

MENU' DIETE

Anno Scolastico 2019/2020 - **ESTIVO**



NOTE

Per le diete ricordarsi di mandare sempre il parmigiano reggiano con il primo piatto

NOTE

Per le diete ricordarsi di mandare sempre il parmigiano reggiano con il primo piatto

Menù gastro: riso/pasta olio, pesce lesso con olio e limone, patate/carote lesse, mela

Dieta per celiaci: ogni alimento andrà confezionato in vaschetta monodose, il formato della pasta dovrà essere uguale al menù standard

Dieta no maiale: quando è previsto "arista" si sostituisce con pollo o tacchino arrosto, quando è previsto "prosciutto cotto" si sostituisce con affettati di pollo o tacchino

Dieta no pesce: sostituire con carne/uovo/formaggio

Dieta no carne: sostituire con pesce/uovo/formaggio

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA POMODORO E RICOTTA PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA CON RICOTTA PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno	PASTA POMODORO E RICOTTA UOVO SODO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA
Martedì	INSALATA DI RISO/RISO ALL'OLIO PIZZA POMODORI E CETRIOLI/CONTORNO MISTO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	INSALATA DI RISO NON LATTICINI /RISO ALL'OLIO PIZZA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI POMODORI E CETRIOLI/CONTORNO MISTO FRUTTA	INSALATA DI RISO/RISO ALL'OLIO PIZZA NO POMODORO INSALATA E CETRIOLI /CONTORNO MISTO FRUTTA	Menù del giorno	INSALATA DI RISO NO PROSCIUTTO /RISO ALL'OLIO PIZZA POMODORI E CETRIOLI/CONTORNO MISTO FRUTTA
Mercoledì	GNOCCHI AL POMODORO BOCCONCINI/FETTINE DI POLLO SPINACI AL LIMONE/ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	GNOCCHI AL BURRO BOCCONCINI/FETTINE DI POLLO SPINACI AL LIMONE/ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno	GNOCCHI AL POMODORO CROCCHETTE VEGETALI SPINACI AL LIMONE/ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA
Giovedì	MINESTRA DI VERDURA PESCE AL LIMONE PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	MINESTRA DI VERDURA NO POMODORO PESCE AL LIMONE PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno	MINESTRA DI VERDURA LEGUMI MISTI PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA
Venerdì	RISO CON PISELLI/ ALL'OLIO FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE/INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO CON PISELLI/ALL'OLIO UOVO ZUCCHINE TRIFOLATE/INSALATA MISTA FRUTTA	RISO CON PISELLI/ ALL'OLIO FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE/ INSALATA E CAROTE FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL POMODORO TORTINO DI RICCOTTA/UOVO SODO CONTORNO MISTO/POMODORI E CETRIOLI CROSTATA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL POMODORO TORTINO NO LATTICINI/ UOVO SODO CONTORNO MISTO/POMODORI E CETRIOLI CROSTATA NO LATTICINI	PASTA ALL'OLIO TORTINO DI RICCOTTA/UOVO SODO CONTORNO MISTO/ INSALATA E CETRIOLI CROSTATA	PASTA AL POMODORO CECINA CONTORNO MISTO/POMODORI E CETRIOLI CROSTATA NO UOVO	Menù del giorno
Martedì	RISO ALLA PARMIGIANA POLLO ARROSTO BIETA/SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO ALL'OLIO POLLO ARROSTO BIETA/SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno	RISO ALLA PARMIGIANA LEGUMI MISTI BIETA/SPINACI SALTATI FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL PESTO E POMODORINI HAMBURGER FAGIOLINI AL POMODORO/ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL PESTO NO LATTICINI E POMODORINI HAMBURGER FAGIOLINI AL POMODORO/ALL'OLIO FRUTTA	PASTA AL PESTO HAMBURGER FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno	PASTA AL PESTO E POMODORINI BURGER VEGETALE FAGIOLINI AL POMODORO/ALL'OLIO FRUTTA
Giovedì	PASTA ALLA PIZZAIOLA PESCE GRATINATO CAROTE AL FORNO/JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	PASTA AGLI AROMI PESCE GRATINATO CAROTE AL FORNO/JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno	PASTA ALLA PIZZAIOLA UOVO CAROTE AL FORNO/JULIENNE FRUTTA
Venerdì	PASTA ROSE' FORMAGGIO FAGIOLINI ALL'OLIO/POMODORI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA POMODORO PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI FAGIOLINI ALL'OLIO/POMODORI FRUTTA	PASTA NO POMODORO FORMAGGIO FAGIOLINI ALL'OLIO/ INSALATA E CAROTE FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno

	Menù del giorno	 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	RISO PRIMAVERA PESCE AL FORNO CAROTE AL FORNO/INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	RISO PRIMAVERA CECINA CAROTE AL FORNO/INSALATA MISTA FRUTTA
Martedì	MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI ARISTA PISELLI STUFATI CROSTATA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI ARISTA PISELLI STUFATI CROSTATA NO LATTICINI	MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI NO POMODORO ARISTA PISELLI STUFATI CROSTATA	MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI ARISTA PISELLI STUFATI CROSTATA NO UOVO	MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI BURGER VEGETALE PISELLI SALTATI FRUTTA
Mercoledì	PASTA ALLA MARINARA FORMAGGIO INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALLA MARINARA UOVO INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA AGLI AROMI FORMAGGIO INSALATA CAROTE E MAIS FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno
Giovedì	INSALATA DI RISO/RISO AL POMODORO STRACCETTI DI POLLO BIETE/SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	INSALATA DI RISO/RISO ALL'OLIO STRACCETTI DI POLLO BIETE/SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno	INSALATA DI RISO/RISO AL POMODORO LEGUMI MISTI BIETE/SPINACI SALTATI FRUTTA
Venerdì	PASTA ALL'OLIO POLPETTE DI PANE CON POMODORO ZUCCHINE SALTATE/CONTORNO MISTO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO POLPETTE DI PANE NO LATTICINI CON POMODORO ZUCCHINE SALTATE/CONTORNO MISTO FRUTTA	PASTA ALL'OLIO POLPETTE DI PANE NO POMODORO ZUCCHINE SALTATE/CONTORNO MISTO FRUTTA	PASTA ALL'OLIO POLPETTE DI PANE NO UOVO CON POMODORO ZUCCHINE SALTATE/CONTORNO MISTO FRUTTA	Menù del giorno

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	GNOCCHI AL POMODORO PESCE ALLA LIVORNESE CAROTE AL FORNO/CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	GNOCCHI ALL'OLIO PESCE GRATINATO CAROTE AL FORNO/CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO CAROTE AL FORNO/CAROTE JULIENNE FRUTTA
Martedì	PASTA ALL'OLIO PIZZA INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO PIZZA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA ALL'OLIO PIZZA NO POMODORO INSALATA E CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno
Mercoledì	PASTA AL PESTO HAMBURGER PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL PESTO NO LATTICINI HAMBURGER PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA AL PESTO LEGUMI MISTI PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA
Giovedì	PASTA AL BURRO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO INSALATA DI POMODORI/ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO INSALATA DI POMODORI/ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA	PASTA AL BURRO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO INSALATA /ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA	Menù del giorno	PASTA AL BURRO BURGER VEGETALE INSALATA DI POMODORI/ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA
Venerdì	PASTA AL RAGU' TORTINO/UOVO SODO ZUCCHININE SALTATE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL RAGU' TORTINO NO LATTICINI /UOVO SODO ZUCCHININE SALTATE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	PASTA AL RAGU' NO POMODORO TORTINO/UOVO SODO ZUCCHININE SALTATE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	PASTA AL RAGU' FORMAGGIO ZUCCHININE SALTATE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	PASTA AL POMODORO TORTINO/UOVO SODO ZUCCHININE SALTATE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA