

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026-

DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 1				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-set	16-set	17-set	18-set	19-set
pasta alla pomarola toscana	risotto con le zucchine	pasta al pesto genovese	risotto al pomodoro	pasta olio e parmigiano
Edamer	frittata	insalata di canellini all'olio	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	insalata di ceci
insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	fagiolini all'olio	carote filangè	zucchine trifolate	pomodori e basilico
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane bianco

settimana 2				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-set	23-set	24-set	25-set	26-set
ravioli ricotta e spinaci all'olio	pasta al ragù con ceci no vitellone	pasta con ragù di verdure di babbo Fabio	cous cous con verdure	riso all'olio
frittata con le patate	mozzarella	polpette di lenticchie	insalata di canellini all'olio	polpette di merluzzo al pomodoro
finocchi bastoncino	pomodori e basilico	carote filangè	patate lesse	pomodori e cetrioli
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane bianco	pane bianco	pane integrale	pane integrale

settimana 3				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
29-set	30-set	01-ott	02-ott	03-ott
riso all'olio	pizza margherita	risotto allo zafferano	pasta pomodoro e basilico	vellutata di carote con pastina
uova strapazzate con zucchine	mozzarella	medaglioni di merluzzo e patate al limone	stracchino	insalata di canellini all'olio
broccolo gratinato	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	zucchine trifolate	pomodori e cetrioli	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	cioccolato 50%
pane bianco	pane bianco porzione ridotta	pane integrale	pane bianco	pane bianco

settimana 4				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
06-ott	07-ott	08-ott	09-ott	10-ott
pasta burro e parmigiano	risotto al pomodoro	pasta olio e parmigiano	cous cous con verdure	pasta al sugo finto
frittata di zucchine	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	caciotta	insalata di canellini all'olio	sformato di ceci e carote
carote filangè	pomodori e cetrioli	bieta all'olio	patate lesse	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane bianco	pane integrale

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026-

DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 5				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
13-ott	14-ott	15-ott	16-ott	17-ott
pasta al ragù di lenticchie	pasta al pesto genovese	risotto con zucca gialla	spaghetti alla pomarola toscana	crema autunnale con riso
stracchino	spezzatino di soia	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	frittata con le patate	caciotta
spinaci al burro	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	finocchi stufati	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane integrale	pane integrale

settimana 6				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
20-ott	21-ott	22-ott	23-ott	24-ott
risotto al burro	passato di verdure con pastina	Pasta al ragu vegetale	risotto con zucca gialla	pasta al sugo finto
lenticchie stufate	polpette di lenticchie	frittata	insalata di cannellini all'olio	medaglioni di merluzzo con pomodoro
bieta all'olio	piselli stufati	carote filangè	insalata verde	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50%	frutta
pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane bianco	pane integrale

settimana 7				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-ott	28-ott	29-ott	30-ott	31-ott
pasta con ragù di verdure di babbo Fabio	pasta alla pomarola toscana	crema di zucchine e cannellini con riso	passato di verdure con pastina	Quadrucci all'uovo in brodo
uova strapazzate	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	insalata di cannellini all'olio	burger vegetale	gâteau di patate e formaggio no prosciutto
insalata mista (lattuga e carote)	insalata di cavolo cappuccio	piselli stufati	insalata verde	spinaci all'olio
frutta	frutta	biscotto di frolla	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	panino per burger	pane bianco porzione ridotta
			maionese	

settimana 8				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
pasta al pesto genovese	crema autunnale con riso	pasta olio e parmigiano	risotto al pomodoro	crema di zucca di mamma Colette
Edamer	spezzatino di soia	polpette di merluzzo al pomodoro	frittata con le patate	stracchino
finocchi bastoncino	fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	Patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 9				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov
pasta al pesto genovese	spaghetti alla pomarola toscana	minestra di lenticchie	pizza margherita	riso all'olio
uova strapazzate	sformato di ceci e carote	burger vegetariano	Stracchino	bastoncini/sformatino di merluzzo panato
insalata verde	carote all'olio	finocchi gratinati	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	fagiolini all'olio
frutta	frutta	biscotto di frolla	frutta	frutta
pane integrale	pane integrale	pane bianco	pane bianco porzione ridotta	pane integrale

settimana 10				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov
pasta al pomodoro olive	pasta alla pomarola toscana	risotto con zucca gialla	lasagna bianca con verdure con aggiunta salsa di pomarola toscana.	risotto allo zafferano
lenticchie stufate	polpette di merluzzo	frittata	Stracchino	burger vegetariano
spinaci all'olio	finocchi bastoncino	piselli stufati	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane integrale	pane integrale	pane bianco porzione ridotta	pane bianco

