIE STUFATE SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA OLIO LENTICCHIE STUFATE SPINACI SALTATI FRUTTA	PASTA AL BURRO <i>LENTICCHIE STUFATE NO POMODORO</i> SPINACI SALTATI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Martedì	RISO CON VERDURE AUTUNNALI POLLO ARROSTO INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO CON VERDURE AUTUNNALI FRITTATA INSALATA VERDE FRUTTA
Mercoledì	CREMA DI VERDURE PIZZA MARGHERITA BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	CREMA DI VERDURE PIZZA ROSSA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTE BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA	<i>CREMA DI VERDURE NO POMODORO</i> BASE PIZZA CON MOZZARELLA BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	TORTELLINI IN BRODO VEGETALE MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTINA IN BRODO VEGETALE MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA	BRODO NO POMO MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTINA IN BRODO VEGETALE <i>MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO UOVO PANATI</i> CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTINA IN BRODO VEGETALE CROCCHETTE VEGETALI CAROTE JULIENNE FRUTTA
Venerdì	PASTA AL PESTO HAMBURGER DI VITELLONE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<i>PASTA AL PESTO NO LATTICINI</i> HAMBURGER DI VITELLONE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO HAMBURGER VEGETALE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA