

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 1                                          |                         |                                |                     |                         |
|------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------|
| Lunedì                                               | martedì                 | mercoledì                      | giovedì             | venerdì                 |
| 15-set                                               | 16-set                  | 17-set                         | 18-set              | 19-set                  |
| pasta alla pomarola toscana                          | risotto con le zucchine | pasta al pesto genovese        | risotto al pomodoro | pasta olio e parmigiano |
| Edamer                                               | frittata                | tacchino al forno (bocconcini) | stracchino          | insalata di ceci        |
| insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori) | fagiolini all'olio      | carote filangè                 | zucchine trifolate  | pomodori e basilico     |
| frutta                                               | frutta                  | frutta                         | frutta              | frutta                  |
| pane bianco                                          | pane bianco             | pane integrale                 | pane bianco         | pane bianco             |

| settimana 2                        |                        |                                          |                           |                              |
|------------------------------------|------------------------|------------------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| Lunedì                             | martedì                | mercoledì                                | giovedì                   | venerdì                      |
| 22-set                             | 23-set                 | 24-set                                   | 25-set                    | 26-set                       |
| ravioli ricotta e spinaci all'olio | pasta al ragù con ceci | pasta con ragù di verdure di babbo Fabio | cous cous con verdure     | riso all'olio                |
| frittata con le patate             | mozzarella             | maiale (arista) al forno                 | pollo panato (bocconcini) | pollo al limone (bocconcini) |
| finocchi bastoncino                | pomodori e basilico    | carote filangè                           | patate lesse              | pomodori e cetrioli          |
| frutta                             | frutta                 | frutta                                   | frutta                    | frutta                       |
| pane bianco                        | pane bianco            | pane bianco                              | pane integrale            | pane integrale               |

| settimana 3                   |                                            |                        |                           |                                     |
|-------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| Lunedì                        | martedì                                    | mercoledì              | giovedì                   | venerdì                             |
| 29-set                        | 30-set                                     | 01-ott                 | 02-ott                    | 03-ott                              |
| riso all'olio                 | pizza margherita                           | risotto allo zafferano | pasta pomodoro e basilico | vellutata di carote con pastina     |
| uova strapazzate con zucchine | mortadella IGP                             | burger vegetale        | stracchino                | spezzatino di vitellone al pomodoro |
| broccolo gratinato            | insalata mista (lattuga e radicchio rosso) | zucchine trifolate     | pomodori e cetrioli       | insalata verde                      |
| frutta                        | frutta                                     | frutta                 | frutta                    | cioccolato 50%                      |
| pane bianco                   | pane bianco porzione ridotta               | pane integrale         | pane bianco               | pane bianco                         |

| settimana 4              |                     |                       |                           |                           |
|--------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|
| Lunedì                   | martedì             | mercoledì             | giovedì                   | venerdì                   |
| 06-ott                   | 07-ott              | 08-ott                | 09-ott                    | 10-ott                    |
| pasta burro e parmigiano | risotto al pomodoro | spaghetti alla gricia | cous cous con verdure     | pasta al sugo finto       |
| frittata di zucchine     | burger vegetale     | caciotta              | pollo panato (straccetti) | sformato di ceci e carote |
| carote filangè           | pomodori e cetrioli | bieta all'olio        | patate lesse              | insalata verde            |
| frutta                   | frutta              | frutta                | frutta                    | frutta                    |
| pane integrale           | pane bianco         | pane bianco           | pane bianco               | pane integrale            |

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 5                 |                                            |                          |                                 |                                   |
|-----------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| Lunedì                      | martedì                                    | mercoledì                | giovedì                         | venerdì                           |
| 13-ott                      | 14-ott                                     | 15-ott                   | 16-ott                          | 17-ott                            |
| pasta al ragù di lenticchie | pasta al pesto genovese                    | risotto con zucca gialla | spaghetti alla pomarola toscana | crema autunnale con riso          |
| stracchino                  | pollo alla cacciatora (bocconcini)         | caciotta                 | frittata con le patate          | maiale alla milanese (straccetti) |
| spinaci al burro            | insalata mista (lattuga e radicchio rosso) | finocchi stufati         | carote filangè                  | fagiolini all'olio                |
| frutta                      | frutta                                     | frutta                   | frutta                          | biscotto di frolla                |
| pane integrale              | pane bianco                                | pane integrale           | pane integrale                  | pane integrale                    |

| settimana 6        |                                |                |                                |                     |
|--------------------|--------------------------------|----------------|--------------------------------|---------------------|
| Lunedì             | martedì                        | mercoledì      | giovedì                        | venerdì             |
| 20-ott             | 21-ott                         | 22-ott         | 23-ott                         | 24-ott              |
| risotto al burro   | passato di verdure con pastina | pasta al ragù  | risotto con zucca gialla       | pasta al sugo finto |
| lenticchie stufate | maiale (arista) al forno       | frittata       | tacchino al forno (bocconcini) | burger di verdure   |
| bieta all'olio     | piselli stufati                | carote filangè | insalata verde                 | fagiolini all'olio  |
| frutta             | frutta                         | frutta         | cioccolato 50%                 | frutta              |
| pane integrale     | pane bianco                    | pane bianco    | pane bianco                    | pane integrale      |

| settimana 7                              |                              |                                         |                                |                              |
|------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| Lunedì                                   | martedì                      | mercoledì                               | giovedì                        | venerdì                      |
| 27-ott                                   | 28-ott                       | 29-ott                                  | 30-ott                         | 31-ott                       |
| pasta con ragù di verdure di babbo Fabio | pasta alla pomarola toscana  | crema di zucchine e cannellini con riso | passato di verdure con pastina | tortellini in brodo vegetale |
| uova strapazzate                         | burger vegetale              | pollo panato (bocconcini)               | vitellone hamburger            | gâteau di patate e formaggio |
| insalata mista (lattuga e carote)        | insalata di cavolo cappuccio | piselli stufati                         | insalata verde                 | spinaci all'olio             |
| frutta                                   | frutta                       | biscotto di frolla                      | frutta                         | frutta                       |
| pane integrale                           | pane bianco                  | pane integrale                          | panino per burger              | pane bianco porzione ridotta |
|                                          |                              |                                         | maionese                       |                              |

| settimana 8             |                                |                                   |                        |                                 |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| Lunedì                  | martedì                        | mercoledì                         | giovedì                | venerdì                         |
| 03-nov                  | 04-nov                         | 05-nov                            | 06-nov                 | 07-nov                          |
| pasta al pesto genovese | crema autunnale con riso       | pasta olio e parmigiano           | risotto al pomodoro    | crema di zucca di mamma Colette |
| Edamer                  | straccetti di pollo agli aromi | pollo al limone (bocconcini)      | frittata con le patate | stracchino e prosciutto cotto   |
| finocchi bastoncino     | fagiolini all'olio             | insalata mista (lattuga e carote) | bieta all'olio         | Patate arrosto                  |
| frutta                  | frutta                         | frutta                            | frutta                 | frutta                          |
| pane integrale          | pane bianco                    | pane integrale                    | pane bianco            | pane integrale                  |

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 9             |                                 |                                     |                                           |                    |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|
| Lunedì                  | martedì                         | mercoledì                           | giovedì                                   | venerdì            |
| 10-nov                  | 11-nov                          | 12-nov                              | 13-nov                                    | 14-nov             |
| pasta al pesto genovese | spaghetti alla pomarola toscana | minestra di lenticchie              | pizza margherita                          | riso all'olio      |
| uova strapazzate        | sformato di ceci e carote       | spezzatino di vitellone con piselli | Prosciutto cotto AQ                       | stracchino         |
| insalata verde          | carote all'olio                 | finocchi gratinati                  | insalata mista (mais, lattuga e e carote) | fagiolini all'olio |
| frutta                  | frutta                          | biscotto di frolla                  | frutta                                    | frutta             |
| pane integrale          | pane integrale                  | pane bianco                         | pane bianco porzione ridotta              | pane integrale     |

| settimana 10            |                             |                          |                              |                          |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| Lunedì                  | martedì                     | mercoledì                | giovedì                      | venerdì                  |
| 17-nov                  | 18-nov                      | 19-nov                   | 20-nov                       | 21-nov                   |
| pasta al pomodoro olive | pasta alla pomarola toscana | risotto con zucca gialla | lasagne alla bolognese       | risotto allo zafferano   |
| lenticchie stufate      | stracchino                  | frittata                 | Prosciutto cotto AQ          | maiale (arista) al forno |
| spinaci all'olio        | finocchi bastoncino         | piselli stufati          | carote flangè                | fagiolini all'olio       |
| frutta                  | frutta                      | frutta                   | frutta                       | frutta                   |
| pane integrale          | pane integrale              | pane integrale           | pane bianco porzione ridotta | pane bianco              |

| settimana 11        |                             |                                           |                              |                                        |
|---------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| Lunedì              | martedì                     | mercoledì                                 | giovedì                      | venerdì                                |
| 24-nov              | 25-nov                      | 26-nov                                    | 27-nov                       | 28-nov                                 |
| risotto al pomodoro | pasta all'olio e parmigiano | pasta al ragù di Villa Ramberg            | pastina in brodo vegetale    | crema invernale con riso               |
| lenticchie stufate  | stracchino                  | ceci all'olio                             | gâteau di patate e formaggio | pollo al forno agli aromi (bocconcini) |
| finocchi gratinati  | spinaci all'olio            | insalata mista (mais, lattuga e e carote) | carote all'olio              | piselli stufati                        |
| frutta              | frutta                      | frutta                                    | frutta                       | cioccolato 50%                         |
| pane bianco         | pane bianco                 | pane bianco                               | pane integrale               | pane bianco                            |

| settimana 12       |                                    |                             |                             |                        |
|--------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Lunedì             | martedì                            | mercoledì                   | giovedì                     | venerdì                |
| 01-dic             | 02-dic                             | 03-dic                      | 04-dic                      | 05-dic                 |
| pasta rosé         | vellutata di zucca con riso        | passato di verdure con riso | pasta alla pomarola toscana | risotto allo zafferano |
| uova strapazzate   | saltimbocca alla romana straccetti | mozzarella                  | stracchino                  | frittata con le patate |
| fagiolini all'olio | carote all'olio                    | Patate arrosto              | finocchi stufati            | bieta all'olio         |
| frutta             | frutta                             | frutta                      | frutta                      | frutta                 |
| pane integrale     | pane bianco                        | pane integrale              | pane bianco                 | pane integrale         |

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 13 |                     |                                |                          |                                           |
|--------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------|
| Lunedì       | martedì             | mercoledì                      | giovedì                  | venerdì                                   |
| 08-dic       | 09-dic              | 10-dic                         | 11-dic                   | 12-dic                                    |
|              | pasta al sugo finto | Pasta alla amatriciana         | risotto con zucca gialla | pizza margherita                          |
|              | uova strapazzate    | pollo alla salvia (bocconcini) | burger vegetale          | Prosciutto cotto AQ                       |
|              | fagiolini all'olio  | finocchi gratinati             | spinaci all'olio         | insalata mista (mais, lattuga e e carote) |
|              | frutta              | frutta                         | frutta                   | frutta                                    |
|              | pane bianco         | pane integrale                 | pane integrale           | pane bianco porzione ridotta              |

| settimana 14                               |                                |                     |                                    |                        |
|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|------------------------------------|------------------------|
| Lunedì                                     | martedì                        | mercoledì           | giovedì                            | venerdì                |
| 15-dic                                     | 16-dic                         | 17-dic              | 18-dic                             | 19-dic                 |
| risotto al pomodoro                        | passato di verdure con pastina | pasta al sugo finto | ravioli ricotta e spinaci all'olio | pasta al ragù con ceci |
| frittata al formaggio                      | pollo cremolato (bocconcini)   | burger vegetale     | spezzatino di vitellone            | stracchino             |
| insalata mista (lattuga e radicchio rosso) | Patate arrosto                 | finocchi stufati    | spinaci all'olio                   | fagiolini all'olio     |
| frutta                                     | frutta                         | frutta              | pandoro                            | frutta                 |
| pane integrale                             | pane bianco                    | pane bianco         | pane integrale                     | pane bianco            |

| settimana 15            |                    |           |         |         |
|-------------------------|--------------------|-----------|---------|---------|
| Lunedì                  | martedì            | mercoledì | giovedì | venerdì |
| 22-dic                  | 23-dic             | 24-dic    | 25-dic  | 26-dic  |
| pasta al pomodoro olive | risotto al burro   |           |         |         |
| uova strapazzate        | lenticchie stufate |           |         |         |
| carote filangè          | finocchi stufati   |           |         |         |
| frutta                  | frutta             |           |         |         |
| pane integrale          | pane integrale     |           |         |         |

| settimana 16 |         |                     |                                           |                                 |
|--------------|---------|---------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|
| Lunedì       | martedì | mercoledì           | giovedì                                   | venerdì                         |
| 05-gen       | 06-gen  | 07-gen              | 08-gen                                    | 09-gen                          |
|              |         | risotto al pomodoro | pasta con ricotta di mamma Alice          | vellutata di carote con pastina |
|              |         | caciotta            | fagioli all'uccelletto (secondo)          | maiale (arista) al forno        |
|              |         | spinaci all'olio    | insalata mista (mais, lattuga e e carote) | piselli stufati                 |
|              |         | frutta              | frutta                                    | frutta                          |
|              |         | pane bianco         | pane integrale                            | pane bianco                     |

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 17            |                                            |                              |                                     |                     |
|-------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| Lunedì                  | martedì                                    | mercoledì                    | giovedì                             | venerdì             |
| 12-gen                  | 13-gen                                     | 14-gen                       | 15-gen                              | 16-gen              |
| pasta olio e parmigiano | vellutata di cannellini e verdure con riso | risotto con zucca gialla     | Polenta all'olio                    | pasta al sugo finto |
| uova strapazzate        | pollo al curry (bocconcini)                | pollo al limone (bocconcini) | spezzatino di vitellone al pomodoro | stracchino          |
| finocchi gratinati      | pure' di carote di Villa Ramberg           | insalata verde               | carote filangè                      | piselli stufati     |
| frutta                  | frutta                                     | frutta                       | cioccolato 50%                      | frutta              |
| pane bianco             | pane bianco                                | pane integrale               | pane bianco                         | pane bianco         |

| settimana 18                      |                                 |                                |                          |                     |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------|
| Lunedì                            | martedì                         | mercoledì                      | giovedì                  | venerdì             |
| 19-gen                            | 20-gen                          | 21-gen                         | 22-gen                   | 23-gen              |
| risotto al burro                  | spaghetti alla pomarola toscana | pasta al pesto genovese        | pasta e ceci (minestra)  | risotto al pomodoro |
| Edamer                            | uova strapazzate                | tacchino al forno (bocconcini) | maiale (arista) al forno | burger vegetale     |
| insalata mista (lattuga e carote) | bieta all'olio                  | insalata di cavolo cappuccio   | finocchi gratinati       | piselli stufati     |
| frutta                            | frutta                          | frutta                         | biscotto di frolla       | frutta              |
| pane bianco                       | pane bianco                     | pane bianco                    | pane integrale           | pane bianco         |

| settimana 19            |                                   |                          |                                        |                                    |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| Lunedì                  | martedì                           | mercoledì                | giovedì                                | venerdì                            |
| 26-gen                  | 27-gen                            | 28-gen                   | 29-gen                                 | 30-gen                             |
| pasta olio e parmigiano | tortelli mugellani burro e salvia | risotto con zucca gialla | pasta al ragù di lenticchie            | minestra di riso in brodo vegetale |
| frittata al formaggio   | maiale alla milanese (straccetti) | stracchino               | pollo al forno agli aromi (bocconcini) | mozzarella                         |
| spinaci saltati         | insalata verde                    | finocchi bastoncino      | carote stufate                         | Patate arrosto                     |
| frutta                  | frutta                            | frutta                   | frutta                                 | frutta                             |
| pane bianco             | pane bianco                       | pane integrale           | pane bianco                            | pane bianco                        |

| settimana 20           |                         |                              |                              |                             |
|------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Lunedì                 | martedì                 | mercoledì                    | giovedì                      | venerdì                     |
| 02-feb                 | 03-feb                  | 04-feb                       | 05-feb                       | 06-feb                      |
| risotto al burro       | pasta al pesto genovese | pizza margherita             | pasta olio e parmigiano      | pasta alla pomarola toscana |
| Edamer                 | spezzatino di vitellone | Prosciutto cotto AQ          | pollo al limone (bocconcini) | frittata con le patate      |
| verza e carote stufata | fagiolini all'olio      | insalata verde               | broccoli all'olio            | finocchi stufati            |
| frutta                 | frutta                  | frutta                       | frutta                       | frutta                      |
| pane bianco            | pane integrale          | pane bianco porzione ridotta | pane integrale               | pane bianco                 |

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 21             |                                                    |                                            |                                     |                         |
|--------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| Lunedì                   | martedì                                            | mercoledì                                  | giovedì                             | venerdì                 |
| 09-feb                   | 10-feb                                             | 11-feb                                     | 12-feb                              | 13-feb                  |
| pasta burro e parmigiano | riso con piselli e prosciutto cotto di babbo Fabio | spaghetti alla pomarola toscana            | vellutata di zucca con riso         | pasta al pesto genovese |
| lenticchie stufate       | bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy    | burger vegetale                            | spezzatino di vitellone al pomodoro | frittata con le patate  |
| carote filangè           | broccoli all'olio                                  | insalata mista (lattuga e radicchio rosso) | Patate arrosto                      | insalata verde          |
| frutta                   | frutta                                             | frutta                                     | frutta                              | frutta                  |
| pane integrale           | pane bianco                                        | pane bianco                                | pane bianco                         | pane integrale          |

| settimana 22                 |                                    |                                  |                                    |                          |
|------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Lunedì                       | martedì                            | mercoledì                        | giovedì                            | venerdì                  |
| 16-feb                       | 17-feb                             | 18-feb                           | 19-feb                             | 20-feb                   |
| pasta al pesto genovese      | Spätzle tirolesi con burro e speck | pasta al sugo finto              | crema invernale con riso           | risotto con zucca gialla |
| uova strapazzate             | mozzarella                         | burger vegetale                  | maiale alla milanese (straccetti ) | legumi agli aromi        |
| insalata di cavolo cappuccio | spinaci all'olio                   | pure' di carote di Villa Ramberg | piselli stufati                    | finocchi gratinati       |
| frutta                       | frutta                             | frutta                           | frutta                             | frutta                   |
| pane bianco                  | pane integrale                     | pane bianco                      | pane bianco                        | pane bianco              |

| settimana 23                       |                                    |                              |                                 |                          |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Lunedì                             | martedì                            | mercoledì                    | giovedì                         | venerdì                  |
| 23-feb                             | 24-feb                             | 25-feb                       | 26-feb                          | 27-feb                   |
| ravioli ricotta e spinaci all'olio | pasta olio e parmigiano            | risotto al pomodoro          | vellutata di carote con pastina | crema invernale con riso |
| lenticchie stufate                 | maiale alla milanese (straccetti ) | frittata al formaggio        | Pollo arrosto                   | stracchino               |
| carote filangè                     | spinaci saltati                    | insalata di cavolo cappuccio | patate lesse                    | piselli stufati          |
| frutta                             | frutta                             | frutta                       | frutta                          | frutta                   |
| pane bianco                        | pane integrale                     | pane bianco                  | pane integrale                  | pane bianco              |

| settimana 24                |                               |                                            |                              |                                                 |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|
| Lunedì                      | martedì                       | mercoledì                                  | giovedì                      | venerdì                                         |
| 02-mar                      | 03-mar                        | 04-mar                                     | 05-mar                       | 06-mar                                          |
| pasta alla pomarola toscana | vellutata di carote e piselli | pasta al sugo finto                        | riso cantonese               | pasta con la besciamella                        |
| uova strapazzate            | stracchino e prosciutto cotto | fagioli cannellini all'olio                | pollo al limone (bocconcini) | burger vegetale                                 |
| fagiolini all'olio          | carote filangè                | insalata mista (lattuga e radicchio rosso) | piselli stufati              | insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais) |
| frutta                      | frutta                        | frutta                                     | frutta                       | frutta                                          |
| pane bianco                 | piadina                       | pane bianco                                | pane bianco                  | pane integrale                                  |

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 25           |                                           |                    |                                   |                                   |
|------------------------|-------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Lunedì                 | martedì                                   | mercoledì          | giovedì                           | venerdì                           |
| 09-mar                 | 10-mar                                    | 11-mar             | 12-mar                            | 13-mar                            |
| minestra di lenticchie | spaghetti al ragù                         | riso all'olio      | spaghetti alla pomarola toscana   | crema primaverile con riso        |
| mozzarella             | frittata al formaggio                     | stracchino         | maiale alla milanese (straccetti) | crocchette di ceci                |
| spinaci al burro       | insalata mista (mais, lattuga e e carote) | fagiolini all'olio | finocchi all'olio                 | insalata mista (lattuga e carote) |
| cioccolato 50%         | frutta                                    | frutta             | frutta                            | frutta                            |
| pane integrale         | pane integrale                            | pane bianco        | pane bianco                       | pane bianco                       |

| settimana 26                              |                             |                                |                     |                             |
|-------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| Lunedì                                    | martedì                     | mercoledì                      | giovedì             | venerdì                     |
| 16-mar                                    | 17-mar                      | 18-mar                         | 19-mar              | 20-mar                      |
| pasta pomodoro e basilico                 | minestra di riso con patate | pasta al ragù di Villa Ramberg | risotto al pomodoro | pasta alla pomarola toscana |
| Edamer                                    | pollo panato (bocconcini)   | uova strapazzate               | burger vegetale     | sformato di ceci e carote   |
| insalata mista (mais, lattuga e e carote) | piselli stufati             | fagiolini all'olio             | broccoli all'olio   | bieta all'olio              |
| frutta                                    | frutta                      | frutta                         | frutta              | frutta                      |
| pane bianco                               | pane integrale              | pane bianco                    | pane bianco         | pane integrale              |

| settimana 27            |                                    |                                                       |                                |                    |
|-------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| Lunedì                  | martedì                            | mercoledì                                             | giovedì                        | venerdì            |
| 23-mar                  | 24-mar                             | 25-mar                                                | 26-mar                         | 27-mar             |
| pasta olio e parmigiano | minestra di riso in brodo vegetale | pasta con crema di ricotta e carote di mamma Federica | pasta al sugo finto            | riso all'olio      |
| lenticchie stufate      | polpette di vitellone al pomodoro  | burger vegetale                                       | tacchino al forno (bocconcini) | uova strapazzate   |
| finocchi gratinati      | insalata verde                     | bieta all'olio                                        | carote stufate                 | fagiolini all'olio |
| frutta                  | frutta                             | frutta                                                | cioccolato 50%                 | frutta             |
| pane integrale          | pane integrale                     | pane integrale                                        | pane integrale                 | pane bianco        |

| settimana 28     |                                   |                             |         |         |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------|---------|
| Lunedì           | martedì                           | mercoledì                   | giovedì | venerdì |
| 30-mar           | 31-mar                            | 01-apr                      | 02-apr  | 03-apr  |
| riso con piselli | pasta al pesto genovese           | passato di verdure con riso |         |         |
| Edamer           | frittata                          | Pollo arrosto               |         |         |
| bieta all'olio   | insalata mista (lattuga e carote) | fagiolini all'olio          |         |         |
| frutta           | frutta                            | cioccolato 50%              |         |         |
| pane bianco      | pane integrale                    | pane bianco                 |         |         |

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 29 |         |                         |                                     |                                   |
|--------------|---------|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Lunedì       | martedì | mercoledì               | giovedì                             | venerdì                           |
| 06-apr       | 07-apr  | 08-apr                  | 09-apr                              | 10-apr                            |
|              |         | pasta olio e parmigiano | lasagna bianca con verdure          | risotto al pomodoro               |
|              |         | uova strapazzate        | fagioli all'uccelletto (secondo)    | maiale alla milanese (straccetti) |
|              |         | spinaci al burro        | insalata mista (lattuga e finocchi) | piselli stufati                   |
|              |         | frutta                  | frutta                              | frutta                            |
|              |         | pane bianco             | pane integrale                      | pane bianco                       |

| settimana 30                      |                                  |                        |                             |                            |
|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Lunedì                            | martedì                          | mercoledì              |                             |                            |
| 13-apr                            | 14-apr                           | 15-apr                 | 16-apr                      | 17-apr                     |
| pasta burro e parmigiano          | risotto al pomodoro              | lasagne alla bolognese | pasta con crema di broccoli | crema primaverile con riso |
| lenticchie stufate                | stracchino                       | mortadella IGP         | frittata                    | pollo panato (straccetti)  |
| insalata mista (lattuga e carote) | pure' di carote di Villa Ramberg | insalata verde         | spinaci saltati             | patate lesse               |
| frutta                            | frutta                           | frutta                 | frutta                      | frutta                     |
| pane integrale                    | pane integrale                   | pane bianco            | pane integrale              | pane bianco                |

| settimana 31              |                                 |                  |                           |                                |
|---------------------------|---------------------------------|------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Lunedì                    | martedì                         | mercoledì        | giovedì                   | venerdì                        |
| 20-apr                    | 21-apr                          | 22-apr           | 23-apr                    | 24-apr                         |
| pasta pomodoro e basilico | vellutata di carote con pastina | riso cantonese   | pasta olio e parmigiano   | pasta al ragù di Villa Ramberg |
| Edamer                    | maiale (arista) al forno        | insalata di ceci | insalata russa con legumi | uova strapazzate               |
| piselli stufati           | Patate arrosto                  | carote filangè   | insalata verde            | spinaci saltati                |
| frutta                    | frutta                          | frutta           | frutta                    | frutta                         |
| pane bianco               | pane bianco                     | pane integrale   | pane integrale            | pane integrale                 |

| settimana 32                |                              |                                           |                 |         |
|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|-----------------|---------|
| Lunedì                      | martedì                      | mercoledì                                 | giovedì         | venerdì |
| 27-apr                      | 28-apr                       | 29-apr                                    | 30-apr          | 01-mag  |
| pasta alla pomarola toscana | pasta olio e parmigiano      | vellutata di carote e piselli             | pasta e fagioli |         |
| frittata di zucchine        | pollo al limone (bocconcini) | kebab di pollo                            | mozzarella      |         |
| fagiolini all'olio          | spinaci all'olio             | insalata mista (mais, lattuga e e carote) | carote filangè  |         |
| cioccolato 50%              | frutta                       | frutta                                    | frutta          |         |
| pane integrale              | pane bianco                  | piadina                                   | pane integrale  |         |

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 33       |                       |                           |                                        |                                 |
|--------------------|-----------------------|---------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|
| Lunedì             | martedì               | mercoledì                 | giovedì                                | venerdì                         |
| 04-mag             | 05-mag                | 06-mag                    | 07-mag                                 | 08-mag                          |
| riso all'olio      | cous cous con verdure | pasta pomodoro e basilico | crema primaverile con riso             | spaghetti alla pomarola toscana |
| lenticchie stufate | mozzarella            | stracchino                | pollo al forno agli aromi (bocconcini) | uova strapazzate con zucchine   |
| carote filangè     | pomodori e cetrioli   | zucchine trifolate        | patate lesse                           | piselli stufati                 |
| frutta             | biscotto di frolla    | frutta                    | frutta                                 | frutta                          |
| pane bianco        | pane bianco           | pane integrale            | pane bianco                            | pane bianco                     |

| settimana 34          |                                     |                             |                                  |                                    |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Lunedì                | martedì                             | mercoledì                   | giovedì                          | venerdì                            |
| 11-mag                | 12-mag                              | 13-mag                      | 14-mag                           | 15-mag                             |
| pasta con le zucchine | tortellini panna e prosciutto cotto | pasta alla pomarola toscana | riso all'olio                    | crema primaverile con riso         |
| mozzarella            | mortadella IGP                      | uova strapazzate            | burger vegetale                  | saltimbocca alla romana straccetti |
| spinaci all'olio      | zucchine trifolate                  | pomodori e basilico         | pure' di carote di Villa Ramberg | fagiolini all'olio                 |
| frutta                | frutta                              | frutta                      | frutta                           | frutta                             |
| pane bianco           | pane integrale                      | pane bianco                 | pane integrale                   | pane integrale                     |

| settimana 35              |                           |                                   |                                   |                         |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| Lunedì                    | martedì                   | mercoledì                         | giovedì                           | venerdì                 |
| 18-mag                    | 19-mag                    | 20-mag                            | 21-mag                            | 22-mag                  |
| pasta pomodoro e basilico | pasta al ragù con ceci    | crema primaverile con riso        | pizza margherita                  | pasta al pesto genovese |
| frittata al formaggio     | pollo panato (bocconcini) | burger di verdure                 | Prosciutto cotto AQ               | stracchino              |
| carote filangè            | zucchine al pomodoro      | pomodori, cetrioli, mais, fagioli | insalata mista (lattuga e carote) | insalata verde          |
| frutta                    | frutta                    | frutta                            | frutta                            | frutta                  |
| pane bianco               | pane integrale            | pane bianco                       | pane bianco porzione ridotta      | pane integrale          |
|                           |                           | maionese                          |                                   |                         |

| settimana 36        |                       |                                    |                    |                                   |
|---------------------|-----------------------|------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|
| Lunedì              | martedì               | mercoledì                          | giovedì            | venerdì                           |
| 25-mag              | 26-mag                | 27-mag                             | 28-mag             | 29-mag                            |
| risotto al pomodoro | pasta con le zucchine | minestra di riso in brodo vegetale | riso cantonese     | pasta con ricotta di mamma Alice  |
| stracchino          | burger vegetale       | maiale alla milanese (straccetti)  | ceci all'olio      | uova strapazzate con zucchine     |
| zucchine trifolate  | piselli stufati       | pomodori e basilico                | fagiolini all'olio | insalata mista (lattuga e carote) |
| biscotto di frolla  | frutta                | frutta                             | frutta             | frutta                            |
| pane bianco         | pane integrale        | pane bianco                        | pane bianco        | pane bianco                       |

# MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026- DIETA NO PESCE

| settimana 37       |         |                                   |                                 |                                                      |
|--------------------|---------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------|
| Lunedì             | martedì | mercoledì                         | giovedì                         | venerdì                                              |
| 01-giu             | 02-giu  | 03-giu                            | 04-giu                          | 05-giu                                               |
| riso all'olio      |         | pasta con le zucchine             | spaghetti alla pomarola toscana | minestra di riso in brodo vegetale                   |
| lenticchie stufate |         | uova strapazzate                  | stracchino                      | cotoletta di pollo                                   |
| fagiolini all'olio |         | insalata mista (lattuga e carote) | pomodori e origano              | insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, e mais) |
| frutta             |         | frutta                            | frutta                          | frutta                                               |
| pane bianco        |         | pane integrale                    | pane bianco                     | panino per burger                                    |
|                    |         |                                   |                                 | maionese                                             |

| settimana 38              |                             |                                   |                                        |                              |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| Lunedì                    | martedì                     | mercoledì                         | giovedì                                | venerdì                      |
| 08-giu                    | 09-giu                      | 10-giu                            | 11-giu                                 | 12-giu                       |
| pasta pomodoro e basilico | cous cous con verdure       | pasta al ragù di Villa Ramberg    | risotto al pomodoro                    | pasta con le zucchine        |
| caciotta                  | fagioli cannellini all'olio | uova strapazzate con zucchine     | pollo al forno agli aromi (bocconcini) | pollo al limone (bocconcini) |
| carote filangè            | pomodori e basilico         | insalata mista (lattuga e carote) | patate lesse                           | bieta all'olio               |
| frutta                    | biscotto di frolla          | frutta                            | frutta                                 | frutta                       |
| pane integrale            | pane bianco                 | pane bianco                       | pane bianco                            | pane bianco                  |

| settimana 39                  |                                   |                                          |                           |                         |
|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| Lunedì                        | martedì                           | mercoledì                                | giovedì                   | venerdì                 |
| 15-giu                        | 16-giu                            | 17-giu                                   | 18-giu                    | 19-giu                  |
| pasta con la besciamella      | pasta al ragù di lenticchie       | ravioli ricotta e spinaci burro e salvia | pasta pomodoro e basilico | risotto con le zucchine |
| uova strapazzate con zucchine | pollo panato (bocconcini)         | insalata di ceci                         | stracchino                | burger vegetale         |
| pomodori e basilico           | insalata mista (lattuga e carote) | zucchine trifolate                       | carote stufate            | fagiolini all'olio      |
| frutta                        | frutta                            | frutta                                   | frutta                    | frutta                  |
| pane bianco                   | pane integrale                    | pane bianco                              | pane bianco               | pane integrale          |

| settimana 40                   |                                |           |                             |                                   |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------------------------------|
| Lunedì                         | martedì                        | mercoledì | giovedì                     | venerdì                           |
| 22-giu                         | 23-giu                         | 24-giu    | 25-giu                      | 26-giu                            |
| pasta al pomodoro con zucchine | cous cous con verdure          |           | pasta alla pomarola toscana | riso con piselli                  |
| lenticchie stufate             | tacchino al forno (bocconcini) |           | stracchino                  | frittata di zucchine              |
| insalata verde                 | patate lesse                   |           | carote filangè              | insalata mista (lattuga e carote) |
| frutta                         | frutta                         |           | frutta                      | frutta                            |
| pane bianco                    | pane bianco                    |           | pane integrale              | pane bianco                       |

MENU REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026-  
DIETA NO PESCE

| settimana 41              |                           |  |  |  |
|---------------------------|---------------------------|--|--|--|
| Lunedì                    | Martedì                   |  |  |  |
| 29-giu                    | 30-giu                    |  |  |  |
| pasta pomodoro e basilico | riso all'olio             |  |  |  |
| stracchino                | pollo panato (bocconcini) |  |  |  |
| carote filangè            | pomodori e basilico       |  |  |  |
| frutta                    | frutta                    |  |  |  |
| pane integrale            | pane bianco               |  |  |  |