settimana 11				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov
risotto al pomodoro	pasta con le alici	pasta al ragù di lenticchie	pastina in brodo vegetale	crema invernale con riso
lenticchie stufate	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	ceci all'olio	gâteau di patate e formaggio no prosciutto	mozzarella
finocchi gratinati	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	carote all'olio	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	cioccolato 50%
pane bianco	pane bianco	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 12				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
01-dic	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic
pasta rosé	vellutata di zucca con riso	passato di verdure con riso	pasta alla pomarola toscana	risotto allo zafferano
uova strapazzate	burger vegetale	mozzarella	polpette di merluzzo	frittata con le patate
fagiolini all'olio	carote all'olio	Patate arrosto	finocchi stufati	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 13				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	Santa Lucia
08-dic	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic
	pasta al sugo finto	pasta alla carrettiera	risotto con zucca gialla	pizza margherita
	uova strapazzate	caciotta	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	Stracchino
	fagiolini all'olio	finocchi gratinati	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)
	frutta	frutta	frutta	frutta
	pane bianco	pane integrale	pane integrale	pane bianco porzione ridotta

settimana 14				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-dic	16-dic	17-dic	18-dic	19-dic
risotto al pomodoro	passato di verdure con pastina	pasta al sugo finto	ravioli ricotta e spinaci all'olio	pasta al ragù con ceci no vitellone
frittata al formaggio	insalata di ceci	medaglioni di merluzzo e patate al limone	lenticchie stufate	stracchino
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate arrosto	finocchi stufati	spinaci all'olio	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	pandoro	frutta
pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 15				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-dic	23-dic	24-dic	25-dic	26-dic
pasta al pomodoro olive	risotto al burro			
uova strapazzate	lenticchie stufate			
carote filangè	finocchi stufati			
frutta	frutta			
pane integrale	pane integrale			

settimana 16				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
05-gen	06-gen	07-gen	08-gen	09-gen
		risotto al pomodoro	pasta con ricotta di mamma Alice	vellutata di carote con pastina
		caciotta	fagioli all'uccelletto (secondo)	polpette di lenticchie
		spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	piselli stufati
		frutta	frutta	frutta
		pane bianco	pane integrale	pane bianco

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 17				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
12-gen	13-gen	14-gen	15-gen	16-gen
pasta olio e parmigiano	vellutata di cannellini e verdure con riso	risotto con zucca gialla	Polenta all'olio	pasta al sugo finto
uova strapazzate	bocconcini di soia al curry	polpette di merluzzo al pomodoro	insalata di canellini all'olio	stracchino
finocchi gratinati	pure' di carote di Villa Ramberg	insalata verde	carote filangè	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50%	frutta
pane bianco	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane bianco

settimana 18				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
19-gen	20-gen	21-gen	22-gen	23-gen
risotto al burro	spaghetti alla pomarola toscana	pasta al pesto genovese	pasta e ceci (minestra)	risotto al pomodoro
Edamer	uova strapazzate	insalata di canellini all'olio	polpette di lenticchie	medaglioni di merluzzo e patate al limone
insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	insalata di cavolo cappuccio	finocchi gratinati	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla	frutta
pane bianco	pane bianco	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 19				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
26-gen	27-gen	28-gen	29-gen	30-gen
pasta olio e parmigiano	ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	risotto con zucca gialla	pasta al ragù di lenticchie	minestra di riso in brodo vegetale
frittata al formaggio	caciotta	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	tofu	mozzarella
spinaci saltati	insalata verde	finocchi bastoncino	carote stufate	Patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane bianco

settimana 20				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-feb	03-feb	04-feb	05-feb	06-feb
risotto al burro	pasta al pesto genovese	pizza margherita	pasta olio e parmigiano	pasta alla pomarola toscana
Edamer	lenticchie stufate	Stracchino	polpette di merluzzo al pomodoro	frittata con le patate
verza e carote stufata	fagiolini all'olio	insalata verde	broccoli all'olio	finocchi stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco porzione ridotta	pane integrale	pane bianco

