



## Menù Vegano Invernale

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
<b>Lunedì</b>	<p>RISO ALL'OLIO/PASTA AL POMODORO</p> <p>POLPETTE VEGETALI</p> <p>PISELLI STUFATI/CONTORNO DI STAGIONE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA ALLA PIZZAIOLA/ALL'OLIO</p> <p>PISELLI STUFATI</p> <p>SPINACI ALL'OLIO</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>PISELLI STUFATI</p> <p>CONTORNO DI STAGIONE/INSALATA</p> <p>FRUTTA</p>	<p>RISO CON PISELLI</p> <p>CECI ALL'OLIO</p> <p>FAGIOLINI AL POMODORO</p> <p>FRUTTA</p>
<b>Martedì</b>	<p>PASTA/RISO CON ZUCCHINE</p> <p>LEGUMI MISTI</p> <p>SPINACI SALTATI</p> <p>FRUTTA</p>	<p>RISO IN BRODO/RISO ALL'OLIO</p> <p>LEGUMI MISTI</p> <p>PATATE LESSE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>RISO ALL'OLIO</p> <p>POLPETTE VEGETALI AL POMODORO</p> <p>CAROTE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>MINISTRA DI VERDURA E LEGUMI CON ORZO/FARRO</p> <p>POLPETTE VEGETALI</p> <p>INSALATA CON MAIS</p> <p>FRUTTA</p>
<b>Mercoledì</b>	<p>PASTA ALL'OLIO</p> <p>BURGER VEGETALE</p> <p>FAGIOLI ALL'UCCELLETTO/ALL'OLIO</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>BURGER VEGETALE</p> <p>PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA E FAGIOLI/CECI</p> <p>BURGER VEGETALE</p> <p>BIETE/SPINACI SALTATI</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>CROCCETTE DI LEGUMI</p> <p>FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE</p> <p>FRUTTA</p>
<b>Giovedì</b>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>PISELLI STUFATI</p> <p>INSALATA E CAROTE JULIENNE/CONTORNO DI STAGIONE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA ALL'OLIO</p> <p>LEGUMI MISTI</p> <p>FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTINA IN BRODO</p> <p>LEGUMI MISTI</p> <p>PATATE ARROSTO/PATATE LESSE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>RISO ALL'OLIO</p> <p>LEGUMI MISTI</p> <p>BIETE/SPINACI SALTATI</p> <p>FRUTTA</p>
<b>Venerdì</b>	<p>PASTINA IN BRODO</p> <p>CECINA</p> <p>FINOCCHI AL POMODORO/FINOCCHI E CAROTE JULIENNE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>VELLUTATA DI VERDURE</p> <p>PIZZA CON VERDURE</p> <p>CAROTE JULIENNE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>GNOCCHI AL POMODORO</p> <p>POLPETTE VEGETALI</p> <p>BIETE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>VELLUTATA DI VERDURE</p> <p>PIZZA CON VERDURE</p> <p>CAROTE JULIENNE</p> <p>FRUTTA</p>