



COMUNE DI
FIRENZE

DIREZIONE ISTRUZIONE

MENU' DIETE

Anno Scolastico 2023/2024 -



Servizio supporto alle attività educative e scolastiche
E.Q. Mense e Refezione Scolastica

NOTE AL MENU' DIETE

NOTE AL MENU' DIETE- ANNO SCOLASTICO 2023-2024

INDICAZIONI PER MENU' GASTRO:

Il menu' gastro puo' essere richiesto per un massimo di 3 giorni al mese, consecutivi e non , senza la necessità di presentare certificato medico.

Il menu' gastro per la refezione scolastica è costituito da:

riso/pasta all'olio
pesce lesso con olio e limone
patate/carote lesse
mela

INDICAZIONI PER MENU' NO GLUTINE

Ogni alimento dovrà essere confezionato in vaschette monodose termosaldate singolarmente.
Il formato della pasta dovrà essere uguale a quello del menù convenzionale ma privo di glutine.

INDICAZIONI PER MENU' NO MAIALE

Quando nel menù convenzionale è prevista "arista" si sostituisce con pollo o tacchino arrosto.
Quando nel menù convenzionale è previsto "prosciutto cotto" si sostituisce con affettati di pollo o tacchino.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini in brodo vegetale si sostituisce con pastina.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini al pomodoro si sostituisce con ravioli ricotta e spinaci.

INDICAZIONI PER MENU' NO PESCE

Quando nel menu' convenzionale è previsto pesce sostituire alternando carne-uova-formaggio.

INDICAZIONI PER MENU' NO CARNE

Quando nel menù convenzionale è prevista carne sostituire alternando pesce-uova-formaggio.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini in brodo vegetale si sostituisce con pastina.

Quando nel menù convenzionale sono previsti tortellini al pomodoro si sostituisce con ravioli ricotta e spinaci.





INDICAZIONI PER DIETE NO LATTICINI



Ai primi piatti (pasta, minestre, ecc.) non dovrà mai essere aggiunto il parmigiano.

Come previsto dalle Specifiche Tecniche dalle Derrate Alimentari (allegato 3) il Prosciutto cotto dovrà essere di alta qualità, senza lattosio e derivati del latte, senza polifosfati aggiunti, senza glutammato e senza glutine.

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL PESTO ARISTA CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<i>PASTA PESTO NO LATTE</i> ARISTA CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO FORMAGGIO CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA
Martedì	RISO AL POMODORO POLPETTE DI MERLUZZO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	RISO ALL'OLIO POLPETTE DI MERLUZZO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	RISO AL POMODORO POLPETTE DI MERLUZZO NO UOVO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	RISO AL POMODORO FRITTATA ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA
Mercoledì	COUS COUS CON VERDURE MISTE BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	COUS COUS ALL'OLIO CROCCHETTE VEGETALI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA
Giovedì	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA MISTA CON MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA OLIO CROCCHETTE DI LEGUMI NO LATTICINI INSALATA MISTA CON MAIS FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA OLIO CROCCHETTE DI LEGUMI NO UOVO INSALATA MISTA CON MAIS FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE STRACCHINO BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE PROSCIUTTO COTTO NO LATTE BASTONCINI DI VERDURE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL RAGU' DI MARE UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL RAGU' DI MARE UOVA STRAPAZZATE NO LATTE ZUCCHINE TRIFOLATE	PASTA AL RAGU' DI MARE NO POMODORO UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	PASTA AL RAGU' DI MARE FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA
Martedì	PASTA PASTICCIATA BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL POMODORO BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA CON BESCIAPELLA BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA PASTICCIATA HAMBURGER VEGETALE CAROTE JULIENNE FRUTTA
Mercoledì	RISO AL BURRO MEDAGLIONI DI MERLUZZO AL POMODORO INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO ALL'OLIO MEDAGLIONI DI MERLUZZO AL POMODORO INSALATA MISTA FRUTTA	RISO AL BURRO MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO POMODORO INSALATA MISTA FRUTTA	RISO AL BURRO MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO UOVO AL POMODORO INSALATA MISTA FRUTTA	RISO AL BURRO FORMAGGIO INSALATA MISTA FRUTTA
Giovedì	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO POMODORI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO POMODORI FRUTTA	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO BASTONCINI DI CETRIOLI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Venerdì	PASTA ALLA CARRETTIERA HAMBURGER DI VITELLONE PURE' DI PATATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALLA CARRETTIERA HAMBURGER DI VITELLONE PATATE LESSE FRUTTA	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI VITELLONE PURE' DI PATATE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALLA CARRETTIERA CECINA PURE' DI PATATE FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO MOZZARELLA SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA INTEGRALE AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE SPINACI SALTATI FRUTTA	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO MOZZARELLA SPINACI SALTATI FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Martedì	PASTA AL PESTO HALIBUT PANATO POMODORI E MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	<i>PASTA AL PESTO NO LATTICINI</i> HALIBUT PANATO POMODORI E MAIS FRUTTA	PASTA AL PESTO HALIBUT PANATO INSALATA VERDE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO CROCCHETTE VEGETALI POMODORI E MAIS FRUTTA
Mercoledì	PASTA ROSE' CROCCHETTE DI CECI CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA POMODORO CROCCHETTE DI CECI NO LATTICINI CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA CON RICOTTA CROCCHETTE DI CECI CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA ROSE' CROCCHETTE DI CECI NO UOVO CAROTE JULIENNE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	RISO PRIMAVERA POLLO ARROSTO INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO PRIMAVERA FRITTATA INSALATA VERDE FRUTTA
Venerdì	INSALATONA MISTA STRACCHINO E PROSCIUTTO COTTO PIADINA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	INSALATONA MISTA PROSCIUTTO COTTO NO LATTE PIADINA FRUTTA	INSALATONA MISTA NO POMODORO STRACCHINO E PROSCIUTTO COTTO PIADINA FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	INSALATONA MISTA SOLO STRACCHINO PIADINA FRUTTA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO UOVA STRAPAZZATE CON PARMIGIANO INSALATA VERDE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO UOVA STRAPAZZATE NO LATTE INSALATA VERDE FRUTTA	SPAGHETTI OLIO E BASILICO UOVA STRAPAZZATE CON PARMIGIANO INSALATA VERDE FRUTTA	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO
Martedì	PASTA AL PESTO POLPETTE AL POMODORO PISELLI STUFATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL PESTO POLPETTE DI VITELLONE NO LATTICINI AL POMODORO PISELLI STUFATI FRUTTA	PASTA AL PESTO POLPETTE DI VITELLONE NO POMODORO PISELLI STUFATI FRUTTA	PASTA AL PESTO POLPETTE DI VITELLONE NO UOVO AL POMODORO PISELLI STUFATI	PASTA AL PESTO FORMAGGIO PISELLI STUFATI
Mercoledì	INSALATONA MISTA PIZZA MARGHERITA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	INSALATONA MISTA BASE PIZZA ROSSA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTE FRUTTA	INSALATONA MISTA NO POMODORO PIZZA BIANCA CON MOZZARELLA FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
Giovedì	PASTA ALL'OLIO MEDAGLIONI DI MERLUZZO PANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO MEDAGLIONI DI MERLUZZO NO UOVO PANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO FRITTATA CAROTE JULIENNE FRUTTA
Venerdì	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FANTASIA DI LEGUMI ALL'OLIO POMODORI E BASILICO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO FANTASIA DI LEGUMI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO