

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 1				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-set	16-set	17-set	18-set	19-set
pasta alla pomarola toscana si parmigiano	risotto con le zucchine con burro delattosato si parmigiano	pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano	risotto al pomodoro si parmigiano	pasta olio si parmigiano
Parmigiano reggiano	frittata con parmigiano e latte delattosato	tacchino al forno (bocconcini)	bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)	insalata di ceci
insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	fagiolini all'olio	carote filangè	zucchine trifolate	pomodori e basilico
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 2				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-set	23-set	24-set	25-set	26-set
pasta all'uovo all'olio si parmigiano	pasta al ragù con ceci si parmigiano	pasta con ragù di verdure di babbo Fabio si parmigiano	cous cous con verdure	riso all'olio si parmigiano
frittata con le patate	mozzarella delattosata	maiale (arista) al forno	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato delattosato	polpette di merluzzo al pomodoro Pane lattosio e pane grattugiato senza lattosio
finocchi bastoncino	pomodori e basilico	carote filangè	patate lesse	pomodori e cetrioli
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio

settimana 3				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
29-set	30-set	01-ott	02-ott	03-ott
riso all'olio si parmigiano	pizza margherita con mozzarella delattosata e base pizza rossa senza lattosio	risotto allo zafferano con burro delattosato si parmigiano	pasta pomodoro e basilico si parmigiano	vellutata di carote con pastina si parmigiano
uova strapazzate con zucchine con latte e burro delattosato	mortadella senza lattosio	medaglioni di merluzzo e patate al limone (pane grattugiato senza lattosio)	formaggio delattosato	spezzatino di vitellone al pomodoro
broccolo gratinato	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	zucchine trifolate	pomodori e cetrioli	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza lattosio
pane bianco senza lattosio	pane bianco porzione ridotta senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 4				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
06-ott	07-ott	08-ott	09-ott	10-ott
pasta burro delattosato si parmigiano	risotto al pomodoro si parmigiano	spaghetti alla gricia si parmigiano .Utilizzare guanciale /pancetta senza lattosio	cous cous con verdure	pasta al sugo finto si parmigiano
frittata di zucchine con latte delattosato	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	mozzarella delattosata	pollo panato (straccetti) con pane grattugiato delattosato	sformato di ceci e carote con ricotta delattosata e pane grattugiato senza lattosio
carote filangè	pomodori e cetrioli	bieta all'olio	patate lesse	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio

settimana 5				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
13-ott	14-ott	15-ott	16-ott	17-ott
pasta al ragù di lenticchie si parmigiano	pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano	risotto con zucca gialla con burro delattosato si parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana si parmigiano	crema autunnale con riso si parmigiano
formaggio delattosato	pollo alla cacciatora (bocconcini)	bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)	frittata con le patate	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato senza lattosio
spinaci al burro delattosato si parmigiano	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	finocchi stufati	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla senza lattosio
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio

settimana 6				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
20-ott	21-ott	22-ott	23-ott	24-ott
risotto al burro delattosato si parmigiano	passato di verdure con pastina si parmigiano	pasta al ragù si parmigiano	risotto con zucca gialla con burro delattosato si parmigiano	pasta al sugo finto si parmigiano
lenticchie stufate	maiale (arista) al forno	frittata con parmigiano e latte delattosato	tacchino al forno (bocconcini)	medaglioni di merluzzo con pomodoro (pane grattugiato senza lattosio)
bieta all'olio	piselli stufati	carote filangè	insalata verde	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza lattosio	frutta
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 7				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-ott	28-ott	29-ott	30-ott	31-ott
pasta con ragù di verdure di babbo Fabio si parmigiano	pasta alla pomarola toscana si parmigiano	crema di zucchine e cannellini con riso si parmigiano	passato di verdure con pastina si parmigiano	quadrucchi in brodo vegetale si parmigiano
uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato delattosato	vitellone hamburger senza lattosio	gâteau di patate e formaggio (burro delattosato, latte delattosato, mozzarella delattosata, prosciutto cotto senza lattosio)
insalata mista (lattuga e carote)	insalata di cavolo cappuccio	piselli stufati	insalata verde	spinaci all'olio
frutta	frutta	biscotto di frolla senza lattosio	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	panino per burger senza lattosio	pane bianco porzione ridotta senza lattosio
			maionese senza lattosio	

settimana 8				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano	crema autunnale con riso si parmigiano	pasta olio si parmigiano	risotto al pomodoro si parmigiano	crema di zucca di mamma Colette si parmigiano
Parmigiano reggiano	straccetti di pollo agli aromi	polpette di merluzzo al pomodoro Pane lattosio e pane grattugiato senza lattosio	frittata con le patate	mozzarella delattosata e prosciutto cotto senza lattosio
finocchi bastoncino	fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	Patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio

settimana 9				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov
pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana si parmigiano	minestra di lenticchie si parmigiano	pizza margherita con mozzarella delattosata e base pizza rossa senza lattosio	riso all'olio si parmigiano
uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	sformato di ceci e carote con ricotta delattosata e pane grattugiato senza lattosio	spezzatino di vitellone con piselli	Prosciutto cotto AQ senza lattosio	bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)
insalata verde	carote all'olio	finocchi gratinati con burro delattosato si parmigiano	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	fagiolini all'olio
frutta	frutta	biscotto di frolla senza lattosio	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco porzione ridotta senza lattosio	pane integrale senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 10				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov
pasta al pomodoro olive si parmigiano	pasta alla pomarola toscana si parmigiano	risotto con zucca gialla con burro delattosato si parmigiano	lasagne alla bolognese con burro delattosato, latte delattosato e mozzarella delattosata. Si parmigiano	risotto allo zafferano con burro delattosato si parmigiano
lenticchie stufate	polpette di merluzzo con latte delattosato. Pane toscano e pane grattugiato senza lattosio.	frittata con parmigiano e latte delattosato	Prosciutto cotto AQ senza lattosio	maiale (arista) al forno
spinaci all'olio	finocchi bastoncino	piselli stufati	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco porzione ridotta senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 11				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov
risotto al pomodoro si parmigiano	pasta con le alici	pasta al ragù di Villa Ramberg si parmigiano	pastina in brodo vegetale si parmigiano	crema invernale con riso si parmigiano
lenticchie stufate	bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)	ceci all'olio	gâteau di patate e formaggio (burro delattosato, latte delattosato, mozzarella delattosata, prosciutto cotto senza lattosio)	pollo al forno agli aromi (bocconcini)
finocchi gratinati con burro delattosato si parmigiano	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	carote all'olio	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza lattosio
pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 12				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
01-dic	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic
pasta rosé con ricotta delattosata si parmigiano	vellutata di zucca con riso si parmigiano	passato di verdure con riso si parmigiano	pasta alla pomarola toscana si parmigiano	risotto allo zafferano con burro delattosato si parmigiano
uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	saltimbocca alla romana straccetti con prosciutto senza lattosio	mozzarella delattosata	polpette di merluzzo con latte delattosato. Pane toscano e pane grattugiato senza lattosio.	frittata con le patate
fagiolini all'olio	carote all'olio	Patate arrosto	finocchi stufati	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio

settimana 13				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
08-dic	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic
	pasta al sugo finto si parmigiano	Pasta alla amatriciana (guanciale/pancetta senza lattosio) si parmigiano	risotto con zucca gialla con burro delattosato si parmigiano	pizza margherita con mozzarella delattosata e base pizza rossa senza lattosio
	uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	pollo alla salvia (bocconcini)	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	Prosciutto cotto AQ senza lattosio
	fagiolini all'olio	finocchi gratinati con burro delattosato si parmigiano	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)
	frutta	frutta	frutta	frutta
	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco porzione ridotta senza lattosio

settimana 14				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-dic	16-dic	17-dic	18-dic	19-dic
risotto al pomodoro si parmigiano	passato di verdure con pastina si parmigiano	pasta al sugo finto si parmigiano	pasta all'uovo all'olio si parmigiano	pasta al ragù con ceci si parmigiano
frittata con mozzarella delattosata, parmigiano e latte delattosato	pollo cremolato (bocconcini) con burro delattosato e latte delattosato	medaglioni di merluzzo e patate al limone (pane grattugiato senza lattosio)	spezzatino di vitellone	formaggio delattosato
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate arrosto	finocchi stufati	spinaci all'olio	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	dolce da forno natalizio senza lattosio	frutta
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 15				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-dic	23-dic	24-dic	25-dic	26-dic
pasta al pomodoro olive si parmigiano	risotto al burro delattosato si parmigiano			
uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	lenticchie stufate			
carote filangè	finocchi stufati			
frutta	frutta			
pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio			

settimana 16				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
05-gen	06-gen	07-gen	08-gen	09-gen
		risotto al pomodoro si parmigiano	pasta con ricotta vegana di mamma Alice si parmigiano	vellutata di carote con pastina si parmigiano
		mozzarella delattosata	fagioli all'uccelletto (secondo)	maiale (arista) al forno
		spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	piselli stufati
		frutta	frutta	frutta
		pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 17				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
12-gen	13-gen	14-gen	15-gen	16-gen
pasta olio si parmigiano	vellutata di cannellini e verdure con riso si parmigiano	risotto con zucca gialla con burro delattosato si parmigiano	Polenta all'olio	pasta al sugo finto si parmigiano
uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	pollo al curry (bocconcini)	polpette di merluzzo al pomodoro Pane lattosio e pane grattugiato senza lattosio	spezzatino di vitellone al pomodoro	formaggio delattosato
finocchi gratinati con burro delattosato si parmigiano	pure' di carote di Villa Ramberg con burro delattosato si parmigiano	insalata verde	carote filangè	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza lattosio	frutta
pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 18				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
19-gen	20-gen	21-gen	22-gen	23-gen
risotto al burro delattosato si parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana si parmigiano	pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano	pasta e ceci (minestra) si parmigiano	risotto al pomodoro si parmigiano
Parmigiano reggiano	uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	tacchino al forno (bocconcini)	maiale (arista) al forno	medaglioni di merluzzo e patate al limone (pane grattugiato senza lattosio)
insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	insalata di cavolo cappuccio	finocchi gratinati con burro delattosato si parmigiano	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla senza lattosio	frutta
pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 19				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
26-gen	27-gen	28-gen	29-gen	30-gen
pasta olio si parmigiano	pasta all'uovo al burro delattosato si parmigiano	risotto con zucca gialla con burro delattosato si parmigiano	pasta al ragù di lenticchie si parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale si parmigiano
frittata con mozzarella delattosata, parmigiano e latte delattosato	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato senza lattosio	bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)	pollo al forno agli aromi (bocconcini)	mozzarella delattosata
spinaci saltati	insalata verde	finocchi bastoncino	carote stufate	Patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 20				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-feb	03-feb	04-feb	05-feb	06-feb
risotto al burro delattosato si parmigiano	pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano	pizza margherita con mozzarella delattosata e base pizza rossa senza lattosio	pasta olio si parmigiano	pasta alla pomarola toscana si parmigiano
Parmigiano reggiano	spezzatino di vitellone	Prosciutto cotto AQ senza lattosio	polpette di merluzzo al pomodoro Pane lattosio e pane grattugiato senza lattosio	frittata con le patate
verza e carote stufata	fagiolini all'olio	insalata verde	broccoli all'olio	finocchi stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco porzione ridotta senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 21				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-feb	10-feb	11-feb	12-feb	13-feb
pasta burro delattosato si parmigiano	riso con piselli e prosciutto cotto senza lattosio di babbo Fabio	spaghetti alla pomarola toscana si parmigiano	vellutata di zucca con riso si parmigiano	pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano
lenticchie stufate	bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	spezzatino di vitellone al pomodoro	frittata con le patate
carote filangè	broccoli all'olio	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate arrosto	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio

settimana 22				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-feb	17-feb	18-feb	19-feb	20-feb
pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano	Spätzle tirolesi con burro e speck (speck senza lattosio) si parmigiano	pasta al sugo finto si parmigiano	crema invernale con riso si parmigiano	risotto con zucca gialla con burro delattosato si parmigiano
uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	mozzarella delattosata	medaglioni di merluzzo e patate al limone (pane grattugiato senza lattosio)	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato senza lattosio	legumi agli aromi
insalata di cavolo cappuccio	spinaci all'olio	pure' di carote di Villa Ramberg con burro delattosato si parmigiano	piselli stufati	finocchi gratinati con burro delattosato si parmigiano
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 23				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-feb	24-feb	25-feb	26-feb	27-feb
pasta all'uovo all'olio si parmigiano	pasta olio si parmigiano	risotto al pomodoro si parmigiano	vellutata di carote con pastina si parmigiano	crema invernale con riso si parmigiano
lenticchie stufate	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato senza lattosio	frittata con mozzarella delattosata, parmigiano e latte delattosato	Pollo arrosto	polpette di merluzzo al pomodoro Pane lattosio e pane grattugiato senza lattosio
carote filangè	spinaci saltati	insalata di cavolo cappuccio	patate lesse	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 24				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar
pasta alla pomarola toscana si parmigiano	vellutata di carote e piselli	pasta al sugo finto si parmigiano	riso cantonese con prosciutto cotto senza lattosio	pasta con la besciamella (burro delattosato, latte delattosato) si parmigiano
uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	mozzarella delattosata e prosciutto cotto senza lattosio	fagioli cannellini all'olio	pollo al limone (bocconcini)	polpette di merluzzo al pomodoro Pane lattosio e pane grattugiato senza lattosio
fagiolini all'olio	carote filangè	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	piselli stufati	insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	piadina senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio

settimana 25				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
minestra di lenticchie si parmigiano	spaghetti al ragù si parmigiano	riso all'olio si parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana si parmigiano	crema primaverile con riso si parmigiano
mozzarella delattosata	frittata con mozzarella delattosata, parmigiano e latte delattosato	bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato senza lattosio	crocchette di ceci. Impiegare pane grattugiato senza lattosio
spinaci al burro delattosato si parmigiano	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	fagiolini all'olio	finocchi all'olio	insalata mista (lattuga e carote)
cioccolato 50% senza lattosio	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 26				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
pasta pomodoro e basilico si parmigiano	minestra di riso con patate si parmigiano	pasta al ragù di Villa Ramberg si parmigiano	risotto al pomodoro si parmigiano	pasta alla pomarola toscana si parmigiano
Parmigiano reggiano	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato delattosato	uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	medaglioni di merluzzo e patate al limone (pane grattugiato senza lattosio)	sformato di ceci e carote con ricotta delattosata e pane grattugiato senza lattosio
insalata mista (mais, lattuga e e carote)	piselli stufati	fagiolini all'olio	broccoli all'olio	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 27				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar
pasta olio si parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale si parmigiano	pasta con crema di ricotta vegana e carote di mamma Federica	pasta al sugo finto si parmigiano	riso all'olio si parmigiano
lenticchie stufate	Polpette di vitellone panate al pomodoro con pane toscano e pangrattato senza lattosio Utilizzare al bisogno pastella di maizena e acqua per far aderire la panatura.	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	tacchino al forno (bocconcini)	uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato
finocchi gratinati con burro delattosato si parmigiano	insalata verde	bieta all'olio	carote stufate	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	cioccolato 50% senza lattosio	frutta
pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 28				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
30-mar	31-mar	01-apr	02-apr	03-apr
riso con piselli con burro delattosato si parmigiano	pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano	passato di verdure con riso si parmigiano		
Parmigiano reggiano	frittata con parmigiano e latte delattosato	Pollo arrosto		
bieta all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	fagiolini all'olio		
frutta	frutta	cioccolato 50% senza lattosio		
pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio		

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 29				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
06-apr	07-apr	08-apr	09-apr	10-apr
		pasta olio si parmigiano	lasagna bianca con verdure con mozzarella delattosata, latte delattosato, burro delattosato	risotto al pomodoro si parmigiano
		uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	fagioli all'uccelletto (secondo)	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato senza lattosio
		spinaci al burro delattosato si parmigiano	insalata mista (lattuga e finocchi)	piselli stufati
		frutta	frutta	frutta
		pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 30				
Lunedì	martedì	mercoledì		
13-apr	14-apr	15-apr	16-apr	17-apr
pasta burro delattosato si parmigiano	risotto al pomodoro si parmigiano	lasagne alla bolognese con burro delattosato, latte delattosato e mozzarella delattosata. Si parmigiano	pasta con crema di broccoli si parmigiano	crema primaverile con riso si parmigiano
lenticchie stufate	bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)	mortadella senza lattosio	frittata con parmigiano e latte delattosato	pollo panato (straccetti) con pane grattugiato delattosato
insalata mista (lattuga e carote)	pure' di carote di Villa Ramberg con burro delattosato si parmigiano	insalata verde	spinaci saltati	patate lesse
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 31				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
20-apr	21-apr	22-apr	23-apr	24-apr
pasta pomodoro e basilico si parmigiano	vellutata di carote con pastina si parmigiano	riso cantonese con prosciutto cotto senza lattosio	spaghetti alle vongole	pasta al ragù di Villa Ramberg si parmigiano
Parmigiano reggiano	maiale (arista) al forno	insalata di ceci	insalata russa di pesce con maionese senza lattosio	uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato
piselli stufati	Patate arrosto	carote filangè	insalata verde	spinaci saltati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 32				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-apr	28-apr	29-apr	30-apr	01-mag
pasta alla pomarola toscana si parmigiano	pasta olio si parmigiano	vellutata di carote e piselli	pasta e fagioli si parmigiano	
frittata di zucchine con latte delattosato	polpette di merluzzo al pomodoro Pane lattosio e pane grattugiato senza lattosio	kebab di pollo	mozzarella delattosata	
fagiolini all'olio	spinaci all'olio	insalata mista (mais, lattuga e e carote)	carote filangè	
cioccolato 50% senza lattosio	frutta	frutta	frutta	
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	piadina senza lattosio	pane integrale senza lattosio	
		salsa senza lattosio		

settimana 33				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
04-mag	05-mag	06-mag	07-mag	08-mag
riso all'olio si parmigiano	cous cous con verdure	pasta pomodoro e basilico si parmigiano	crema primaverile con riso si parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana si parmigiano
lenticchie stufate	mozzarella delattosata	bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)	pollo al forno agli aromi (bocconcini)	uova strapazzate con zucchine con latte e burro delattosato
carote filangè	pomodori e cetrioli	zucchine trifolate	patate lesse	piselli stufati
frutta	biscotto di frolla senza lattosio	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 34				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
11-mag	12-mag	13-mag	14-mag	15-mag
pasta con le zucchine si parmigiano	Pasta all'uovo al burro delattosato e parmigiano	pasta alla pomarola toscana si parmigiano	riso all'olio si parmigiano	crema primaverile con riso si parmigiano
mozzarella delattosata	mortadella senza lattosio	uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	saltimbocca alla romana straccetti con prosciutto senza lattosio
spinaci all'olio	zucchine trifolate	pomodori e basilico	pure' di carote di Villa Ramberg con burro delattosato si parmigiano	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane integrale senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 35				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
18-mag	19-mag	20-mag	21-mag	22-mag
pasta pomodoro e basilico si parmigiano	pasta al ragù con ceci si parmigiano	crema primaverale con riso si parmigiano	pizza margherita con mozzarella delattosata e base pizza rossa senza lattosio	pasta al pesto genovese (senza lattosio) si parmigiano
frittata con mozzarella delattosata, parmigiano e latte delattosato	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato delattosato	burger di verdure con latte delattosato si parmigiano	Prosciutto cotto AQ senza lattosio	medaglioni di merluzzo e patate al limone (pane grattugiato senza lattosio)
carote filangè	zucchine al pomodoro	pomodori, cetrioli, mais, fagioli	insalata mista (lattuga e carote)	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco porzione ridotta senza lattosio	pane integrale senza lattosio
		maionese senza lattosio		
settimana 36				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
25-mag	26-mag	27-mag	28-mag	29-mag
risotto al pomodoro si parmigiano	pasta con le zucchine si parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale si parmigiano	riso cantonese con prosciutto cotto senza lattosio	pasta con ricotta vegana di mamma Alice si parmigiano
formaggio delattosato	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	maiale alla milanese (straccetti) con pangrattato senza lattosio	ceci all'olio	uova strapazzate con zucchine con latte e burro delattosato
zucchine trifolate	piselli stufati	pomodori e basilico	fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)
biscotto di frolla senza lattosio	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio
settimana 37				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
01-giu	02-giu	03-giu	04-giu	05-giu
riso all'olio si parmigiano		pasta con le zucchine si parmigiano	spaghetti alla pomarola toscana si parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale si parmigiano
lenticchie stufate		uova strapazzate con burro delattosato e latte delattosato	bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)	cotoletta di pollo Utilizzare pane grattugiato senza lattosio
fagiolini all'olio		insalata mista (lattuga e carote)	pomodori e origano	insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, e mais)
frutta		frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio		pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	panino per burger senza lattosio
				Maionese senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 38				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
08-giu	09-giu	10-giu	11-giu	12-giu
pasta pomodoro e basilico si parmigiano	cous cous con verdure	pasta al ragù di Villa Ramberg si parmigiano	risotto al pomodoro si parmigiano	pasta con le zucchine si parmigiano
mozzarella delattosata	fagioli cannellini all'olio	uova strapazzate con zucchine con latte e burro delattosato	pollo al forno agli aromi (bocconcini)	polpette di merluzzo al pomodoro Pane lattosio e pane grattugiato senza lattosio
carote filangè	pomodori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	patate lesse	bieta all'olio
frutta	biscotto di frolla senza lattosio	frutta	frutta	frutta
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio

settimana 39				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-giu	16-giu	17-giu	18-giu	19-giu
pasta con la besciamella (burro delattosato, latte delattosato) si parmigiano	pasta al ragù di lenticchie si parmigiano	pasta all'uovo con burro delattosato si parmigiano	pasta pomodoro e basilico si parmigiano	risotto con le zucchine con burro delattosato si parmigiano
uova strapazzate con zucchine con latte e burro delattosato	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato delattosato	insalata di ceci	formaggio delattosato	medaglioni di merluzzo e patate al limone (pane grattugiato senza lattosio)
pomodori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	zucchine trifolate	carote stufate	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio	pane integrale senza lattosio

settimana 40				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-giu	23-giu	24-giu	25-giu	26-giu
pasta al pomodoro con zucchine si parmigiano	cous cous con verdure		pasta alla pomarola toscana si parmigiano	riso con piselli con burro delattosato si parmigiano
lenticchie stufate	tacchino al forno (bocconcini)		bastoncini/sformatino di merluzzo panato (pane grattugiato senza lattosio)	frittata di zucchine con latte delattosato
insalata verde	patate lesse		carote filangè	insalata mista (lattuga e carote)
frutta	frutta		frutta	frutta
pane bianco senza lattosio	pane bianco senza lattosio		pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO LATTOSIO

settimana 41				
Lunedì	Martedì			
29-giu	30-giu			
pasta pomodoro e basilico si parmigiano	riso all'olio si parmigiano			
formaggio delattosato	pollo panato (bocconcini) con pane grattugiato delattosato			
carote filangè	pomodori e basilico			
frutta	frutta			
pane integrale senza lattosio	pane bianco senza lattosio			