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 21				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-feb	10-feb	11-feb	12-feb	13-feb
pasta burro e parmigiano	riso con piselli di babbo Fabio senza prosciutto	spaghetti alla pomarola toscana	vellutata di zucca con riso	pasta al pesto genovese
lenticchie stufate	Bocconcini di soia (sostituto della carne veg) al limone di mamma Feffy	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	insalata di canellini all'olio	frittata con le patate
carote filangè	broccoli all'olio	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate arrosto	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane bianco	pane integrale

settimana 22				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-feb	17-feb	18-feb	19-feb	20-feb
pasta al pesto genovese	Spätzle tirolesi con burro senza speck	pasta al sugo finto	crema invernale con riso	risotto con zucca gialla
uova strapazzate	mozzarella	medaglioni di merluzzo e patate al limone	caciotta	legumi agli aromi
insalata di cavolo cappuccio	spinaci all'olio	pure' di carote di Villa Ramberg	piselli stufati	finocchi gratinati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane bianco

settimana 23				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-feb	24-feb	25-feb	26-feb	27-feb
ravioli ricotta e spinaci all'olio	pasta olio e parmigiano	risotto al pomodoro	vellutata di carote con pastina	crema invernale con riso
lenticchie stufate	caciotta	frittata al formaggio	mozzarella	polpette di merluzzo al pomodoro
carote filangè	spinaci saltati	insalata di cavolo cappuccio	patate lesse	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 24				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar
pasta alla pomarola toscana	vellutata di carote e piselli	pasta al sugo finto	riso cantonese senza prosciutto cotto (sostituito con dadini di formaggio)	pasta con la besciamella
uova strapazzate	stracchino	fagioli cannellini all'olio	bocconcini di soia al limone	polpette di merluzzo al pomodoro
fagiolini all'olio	carote filangè	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	piselli stufati	insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	piadina no suino	pane bianco	pane bianco	pane integrale

settimana 25				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
minestra di lenticchie	pasta al ragù di lenticchie	riso all'olio	spaghetti alla pomarola toscana	crema primaverile con riso
mozzarella	frittata al formaggio	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	caciotta	crocchette di ceci
spinaci al burro	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	fagiolini all'olio	finocchi all'olio	insalata mista (lattuga e carote)
cioccolato 50%	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane bianco

settimana 26				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
pasta pomodoro e basilico	minestra di riso con patate	pasta al ragù di lenticchie	risotto al pomodoro	pasta alla pomarola toscana
Edamer	insalata di canellini all'olio	uova strapazzate	medaglioni di merluzzo e patate al limone	sformato di ceci e carote
insalata mista (mais, lattuga e e carote)	piselli stufati	fagiolini all'olio	broccoli all'olio	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane integrale

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026-

DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 27				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar
pasta olio e parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale	pasta con crema di ricotta e carote di mamma Federica	pasta al sugo finto	riso all'olio
lenticchie stufate	burger vegetale	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	insalata di canellini all'olio	uova strapazzate
finocchi gratinati	insalata verde	bieta all'olio	carote stufate	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50%	frutta
pane integrale	pane integrale	pane integrale	pane integrale	pane bianco

settimana 28				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
30-mar	31-mar	01-apr	02-apr	03-apr
riso con piselli	pasta al pesto genovese	passato di verdure con riso		
Edamer	frittata	mozzarella		
bieta all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	fagiolini all'olio		
frutta	frutta	cioccolato 50%		
pane bianco	pane integrale	pane bianco		

settimana 29				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
06-apr	07-apr	08-apr	09-apr	10-apr
		pasta olio e parmigiano	lasagna bianca con verdure	risotto al pomodoro
		uova strapazzate	fagioli all'uccelletto (secondo)	caciotta
		spinaci al burro	insalata mista (lattuga e finocchi)	piselli stufati
		frutta	frutta	frutta
		pane bianco	pane integrale	pane bianco

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 30				
Lunedì	martedì	mercoledì		
13-apr	14-apr	15-apr	16-apr	17-apr
pasta burro e parmigiano	risotto al pomodoro	lasagna bianca con verdure con aggiunta salsa di pomarola toscana.	pasta con crema di broccoli	crema primaverile con riso
lenticchie stufate	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	mozzarella	frittata	insalata di canellini all'olio
insalata mista (lattuga e carote)	pure' di carote di Villa Ramberg	insalata verde	spinaci saltati	patate lesse
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 31				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
20-apr	21-apr	22-apr	23-apr	24-apr
pasta pomodoro e basilico	vellutata di carote con pastina	riso cantonese senza prosciutto cotto (sostituito con dadini di formaggio)	spaghetti alle vongole	pasta al ragù di lenticchie
Edamer	polpette di lenticchie	insalata di ceci	insalata russa di pesce	uova strapazzate
piselli stufati	Patate arrosto	carote filangè	insalata verde	spinaci saltati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane bianco	pane integrale	pane integrale	pane integrale

settimana 32				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-apr	28-apr	29-apr	30-apr	01-mag
pasta alla pomarola toscana	pasta olio e parmigiano	vellutata di carote e piselli	pasta e fagioli	
frittata di zucchine	polpette di merluzzo al pomodoro	burger vegetale	mozzarella	
fagiolini all'olio	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	carote filangè	
cioccolato 50%	frutta	frutta	frutta	
pane integrale	pane bianco	piadina no suino	pane integrale	
		salsa allo yogurt		

