

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 16 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con sugo di pomodoro freddo	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori rossi freschi	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	Lattuga	20	28	32	34
	Carote	10	14	16	17
	Cetriolo	5	7	8	8,5
	Pomodori rossi freschi	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 17 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta e ceci (minestra)	pasta di semola	35	50	55	60
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
	pomodori pelati	3	4,2	4,8	5,1
	ceci secchi	20	28	32	34
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
polpette di vitellone panate al forno	vitellone	50	50	100	100
	Pane grattugiato	3	3	6	9
	pane toscano	3	3	6	9
	parmigiano	3	3	6	9
	latte intero	3	3	6	9
	Misto uovo pastorizzato	5	5	10	15
	prezzemolo fresco	0,1	0,1	0,2	0,3
	Olio di oliva extravergine	2	2	4	6
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80	112	128	136
	Basilico fresco	2	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 18 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto di basilico fresco	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	15	21	24	25,5
	patate	6	8,4	9,6	10,2
uovo sodo	uovo di gallina sodo	55	55	80	110
cannellini all'olio (contorno)	fagioli cannellini secchi	20	28	32	34
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 19 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
ravioli ricotta e spinaci all'olio	ravioli ricotta e spinaci	100	140	160	160
	olio di oliva extravergine	4	5,6	7,4	9,7
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	olive verdi	3	4,2	4,8	5,1
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 20 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto con le zucchine	riso	50	70	80	85
	zucchine	60	84	96	102
	cipolla	10	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	5	10	10	15
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	6	12	12	18
	parmigiano	4	8	8	12
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	pomodori pelati	25	50	50	75
carote filangè	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 23 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
Edamer	edamer	45	60	75	80
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 24 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con le zucchini	pasta di semola	50	70	80	85
	zucchini	60	84	96	102
	cipolla	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
maiale (arista) al forno	filone di suino	50	70	80	85
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	farina di frumento di tipo 0	1,5	2,1	2,4	2,55
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 25 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
medaglioni di nasello e patate al limone	nasello filetto surgelato	60	120	120	180
	misto uovo pastorizzato	3,5	7	7	10,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	patate	10	20	20	30
	pane grattugiato	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	succo di limone	2	4	4	6
	scorsa di l limone	0,2	0,4	0,4	0,6
pomodori e cetrioli	Pomodori rossi freschi	50	70	80	85
	Cetriolo	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 26 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta rosé	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	ricotta di vacca	18	25,2	28,8	30,6
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
frittata con le patate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	patate	40	50	66,7	80
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
zucchine trifolate	Zucchine	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Prezzemolo fresco	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 27 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
bruschetta al pomodoro e basilico	pane toscano	60	84	84	120
	pomodori rossi freschi	50	70	70	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	5,6	6,8
	mozzarella di vacca	5	7	7	8,5
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
maiale alla bolognese (straccetti)	filone di suino	60	70	85	100
	misto uovo pastorizzato	5	5,8	7,1	8,3
	pane grattugiato	4	4,7	5,7	6,7
	Cipolla	3	3,5	4,3	5,0
	Carote	3	3,5	4,3	5,0
	Sedano	0,1	0,1	0,1	0,2
	Pomodori pelati	40	46,7	56,7	66,7
	Olio di oliva extravergine	2	2,3	2,8	3,3
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 30 settembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta integrale alla pomarola toscana	pasta di semola integrale	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
finocchi bastoncino	Finocchio	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 01 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
pollo alla cacciatore (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Pomodori pelati	20	28	32	34
	Cipolla	7	9,8	11,2	11,9
	Olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
zucchine trifolate	Zucchine	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Prezzemolo fresco	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 02 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto con zucca gialla	riso	50	70	80	85
	zucca gialla	40	56	64	68
	porri	15	21	24	25,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80	100	120	160
	pane grattugiato	4,5	5,625	6,75	9
	misto uovo pastorizzato	5	6,25	7,5	10
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
cannellini all'olio (contorno)	fagioli cannellini secchi	20	28	32	34
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 03 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta pasticciata	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	farina di frumento di tipo 0	2	2,8	3,2	3,4
	latte intero	20	28	32	34
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
legumi agli aromi	ceci secchi	8,3	9,96	13,28	16,6
	lenticchie secche	8,3	9,96	13,28	16,6
	fagioli cannellini secchi	8,3	9,96	13,28	16,6
	rosmarino	0,2	0,24	0,32	0,4
	salvia	0,2	0,24	0,32	0,4
	olio di oliva extravergine	3	3,6	4,8	6
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Carote	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 04 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
strangozzi al ragù	pasta di semola fresca	60	84	96	102
	pomodori pelati	25	35	40	42,5
	vitellone	12	16,8	19,2	20,4
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
caciotta umbra	caciotta bovina	45	60	75	80
lenticchie in umido (contorno)	Lenticchie secche	13	18,2	20,8	22,1
	Pomodori pelati	20	28	32	34
	Cipolla	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	carote	2	2,8	3,2	3,4
	cipolla	2	2,8	3,2	3,4
biscotto di frolla	biscotti frollini	20	20	20	20
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 07 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
frittata al formaggio	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	7	8,75	11,7	14
	caciotta bovina	5	6,25	8,3	10
	latte intero	2	2,5	3,3	4
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
zucchine trifolate	Zucchine	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Prezzemolo fresco	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 08 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
spezzatino di vitellone con piselli	vitellone	60	70	85	100
	Piselli gelo	20	23,3	28,3	33,3
	Cipolla	15	17,5	21,3	25,0
	Olio di oliva extravergine	2	2,3	2,8	3,3
	Pomodori pelati	5	5,8	7,1	8,3
	maizena	1,5	1,8	2,1	2,5
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 09 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	pesto	16	22,4	25,6	27,2
legumi agli aromi	ceci secchi	8,3	9,96	13,28	16,6
	lenticchie secche	8,3	9,96	13,28	16,6
	fagioli cannellini secchi	8,3	9,96	13,28	16,6
	rosmarino	0,2	0,24	0,32	0,4
	salvia	0,2	0,24	0,32	0,4
	olio di oliva extravergine	3	3,6	4,8	6
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80	112	128	136
	Basilico fresco	2	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 10 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	5	10	10	15
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	6	12	12	18
	parmigiano	4	8	8	12
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	pomodori pelati	25	50	50	75
bieta all'olio	bieta gelo	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 11 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
minestra di riso in brodo vegetale	riso	35	50	55	60
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	5	7	8	8,5
	lattuga	10	14	16	17
	zucchina o zucca	10	14	16	17
	bieta gelo	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	olive verdi	3	4,2	4,8	5,1
patate arrosto al rosmarino	Patate	110	154	176	187
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 14 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	8	11,2	12,8	13,6
	carote	8	11,2	12,8	13,6
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
Edamer	edamer	45	60	75	80
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 15 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con la besciamella	pasta di semola	50	70	80	85
	prosciutto cotto	3	4,2	4,8	5,1
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	farina di frumento di tipo 0	2,5	3,5	4	4,25
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	30	42	48	51
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	80	112	128	136
	patate	15	21	24	25,5
	misto uovo pastorizzato	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
carote filangè	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 16 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta integrale rosé	pasta di semola integrale	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	ricotta di vacca	18	25,2	28,8	30,6
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
uovo sodo	uovo di gallina sodo	55	55	80	110
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 17 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
bastoncini di verdure crude	carote	40	56	64	68
	finocchio	40	56	64	68
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
vitellone hamburger	vitellone	60	60	120	120
	Prezzemolo fresco	0,3	0,3	0,9	0,9
	Olio di oliva extravergine	1,5	1,5	4,5	4,5
patate arrosto al rosmarino	Patate	110	154	176	187
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
panino per burger	Panino per burger	50	80	100	100

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 18 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
passato di verdure con riso	riso	35	50	55	60
	pomodori pelati	3	4,2	4,8	5,1
	zucca gialla	10	14	16	17
	bieta gelo	10	14	16	17
	lattuga	10	14	16	17
	porri	10	14	16	17
	cavolo cappuccio	10	14	16	17
	cipolla	10	14	16	17
	carote	10	14	16	17
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	patate	10	14	16	17
pollo alla cacciatore (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Pomodori pelati	20	28	32	34
	Cipolla	7	9,8	11,2	11,9
	Olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
piselli stufati	Piselli gelo	50	70	80	85
	Cipolla	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 21 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto al pomodoro	riso	50	70	80	85
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	pomodori pelati	40	56	64	68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
frittata con il porro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	porri	25	31,25	42	50
	parmigiano	4	5	6,7	8
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 22 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
pollo cremolato (bocconcini)	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	latte intero	15	21	24	25,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
	burro	2	2,8	3,2	3,4
	prezzemolo fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
	Lattuga	25	35	40	42,5
insalata mista (lattuga e finocchi)	Finocchio	20	28	32	34
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 23 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
lasagne alla bolognese	pasta all'uovo formato lasagne	30	42	48	51
	pomodori pelati	40	56	64	68
	vitellone	12	16,8	19,2	20,4
	latte intero	10	14	16	17
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	mozzarella di vacca	5	7	8	8,5
	farina di frumento di tipo 0	6	8,4	9,6	10,2
mortadella IGP	mortadella	40	55	70	85
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
pere dell' Emilia Romagna IGP	Pere	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 24 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al ragù di lenticchie	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	lenticchie secche	10	14	16	17
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
stracchino	stracchino	50	60	70	80
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 25 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pomodoro con capperi e olive	pasta di semola	50	70	80	85
	capperi sotto sale	2	2,8	3,2	3,4
	olive nere	3	4,2	4,8	5,1
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
	pomodori pelati	40	56	64	68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
polpette di nasello	nasello filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	5	10	10	15
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	6	12	12	18
	parmigiano	4,5	9	9	13,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
carote alla parmigiana	Carote	100	140	160	170
	Parmigiano	3	4,2	4,8	5,1
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 28 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pastina in brodo vegetale	pasta di semola	35	50	55	60
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	5	7	8	8,5
	lattuga	10	14	16	17
	zucchina o zucca	10	14	16	17
	bieta gelo	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 29 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al ragù bianco	pasta di semola	50	70	80	85
	alloro	0,2	0,32	0,32	0,34
	rosmarino	0,2	0,34	0,32	0,34
	salvia	0,2	7	0,32	0,34
	filone di suino	5	7	8	8,5
	stop	0	0	0	0
	vitellone	12	17	19,2	20,4
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	1	1,4	1,6	1,7
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate al pomodoro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	35	49	56	59,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
finocchi gratinati	Finocchio	120	168	192	204
	Parmigiano	5	7	8	8,5
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 30 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pizza margherita	base pizza con pomodoro	100	140	160	170
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	filone di mozzarella per pizza	10	14	16	17
Prosciutto cotto AQ	prosciutto cotto	50	70	85	100
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Carote	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 31 ottobre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto con zucca gialla	riso	50	70	80	85
	zucca gialla	40	56	64	68
	porri	15	21	24	25,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
medaglioni di merluzzo con pomodoro	merluzzo filetto surgelato	60	120	120	180
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	misto uovo pastorizzato	3,5	7	7	10,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,2	0,6	0,9
	patate	10	20	20	30
	pane grattugiato	3	6	6	9
	pomodori pelati	30	60	60	90
	cipolla	5	10	10	15
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
spinaci al burro	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Burro	3	4,2	4,8	5,1
	parmigiano	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 04 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
stracchino	stracchino	50	60	70	80
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 05 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
riso all'olio	riso	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
pollo al curry (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Curry	2	2,8	3,2	3,4
	Latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	2	2,8	3,2	3,4
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	Lattuga	20	28	32	34
	Finocchio	20	28	32	34
	Carote	20	28	32	34
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 06 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con il pesto di cavolo nero	pasta di semola	50	70	80	85
	porri	15	21	24	25,5
	cavolo nero	30	42	48	51
	carote	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	ricotta di vacca	18	25,2	28,8	30,6
	patate	10	14	16	17
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
frittata trippata al pomodoro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	pomodori pelati	45	63	72	76,5
	cipolla	3	4,2	4,8	5,1
	carote	3	4,2	4,8	5,1
	sedano	0,4	0,56	0,64	0,68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25	25	25	25
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 07 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta e fagioli	pasta di semola	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	fagioli cannellini secchi	20	28	32	34
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
maiale alla milanese (straccetti)	filone di suino	50	70	80	85
	misto uovo pastorizzato	5	7	8	8,5
	pane grattugiato	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 08 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	pesto	16	22,4	25,6	27,2
polpette di nasello	nasello filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	5	10	10	15
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	6	12	12	18
	parmigiano	4,5	9	9	13,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
carote filangè	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	Carote	50	70	80	85
frutta	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 11 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
ravioli ricotta e spinaci all'olio	ravioli ricotta e spinaci	100	140	160	160
	olio di oliva extravergine	4	5,6	7,4	9,7
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
finocchi gratinati	Finocchio	120	168	192	204
	Parmigiano	5	7	8	8,5
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 12 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pastina in brodo vegetale	pasta di semola	35	50	55	60
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	5	7	8	8,5
	lattuga	10	14	16	17
	zucchina o zucca	10	14	16	17
	bieta gelo	5	7	8	8,5
parmigiano	4	5,6	6,4	6,8	
pollo alla cacciatore (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Pomodori pelati	20	28	32	34
	Cipolla	7	9,8	11,2	11,9
	Olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 13 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto ai formaggi	riso	50	70	80	85
	porri	15	21	24	25,5
	latte intero	10	14	16	17
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	mozzarella di vacca	3	4,2	4,8	5,1
	caciotta bovina	4	5,6	6,4	6,8
fagioli cannellini all'olio	edamer	4	5,6	6,4	6,8
	fagioli cannellini secchi	25	30	40	50
	olio di oliva extravergine	4	4,8	6,4	8
carote all'olio	salvia	0,2	0,24	0,32	0,4
	Carote	100	140	160	170
pane bianco	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 14 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	pesto	16	22,4	25,6	27,2
hamburger di nasello	nasello filetto surgelato	60	120	120	180
	misto uovo pastorizzato	3,5	7	7	7
	pane grattugiato	3	6	6	6
	scorza di 1 limone	0,005	0,01	0,01	0,01
	succo di limone	1	2	2	2
	olio di oliva extravergine	2	4	4	4
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 15 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
crema autunnale con riso	riso	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	fagioli cannellini secchi	10	14	16	17
	zucca gialla	10	14	16	17
	spinaci gelo	10	14	16	17
	bieta gelo	10	14	16	17
	lattuga	10	14	16	17
	porri	15	21	24	25,5
	broccolo siciliano	10	14	16	17
	cavolo cappuccio	10	14	16	17
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
patate	10	14	16	17	
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	olive verdi	3	4,2	4,8	5,1
piselli stufati	Piselli gelo	50	70	80	85
	Cipolla	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 18 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
frittata con il porro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	porri	25	31,25	42	50
	parmigiano	4	5	6,7	8
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
insalata di cavolo cappuccio	Cavolo cappuccio	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 19 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta integrale rosé	pasta di semola integrale	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	ricotta di vacca	18	25,2	28,8	30,6
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	60	120	120	180
	pane grattugiato	7	14	14	21
	misto uovo pastorizzato	3,5	7	7	10,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	patate	10	20	20	30
	pane grattugiato	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
carote stufate	Carote	100	140	160	170
	Cipolla	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 20 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
crema di lenticchie con pastina	pasta di semola	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	lenticchie secche	20	28	32	34
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
maiale (arista) al forno	filone di suino	50	70	80	85
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	farina di frumento di tipo 0	1,5	2,1	2,4	2,55
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 21 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
vellutata di zucca con riso	riso	35	50	55	60
	zucca gialla	40	56	64	68
	porri	15	21	24	25,5
	olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	patate	20	28	32	34
stracchino e prosciutto cotto	stracchino	25	35	40	42,5
	prosciutto cotto	25	35	40	42,5
insalata mista (lattuga e finocchi)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Finocchio	20	28	32	34
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
piadina	piadina	60	60	120	120

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 22 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con crema di broccoli	pasta di semola	50	70	80	85
	broccolo siciliano	10	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
pollo alla salvia (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Salvia	2	2,8	3,2	3,4
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
ceci all'olio (contorno)	ceci secchi	13	18,2	20,8	22,1
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 25 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Radicchio rosso	10	14	16	17
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 26 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
crema invernale con riso	riso	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	ceci secchi	10	14	16	17
	cavolo nero	20	28	32	34
	stop	0	0	0	0
	bieta gelo	10	14	16	17
	lattuga	10	14	16	17
	porri	15	21	24	25,5
	broccolo siciliano	10	14	16	17
	cavolfiore	10	14	16	17
	cavolo cappuccio	10	14	16	17
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	10	14	16	17
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	patate	10	14	16	17
pollo alla cacciatore (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Pomodori pelati	20	28	32	34
	Cipolla	7	9,8	11,2	11,9
	Olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 27 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con la besciamella	pasta di semola	50	70	80	85
	prosciutto cotto	3	4,2	4,8	5,1
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	farina di frumento di tipo 0	2,5	3,5	4	4,25
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	30	42	48	51
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80	100	120	160
	pane grattugiato	4,5	5,625	6,75	9
	misto uovo pastorizzato	5	6,25	7,5	10
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
bastoncini di finocchi	finocchio	70	98	112	119
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 28 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	8	11,2	12,8	13,6
	carote	8	11,2	12,8	13,6
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
legumi agli aromi	ceci secchi	8,3	9,96	13,28	16,6
	lenticchie secche	8,3	9,96	13,28	16,6
	fagioli cannellini secchi	8,3	9,96	13,28	16,6
	rosmarino	0,2	0,24	0,32	0,4
	salvia	0,2	0,24	0,32	0,4
	olio di oliva extravergine	3	3,6	4,8	6
carote all'olio	Carote	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 29 novembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pastina in brodo vegetale	pasta di semola	35	50	55	60
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	5	7	8	8,5
	lattuga	10	14	16	17
	zucchina o zucca	10	14	16	17
	bieta gelo	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di vitellone al pomodoro	vitellone	50	50	100	100
	Pane grattugiato	2	2	4	6
	pane toscano	3	3	6	9
	parmigiano	3	3	6	9
	latte intero	3	3	6	9
	Misto uovo pastorizzato	4	4	8	12
	Pomodori pelati	50	50	100	150
	Olio di oliva extravergine	2	2	4	6
	Prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,6
	sedano	0,5	0,5	1	1,5
	carote	3	3	6	9
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 02 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla carrettiera	pasta di semola	50	70	80	85
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	pomodori pelati	40	56	64	68
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
carote stufate	Carote	100	140	160	170
	Cipolla	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 03 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto allo zafferano	riso	50	70	80	85
	porri	15	21	24	25,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	zafferano	0,02	0,028	0,032	0,034
maiale alla milanese (straccetti )	filone di suino	50	70	80	85
	misto uovo pastorizzato	5	7	8	8,5
	pane grattugiato	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Radicchio rosso	10	14	16	17
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 04 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
tortellini in brodo vegetale	tortellini	45	60	70	80
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	2	2,8	3,2	3,4
uova strapazzate al pomodoro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	35	49	56	59,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 05 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	5	10	10	15
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	6	12	12	18
	parmigiano	4	8	8	12
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	pomodori pelati	25	50	50	75
finocchi stufati	Finocchio	100	140	160	170
	Cipolla	30	42	48	51
	carote	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 06 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	olive verdi	3	4,2	4,8	5,1
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 09 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
lenticchie stufate	lenticchie secche	25	30	40	50
	pomodori pelati	20	2,4	32	40
	cipolla	5	0,6	8	10
	aglio fresco	1,5	0,18	2,4	3
	sedano	0,5	0,6	0,8	1
	carote	2	0,24	3,2	4
	olio di oliva extravergine	4	0,48	6,4	8
carote filangè	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 10 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
crocchette di nasello	nasello filetto surgelato	60	120	120	180
	patate	35	70	70	105
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	5	10	10	15
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
verza e carote stufata	Verza	50	70	80	85
	Carote	50	70	80	85
	Cipolla	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 11 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pastina in brodo vegetale	pasta di semola	35	50	55	60
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	5	7	8	8,5
	lattuga	10	14	16	17
	zucchina o zucca	10	14	16	17
	bieta gelo	5	7	8	8,5
spezzatino di vitellone con piselli	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	vitellone	60	70	85	100
	Piselli gelo	20	23,3	28,3	33,3
	Cipolla	15	17,5	21,3	25,0
	Olio di oliva extravergine	2	2,3	2,8	3,3
	Pomodori pelati	5	5,8	7,1	8,3
patate lesse	maizena	1,5	1,8	2,1	2,5
	Patate	110	154	176	187
frutta	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 12 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto con zucca gialla	riso	50	70	80	85
	zucca gialla	40	56	64	68
	porri	15	21	24	25,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
frittata con le patate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	patate	40	50	66,7	80
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
bieta all'olio	bieta gelo	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 13 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
Spätzle tirolesi con burro e speck	Spatzle verdi	30	42	48	51
	Spatzle bianchi	30	42	48	51
	latte intero	10	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	Speck	10	14	16	17
trentin grana	trentin grana	30	40	50	60
insalata di cavolo cappuccio	Cavolo cappuccio	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 16 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
Edamer	edamer	45	60	75	80
finocchi e olive nere	Finocchio	100	140	160	170
	Olive nere	5	7	8	8,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 17 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta integrale rosé	pasta di semola integrale	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	ricotta di vacca	18	25,2	28,8	30,6
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 18 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
vellutata di carote con pastina	pasta di semola	35	50	55	60
	carote	60	84	96	102
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	cipolla	15	21	24	25,5
	patate	25	35	40	42,5
polpette di vitellone panate al forno	vitellone	50	50	100	100
	Pane grattugiato	3	3	6	9
	pane toscano	3	3	6	9
	parmigiano	3	3	6	9
	latte intero	3	3	6	9
	Misto uovo pastorizzato	5	5	10	15
	prezzemolo fresco	0,1	0,1	0,2	0,3
	Olio di oliva extravergine	2	2	4	6
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 19 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	80	112	128	136
	patate	15	21	24	25,5
	misto uovo pastorizzato	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 20 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
tortellini in brodo vegetale	tortellini	45	60	70	80
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	2	2,8	3,2	3,4
Pollo arrosto (primaria e adulti) Pollo al forno agli aromi (infanzia)	pollo		110-130	110-130	170-200
	Olio di oliva extravergine		2	2,8	2,8
	Rosmarino		0,28	0,28	0,28
	pollo	60			
	olio di oliva extravergine	2			
	rosmarino	0,2			
	alloro	0,1			
	cipolla	3			
	aglio fresco	1,5			
succo di limone	3				
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
pandoro	pandoro	50	70	70	70
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 23 dicembre 2024					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate al pomodoro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	35	49	56	59,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 07 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
lenticchie stufate	lenticchie secche	25	30	40	50
	pomodori pelati	20	2,4	32	40
	cipolla	5	0,6	8	10
	aglio fresco	1,5	0,18	2,4	3
	sedano	0,5	0,6	0,8	1
	carote	2	0,24	3,2	4
	olio di oliva extravergine	4	0,48	6,4	8
finocchi bastoncino					
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 08 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	pesto	16	22,4	25,6	27,2
stracchino	stracchino	50	60	70	80
carote all'olio	Carote	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 09 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di nasello alla livornese	nasello filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	3,5	7	7	10,5
	pane grattugiato	3	6	6	9
	misto uovo pastorizzato	4	8	8	12
	parmigiano	2	4	4	6
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	pomodori pelati	25	50	50	75
	cipolla	10	20	20	30
	olive nere	3	6	6	9
	insalata verde	Lattuga	35	49	56
Olio di oliva extravergine		3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 10 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
minestra di riso in brodo vegetale	riso	35	50	55	60
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	5	7	8	8,5
	lattuga	10	14	16	17
	zucchina o zucca	10	14	16	17
	bieta gelo	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
maiale (arista) al forno	filone di suino	50	70	80	85
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	farina di frumento di tipo 0	1,5	2,1	2,4	2,55
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 13 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pastina in brodo vegetale	pasta di semola	35	50	55	60
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	5	7	8	8,5
	lattuga	10	14	16	17
	zucchina o zucca	10	14	16	17
	bieta gelo	5	7	8	8,5
parmigiano	4	5,6	6,4	6,8	
mozzarella	mozzarella di vacca	50	60	70	80
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 14 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto con zucca gialla	riso	50	70	80	85
	zucca gialla	40	56	64	68
	porri	15	21	24	25,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
tacchino hamburger	Petto di tacchino	60	60	120	120
	Prezzemolo fresco	0,3	0,3	0,9	0,9
	Olio di oliva extravergine	1,5	1,5	4,5	4,5
patate arrosto al rosmarino	Patate	110	154	176	187
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 15 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
frittata con il porro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	porri	25	31,25	42	50
	parmigiano	4	5	6,7	8
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 16 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	5	10	10	15
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	6	12	12	18
	parmigiano	4	8	8	12
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	pomodori pelati	25	50	50	75
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 17 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
polenta al pomodoro	farina di mais precotta	30	42	48	51
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
salsiccia	salsiccia di suino fresca	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	1	1,4	1,6	1,7
carote all'olio	Carote	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 20 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta integrale rosé	pasta di semola integrale	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	ricotta di vacca	18	25,2	28,8	30,6
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
frittata al formaggio	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	7	8,75	11,7	14
	caciotta bovina	5	6,25	8,3	10
	latte intero	2	2,5	3,3	4
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Radicchio rosso	10	14	16	17
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 21 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
riso all'olio	riso	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80	100	120	160
	pane grattugiato	4,5	5,625	6,75	9
	misto uovo pastorizzato	5	6,25	7,5	10
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
finocchi bastoncino	Finocchio	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 22 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta e fagioli	pasta di semola	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	fagioli cannellini secchi	20	28	32	34
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
vitellone hamburger	vitellone	60	60	120	120
	Prezzemolo fresco	0,3	0,3	0,9	0,9
	Olio di oliva extravergine	1,5	1,5	4,5	4,5
bieta all'olio	bieta gelo	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 23 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	8	11,2	12,8	13,6
	carote	8	11,2	12,8	13,6
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di lenticchie	lenticchie secche	18	18	36	36
	misto uovo pastorizzato	3	3	6	6
	parmigiano	4	4	8	8
	Prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,4
	Olio di oliva extravergine	3	3	6	6
	pane grattugiato	3	3	6	6
	patate	10	10	20	20
carote all'olio	Carote	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 24 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
passato di verdure con pastina	pasta di semola	35	50	55	60
	pomodori pelati	3	4,2	4,8	5,1
	zucca gialla	10	14	16	17
	bieta gelo	10	14	16	17
	lattuga	10	14	16	17
	porri	10	14	16	17
	cavolo cappuccio	10	14	16	17
	cipolla	10	14	16	17
	carote	10	14	16	17
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	patate	10	14	16	17
gâteau di patate e formaggio	patate	60	84	96	102
	parmigiano	7	9,8	11,2	11,9
	filone di mozzarella per pizza	20	28	32	34
	burro	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	misto uovo pastorizzato	5	7	8	8,5
	prosciutto cotto	3	4,2	4,8	5,1
verza stufata con patate	Verza	50	70	80	85
	Patate	50	70	80	85
	Cipolla	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 27 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con la besciamella	pasta di semola	50	70	80	85
	prosciutto cotto	3	4,2	4,8	5,1
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	farina di frumento di tipo 0	2,5	3,5	4	4,25
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	30	42	48	51
frittata con il porro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	porri	25	31,25	42	50
	parmigiano	4	5	6,7	8
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 28 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pomodoro con capperi e olive	pasta di semola	50	70	80	85
	capperi sotto sale	2	2,8	3,2	3,4
	olive nere	3	4,2	4,8	5,1
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
	pomodori pelati	40	56	64	68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
polpette di nasello	nasello filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	5	10	10	15
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	6	12	12	18
	parmigiano	4,5	9	9	13,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
carote alla parmigiana	Carote	100	140	160	170
	Parmigiano	3	4,2	4,8	5,1
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 29 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
riso cantonese	riso	50	70	80	85
	cipolla	5	7	8	8,5
	piselli gelo	10	14	16	17
	prosciutto cotto	10	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	misto uovo pastorizzato	10	14	16	17
pollo al limone (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
	Limone (succo)	2	2,8	3,2	3,4
verdure saltate (zucchine e carote)	Zucchine	35	49	56	59,5
	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	aglio fresco	1	1,4	1,6	1,7
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 30 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
fagioli all'uccelletto (secondo)	fagioli cannellini secchi	25	30	40	50
	pomodori pelati	40	48	64	80
	cipolla	20	24	32	40
	olio di oliva extravergine	3	3,6	4,8	6
	carote	5	6	8	10
	aglio fresco	1,5	1,8	2,4	3
	salvia	0,2	0,24	0,32	0,4
insalata mista (lattuga e finocchi)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Finocchio	20	28	32	34
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 31 gennaio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
lasagne alla bolognese	pasta all'uovo formato lasagne	30	42	48	51
	pomodori pelati	40	56	64	68
	vitellone	12	16,8	19,2	20,4
	latte intero	10	14	16	17
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	mozzarella di vacca	5	7	8	8,5
farina di frumento di tipo 0	6	8,4	9,6	10,2	
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 03 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
Edamer	edamer	45	60	75	80
verza e carote stufata	Verza	50	70	80	85
	Carote	50	70	80	85
	Cipolla	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 04 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto con zucca gialla	riso	50	70	80	85
	zucca gialla	40	56	64	68
	porri	15	21	24	25,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
crocchette di merluzzo	merluzzo filetto surgelato	60	120	120	180
	patate	35	70	70	105
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	5	10	10	15
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 05 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pastina in brodo vegetale	pasta di semola	35	50	55	60
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	5	7	8	8,5
	lattuga	10	14	16	17
	zucchina o zucca	10	14	16	17
	bieta gelo	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
maiale alla bolognese (straccetti)	filone di suino	60	70	85	100
	misto uovo pastorizzato	5	5,8	7,1	8,3
	pane grattugiato	4	4,7	5,7	6,7
	Cipolla	3	3,5	4,3	5,0
	Carote	3	3,5	4,3	5,0
	Sedano	0,1	0,1	0,1	0,2
	Pomodori pelati	40	46,7	56,7	66,7
	Olio di oliva extravergine	2	2,3	2,8	3,3
carote alla parmigiana	Carote	100	140	160	170
	Parmigiano	3	4,2	4,8	5,1
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 06 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate al pomodoro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	35	49	56	59,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
zucca e patate al forno	Zucca gialla	50	70	80	85
	Patate	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 07 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	8	11,2	12,8	13,6
	carote	8	11,2	12,8	13,6
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
falafel	ceci secchi	25	25	50	50
	cipolla	7	7	14	14
	prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,4
	farina di ceci	1	1	2	2
	olio di oliva extravergine	3	3	6	6
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 10 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
minestra di lenticchie	riso	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	lenticchie secche	20	28	32	34
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	patate	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68	
stracchino	stracchino	50	60	70	80
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 11 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto con zucca gialla	riso	50	70	80	85
	zucca gialla	40	56	64	68
	porri	15	21	24	25,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
medaglioni di nasello e patate al limone	nasello filetto surgelato	60	120	120	180
	misto uovo pastorizzato	3,5	7	7	10,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	patate	10	20	20	30
	pane grattugiato	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	succo di limone	2	4	4	6
	scorza di l limone	0,2	0,4	0,4	0,6
purè di patate	Patate	80	112	128	136
	Latte intero	20	28	32	34
	Burro	2,4	3,36	3,84	4,08
	Parmigiano	2,4	3,36	3,84	4,08
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 12 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla sorrentina	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	mozzarella di vacca	8	11,2	12,8	13,6
frittata di pasta (ditalini)	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	pasta di semola	12	15	20	20,4
	filone di mozzarella per pizza	4	5	6,7	6,8
	parmigiano	4	5	6,7	6,8
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	3,4
	latte intero	2	2,5	3,3	3,4
carote alla parmigiana	Carote	100	140	160	170
	Parmigiano	3	4,2	4,8	5,1
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 13 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
crocchette di ceci	ceci secchi	18	18	36	36
	patate	25	25	50	50
	misto uovo pastorizzato	4	4	8	8
	pane grattugiato	3	3	6	6
	olio di oliva extravergine	3	3	6	6
