

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 1				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-set	16-set	17-set	18-set	19-set
pasta alla pomarola toscana no parmigiano	risotto con le zucchine no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)	pasta al pesto genovese senza proteine del Latte ne lattosio - no parmigiano	risotto al pomodoro no parmigiano	pasta olio no parmigiano
lenticchie sfufate	prosciutto cotto senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	tacchino al forno (bocconcini)	bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)	insalata di ceci
insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	fagiolini all'olio	carote filangè	zucchine trifolate	pomodori e basilico
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte

settimana 2				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-set	23-set	24-set	25-set	26-set
Pasta all'olio no parmigiano	pasta al ragù con ceci senza parmigiano	pasta con ragù di verdure di babbo Fabio senza parmigiano	cous cous con verdure	riso all'olio no parmigiano
tofu	formaggio vegano	maiale (arista) al forno	pollo panato (bocconcini) con pangrattato senza allergene latte, senza allergene uova, no lattosio.	polpette di merluzzo al pomodoro senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura
finocchi bastoncino	pomodori e basilico	carote filangè	patate lesse	pomodori e cetrioli
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 3				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
29-set	30-set	01-ott	02-ott	03-ott
riso all'olio no parmigiano	pizza con formaggio vegano (base pizza rossa senza proteine del latte, senza lattosio, senza allergene uovo)	risotto allo zafferano no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)	pasta pomodoro e basilico senza parmigiano	vellutata di carote con pastina no parmigiano
lenticchie stufate	mortadella senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	medaglioni di merluzzo e patate al limone senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	formaggio vegano	spezzatino di vitellone al pomodoro
broccolo gratinato senza parmigiano con pane grattugiato senza allergene latte/lattosio senza allergene uovo	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	zucchine trifolate	pomodori e cetrioli	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza allergene latte, senza lattosio
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte, senza lattosio, senza allergene uova. porzione ridotta	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte

settimana 4				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
06-ott	07-ott	08-ott	09-ott	10-ott
pasta olio no parmigiano	risotto al pomodoro no parmigiano	spaghetti alla gricia . Utilizzare guanciale /pancetta senza proteine del latte ne lattosio ne allergene uovo; no parmigiano	cous cous con verdure	pasta al sugo finto no parmigiano
fagioli all'uccelletto	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	tofu	pollo panato (straccetti) senza uova con pangrattato senza allergene latte senza lattosio. Impiegare pastella di maizena e acqua per legare la panatura	insalata di ceci
carote filangè	pomodori e cetrioli	bieta all'olio	patate lesse	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 5				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
13-ott	14-ott	15-ott	16-ott	17-ott
pasta al ragù di lenticchie no parmigiano	pasta al pesto genovese senza proteine del Latte ne lattosio - no parmigiano	risotto con zucca gialla no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)	spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	crema autunnale con riso no parmigiano
formaggio vegano	pollo alla cacciatora (bocconcini)	bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)	tofu	maiale alla milanese senza uova (straccetti) con pangrattato senza allergene latte senza lattosio. Usare pastella di acqua e maizena legare la panatura
spinaci all'olio	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	finocchi stufati	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	biscotto/dolce da forno senza latte, senza uova, senza lattosio
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

settimana 6				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
20-ott	21-ott	22-ott	23-ott	24-ott
risotto all'olio senza parmigiano	passato di verdure con pastina no parmigiano	pasta al ragù no parmigiano	risotto con zucca gialla no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)	pasta al sugo finto no parmigiano
lenticchie stufate	maiale (arista) al forno	prosciutto cotto senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	tacchino al forno (bocconcini)	medaglioni di merluzzo con pomodoro senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura
bieta all'olio	piselli stufati	carote filangè	insalata verde	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza allergene latte, senza lattosio	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 7				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-ott	28-ott	29-ott	30-ott	31-ott
pasta con ragù di verdure di babbo Fabio senza parmigiano	pasta alla pomarola toscana no parmigiano	crema di zucchine e cannellini con riso senza parmigiano	passato di verdure con pastina no parmigiano	pastina in brodo vegetale no parmigiano
burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	pollo panato (bocconcini) con pangrattato senza allergene latte, senza allergene uova, no lattosio.	vitellone hamburger senza proteine del latte, senza lattosio, senza uova.	gâteau di patate senza burro senza mozzarelle (incrementare l'olio, utilizzare latte di riso e formaggio vegetale) no uovo, con prosciutto cotto senza proteine del latte, lattosio e proteine dell'uovo, no parmigiano.
insalata mista (lattuga e carote)	insalata di cavolo cappuccio	piselli stufati	insalata verde	spinaci all'olio
frutta	frutta	biscotto/dolce da forno senza latte, senza uova, senza lattosio	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	panino per burger senza proteine del latte, senza uovo, senza lattosio	pane bianco senza allergene latte, senza lattosio, senza allergene uova. porzione ridotta
			maionese vegana	

settimana 8				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
pasta al pesto genovese senza proteine del Latte ne lattosio - no parmigiano	crema autunnale con riso no parmigiano	pasta olio no parmigiano	risotto al pomodoro no parmigiano	crema di zucca di mamma Colette senza parmigiano
lenticchie sfufate	straccetti di pollo agli aromi	polpette di merluzzo al pomodoro senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	tofu	prosciutto cotto senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo
finocchi bastoncino	fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	Patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 9				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov
pasta al pesto genovese senza proteine del Latte ne lattosio - no parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	minestra di lenticchie no parmigiano	pizza con formaggio vegano (base pizza rossa senza proteine del latte, senza lattosio, senza allergene uovo)	riso all'olio no parmigiano
burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	insalata di ceci	spezzatino di vitellone con piselli	Prosciutto cotto AQ senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)
insalata verde	carote all'olio	finocchi stufati	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	fagiolini all'olio
frutta	frutta	biscotto/dolce da forno senza latte, senza uova, senza lattosio	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte, senza lattosio, senza allergene uova. porzione ridotta	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

settimana 10				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov
pasta al pomodoro olive no parmigiano	pasta alla pomarola toscana no parmigiano	risotto con zucca gialla no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)	pasta alla bolognese no mozzarella, no besciamella (impiegare besciamella vegana + tofu) no parmigiano	risotto allo zafferano no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)
lenticchie stufate	polpette di merluzzo senza latte senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	prosciutto cotto senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	Prosciutto cotto AQ senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	maiale (arista) al forno
spinaci all'olio	finocchi bastoncino	piselli stufati	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte, senza lattosio, senza allergene uova. porzione ridotta	pane bianco senza allergene latte

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 11				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov
risotto al pomodoro no parmigiano	pasta con le alici	pasta al ragù di Villa Ramberg no parmigiano	pastina in brodo vegetale no parmigiano	crema invernale con riso no parmigiano
lenticchie stufate	bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)	ceci all'olio	gâteau di patate senza burro senza mozzarelle (incrementare l'olio, utilizzare latte di riso e formaggio vegetale) no uovo, con prosciutto cotto senza proteine del latte, lattosio e proteine dell'uovo, no parmigiano.	pollo al forno agli aromi (bocconcini)
finocchi stufati	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	carote all'olio	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza allergene latte, senza lattosio
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

settimana 12				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
01-dic	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic
pasta alla pomarola toscana no parmigiano	vellutata di zucca con riso no parmigiano	passato di verdure con riso no parmigiano	pasta alla pomarola toscana no parmigiano	risotto allo zafferano no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)
burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	saltimbocca alla romana straccetti con prosciutto senza proteine del latte/lattosio senza allergene uova	formaggio vegano	polpette di merluzzo senza latte senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	tofu
fagiolini all'olio	carote all'olio	Patate arrosto	finocchi stufati	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 13				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
08-dic	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic
	pasta al sugo finto no parmigiano	Pasta alla amatriciana no parmigiano (guanciale /pancetta senza proteine del latte ne lattosio ne allergene uovo).	risotto con zucca gialla no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)	pizza con formaggio vegano (base pizza rossa senza proteine del latte, senza lattosio, senza allergene uovo)
	burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	pollo alla salvia (bocconcini)	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	Prosciutto cotto AQ senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo
	fagiolini all'olio	finocchi stufati	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)
	frutta	frutta	frutta	frutta
	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte, senza lattosio, senza allergene uova. porzione ridotta

settimana 14				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-dic	16-dic	17-dic	18-dic	19-dic
risotto al pomodoro no parmigiano	passato di verdure con pastina no parmigiano	pasta al sugo finto no parmigiano	Pasta all'olio no parmigiano	pasta al ragù con ceci senza parmigiano
insalata di cannellini	pollo al limone (bocconcini)	medaglioni di merluzzo e patate al limone senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	spezzatino di vitellone	formaggio vegano
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate arrosto	finocchi stufati	spinaci all'olio	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	dolce da forno senza proteine del latte, senza uova, senza lattosio	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 15				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-dic	23-dic	24-dic	25-dic	26-dic
pasta al pomodoro olive no parmigiano	risotto all'olio senza parmigiano			
burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	lenticchie stufate			
carote filangè	finocchi stufati			
frutta	frutta			
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio			

settimana 16				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
05-gen	06-gen	07-gen	08-gen	09-gen
		risotto al pomodoro no parmigiano	pasta con besciamella vegana senza parmigiano	vellutata di carote con pastina no parmigiano
		tofu	fagioli all'uccelletto (secondo)	maiale (arista) al forno
		spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	piselli stufati
		frutta	frutta	frutta
		pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

settimana 17				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
12-gen	13-gen	14-gen	15-gen	16-gen
pasta olio no parmigiano	vellutata di cannellini e verdure con riso senza parmigiano	risotto con zucca gialla no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)	Polenta all'olio senza parmigiano	pasta al sugo finto no parmigiano
burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	pollo al curry (bocconcini)	polpette di merluzzo al pomodoro senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	spezzatino di vitellone al pomodoro	formaggio vegano
finocchi stufati	Purè di carote all'olio con formaggio vegano senza parmigiano, senza latte.	insalata verde	carote filangè	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza allergene latte, senza lattosio	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 18				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
19-gen	20-gen	21-gen	22-gen	23-gen
risotto all'olio senza parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	pasta al pesto genovese senza proteine del Latte ne lattosio - no parmigiano	pasta e ceci (minestra) no parmigiano	risotto al pomodoro no parmigiano
lenticchie sfuse	burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	tacchino al forno (bocconcini)	maiale (arista) al forno	medaglioni di merluzzo e patate al limone senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura
insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	insalata di cavolo cappuccio	finocchi stufati	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	biscotto/dolce da forno senza latte, senza uova, senza lattosio	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

settimana 19				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
26-gen	27-gen	28-gen	29-gen	30-gen
pasta olio no parmigiano	pasta all'uovo all'olio senza parmigiano	risotto con zucca gialla no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)	pasta al ragù di lenticchie no parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale no parmigiano
insalata di cannellini	maiale alla milanese senza uova (straccetti) con pangrattato senza allergene latte senza lattosio. Usare pastella di acqua e maizena legare la panatura	bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)	pollo al forno agli aromi (bocconcini)	formaggio vegano
spinaci saltati	insalata verde	finocchi bastoncino	carote stufate	Patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 20				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-feb	03-feb	04-feb	05-feb	06-feb
risotto all'olio senza parmigiano	pasta al pesto genovese senza proteine del Latte ne lattosio - no parmigiano	pizza con formaggio vegano (base pizza rossa senza proteine del latte, senza lattosio, senza allergene uovo)	pasta olio no parmigiano	pasta alla pomarola toscana no parmigiano
lenticchie sfufate	spezzatino di vitellone	Prosciutto cotto AQ senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	polpette di merluzzo al pomodoro senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	tofu
verza e carote stufata	fagiolini all'olio	insalata verde	broccoli all'olio	finocchi stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte, senza lattosio, senza allergene uova. porzione ridotta	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

settimana 21				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-feb	10-feb	11-feb	12-feb	13-feb
pasta olio no parmigiano	riso con piselli e prosciutto cotto senza proteine del latte /lattasio /allergene uova di babbo Fabio senza parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	vellutata di zucca con riso no parmigiano	pasta al pesto genovese senza proteine del Latte ne lattosio - no parmigiano
lenticchie stufate	bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	spezzatino di vitellone al pomodoro	tofu
carote filangè	broccoli all'olio	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate arrosto	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 22				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-feb	17-feb	18-feb	19-feb	20-feb
pasta al pesto genovese senza proteine del Latte né lattosio - no parmigiano	Spätzle tirolesi (senza uovo, senza lattosio, senza proteine del latte) con olio e speck (speck senza proteine del latte, senza lattosio, no allergene uovo)- no parmigiano	pasta al sugo finto no parmigiano	crema invernale con riso no parmigiano	risotto con zucca gialla no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)
burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	formaggio vegano	medaglioni di merluzzo e patate al limone senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	maiale alla milanese senza uova (straccetti) con pangrattato senza allergene latte senza lattosio. Usare pastella di acqua e maizena legare la panatura	legumi agli aromi
insalata di cavolo cappuccio	spinaci all'olio	Purè di carote all'olio con formaggio vegano senza parmigiano, senza latte.	piselli stufati	finocchi stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte

settimana 23				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-feb	24-feb	25-feb	26-feb	27-feb
Pasta all'olio no parmigiano	pasta olio no parmigiano	risotto al pomodoro no parmigiano	vellutata di carote con pastina no parmigiano	crema invernale con riso no parmigiano
lenticchie stufate	maiale alla milanese senza uova (straccetti) con pangrattato senza allergene latte senza lattosio. Usare pastella di acqua e maizena legare la panatura	insalata di cannellini	Pollo arrosto	polpette di merluzzo al pomodoro senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura
carote filangè	spinaci saltati	insalata di cavolo cappuccio	patate lesse	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 24				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar
pasta alla pomarola toscana no parmigiano	vellutata di carote e piselli senza parmigiano	pasta al sugo finto no parmigiano	riso cantonese senza uovo con prosciutto cotto senza proteine del latte ne lattosio	pasta con la besciamella vegana no parmigiano
burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	prosciutto cotto senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	fagioli cannellini all'olio	pollo al limone (bocconcini)	polpette di merluzzo al pomodoro senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura
fagiolini all'olio	carote filangè	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	piselli stufati	insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	piadina senza proteine del latte, senza lattosio, senza uova	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

settimana 25				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
minestra di lenticchie no parmigiano	spaghetti al ragù senza parmigiano	riso all'olio no parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	crema primaverile con riso no parmigiano
formaggio vegano	insalata di cannellini	bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)	maiale alla milanese senza uova (straccetti) con pangrattato senza allergene latte senza lattosio. Usare pastella di acqua e maizena legare la panatura	crocchette di ceci con pane grattugiato senza proteine del latte senza lattosio senza allergene uovo, no parmigiano
spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	fagiolini all'olio	finocchi all'olio	insalata mista (lattuga e carote)
cioccolato 50% senza allergene latte, senza lattosio	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 26				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
pasta pomodoro e basilico senza parmigiano	minestra di riso con patate no parmigiano	pasta al ragù di Villa Ramberg no parmigiano	risotto al pomodoro no parmigiano	pasta alla pomarola toscana no parmigiano
lenticchie sfuse	pollo panato (bocconcini) con pangrattato senza allergene latte, senza allergene uova, no lattosio.	burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	medaglioni di merluzzo e patate al limone senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	insalata di ceci
insalata mista (mais, lattuga e carote)	piselli stufati	fagiolini all'olio	broccoli all'olio	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

settimana 27				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar
pasta olio no parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale no parmigiano	pasta con besciamella vegana e carote senza parmigiano	pasta al sugo finto no parmigiano	riso all'olio no parmigiano
lenticchie stufate	Polpette di vitelone panate al forno senza uovo. Utilizzare pane e pane grattugiato senza proteine del latte e lattosio senza allergene uova. Utilizzare pastella di maizena e acqua per far aderire la panatura.	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	tacchino al forno (bocconcini)	burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo
finocchi stufati	insalata verde	bieta all'olio	carote stufate	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza allergene latte, senza lattosio	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 28				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
30-mar	31-mar	01-apr	02-apr	03-apr
riso con piselli no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)	pasta al pesto genovese senza proteine del Latte ne lattosio - no parmigiano	passato di verdure con riso no parmigiano		
lenticchie sfufate	prosciutto cotto senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	Pollo arrosto		
bieta all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	fagiolini all'olio		
frutta	frutta	cioccolato 50% senza allergene latte, senza lattosio		
pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte		

settimana 29				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
06-apr	07-apr	08-apr	09-apr	10-apr
		pasta olio no parmigiano	pasta con besciamella vegana e verdure e tofu (no mozzarella no latte no burro) no parmigiano	risotto al pomodoro no parmigiano
		burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	fagioli all'uccelletto (secondo)	maiale alla milanese senza uova (straccetti) con pangrattato senza allergene latte senza lattosio. Usare pastella di acqua e maizena legare la panatura
		spinaci all'olio	insalata mista (lattuga e finocchi)	piselli stufati
		frutta	frutta	frutta
		pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 30				
Lunedì	martedì	mercoledì		
13-apr	14-apr	15-apr	16-apr	17-apr
pasta olio no parmigiano	risotto al pomodoro no parmigiano	pasta alla bolognese no mozzarella, no besciamella (impiegare besciamella vegana + tofu) no parmigiano	pasta con crema di broccoli no parmigiano	crema primaverile con riso no parmigiano
lenticchie stufate	bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)	mortadella senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	prosciutto cotto senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	pollo panato (straccetti) senza uova con pangrattato senza allergene latte senza lattosio. Impiegare pastella di maizena e acqua per legare la panatura
insalata mista (lattuga e carote)	Purè di carote all'olio con formaggio vegano senza parmigiano, senza latte.	insalata verde	spinaci saltati	patate lesse
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

settimana 31				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
20-apr	21-apr	22-apr	23-apr	24-apr
pasta pomodoro e basilico senza parmigiano	vellutata di carote con pastina no parmigiano	riso cantonese senza uovo con prosciutto cotto senza proteine del latte ne lattosio	spaghetti alle vongole	pasta al ragù di Villa Ramberg no parmigiano
lenticchie sfufate	maiale (arista) al forno	insalata di ceci	insalata russa di pesce con maionese vegana	burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo
piselli stufati	Patate arrosto	carote filangè	insalata verde	spinaci saltati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 32				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-apr	28-apr	29-apr	30-apr	01-mag
pasta alla pomarola toscana no parmigiano	pasta olio no parmigiano	vellutata di carote e piselli senza parmigiano	pasta e fagioli no parmigiano	
fagioli all'uccelletto	polpette di merluzzo al pomodoro senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	kebab di pollo	formaggio vegano	
fagiolini all'olio	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	carote filangè	
cioccolato 50% senza allergene latte, senza lattosio	frutta	frutta	frutta	
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	piadina senza proteine del latte, senza lattosio, senza uova	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	
		salsa vegana		

settimana 33				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
04-mag	05-mag	06-mag	07-mag	08-mag
riso all'olio no parmigiano	cous cous con verdure	pasta pomodoro e basilico senza parmigiano	crema primaverile con riso no parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano
lenticchie stufate	formaggio vegano	bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)	pollo al forno agli aromi (bocconcini)	lenticchie stufate
carote filangè	pomodori e cetrioli	zucchine trifolate	patate lesse	piselli stufati
frutta	biscotto/dolce da forno senza latte, senza uova, senza lattosio	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 34				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
11-mag	12-mag	13-mag	14-mag	15-mag
pasta con le zucchine no parmigiano	Pasta a all'olio senza parmigiano	pasta alla pomarola toscana no parmigiano	riso all'olio no parmigiano	crema primaverile con riso no parmigiano
formaggio vegano	mortadella senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	saltimbocca alla romana straccetti con prosciutto senza proteine del latte/lattosio senza allergene uova
spinaci all'olio	zucchine trifolate	pomodori e basilico	Purè di carote all'olio con formaggio vegano senza parmigiano, senza latte.	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

settimana 35				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
18-mag	19-mag	20-mag	21-mag	22-mag
pasta pomodoro e basilico senza parmigiano	pasta al ragù con ceci senza parmigiano	crema primaverile con riso no parmigiano	pizza con formaggio vegano (base pizza rossa senza proteine del latte, senza lattosio, senza allergene uovo)	pasta al pesto genovese senza proteine del Latte ne lattosio - no parmigiano
insalata di cannellini	pollo panato (bocconcini) con pangrattato senza allergene latte, senza allergene uova, no lattosio.	burger di verdure vegano no lattosio, no proteine del latte, no allergene uovo.	Prosciutto cotto AQ senza proteine del latte, lattosio e allergene uovo	medaglioni di merluzzo e patate al limone senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura
carote filangè	zucchine al pomodoro	pomodori, cetrioli, mais, fagioli	insalata mista (lattuga e carote)	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte, senza lattosio, senza allergene uova. porzione ridotta	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio
		maionese vegana		

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 36				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
25-mag	26-mag	27-mag	28-mag	29-mag
risotto al pomodoro no parmigiano	pasta con le zucchine no parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale no parmigiano	riso cantonese senza uovo con prosciutto cotto senza proteine del latte ne lattosio	pasta con besciamella vegana senza parmigiano
formaggio vegano	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura	maiale alla milanese senza uova (straccetti) con pangrattato senza allergene latte senza lattosio. Usare pastella di acqua e maizena legare la panatura	ceci all'olio	lenticchie stufate
zucchine trifolate	piselli stufati	pomodori e basilico	fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)
biscotto/dolce da forno senza latte, senza uova, senza lattosio	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte

settimana 37				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
01-giu	02-giu	03-giu	04-giu	05-giu
riso all'olio no parmigiano		pasta con le zucchine no parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale no parmigiano
lenticchie stufate		burger vegetale senza proteine del latte, lattosio, proteine dell'uovo	bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)	cotoletta di pollo senza uovo. Utilizzare pane grattugiato senza proteine del latte/lattosio. Utilizzare pastella di maizena e acqua per far aderire la panatura.
fagiolini all'olio		insalata mista (lattuga e carote)	pomodori e origano	insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, e mais)
frutta		frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte		pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	panino per burger senza proteine del latte, senza uovo, senza lattosio
				Maionese vegana

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 38				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
08-giu	09-giu	10-giu	11-giu	12-giu
pasta pomodoro e basilico senza parmigiano	cous cous con verdure	pasta al ragù di Villa Ramberg no parmigiano	risotto al pomodoro no parmigiano	pasta con le zucchine no parmigiano
tofu	fagioli cannellini all'olio	lenticchie stufate	pollo al forno agli aromi (bocconcini)	polpette di merluzzo al pomodoro senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura
carote filangè	pomodori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	patate lesse	bieta all'olio
frutta	biscotto/dolce da forno senza latte, senza uova, senza lattosio	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte

settimana 39				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-giu	16-giu	17-giu	18-giu	19-giu
pasta con la besciamella vegana no parmigiano	pasta al ragù di lenticchie no parmigiano	Pasta all'olio e salvia no parmigiano	pasta pomodoro e basilico senza parmigiano	risotto con le zucchine no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)
lenticchie stufate	pollo panato (bocconcini) con pangrattato senza allergene latte, senza allergene uova, no lattosio.	insalata di ceci	formaggio vegano	medaglioni di merluzzo e patate al limone senza uovo con pane grattugiato senza latte e lattosio e allergene uovo. Impiegare pastella di acqua e maizena per far aderire la panatura
pomodori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	zucchine trifolate	carote stufate	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte	pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTE NO UOVO

settimana 40				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-giu	23-giu	24-giu	25-giu	26-giu
pasta al pomodoro con zucchine no parmigiano	cous cous con verdure		pasta alla pomarola toscana no parmigiano	riso con piselli no parmigiano no burro (grammatura di olio maggiorata)
lenticchie stufate	tacchino al forno (bocconcini)		bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo (pane grattugiato senza proteine e senza lattosio senza allergene uovo)	fagioli all'uccelletto
insalata verde	patate lesse		carote filangè	insalata mista (lattuga e carote)
frutta	frutta		frutta	frutta
pane bianco senza allergene latte	pane bianco senza allergene latte		pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte

settimana 41				
Lunedì	Martedì			
29-giu	30-giu			
pasta pomodoro e basilico senza parmigiano	riso all'olio no parmigiano			
formaggio vegano	pollo panato (bocconcini) con pangrattato senza allergene latte, senza allergene uova, no lattosio.			
carote filangè	pomodori e basilico			
frutta	frutta			
pane integrale senza proteine del latte, allergene uova, no lattosio	pane bianco senza allergene latte			