

## PIDOCCHI: OSPITI INDESIDERATI

### COME SONO FATTI

Il pidocchio è un insetto di piccole dimensioni (1-2 mm) che vive e si riproduce solo sulla testa dell'uomo.



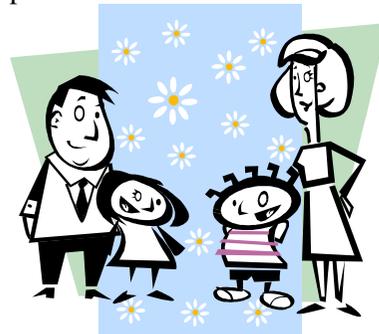
La femmina depone le uova (lendini) e le attacca di solito, saldamente alla base del capello e preferibilmente dietro le orecchie e sulla nuca. Periodicamente il pidocchio punge il cuoio capelluto e succhia il sangue, suo unico nutrimento. La puntura provoca una irritazione locale ed il conseguente prurito (talvolta non immediato) è il segno più evidente della presenza dell'insetto.

Il pidocchio si muove abbastanza velocemente fra i capelli e può passare sia direttamente da una persona all'altra, sia in modo indiretto con lo scambio di indumenti (cappelli, sciarpe, ecc.) o pettini e spazzole infestati di recente. Infatti lontano dalla testa il pidocchio sopravvive poco per la mancanza di nutrimento e per le condizioni non favorevoli dell'ambiente.

### COME PREVENIRLI

Il primo e più efficace metodo di prevenzione è **l'ispezione frequente ed accurata della testa**, in particolare le zone della nuca ed intorno alle orecchie, aiutandosi anche con un pettine a denti fitti e sollevando lentamente i capelli facendoli scorrere contro pelo.

**La famiglia ha un ruolo fondamentale ed insostituibile** nel garantire una sorveglianza continua e nell'individuare precocemente la presenza delle uova ed effettuare quindi l'opportuno trattamento. E' importante il controllo di tutta la famiglia e la pulizia (in lavatrice a 60° o a secco) di tutti gli indumenti venuti a contatto con il capo e il collo; anche altri oggetti (casco, passate, pelouche, etc.) possono trasmettere questi parassiti!!

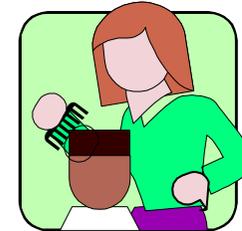


Non bisogna aspettare che siano segnalati casi di infestazione per controllare i propri figli, ma **è necessario iniziare subito**, fino dal primo momento della frequenza in comunità.

### COME ELIMINARLI

Il trattamento contro i pidocchi deve essere effettuato solo nei casi accertati. Esso prevede l'utilizzazione di prodotti **antiparassitari specifici per uso umano** e deve sempre essere associato alla **rimozione meccanica delle lendini**, con le mani o con il pettine fitto facilitandone il distacco con una miscela calda costituita da metà acqua e metà aceto.

Si sottolinea l'importanza della **rimozione meccanica delle uova dal capello** come unico strumento per impedire la ricomparsa dei pidocchi, vista la possibilità di



resistenza.

Per l'uso dei prodotti è necessario attenersi scrupolosamente sia al consiglio del medico che alle modalità scritte nel foglio illustrativo; **si tratta infatti di presidi medico-chirurgici e possono essere tossici se usati diversamente dalla maniera raccomandata.**

In generale sono da preferirsi i preparati sotto forma di creme e gel o schiume, perché ritenuti più efficaci.

Sono in commercio anche farmaci che non contengono antiparassitari ma che agiscono con una azione meccanica di soffocamento del pidocchio e delle lendini.

Se si usano prodotti antiparassitari è preferibile cambiare per i trattamenti i vari farmaci sia per ridurre la possibilità di sviluppare una resistenza che per diminuire la quantità di singolo prodotto eventualmente assorbito.

### CHE COSA RICORDARE

- prendere i pidocchi **non è conseguenza di una scarsa igiene**
- il bambino che ha preso i pidocchi, **dopo un adeguato trattamento**, può frequentare regolarmente la scuola
- i prodotti antiparassitari **non devono essere usati a scopo preventivo** perché non sono in grado di impedire l'infestazione e possono

essere tossici se ne viene fatto un uso eccessivo

- per ottenere buoni risultati è necessario che la famiglia attui un **controllo costante della testa** dei propri bambini e di tutti i componenti del nucleo familiare
- la **disinfestazione** dei locali non è utile perché il pidocchio non è in grado di sopravvivere a lungo nell'ambiente: è utile invece una accurata e generale pulizia dei locali e degli arredi.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla **U.F.C. Igiene e Sanità Pubblica setting Firenze** Via di San Salvi 12 Firenze, tel. 055/ 6933753 - 6933765. email [malattieinfettiveigiene.firenze@uslcentro.toscana.it](mailto:malattieinfettiveigiene.firenze@uslcentro.toscana.it)



**AZIENDA SANITARIA DI FIRENZE**  
**DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE**  
**U.F. C. Igiene e Sanità Pubblica**  
**Setting Firenze**  
**Via di San Salvi 12 Firenze**

**“ ATTENTI AI PIDOCCHI”**