finocchi all'olio	Finocchio	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 14 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
maiale alla milanese (straccetti )	filone di suino	50	70	80	85
	misto uovo pastorizzato	5	7	8	8,5
	pane grattugiato	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 17 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
orecchiette al pomodoro	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
finocchi all'olio	Finocchio	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 18 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
vellutata di zucca con riso	riso	35	50	55	60
	zucca gialla	40	56	64	68
	porri	15	21	24	25,5
	olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	patate	20	28	32	34
spezzatino di vitellone con piselli	vitellone	60	70	85	100
	Piselli gelo	20	23,3	28,3	33,3
	Cipolla	15	17,5	21,3	25,0
	Olio di oliva extravergine	2	2,3	2,8	3,3
	Pomodori pelati	5	5,8	7,1	8,3
	maizena	1,5	1,75	2,1	2,5
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 19 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate al pomodoro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	35	49	56	59,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
purè di patate	Patate	80	112	128	136
	Latte intero	20	28	32	34
	Burro	2,4	3,36	3,84	4,08
	Parmigiano	2,4	3,36	3,84	4,08
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 20 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pizza margherita	base pizza con pomodoro	100	140	160	170
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	filone di mozzarella per pizza	10	14	16	17
Prosciutto cotto AQ	prosciutto cotto	50	70	85	100
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 21 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di nasello alla livornese	nasello filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	3,5	7	7	10,5
	pane grattugiato	3	6	6	9
	misto uovo pastorizzato	4	8	8	12
	parmigiano	2	4	4	6
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	pomodori pelati	25	50	50	75
	cipolla	10	20	20	30
	olive nere	3	6	6	9
	carote all'olio	Carote	100	140	160
Olio di oliva extravergine		3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 24 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto al pomodoro	riso	50	70	80	85
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	pomodori pelati	40	56	64	68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 25 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta e fagioli	pasta di semola	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	fagioli cannellini secchi	20	28	32	34
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
pollo alla salvia (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Salvia	2	2,8	3,2	3,4
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
finocchi gratinati	Finocchio	120	168	192	204
	Parmigiano	5	7	8	8,5
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 26 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	pesto	16	22,4	25,6	27,2
polpette di lenticchie	lenticchie secche	18	18	36	36
	misto uovo pastorizzato	3	3	6	6
	parmigiano	4	4	8	8
	Prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,4
	Olio di oliva extravergine	3	3	6	6
	pane grattugiato	3	3	6	6
	patate	10	10	20	20
carote all'olio	Carote	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 27 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
lasagne alla bolognese	pasta all'uovo formato lasagne	30	42	48	51
	pomodori pelati	40	56	64	68
	vitellone	12	16,8	19,2	20,4
	latte intero	10	14	16	17
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	mozzarella di vacca	5	7	8	8,5
farina di frumento di tipo 0	6	8,4	9,6	10,2	
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 28 febbraio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con la besciamella	pasta di semola	50	70	80	85
	prosciutto cotto	3	4,2	4,8	5,1
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	farina di frumento di tipo 0	2,5	3,5	4	4,25
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	30	42	48	51
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80	100	120	160
	pane grattugiato	4,5	5,625	6,75	9
	misto uovo pastorizzato	5	6,25	7,5	10
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
piselli stufati	Piselli gelo	50	70	80	85
	Cipolla	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 03 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
frittata con il porro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	porri	25	31,25	41,7	50
	parmigiano	4	5	6,7	8
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
lenticchie in umido (contorno)	Lenticchie secche	13	18,2	20,8	22,1
	Pomodori pelati	20	28	32	34
	Cipolla	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	carote	2	2,8	3,2	3,4
	cipolla	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 04 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
Pasta alla amatriciana	pasta di semola	50	70	80	85
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
	pomodori pelati	40	56	64	68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	guanciale/pancetta di maiale	7	9,8	11,2	11,9
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
luganiga al forno	luganega	50	70	80	85
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	alloro	0,2	0,28	0,32	0,34
	olio di oliva extravergine	0,5	0,7	0,8	0,85
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25	25	25	25
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 05 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta integrale alla pomarola toscana	pasta di semola integrale	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
Edamer	edamer	45	60	75	80
finocchi gratinati	Finocchio	120	168	192	204
	Parmigiano	5	7	8	8,5
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 06 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta e ceci (minestra)	pasta di semola	35	50	55	60
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
	pomodori pelati	3	4,2	4,8	5,1
	ceci secchi	20	28	32	34
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
Pollo arrosto (primaria e adulti) Pollo al forno agli aromi (infanzia)	pollo		110-130	110-130	170-200
	Olio di oliva extravergine		2	2,8	2,8
	Rosmarino		0,28	0,28	0,28
	pollo	60			
	olio di oliva extravergine	2			
	rosmarino	0,2			
	alloro	0,1			
	cipolla	3			
	aglio fresco	1,5			
	succo di limone	3			
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 07 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
medaglioni di nasello e patate al limone	nasello filetto surgelato	60	120	120	180
	misto uovo pastorizzato	3,5	7	7	10,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	patate	10	20	20	30
	pane grattugiato	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	succo di limone	2	4	4	6
	scorsa di l limone	0,2	0,4	0,4	0,6
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 10 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	pesto	16	22,4	25,6	27,2
frittata al formaggio	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	7	8,75	11,7	14
	caciotta bovina	5	6,25	8,3	10
	latte intero	2	2,5	3,3	4
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	Lattuga	20	28	32	34
	Finocchio	20	28	32	34
	Carote	20	28	32	34
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 11 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
ravioli ricotta e spinaci all'olio	ravioli ricotta e spinaci	100	140	160	160
	olio di oliva extravergine	4	5,6	7,4	9,7
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
vitellone alla pizzaiola (straccetti)	vitellone	60	70	85	100
	Pomodori pelati	70	81	99,2	116,7
	origano	0,2	0,2	0,2	0,3
	Olio di oliva extravergine	2	2,3	2,8	3,3
	aglio fresco	1,5	1,8	2,3	2,5
broccolo gratinato	Broccolo siciliano	100	140	160	170
	Parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	Pane grattugiato	2	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 12 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto al pomodoro	riso	50	70	80	85
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	pomodori pelati	40	56	64	68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
legumi agli aromi	ceci secchi	8,3	9,96	13,28	16,6
	lenticchie secche	8,3	9,96	13,28	16,6
	fagioli cannellini secchi	8,3	9,96	13,28	16,6
	rosmarino	0,2	0,24	0,32	0,4
	salvia	0,2	0,24	0,32	0,4
	olio di oliva extravergine	3	3,6	4,8	6
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 13 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
vellutata di carote con pastina	pasta di semola	35	50	55	60
	carote	60	84	96	102
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	cipolla	15	21	24	25,5
	patate	25	35	40	42,5
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	olive verdi	3	4,2	4,8	5,1
patate arrosto al rosmarino	Patate	110	154	176	187
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 14 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta rosé	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	ricotta di vacca	18	25,2	28,8	30,6
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
crocchette di merluzzo	merluzzo filetto surgelato	60	120	120	180
	patate	35	70	70	105
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	5	10	10	15
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 17 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	8	11,2	12,8	13,6
	carote	8	11,2	12,8	13,6
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
mozzarella	mozzarella di vacca	50	60	70	80
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 18 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
hamburger di nasello alla livornese	nasello filetto surgelato	60	120	120	180
	misto uovo pastorizzato	7	14	14	21
	pane grattugiato	3	6	6	9
	cipolla	3	6	6	9
	pomodori pelati	25	50	50	75
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	olive nere	4	8	8	12
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	farina di frumento di tipo 0	3	6	6	9
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 19 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al ragù	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	25	35	40	42,5
	vitellone	12	16,8	19,2	20,4
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
frittata con le patate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	patate	40	50	66,7	80
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
carote all'olio	Carote	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 20 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
tortellini in brodo vegetale	tortellini	45	60	70	80
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	sedano	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	patate	2	2,8	3,2	3,4
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	olive verdi	3	4,2	4,8	5,1
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
	burro	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 21 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con la besciamella	pasta di semola	50	70	80	85
	prosciutto cotto	3	4,2	4,8	5,1
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	farina di frumento di tipo 0	2,5	3,5	4	4,25
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	30	42	48	51
crocchette di legumi	ceci secchi	9	9	18	27
	fagioli cannellini secchi	9	9	18	27
	patate	30	30	60	90
	misto uovo pastorizzato	3	3	6	9
	prezzemolo fresco	0,3	0,3	0,6	0,9
	pane grattugiato	3	3	6	9
	olio di oliva extravergine	3	3	6	9
insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)	Lattuga	20	28	32	34
	Finocchio	20	28	32	34
	Carote	20	28	32	34
	Mais dolce in scatola	5	7	8	8,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 24 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con la besciamella	pasta di semola	50	70	80	85
	prosciutto cotto	3	4,2	4,8	5,1
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	farina di frumento di tipo 0	2,5	3,5	4	4,25
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	30	42	48	51
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
insalata mista (lattuga e finocchi)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Finocchio	20	28	32	34
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 25 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pappa al pomodoro	pane toscano	100	120	130	140
	pomodori pelati	130	156	169	218,4
	olio di oliva extravergine	3	3,6	3,9	7,8624
	basilico fresco	0,2	0,24	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	1,8	2,4	2,55
pollo alla cacciatora (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Pomodori pelati	20	28	32	34
	Cipolla	7	9,8	11,2	11,9
	Olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
broccolo gratinato	Broccolo siciliano	100	140	160	170
	Parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	Pane grattugiato	2	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 26 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
cous cous con verdure	cous cous precotto	45	60	70	80
	zucchine	15	21	24	25,5
	cipolla	10	14	16	17
	carote	15	21	24	25,5
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
falafel	ceci secchi	25	25	50	50
	cipolla	7	7	14	14
	prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,4
	farina di ceci	1	1	2	2
	olio di oliva extravergine	3	3	6	6
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 27 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
ravioli burro e salvia	ravioli ricotta e spinaci	100	120	140	160
	olio di oliva extravergine	2	2,4	2,8	2,8
	burro	3	3,6	4,2	4,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	salvia	0,2	0,24	0,28	0,28
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
spinaci all'olio	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	succo di limone	0,2	0,28	0,32	0,34
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 28 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	8	11,2	12,8	13,6
	carote	8	11,2	12,8	13,6
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di nasello	nasello filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	5	10	10	15
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	6	12	12	18
	parmigiano	4,5	9	9	13,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
carote filangè	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 31 marzo 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
minestra di lenticchie	riso	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	lenticchie secche	20	28	32	34
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	patate	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
mozzarella	mozzarella di vacca	50	60	70	80
insalata mista (lattuga e finocchi)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Finocchio	20	28	32	34
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 01 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
passato di verdure con riso	riso	35	50	55	60
	pomodori pelati	3	4,2	4,8	5,1
	zucca gialla	10	14	16	17
	bieta gelo	10	14	16	17
	lattuga	10	14	16	17
	porri	10	14	16	17
	cavolo cappuccio	10	14	16	17
	cipolla	10	14	16	17
	carote	10	14	16	17
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
patate	10	14	16	17	
Pollo arrosto (primaria e adulti) Pollo al forno agli aromi (infanzia)	pollo		110-130	110-130	170-200
	Olio di oliva extravergine		2	2,8	2,8
	Rosmarino		0,28	0,28	0,28
	pollo	60			
	olio di oliva extravergine	2			
	rosmarino	0,2			
	alloro	0,1			
	cipolla	3			
	aglio fresco	1,5			
succo di limone	3				
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25	25	25	25
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 02 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	pesto	16	22,4	25,6	27,2
hamburger di legumi misti	ceci secchi	8	8	16	24
	fagioli cannellini secchi	8	8	16	24
	lenticchie secche	8	8	16	24
	misto uovo pastorizzato	3	3	6	9
	patate	6	6	12	18
	pane grattugiato	3	3	6	9
	olio di oliva extravergine	3	3	6	9
	prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,6
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 03 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta integrale alla pomarola toscana	pasta di semola integrale	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
frittata di zucchine	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	zucchine	40	50	66,7	80
	cipolla	2	2,5	3,3	4
	latte intero	2	2,5	3,3	4
	olio di oliva extravergine	2	2,5	3,3	4
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 04 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	80	112	128	136
	patate	15	21	24	25,5
	misto uovo pastorizzato	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
carote filangè	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 07 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto al pomodoro	riso	50	70	80	85
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	pomodori pelati	40	56	64	68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate con cipolle	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	cipolla	20	28	32	34
	olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 08 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
crema primaverile con riso	riso	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	piselli gelo	10	14	16	17
	zucchine	10	14	16	17
	lattuga	10	14	16	17
	bieta gelo	10	14	16	17
	Scarola	10	14	16	17
	porri	5	7	8	8,5
	broccolo siciliano	10	14	16	17
	cavolo cappuccio	10	14	16	17
	fagiolini gelo	10	14	16	17
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
	patate	10	14	16	17
saltimbocca alla romana straccetti	vitellone	50	70	80	85
	prosciutto cotto	15	21	24	25,5
	Salvia	2	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
spinaci saltati	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	aglio fresco	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 09 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di ceci	Ceci secchi	18	18	36	54
	misto uovo pastorizzato	3	3	6	9
	parmigiano	4	4	8	12
	Prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,6
	Olio di oliva extravergine	2	2	4	6
	pane grattugiato	3	3	6	9
	patate	6	6	12	18
carote all'olio	Carote	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 10 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
bastoncini di finocchi	finocchio	70	98	112	119
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
straccetti di pollo agli aromi	pollo	60	70	85	100
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	rosmarino	2	2,8	3,2	3,4
	salvia	0,5	0,7	0,8	0,9
	succo di limone	3	4,2	4,8	5,1
	scorza di limone	0,2	0,2	0,3	0,3
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,6
purè di patate	Patate	80	112	128	136
	Latte intero	20	28	32	34
	Burro	2,4	3,36	3,84	4,08
	Parmigiano	2,4	3,36	3,84	4,08
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
piadina	piadina	60	60	120	120

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 11 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta rosé	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	ricotta di vacca	18	25,2	28,8	30,6
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
polpette di nasello alla livornese	nasello filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	3,5	7	7	10,5
	pane grattugiato	3	6	6	9
	misto uovo pastorizzato	4	8	8	12
	parmigiano	2	4	4	6
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	pomodori pelati	25	50	50	75
	cipolla	10	20	20	30
	olive nere	3	6	6	9
	insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, mais)	Lattuga	20	28	32
Carote		20	28	32	34
Cetriolo		20	28	32	34
Mais dolce in scatola		5	7	8	8,5
Olio di oliva extravergine		3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 14 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
riso con piselli	riso	50	70	80	85
	cipolla	10	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
	piselli gelo	10	14	16	17
stracchino	stracchino	50	60	70	80
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 15 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	60	120	120	180
	pane grattugiato	7	14	14	21
	misto uovo pastorizzato	3,5	7	7	10,5
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	patate	10	20	20	30
	pane grattugiato	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 16 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
minestra di riso con patate	riso	35	50	55	60
	pomodori pelati	5	7	8	8,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	10	14	16	17
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	patate	40	56	64	68
maiale (arista) al forno	filone di suino	50	70	80	85
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	farina di frumento di tipo 0	1,5	2,1	2,4	2,55
carote alla parmigiana	Carote	100	140	160	170
	Parmigiano	3	4,2	4,8	5,1
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 23 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto con le zucchine	riso	50	70	80	85
	zucchine	60	84	96	102
	cipolla	10	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
Edamer	edamer	45	60	75	80
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 24 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pizza margherita	base pizza con pomodoro	100	140	160	170
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	filone di mozzarella per pizza	10	14	16	17
Prosciutto cotto AQ	prosciutto cotto	50	70	85	100
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25	35	40	42,5
	Carote	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 28 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto al pomodoro	riso	50	70	80	85
