



DIREZIONE ISTRUZIONE

# MENU' DIETE

Anno Scolastico 2023/2024 -



Servizio supporto alle attività educative e scolastiche  
E.Q. Mense e Refezione Scolastica

## NOTE AL MENU' DIETE

### NOTE AL MENU' DIETE- ANNO SCOLASTICO 2023-2024

#### INDICAZIONI PER MENU' GASTRO:

Il menu' gastro puo' essere richiesto per un massimo di 3 giorni al mese, consecutivi e non , senza la necessità di presentare certificato medico.

Il menu' gastro per la refezione scolastica è costituito da:

riso/pasta all'olio  
pesce lesso con olio e limone  
patate/carote lesse  
mela

#### INDICAZIONI PER MENU' NO GLUTINE

Ogni alimento dovrà essere confezionato in vaschette monodose termosaldate singolarmente.

Il formato della pasta dovrà essere uguale a quello del menù convenzionale privo di glutine.

#### INDICAZIONI PER MENU' NO MAIALE

Quando nel menù convenzionale è prevista "arista" si sostituisce con pollo o tacchino arrosto.

Quando nel menù convenzionale è previsto "prosciutto cotto" si sostituisce con affettati di pollo o tacchino.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini in brodo vegetale si sostituisce con pastina.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini al pomodoro si sostituisce con ravioli ricotta e spinaci.

#### INDICAZIONI PER MENU' NO PESCE

Quando nel menu' convenzionale è previsto pesce sostituire alternando carne-uova-formaggio.

#### INDICAZIONI PER MENU' NO CARNE

Quando nel menù convenzionale è prevista carne sostituire alternando pesce-uova-formaggio.






Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini in brodo vegetale si sostituisce con pastina.


Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini al pomodoro si sostituisce con ravioli ricotta e spinaci.



#### INDICAZIONI PER DIETE NO LATTICINI






Ai primi piatti ( pasta, minestre, ecc.) non dovrà mai essere aggiunto il parmigiano.

Come previsto dalle Specifiche Tecniche dalle Derrate Alimentari ( allegato 3) il Prosciutto cotto dovrà essere di alta qualità.senza lattosio e derivati del latte, senza polifosfati aggiunti,senza glutammato e senza glutine.

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL PESTO MOZZARELLA PISELLI STUFATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<i>PASTA AL PESTO NO LATTICINI</i>  FRITTATA PISELLI STUFATI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Martedì	CREMA DI CECI CON PASTINA BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI CECI CON PASTINA  FRITTATA CAROTE JULIENNE FRUTTA
Mercoledì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO CROCCHETTE DI MERLUZZO SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	<b>PASTA INTEGRALE ALL'OLIO</b> CROCCHETTE DI MERLUZZO SPINACI SALTATI FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO <i>CROCCHETTE DI MERLUZZO NO UOVO</i> SPINACI SALTATI FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO  <b>CROCCHETTE VEGETALI</b> SPINACI SALTATI FRUTTA
Giovedì	RISO ALLA ZUCCA GIALLA LEGUMI AL ROSMARINO BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	COUS COUS CON VERDURE MISTE POLPETTE DI VITELLONE FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	COUS COUS CON VERDURE MISTE <i>POLPETTE DI VITELLONE NO LATTICINI</i> FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	COUS COUS CON VERDURE MISTE <i>POLPETTE DI VITELLONE NO UOVO</i> FINOCCHI JULIENNE FRUTTA	COUS COUS CON VERDURE MISTE  <b>FORMAGGIO</b> PISELLI STUFATI FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA POMODORO E OLIVE ARISTA CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	PASTA OLIO E OLIVE ARISTA CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA POMODORO OLIVE E CAPPERI <b>FRITTATA</b> CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA
Martedì	PASTA AL BURRO HALIBUT PANATO PURE' DI PATATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA ALL'OLIO</b> HALIBUT PANATO PATATE LESSE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL BURRO <b>LEGUMI AL POMODORO</b> PURE' DI PATATE FRUTTA
Mercoledì	TORTELLINI AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA AL POMODORO</b> <i>CROCCHETTE DI CECI NO LATTICINI</i> INSALATA VERDE FRUTTA	<b>TORTELLINI ALL'OLIO</b> CROCCHETTE DI CECI INSALATA VERDE FRUTTA	<b>PASTA AL POMODORO</b> <i>CROCCHETTE DI CECI NO UOVO</i> INSALATA VERDE FRUTTA	<b>PASTA AL POMODORO</b> <b>FORMAGGIO</b> INSALATA VERDE FRUTTA
Giovedì	PASTA AL PESTO UOVA STRAPAZZATE CAVOLFIOR GRATINATO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<b>PASTA AL PESTO NO LATTICINI</b> <i>UOVA STRAPAZZATE NO LATTICINI</i> CAVOLFIOR GRATINATO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO <b>PROSCIUTTO COTTO</b> CAVOLFIOR GRATINATO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE CON RISO STRACCETTI DI TACCHINO SALSATI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	<i>CREMA DI VERDURE DI STAGIONE NO POMODORO CON RISO</i> STRACCETTI DI TACCHINO SALSATI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE CON RISO <b>POLPETTE DI LEGUMI</b> FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO CACIOTTA BROCCOLI AL VAPORE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO FRITTATA BROCCOLI AL VAPORE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO CACIOTTA BROCCOLI AL VAPORE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Martedì	PASTA ALLA CARRETTIERA POLPETTE DI MERLUZZO PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	PASTA AGLI AROMI POLPETTE DI MERLUZZO PATATE LESSE FRUTTA	PASTA ALLA CARRETTIERA POLPETTE DI MERLUZZO NO UOVO PATATE LESSE FRUTTA	PASTA ALLA CARRETTIERA POLPETTE DI LEGUMI PATATE LESSE FRUTTA
Mercoledì	MINESTRA IN BRODO VEGETALE FOCACCIA STRACCHINO E PROSCIUTTO COTTO INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MINESTRA IN BRODO VEGETALE FOCACCIA PROSCIUTTO COTTO NO LATTE INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MINESTRA IN BRODO VEGETALE FOCACCIA SOLO STRACCHINO INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA
Giovedì	PASTA E FAGIOLI POLLO ARROSTO BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	PASTA E FAGIOLI NO POMODORO POLLO ARROSTO BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA E FAGIOLI FRITTATA BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA
Venerdì	PASTA AL PESTO LENTICCHIE STUFATE AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL PESTO NO LATTICINI LENTICCHIE STUFATE AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA AL PESTO LENTICCHIE STUFATE NO POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA PASTICCIA UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA POMODORO UOVA STRAPAZZATE NO LATTICINI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA RICOTTA UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA PASTICCIA PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
	Martedì		SPAGHETTI AL POMODORO POLPETTE DI VITELLONE INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	SPAGHETTI AL POMODORO POLPETTE DI VITELLONE NO LATTICI INSALATA MISTA FRUTTA	SPAGHETTI ALL'OLIO POLPETTE DI VITELLONE INSALATA MISTA FRUTTA
Mercoledì	RISO ALLA ZUCCA GIALLA HALIBUT AGLI AROMI BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO ALLA ZUCCA GIALLA FRITTATA BASTONCINI DI FINOCCHI FRUTTA
	Giovedì		PASTA ALL'OLIO CROCCHETTE DI LEGUMI SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE PIZZA MARGHERITA E PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE BASE PIZZA ROSSA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTE CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE NO POMODORO BASE PIZZA BIANCA MARGHERITA E PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA