

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 1				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-set	16-set	17-set	18-set	19-set
pasta SG alla pomarola toscana	risotto con le zucchine	pasta SG al pesto genovese SG	risotto al pomodoro	pasta SG olio e parmigiano
Edamer	frittata	tacchino al forno (bocconcini)	bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG	insalata di ceci
insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	fagiolini all'olio	carote filangè	zucchine trifolate	pomodori e basilico
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane SG

settimana 2				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-set	23-set	24-set	25-set	26-set
ravioli ricotta e spinaci SG all'olio	pasta SG al ragù con ceci	pasta SG con ragù di verdure di babbo Fabio	Riso con verdure	riso all'olio
frittata con le patate	mozzarella	maiale (arista) al forno	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato SG	polpette di merluzzo al pomodoro con pane grattugiato SG e patate al posto del pane
finocchi bastoncino	pomodori e basilico	carote filangè	patate lesse	pomodori e cetrioli
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG	pane scuro SG

settimana 3				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
29-set	30-set	01-ott	02-ott	03-ott
riso all'olio	pizza SG margherita	risotto allo zafferano	pasta SG pomodoro e basilico	vellutata di carote con riso
uova strapazzate con zucchine	mortadella IGP SG	medaglioni di merluzzo e patate al limone con pane grattugiato SG	stracchino	spezzatino di vitellone al pomodoro
broccolo gratinato con pane grattugiato SG	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	zucchine trifolate	pomodori e cetrioli	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% SG
pane SG	pane bianco SG porzione ridotta	pane scuro SG	pane SG	pane SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 4				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
06-ott	07-ott	08-ott	09-ott	10-ott
pasta SG burro e parmigiano	risotto al pomodoro	spaghetti SG alla gricia (guanciale/pancetta SG)	Riso con verdure	pasta SG al sugo finto
frittata di zucchine	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate con pane grattugiato SG e pane toscano sostituito da patate	caciotta	pollo panato (straccetti) con pane grattugiato SG	sformato di ceci e carote con pane grattugiato SG
carote filangè	pomodori e cetrioli	bieta all'olio	patate lesse	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG

settimana 5				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
13-ott	14-ott	15-ott	16-ott	17-ott
pasta SG al ragù di lenticchie	pasta SG al pesto genovese SG	risotto con zucca gialla	spaghetti SG alla pomarola toscana	crema autunnale con riso
stracchino	pollo alla cacciatora (bocconcini)	bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG	frittata con le patate	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato SG
spinaci al burro	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	finocchi stufati	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla SG
pane scuro SG	pane SG	pane scuro SG	pane scuro SG	pane scuro SG

settimana 6				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
20-ott	21-ott	22-ott	23-ott	24-ott
risotto al burro	passato di verdure con riso	pasta SG al ragù	risotto con zucca gialla	pasta SG al sugo finto
lenticchie stufate	maiale (arista) al forno	frittata	tacchino al forno (bocconcini)	medaglioni di merluzzo con pomodoro con pangattato SG
bieta all'olio	piselli stufati	carote filangè	insalata verde	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% SG	frutta
pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 7				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-ott	28-ott	29-ott	30-ott	31-ott
pasta SG con ragù di verdure di babbo Fabio	pasta SG alla pomarola toscana	crema di zucchini e cannellini con riso	passato di verdure con riso	tortellini SG in brodo vegetale
uova strapazzate	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate con pane grattugiato SG e pane toscano sostituito da patate	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato SG	vitellone hamburger SG	gâteau di patate e formaggio con pane grattugiato SG
insalata mista (lattuga e carote)	insalata di cavolo cappuccio	piselli stufati	insalata verde	spinaci all'olio
frutta	frutta	biscotto di frolla SG	frutta	frutta
pane scuro SG	pane SG	pane scuro SG	panino per burger SG	pane bianco SG porzione ridotta
			maionese SG	
settimana 8				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
pasta SG al pesto genovese SG	crema autunnale con riso	pasta SG olio e parmigiano	risotto al pomodoro	crema di zucca di mamma Colette sostituendo il farro con riso
Edamer	straccetti di pollo agli aromi	polpette di merluzzo al pomodoro con pane grattugiato SG e patate al posto del pane	frittata con le patate	stracchino e prosciutto cotto SG
finocchi bastoncino	fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	Patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane scuro SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane scuro SG
settimana 9				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov
pasta SG al pesto genovese SG	spaghetti SG alla pomarola toscana	riso in minestra di lenticchie	pizza SG margherita	riso all'olio
uova strapazzate	sformato di ceci e carote con pane grattugiato SG	spezzatino di vitellone con piselli	Prosciutto cotto AQ SG	bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG
insalata verde	carote all'olio	finocchi gratinati con pane grattugiato SG	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	fagiolini all'olio
frutta	frutta	biscotto di frolla SG	frutta	frutta
pane scuro SG	pane scuro SG	pane SG	pane bianco SG porzione ridotta	pane scuro SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 10				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov
pasta SG al pomodoro olive	pasta SG alla pomarola toscana	risotto con zucca gialla	lasagne SG alla bolognese con besciamella prodotta in cucina con farina di riso SG oppure con besciamella SG industriale	risotto allo zafferano
lenticchie stufate	polpette di merluzzo con pane grattugiato SG e patate al posto del pane	frittata	Prosciutto cotto AQ SG	maiale (arista) al forno
spinaci all'olio	finocchi bastoncino	piselli stufati	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane scuro SG	pane scuro SG	pane scuro SG	pane bianco SG porzione ridotta	pane SG