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 33				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
04-mag	05-mag	06-mag	07-mag	08-mag
riso all'olio	cous cous con verdure	pasta pomodoro e basilico	crema primaverile con riso	spaghetti alla pomarola toscana
lenticchie stufate	mozzarella	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	bocconcini di soia agli aromi	uova strapazzate con zucchine
carote filangè	pomodori e cetrioli	zucchine trifolate	patate lesse	piselli stufati
frutta	biscotto di frolla	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane bianco

settimana 34				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
11-mag	12-mag	13-mag	14-mag	15-mag
pasta con le zucchine	Ravioli ricotta e spinaci alla panna senza prosciutto	pasta alla pomarola toscana	riso all'olio	crema primaverile con riso
mozzarella	affettato veg	uova strapazzate	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	burger vegetale
spinaci all'olio	zucchine trifolate	pomodori e basilico	pure' di carote di Villa Ramberg	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane integrale

settimana 35				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
18-mag	19-mag	20-mag	21-mag	22-mag
pasta pomodoro e basilico	pasta al ragù con ceci no vitellone	crema primaverile con riso	pizza margherita	pasta al pesto genovese
frittata al formaggio	insalata di canellini all'olio	burger di verdure	Stracchino	medaglioni di merluzzo e patate al limone
carote filangè	zucchine al pomodoro	pomodori, cetrioli, mais, fagioli	insalata mista (lattuga e carote)	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane bianco porzione ridotta	pane integrale
		maionese		

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 36				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
25-mag	26-mag	27-mag	28-mag	29-mag
risotto al pomodoro	pasta con le zucchine	minestra di riso in brodo vegetale	riso cantonese senza prosciutto cotto (sostituito con dadini di formaggio)	pasta con ricotta di mamma Alice
stracchino	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	caciotta	ceci all'olio	uova strapazzate con zucchine
zucchine trifolate	piselli stufati	pomodori e basilico	fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)
biscotto di frolla	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane bianco

settimana 37				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
01-giu	02-giu	03-giu	04-giu	05-giu
riso all'olio		pasta con le zucchine	spaghetti alla pomarola toscana	minestra di riso in brodo vegetale
lenticchie stufate		uova strapazzate	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	cotoletta di soia e seitan
fagiolini all'olio		insalata mista (lattuga e carote)	pomodori e origano	insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, e mais)
frutta		frutta	frutta	frutta
pane bianco		pane integrale	pane bianco	panino per burger
				Maionese

settimana 38				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
08-giu	09-giu	10-giu	11-giu	12-giu
pasta pomodoro e basilico	cous cous con verdure	pasta al ragù di lenticchie	risotto al pomodoro	pasta con le zucchine
caciotta	fagioli cannellini all'olio	uova strapazzate con zucchine	mozzarella	polpette di merluzzo al pomodoro
carote filangè	pomodori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	patate lesse	bieta all'olio
frutta	biscotto di frolla	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane bianco	pane bianco

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026-

DIETA NO TUTTI I TIPI DI CARNE

settimana 39				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-giu	16-giu	17-giu	18-giu	19-giu
pasta con la besciamella	pasta al ragù di lenticchie	ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	pasta pomodoro e basilico	risotto con le zucchine
uova strapazzate con zucchine	insalata di canellini all'olio	insalata di ceci	stracchino	medaglioni di merluzzo e patate al limone
pomodori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	zucchine trifolate	carote stufate	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane bianco	pane integrale

settimana 40				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-giu	23-giu	24-giu	25-giu	26-giu
pasta al pomodoro con zucchine	cous cous con verdure		pasta alla pomarola toscana	riso con piselli
lenticchie stufate	insalata di canellini all'olio		bastoncini/sformatino di merluzzo panato	frittata di zucchine
insalata verde	patate lesse		carote filangè	insalata mista (lattuga e carote)
frutta	frutta		frutta	frutta
pane bianco	pane bianco		pane integrale	pane bianco

settimana 41				
Lunedì	Martedì			
29-giu	30-giu			
pasta pomodoro e basilico	riso all'olio			
stracchino	insalata di canellini all'olio			
carote filangè	pomodori e basilico			
frutta	frutta			
pane integrale	pane bianco			