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	pomodori pelati	40	56	64	68
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
lenticchie stufate	lenticchie secche	25	30	40	50
	pomodori pelati	20	2,4	32	40
	cipolla	5	0,6	8	10
	aglio fresco	1,5	0,18	2,4	3
	sedano	0,5	0,6	0,8	1
	carote	2	0,24	3,2	4
	olio di oliva extravergine	4	0,48	6,4	8
carote filangè	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 29 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
ravioli ricotta e spinaci all'olio	ravioli ricotta e spinaci	100	140	160	160
	olio di oliva extravergine	4	5,6	7,4	9,7
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	80	112	128	136
	patate	15	21	24	25,5
	misto uovo pastorizzato	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
piselli stufati	Piselli gelo	50	70	80	85
	Cipolla	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 30 aprile 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pomodoro con zucchini	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	zucchini	20	28	32	34
	porri	15	21	24	25,5
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	olive verdi	3	4,2	4,8	5,1
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 02 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate al pomodoro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	35	49	56	59,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 05 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta integrale alla pomarola toscana	pasta di semola integrale	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
finocchi all'olio	Finocchio	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 06 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
riso all'olio	riso	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
pollo panato (straccetti)	pollo	60	70	85	100
	Pane grattugiato	4	5,6	6,4	6,8
	misto uovo pastorizzato	3	4,2	4,8	5,1
	farina di frumento di tipo 0	1,5	2,1	2,4	2,55
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
piselli stufati	Piselli gelo	50	70	80	85
	Cipolla	15	21	24	25,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 07 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con le zucchini	pasta di semola	50	70	80	85
	zucchini	60	84	96	102
	cipolla	5	7	8	8,5
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	5	10	10	15
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	6	12	12	18
	parmigiano	4	8	8	12
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	pomodori pelati	25	50	50	75
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 08 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta rosé	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	ricotta di vacca	18	25,2	28,8	30,6
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate al pomodoro	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	pomodori pelati	35	49	56	59,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
zucchine trifolate	Zucchine	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Prezzemolo fresco	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 09 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
bruschetta al pomodoro e basilico	pane toscano	60	84	84	120
	pomodori rossi freschi	50	70	70	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	5,6	6,8
	mozzarella di vacca	5	7	7	8,5
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
maiale alla milanese (straccetti )	filone di suino	50	70	80	85
	misto uovo pastorizzato	5	7	8	8,5
	pane grattugiato	4	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
spinaci saltati	Spinaci gelo	100	140	160	170
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	aglio fresco	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 12 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	burro	2	2,8	3,2	3,4
zucchine trifolate	Zucchine	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Prezzemolo fresco	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 13 maggio 2025						
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi				
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti	
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85	
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8	
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8	
hamburger di nasello alla livornese	nasello filetto surgelato	60	120	120	180	
	misto uovo pastorizzato	7	14	14	21	
	pane grattugiato	3	6	6	9	
	cipolla	3	6	6	9	
	pomodori pelati	25	50	50	75	
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6	
	olive nere	4	8	8	12	
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5	
	farina di frumento di tipo 0	3	6	6	9	
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9	
	insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
		Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50	

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 14 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pizza margherita	base pizza con pomodoro	100	140	160	170
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	filone di mozzarella per pizza	10	14	16	17
Prosciutto cotto AQ	prosciutto cotto	50	70	85	100
carote filangè	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 15 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
hamburger di legumi misti	ceci secchi	8	8	16	24
	fagioli cannellini secchi	8	8	16	24
	lenticchie secche	8	8	16	24
	misto uovo pastorizzato	3	3	6	9
	patate	6	6	12	18
	pane grattugiato	3	3	6	9
	olio di oliva extravergine	3	3	6	9
	prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,6
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80	112	128	136
	Basilico fresco	2	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 16 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	8	11,2	12,8	13,6
	carote	8	11,2	12,8	13,6
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
pollo alla salvia (bocconcini)	pollo	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Salvia	2	2,8	3,2	3,4
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,55
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 19 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
vellutata di zucchine con riso	riso	35	50	55	60
	zucchine	60	84	96	102
	porri	15	21	24	25,5
	carote	10	14	16	17
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	patate	25	35	40	42,5
uovo sodo	uovo di gallina intero sodo	55	55	80	110
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

<b>martedì 20 maggio 2025</b>					
<b>nome della ricetta</b>	<b>lista degli alimenti</b>	<b>quantità pro-capite in grammi</b>			
		<b>infanzia</b>	<b>Primaria 1</b>	<b>Primaria 2</b>	<b>second./adulti</b>
pappa al pomodoro	pane toscano	100	120	130	140
	pomodori pelati	130	156	169	218,4
	olio di oliva extravergine	3	3,6	3,9	7,8624
	basilico fresco	0,2	0,24	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	1,8	2,4	2,55
maiale (arista) al forno	filone di suino	50	70	80	85
	alloro	0,3	0,42	0,48	0,51
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	farina di frumento di tipo 0	1,5	2,1	2,4	2,55
zucchine trifolate	Zucchine	120	168	192	204
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Prezzemolo fresco	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 21 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
crocchette di nasello	nasello filetto surgelato	60	120	120	180
	patate	35	70	70	105
	pane grattugiato	4,5	9	9	13,5
	misto uovo pastorizzato	5	10	10	15
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori, mais)	Lattuga	20	28	32	34
	Carote	10	14	16	17
	Cetriolo	5	7	8	8,5
	Pomodori rossi freschi	25	35	40	42,5
	Mais dolce in scatola	5	7	8	8,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 22 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta e ceci (minestra)	pasta di semola	35	50	55	60
	aglio fresco	0,4	0,56	0,64	0,68
	pomodori pelati	3	4,2	4,8	5,1
	ceci secchi	20	28	32	34
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
polpette di vitellone al pomodoro	vitellone	50	50	100	100
	Pane grattugiato	2	2	4	6
	pane toscano	3	3	6	9
	parmigiano	3	3	6	9
	latte intero	3	3	6	9
	Misto uovo pastorizzato	4	4	8	12
	Pomodori pelati	50	50	100	150
	Olio di oliva extravergine	2	2	4	6
	Prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,6
	sedano	0,5	0,5	1	1,5
	carote	3	3	6	9
	cipolla	5	5	10	15
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 23 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
cannellini all'uccelletto (contorno)	fagioli cannellini secchi	20	28	32	34
	Pomodori pelati	50	70	80	85
	Cipolla	30	42	48	51
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Salvia	2	2,8	3,2	3,4
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
biscotto di frolla	biscotti frollini	20	20	20	20
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 26 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con sugo di pomodoro freddo	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori rossi freschi	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	5	7	8	8,5
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	0,2	0,28	0,32	0,34
mozzarella	mozzarella di vacca	50	60	70	80
carote filangè	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 27 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
ravioli ricotta e spinaci all'olio	ravioli ricotta e spinaci	100	140	160	160
	olio di oliva extravergine	4	5,6	7,4	9,7
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
hamburger di legumi misti	ceci secchi	8	8	16	24
	fagioli cannellini secchi	8	8	16	24
	lenticchie secche	8	8	16	24
	misto uovo pastorizzato	3	3	6	9
	patate	6	6	12	18
	pane grattugiato	3	3	6	9
	olio di oliva extravergine	3	3	6	9
	prezzemolo fresco	0,2	0,2	0,4	0,6
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 28 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto di basilico fresco	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	15	21	24	25,5
	patate	6	8,4	9,6	10,2
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60	70	85	100
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
	Rosmarino	0,2	0,28	0,32	0,34
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,55
	olive verdi	3	4,2	4,8	5,1
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80	110	130	140
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 29 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
bastoncini di carote	carote	80	112	128	136
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
stracchino e prosciutto cotto	stracchino	25	35	40	42,5
	prosciutto cotto	25	35	40	42,5
insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, olive, mais)	Lattuga	20	28	32	34
	Cetriolo	5	7	8	8,5
	Pomodori rossi freschi	30	42	48	51
	olive verdi	4	5,6	6,4	6,8
	Mais dolce in scatola	5	7	8	8,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