settimana 11				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov
risotto al pomodoro	pasta SG con le alici	pasta SG al ragù di Villa Ramberg	Riso in brodo vegetale	crema invernale con riso
lenticchie stufate	bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG	ceci all'olio	gâteau di patate e formaggio con pane grattugiato SG	pollo al forno agli aromi (bocconcini)
finocchi gratinati con pane grattugiato SG	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e carote)	carote all'olio	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% SG
pane SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG

settimana 12				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
01-dic	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic
pasta SG rosé	vellutata di zucca con riso	passato di verdure con riso	pasta SG alla pomarola toscana	risotto allo zafferano
uova strapazzate	saltimbocca alla romana straccetti con prosciutto cotto SG	mozzarella	polpette di merluzzo con pane grattugiato SG e patate al posto del pane	frittata con le patate
fagiolini all'olio	carote all'olio	Patate arrosto	finocchi stufati	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane scuro SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane scuro SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 13				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
08-dic	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic
	pasta SG al sugo finto	pasta SG alla amatriciana	risotto con zucca gialla	pizza SG margherita
	uova strapazzate	pollo alla salvia (bocconcini)	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate con pane grattugiato SG e pane toscano sostituito da patate	Prosciutto cotto AQ SG
	fagiolini all'olio	finocchi gratinati con pane grattugiato SG	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)
	frutta	frutta	frutta	frutta
	pane SG	pane scuro SG	pane scuro SG	pane bianco SG porzione ridotta

settimana 14				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-dic	16-dic	17-dic	18-dic	19-dic
risotto al pomodoro	passato di verdure con riso	pasta SG al sugo finto	ravioli ricotta e spinaci SG all'olio	pasta SG al ragù con ceci
frittata al formaggio	pollo cremolato (bocconcini) (impegno di maizena SG)	medaglioni di merluzzo e patate al limone con pane grattugiato SG	spezzatino di vitellone	stracchino
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate arrosto	finocchi stufati	spinaci all'olio	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	pandoro o analogo dolce da forno natalizio SG	frutta
pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG

settimana 15				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-dic	23-dic	24-dic	25-dic	26-dic
pasta SG al pomodoro olive	risotto al burro			
uova strapazzate	lenticchie stufate			
carote filangè	finocchi stufati			
frutta	frutta			
pane scuro SG	pane scuro SG			

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 16				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
05-gen	06-gen	07-gen	08-gen	09-gen
		risotto al pomodoro	pasta SG con ricotta di mamma Alice	vellutata di carote con riso
		caciotta	fagioli all'uccelletto (secondo)	maiale (arista) al forno
		spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	piselli stufati
		frutta	frutta	frutta
		pane SG	pane scuro SG	pane SG

settimana 17				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
12-gen	13-gen	14-gen	15-gen	16-gen
pasta SG olio e parmigiano	vellutata di cannellini e verdure con riso	risotto con zucca gialla	Polenta all'olio	pasta SG al sugo finto
uova strapazzate	pollo al curry (bocconcini) - verificare che il curry non abbia tracce di glutine	polpette di merluzzo al pomodoro con pane grattugiato SG e patate al posto del pane	spezzatino di vitellone al pomodoro	stracchino
finocchi gratinati con pane grattugiato SG	pure' di carote di Villa Ramberg	insalata verde	carote filangè	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% SG	frutta
pane SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane SG

settimana 18				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
19-gen	20-gen	21-gen	22-gen	23-gen
risotto al burro	spaghetti SG alla pomarola toscana	pasta SG al pesto genovese SG	pasta SG e ceci (minestra)	risotto al pomodoro
Edamer	uova strapazzate	tacchino al forno (bocconcini)	maiale (arista) al forno	medaglioni di merluzzo e patate al limone con pane grattugiato SG
insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	insalata di cavolo cappuccio	finocchi gratinati con pane grattugiato SG	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla SG	frutta
pane SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 19				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
26-gen	27-gen	28-gen	29-gen	30-gen
pasta SG olio e parmigiano	ravioli ricotta e spinaci SG burro e salvia	risotto con zucca gialla	pasta SG al ragù di lenticchie	minestra di riso in brodo vegetale
frittata al formaggio	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato SG	bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG	pollo al forno agli aromi (bocconcini)	mozzarella
spinaci saltati	insalata verde	finocchi bastoncino	carote stufate	Patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane SG

settimana 20				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-feb	03-feb	04-feb	05-feb	06-feb
risotto al burro	pasta SG al pesto genovese SG	pizza SG margherita	pasta SG olio e parmigiano	pasta SG alla pomarola toscana
Edamer	spezzatino di vitellone	Prosciutto cotto AQ SG	polpette di merluzzo al pomodoro con pane grattugiato SG e patate al posto del pane	frittata con le patate
verza e carote stufata	fagiolini all'olio	insalata verde	broccoli all'olio	finocchi stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane scuro SG	pane bianco SG porzione ridotta	pane scuro SG	pane SG

settimana 21				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-feb	10-feb	11-feb	12-feb	13-feb
pasta SG burro e parmigiano	riso con piselli e prosciutto cotto SG di babbo Fabio	spaghetti SG alla pomarola toscana	vellutata di zucca con riso	pasta SG al pesto genovese SG
lenticchie stufate	bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy (impiego di maizena SG)	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate con pane grattugiato SG e pane toscano sostituito da patate	spezzatino di vitellone al pomodoro	frittata con le patate
carote filangè	broccoli all'olio	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate arrosto	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 22				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-feb	17-feb	18-feb	19-feb	20-feb
pasta SG al pesto genovese SG	Ravioli SG con burro e speck (speck SG)	pasta SG al sugo finto	crema invernale con riso	risotto con zucca gialla
uova strapazzate	mozzarella	medaglioni di merluzzo e patate al limone con pane grattugiato SG	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato SG	legumi agli aromi
insalata di cavolo cappuccio	spinaci all'olio	pure' di carote di Villa Ramberg	piselli stufati	finocchi gratinati con pane grattugiato SG
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane SG

settimana 23				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-feb	24-feb	25-feb	26-feb	27-feb
ravioli ricotta e spinaci SG all'olio	pasta SG olio e parmigiano	risotto al pomodoro	vellutata di carote con riso	crema invernale con riso
lenticchie stufate	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato SG	frittata al formaggio	pollo arrosto	polpette di merluzzo al pomodoro con pane grattugiato SG e patate al posto del pane
carote filangè	spinaci saltati	insalata di cavolo cappuccio	patate lesse	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG

settimana 24				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar
pasta SG alla pomarola toscana	vellutata di carote e piselli	pasta SG al sugo finto	riso cantonese con prosciutto cotto SG	pasta SG con la besciamella con farina di riso SG
uova strapazzate	stracchino e prosciutto cotto SG	fagioli cannellini all'olio	pollo al limone (bocconcini) (impiego i maizena SG)	polpette di merluzzo al pomodoro con pane grattugiato SG e patate al posto del pane
fagiolini all'olio	carote filangè	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	piselli stufati	insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	piadina SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 25				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
riso in minestra di lenticchie	spaghetti SG al ragù	riso all'olio	spaghetti SG alla pomarola toscana	crema primaverile con riso
mozzarella	frittata al formaggio	bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato SG	crocchette di ceci con pane grattugiato SG
spinaci al burro	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	fagiolini all'olio	finocchi all'olio	insalata mista (lattuga e carote)
cioccolato 50% SG	frutta	frutta	frutta	frutta
pane scuro SG	pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane SG

settimana 26				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
pasta SG pomodoro e basilico	minestra di riso con patate	pasta SG al ragù di Villa Ramberg	risotto al pomodoro	pasta SG alla pomarola toscana
Edamer	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato SG	uova strapazzate	medaglioni di merluzzo e patate al limone con pane grattugiato SG	sformato di ceci e carote con pane grattugiato SG
insalata mista (mais, lattuga e e carote)	piselli stufati	fagiolini all'olio	broccoli all'olio	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG

settimana 27				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar
pasta SG olio e parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale	pasta SG con crema di ricotta e carote di mamma Federica	pasta SG al sugo finto	riso all'olio
lenticchie stufate	polpette di vitellone al pomodoro con pane grattugiato SG e patate lesse al posto del pane	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate con pane grattugiato SG e pane toscano sostituito da patate	tacchino al forno (bocconcini)	uova strapazzate
finocchi gratinati con pane grattugiato SG	insalata verde	bieta all'olio	carote stufate	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% SG	frutta
pane scuro SG	pane scuro SG	pane scuro SG	pane scuro SG	pane SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 28				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
30-mar	31-mar	01-apr	02-apr	03-apr
riso con piselli	pasta SG al pesto genovese SG	passato di verdure con riso		
Edamer	frittata	Pollo arrosto		
bieta all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	fagiolini all'olio		
frutta	frutta	cioccolato 50% SG		
pane SG	pane scuro SG	pane SG		

settimana 29				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
06-apr	07-apr	08-apr	09-apr	10-apr
		pasta SG olio e parmigiano	lasagna SG bianca con verdure e besciamella realizzata in cucina con farina di riso SG oppure con besciamella senza glutine di produzione industriale	risotto al pomodoro
		uova strapazzate	fagioli all'uccelletto (secondo)	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato SG
		spinaci al burro	insalata mista (lattuga e finocchi)	piselli stufati
		frutta	frutta	frutta
		pane SG	pane scuro SG	pane SG

settimana 30				
Lunedì	martedì	mercoledì		
13-apr	14-apr	15-apr	16-apr	17-apr
pasta SG burro e parmigiano	risotto al pomodoro	lasagne SG alla bolognese con besciamella prodotta in cucina con farina di riso SG oppure con besciamella SG industriale	pasta SGcon crema di broccoli	crema primaverile con riso
lenticchie stufate	bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG	mortadella IGP SG	frittata	pollo panato (straccetti) con pane grattugiato SG
insalata mista (lattuga e carote)	pure' di carote di Villa Ramberg	insalata verde	spinaci saltati	patate lesse
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane scuro SG	pane scuro SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 31				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
20-apr	21-apr	22-apr	23-apr	24-apr
pasta SG pomodoro e basilico	vellutata di carote con riso	riso cantonese con prosciutto cotto SG	spaghetti SG alle vongole	pasta SG al ragù di Villa Ramberg
Edamer	maiale (arista) al forno	insalata di ceci	insalata russa di pesce con maionese SG	uova strapazzate
piselli stufati	Patate arrosto	carote filangè	insalata verde	spinaci saltati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane SG	pane scuro SG	pane scuro SG	pane scuro SG

settimana 32				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-apr	28-apr	29-apr	30-apr	01-mag
pasta SG alla pomarola toscana	pasta SG olio e parmigiano	vellutata di carote e piselli	pasta SG e fagioli	
frittata di zucchine	polpette di merluzzo al pomodoro con pane grattugiato SG e patate al posto del pane	kebab di pollo SG	mozzarella	
fagiolini all'olio	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	carote filangè	
cioccolato 50% SG	frutta	frutta	frutta	
pane scuro SG	pane SG	piadina SG	pane scuro SG	
		salsa allo yogurt SG		

