



Menù Vegano Estivo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>BURGER VEGETALE</p> <p>FAGIOLINI ALL'OLIO</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>LEGUMI MISTI</p> <p>CONTORNO MISTO/POMODORI E CETRIOLI</p> <p>CROSTATA</p>	<p>RISO PRIMAVERA</p> <p>BURGER VEGETALE</p> <p>CAROTE AL FORNO/INSALATA MISTA</p> <p>FRUTTA</p>	<p>GNOCCHI AL POMODORO</p> <p>PISELLI STUFATI</p> <p>CAROTE AL FORNO/CAROTE JULIENNE</p> <p>FRUTTA</p>
Martedì	<p>INSALATA DI RISO/RISO ALL'OLIO</p> <p>PIZZA CON VERDURE</p> <p>POMODORI E CETRIOLI/CONTORNO MISTO</p> <p>FRUTTA</p>	<p>RISO ALL'OLIO</p> <p>BURGER VEGETALE</p> <p>BIETA/SPINACI SALTATI</p> <p>FRUTTA</p>	<p>MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI</p> <p>CECI ALL'OLIO</p> <p>PISELLI STUFATI</p> <p>CROSTATA</p>	<p>PASTA ALL'OLIO</p> <p>PIZZA CON VERDURE</p> <p>INSALATA MISTA</p> <p>FRUTTA</p>
Mercoledì	<p>GNOCCHI AL POMODORO</p> <p>LEGUMI MISTI</p> <p>SPINACI AL LIMONE/ZUCCHINE TRIFOLATE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA AL PESTO E POMODORINI</p> <p>CECI ALL'OLIO</p> <p>FAGIOLINI AL POMODORO/ALL'OLIO</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA ALLA MARINARA</p> <p>CECINA</p> <p>INSALATA MISTA</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA AL PESTO</p> <p>LEGUMI MISTI</p> <p>PATATE ARROSTO/PATATE LESSE</p> <p>FRUTTA</p>
Giovedì	<p>MINESTRA DI VERDURA</p> <p>CECI ALL'OLIO</p> <p>PATATE ARROSTO/PATATE LESSE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA ALLA PIZZAIOLA</p> <p>PISELLI STUFATI</p> <p>CAROTE AL FORNO/CAROTE JULIENNE</p> <p>FRUTTA</p>	<p>INSALATA DI RISO/RISO AL POMODORO</p> <p>BURGER VEGETALE</p> <p>BIETA/SPINACI SALTATI</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA ALL'OLIO</p> <p>BURGER VEGETALE</p> <p>INSALATA DI POMODORI/ZUCCHINE AL FORNO</p> <p>FRUTTA</p>
Venerdì	<p>RISO CON PISELLI/ALL'OLIO</p> <p>PISELLI STUFATI</p> <p>ZUCCHINE TRIFOLATE/INSALATA MISTA</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>POLPETTE VEGETALI</p> <p>FAGIOLINI ALL'OLIO/POMODORI</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA ALL'OLIO</p> <p>POLPETTE VEGETALI CON POMODORO</p> <p>ZUCCHINE SALTATE/CONTORNO MISTO</p> <p>FRUTTA</p>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>CECI ALL'OLIO</p> <p>ZUCCHINE SALTATE/CONTORNO DI STAGIONE</p> <p>FRUTTA</p>