piadina	piadina	60	60	120	120

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 30 maggio 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80	100	120	160
	pane grattugiato	4,5	5,63	6,75	9
	misto uovo pastorizzato	5	6,25	7,5	10
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
zucchine al pomodoro	Zucchine	70	98	112	119
	Pomodori pelati	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 03 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	8	11,2	12,8	13,6
	carote	8	11,2	12,8	13,6
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uova strapazzate con zucchine	misto uovo pastorizzato	60	75	100	120
	zucchine	30	42	48	51
	cipolla	2	2,8	3,2	3,4
	latte intero	2	2,8	3,2	3,4
	olio di oliva extravergine	2	2,8	3,2	3,4
pomodori e origano	Pomodori rossi freschi	70	98	112	119
	Origano	0,2	0,3	0,3	0,3
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 04 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto di basilico fresco	pasta di semola	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
	basilico fresco	15	21	24	25,5
	patate	6	8,4	9,6	10,2
vitellone alla pizzaiola (straccetti)	vitellone	60	70	85	100
	Pomodori pelati	70	81	99,2	116,7
	origano	0,2	0,2	0,2	0,3
	Olio di oliva extravergine	2	2,3	2,8	3,3
	aglio fresco	1,5	1,8	2,3	2,5
insalata verde	Lattuga	35	49	56	59,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 05 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto alla parmigiana	riso	50	70	80	85
	cipolla	12	14	16	17
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	burro	6,4	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
polpette di nasello alla livornese	nasello filetto surgelato	55	110	110	165
	pane toscano	3,5	7	7	10,5
	pane grattugiato	3	6	6	9
	misto uovo pastorizzato	4	8	8	12
	parmigiano	2	4	4	6
	prezzemolo fresco	0,3	0,6	0,6	0,9
	aglio fresco	1,5	3	3	4,5
	latte intero	3	6	6	9
	olio di oliva extravergine	2	4	4	6
	pomodori pelati	25	50	50	75
	cipolla	10	20	20	30
	olive nere	3	6	6	9
carote filangè	Carote	50	70	80	85
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 06 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
bastoncini di carote	carote	80	112	128	136
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
cotoletta di pollo (primaria e adulti) pollo panato straccetti (infanzia)	pollo	60	70	100	100
	Pane grattugiato	4	5,6	6,8	6,8
	misto uovo pastorizzato	3	4,2	5,1	5,1
	farina di frumento di tipo 0	1,5	2,1	2,6	2,55
	Olio di oliva extravergine	2	2,8	3,4	3,4
patate lesse	Patate	110	154	176	187
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
panino per burger	Panino per burger	50	80	100	100

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 09 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta integrale alla pomarola toscana	pasta di semola integrale	50	70	80	85
	pomodori pelati	40	56	64	68
	cipolla	5	7	8	8,5
	carote	5	7	8	8,5
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,55
	olio di oliva extravergine	4	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
caciotta	caciotta bovina	45	60	75	80
pomodori e origano	Pomodori rossi freschi	70	98	112	119
	Origano	0,2	0,3	0,3	0,3
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 10 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
riso all'olio	riso	50	70	80	85
	olio di oliva extravergine	6	8,4	9,6	10,2
	parmigiano	4	5,6	6,4	6,8
uovo sodo	uovo di gallina intero sodo	55	55	80	110
pomodori, cetrioli, mais, fagioli	Pomodori rossi freschi	50	70	80	85
	Cetriolo	20	28	32	34
	Mais dolce in scatola	5	7	8	8,5
	fagioli cannellini secchi	5	7	8	8,5
	Olio di oliva extravergine	3	4,2	4,8	5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)	150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25	25	50	50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 11 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con sugo di pomodoro freddo	pasta di semola	50			85
	pomodori rossi freschi	50			85
	olio di oliva extravergine	5			8,5
	parmigiano	4			6,8
	basilico fresco	0,2			0,34
fagioli cannellini all'olio	fagioli cannellini secchi	25			50
	olio di oliva extravergine	4			8
	salvia	0,2			0,4
zucchine trifolate	Zucchine	120			204
	Olio di oliva extravergine	2			3,4
	Prezzemolo fresco	2			3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 12 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta rosé	pasta di semola	50			85
	pomodori pelati	40			68
	ricotta di vacca	18			30,6
	cipolla	5			8,5
	carote	5			8,5
	sedano	1,5			2,55
	parmigiano	4			6,8
	olio di oliva extravergine	4			6,8
crocchette di merluzzo	merluzzo filetto surgelato	60			180
	patate	35			105
	pane grattugiato	4,5			13,5
	misto uovo pastorizzato	5			15
	prezzemolo fresco	0,3			0,9
	olio di oliva extravergine	2			6
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80			140
	Olio di oliva extravergine	3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 13 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto di basilico fresco	pasta di semola	50			85
	olio di oliva extravergine	6			10,2
	parmigiano	4			6,8
	basilico fresco	15			25,5
	patate	6			10,2
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60			100
	Olio di oliva extravergine	2			3,4
	Rosmarino	0,2			0,34
	aglio fresco	1,5			2,55
	olive verdi	3			5,1
carote filangè	Carote	50			85
	Olio di oliva extravergine	3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 16 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con sugo di pomodoro freddo	pasta di semola	50			85
	pomodori rossi freschi	50			85
	olio di oliva extravergine	5			8,5
	parmigiano	4			6,8
	basilico fresco	0,2			0,34
frittata al formaggio	misto uovo pastorizzato	60			120
	parmigiano	7			14
	caciotta bovina	5			10
	latte intero	2			4
	olio di oliva extravergine	2			4
zucchine trifolate	Zucchine	120			204
	Olio di oliva extravergine	2			3,4
	Prezzemolo fresco	2			3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

martedì 17 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	50			85
	olio di oliva extravergine	4			6,8
	parmigiano	4			6,8
pollo panato (bocconcini)	pollo	60			100
	Pane grattugiato	4			6,8
	Olio di oliva extravergine	2			3,4
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80			140
	Olio di oliva extravergine	3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 18 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	50			85
	pomodori pelati	40			68
	cipolla	8			13,6
	carote	8			13,6
	sedano	1,5			2,55
	olio di oliva extravergine	4			6,8
	parmigiano	4			6,8
insalata di ceci	ceci secchi	25			50
	carote	5			10
	olio di oliva extravergine	4			8
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80			136
	Basilico fresco	2			3,4
	Olio di oliva extravergine	3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 19 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
cous cous con verdure	cous cous precotto	45			80
	zucchine	15			25,5
	cipolla	10			17
	carote	15			25,5
	olio di oliva extravergine	6			10,2
polpette di vitellone al pomodoro	vitellone	50			100
	Pane grattugiato	2			6
	pane toscano	3			9
	parmigiano	3			9
	latte intero	3			9
	Misto uovo pastorizzato	4			12
	Pomodori pelati	50			150
	Olio di oliva extravergine	2			6
	Prezzemolo fresco	0,2			0,6
	sedano	0,5			1,5
	carote	3			9
	cipolla	5			15
	insalata verde	Lattuga	35		
Olio di oliva extravergine		3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 20 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
riso in insalata con pomodorini	riso	50			85
	pomodori rossi freschi	50			85
	olio di oliva extravergine	4			6,8
	mozzarella di vacca	10			17
	basilico fresco	0,2			0,34
medaglioni di nasello e patate al limone	nasello filetto surgelato	60			180
	misto uovo pastorizzato	3,5			10,5
	prezzemolo fresco	0,3			0,9
	patate	10			30
	pane grattugiato	3			9
	olio di oliva extravergine	2			6
	succo di limone	2			6
	scorza di 1 limone	0,2			0,6
carote filangè	Carote	50			85
	Olio di oliva extravergine	3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 23 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con le zucchine	pasta di semola	50			85
	zucchine	60			102
	cipolla	5			8,5
	olio di oliva extravergine	4			6,8
	parmigiano	4			6,8
	basilico fresco	0,2			0,34
lenticchie stufate	lenticchie secche	25			50
	pomodori pelati	20			40
	cipolla	5			10
	aglio fresco	1,5			3
	sedano	0,5			1
	carote	2			4
	olio di oliva extravergine	4			8
zucchine trifolate	Zucchine	120			204
	Olio di oliva extravergine	2			3,4
	Prezzemolo fresco	2			3,4
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

mercoledì 25 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta con sugo di pomodoro freddo	pasta di semola	50			85
	pomodori rossi freschi	50			85
	olio di oliva extravergine	5			8,5
	parmigiano	4			6,8
	basilico fresco	0,2			0,34
stracchino	stracchino	50			80
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80			140
	Olio di oliva extravergine	3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

giovedì 26 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
pasta al pesto di basilico fresco	pasta di semola	50			85
	olio di oliva extravergine	6			10,2
	parmigiano	4			6,8
	basilico fresco	15			25,5
	patate	6			10,2
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	60			100
	Olio di oliva extravergine	2			3,4
	Rosmarino	0,2			0,34
	aglio fresco	1,5			2,55
	olive verdi	3			5,1
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80			136
	Basilico fresco	2			3,4
	Olio di oliva extravergine	3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

venerdì 27 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
risotto al pomodoro	riso	50			85
	cipolla	5			8,5
	carote	5			8,5
	sedano	1,5			2,55
	olio di oliva extravergine	4			6,8
	pomodori pelati	40			68
	parmigiano	4			6,8
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	60			180
	pane grattugiato	7			21
	misto uovo pastorizzato	3,5			10,5
	prezzemolo fresco	0,3			0,9
	patate	10			30
	pane grattugiato	3			9
	olio di oliva extravergine	2			6
carote filangè	Carote	50			85
	Olio di oliva extravergine	3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane integrale	pane toscano integrale	25			50

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

lunedì 30 giugno 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	second./adulti
cous cous con verdure	cous cous precotto	45			80
	zucchine	15			25,5
	cipolla	10			17
	carote	15			25,5
	olio di oliva extravergine	6			10,2
stracchino	stracchino	50			80
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80			136
	Basilico fresco	2			3,4
	Olio di oliva extravergine	3			5,1
frutta	frutta di stagione	150 (edibile 130)			150 (edibile 130)
pane bianco	pane toscano	25			50