settimana 33				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
04-mag	05-mag	06-mag	07-mag	08-mag
riso all'olio	Riso con verdure	pasta SG pomodoro e basilico	crema primaverile con riso	spaghetti SG alla pomarola toscana
lenticchie stufate	mozzarella	bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG	pollo al forno agli aromi (bocconcini)	uova strapazzate con zucchine
carote filangè	pomodori e cetrioli	zucchine trifolate	patate lesse	piselli stufati
frutta	biscotto di frolla SG	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 34				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
11-mag	12-mag	13-mag	14-mag	15-mag
pasta SG con le zucchine	tortellini SG panna e prosciutto cotto SG	pasta SG alla pomarola toscana	riso all'olio	crema primaverile con riso
mozzarella	mortadella IGP SG	uova strapazzate	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate con pane grattugiato SG e pane toscano sostituito da patate	saltimbocca alla romana straccetti con prosciutto cotto SG
spinaci all'olio	zucchine trifolate	pomodori e basilico	pure' di carote di Villa Ramberg	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane scuro SG	pane scuro SG

settimana 35				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
18-mag	19-mag	20-mag	21-mag	22-mag
pasta SG pomodoro e basilico	pasta SG al ragù con ceci	crema primaverile con riso	pizza SG margherita	pasta SG al pesto genovese SG
frittata al formaggio	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato SG	burger di verdure SG	Prosciutto cotto AQ SG	medaglioni di merluzzo e patate al limone con pane grattugiato SG
carote filangè	zucchine al pomodoro	pomodori, cetrioli, mais, fagioli	insalata mista (lattuga e carote)	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane bianco SG porzione ridotta	pane scuro SG
		maionese SG		

settimana 36				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
25-mag	26-mag	27-mag	28-mag	29-mag
risotto al pomodoro	pasta SG con le zucchine	minestra di riso in brodo vegetale	riso cantonese con prosciutto cotto SG	pasta SG con ricotta di mamma Alice
stracchino	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate con pane grattugiato SG e pane toscano sostituito da patate	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato SG	ceci all'olio	uova strapazzate con zucchine
zucchine trifolate	piselli stufati	pomodori e basilico	fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)
biscotto di frolla SG	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 37				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
01-giu	02-giu	03-giu	04-giu	05-giu
riso all'olio		pasta SG con le zucchine	spaghetti SG alla pomarola toscana	minestra di riso in brodo vegetale
lenticchie stufate		uova strapazzate	bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG	cotoletta di pollo con pangrattato SG
fagiolini all'olio		insalata mista (lattuga e carote)	pomodori e origano	insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, e mais)
frutta		frutta	frutta	frutta
pane SG		pane scuro SG	pane SG	panino per burger SG
				maionese SG

settimana 38				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
08-giu	09-giu	10-giu	11-giu	12-giu
pasta SG pomodoro e basilico	Riso con verdure	pasta SG al ragù di Villa Ramberg	risotto al pomodoro	pasta SG con le zucchine
caciotta	fagioli cannellini all'olio	uova strapazzate con zucchine	pollo al forno agli aromi (bocconcini)	polpette di merluzzo al pomodoro con pane grattugiato SG e patate al posto del pane
carote filangè	pomodori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	patate lesse	bieta all'olio
frutta	biscotto di frolla SG	frutta	frutta	frutta
pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane SG	pane SG

settimana 39				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-giu	16-giu	17-giu	18-giu	19-giu
pasta SG con la besciamella con farina di riso SG	pasta SG al ragù di lenticchie	ravioli ricotta e spinaci SG burro e salvia	pasta SG pomodoro e basilico	risotto con le zucchine
uova strapazzate con zucchine	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato SG	insalata di ceci	stracchino	medaglioni di merluzzo e patate al limone con pane grattugiato SG
pomodori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	zucchine trifolate	carote stufate	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane SG	pane scuro SG	pane SG	pane SG	pane scuro SG

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO GLUTINE

settimana 40				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-giu	23-giu	24-giu	25-giu	26-giu
pasta SG al pomodoro con zucchine	Riso con verdure		pasta SG alla pomarola toscana	riso con piselli
lenticchie stufate	tacchino al forno (bocconcini)		bastoncini/sformatino di merluzzo con panatura SG	frittata di zucchine
insalata verde	patate lesse		carote filangè	insalata mista (lattuga e carote)
frutta	frutta		frutta	frutta
pane SG	pane SG		pane scuro SG	pane SG

settimana 41				
Lunedì	Martedì			
29-giu	30-giu			
pasta SG pomodoro e basilico	riso all'olio			
stracchino	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato SG			
carote filangè	pomodori e basilico			
frutta	frutta			
pane scuro SG	pane SG			