

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 15 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
Edamer	edamer	45,0	60,0	70,0	80,0
insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	Lattuga	20,0	28,0	32,0	40,0
	Carote	10,0	14,0	16,0	20,0
	Cetriolo	5,0	7,0	8,0	10,0
	Pomodori rossi freschi	30,0	42,0	48,0	60,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 16 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto con le zucchine	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucchine	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	10,0	11,7	14,2	16,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
frittata	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	7,0	8,8	11,7	14,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 17 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	pesto	18,0	21,0	25,5	30,0
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	75,0	85,0	95,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,8	4,4
	Rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	aglio fresco	1,5	1,7	1,9	2,2
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 18 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0	100,0	120,0	160,0
	pane grattugiato	6,3	7,9	9,5	12,6
	patate	30,0	37,5	45,0	60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,0	12,0	16,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,0	8,0
zucchine trifolate	Zucchine	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,3	12,0
	Prezzemolo fresco	2,0	2,3	2,8	4,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 19 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
insalata di ceci	ceci secchi	25,0	30,0	35,0	45,0
	carote	5,0	6,0	7,0	9,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	9,0
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80,0	112,0	128,0	136,0
	Basilico fresco	2,0	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 22 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
ravioli ricotta e spinaci all'olio	ravioli ricotta e spinaci	100,0	120,0	130,0	160,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	6,5	10,0
	parmigiano	4,0	4,8	8,0	10,0
frittata con le patate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	patate	40,0	50,0	66,7	80,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
finocchi bastoncino	Finocchio	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 23 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù con ceci	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	56,0	64,0	68,0
	vitellone	8,0	14,0	16,0	18,0
	cipolla	10,0	14,0	16,0	17,0
	carote	10,0	14,0	16,0	17,0
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,6
	ceci secchi	5,0	7,0	8,0	8,5
	salvia	0,2	0,3	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	4,0	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
mozzarella	mozzarella di vacca	60,0	60,0	80,0	100,0
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80,0	112,0	128,0	136,0
	Basilico fresco	2,0	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 24 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con ragù di verdure di babbo Fabio	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	25,0	29,2	35,4	41,7
	cipolla	10,0	11,7	14,2	16,7
	carote	10,0	11,7	14,2	16,7
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	piselli gelo	10,0	11,7	14,2	16,7
	zucchine	10,0	11,7	14,2	16,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	8,2
maiale (arista) al forno	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	alloro	0,3	0,3	0,5	0,5
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	3,2	3,4
	maizena	1,5	1,7	2,4	2,6
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 25 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
cous cous con verdure	cous cous precotto	45,0	55,0	70,0	80,0
	zucchine	25,0	30,6	38,9	44,4
	cipolla	15,0	18,3	23,3	26,7
	carote	28,0	34,2	43,6	49,8
	olio di oliva extravergine	7,0	8,6	10,9	12,4
pollo panato (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pane grattugiato	7,0	7,9	8,9	10,3
	misto uovo pastorizzato	5,0	5,7	6,3	7,3
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,3	7,3
patate lesse	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 26 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso all'olio	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	6,0	8,0	10,0	12,0
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane toscano	8,0	10,7	10,7	16,0
	pane grattugiato	5,3	7,0	7,0	10,5
	misto uovo pastorizzato	5,0	6,7	6,7	10,0
	parmigiano	5,0	6,7	7,0	10,0
	cipolla	3,0	4,0	4,0	6,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,7
	aglio fresco	1,8	2,3	2,3	3,5
	latte intero	3,5	4,7	4,7	7,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,3	5,3	8,0
	pomodori pelati	25,0	33,3	33,3	50,0
pomodori e cetrioli	Pomodori rossi freschi	50,0	70,0	80,0	85,0
	Cetriolo	30,0	42,0	48,0	51,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 29 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso all'olio	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	6,0	8,0	10,0	12,0
uova strapazzate con zucchine	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	zucchine	30,0	37,5	50,0	60,0
	cipolla	4,0	5,0	6,7	8,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
broccolo gratinato	Broccolo siciliano	80,0	90,0	110,0	180,0
	Parmigiano	4,0	4,5	5,5	9,0
	Pane grattugiato	2,0	2,3	2,8	4,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 30 settembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pizza margherita	base pizza con pomodoro	130,0	160,0	200,0	220,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,2	7,7	8,5
	filone di mozzarella per pizza	12,0	14,8	18,5	20,3
mortadella IGP	mortadella	25,0	30,0	40,0	50,0
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	57,0
	Radicchio rosso	10,0	14,0	16,0	23,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco porzione ridotta	pane toscano	20,0	20,0	30,0	30,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 01 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto allo zafferano	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	burro	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	zafferano	0,02	0,02	0,03	0,03
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane grattugiato	4,7	6,7	6,7	10,0
	misto uovo pastorizzato	4,7	6,7	6,7	10,0
	succo di limone	2,3	3,3	3,3	5,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,8
	patate	25,0	35,7	35,7	53,6
	olio di oliva extravergine	2,3	3,3	3,3	4,9
zucchine trifolate	Zucchine	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,3	12,0
	Prezzemolo fresco	2,0	2,3	2,8	4,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 02 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta pomodoro e basilico	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
stracchino	stracchino	45,0	60,0	70,0	80,0
pomodori e cetrioli	Pomodori rossi freschi	50,0	70,0	80,0	85,0
	Cetriolo	30,0	42,0	48,0	51,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 03 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
vellutata di carote con pastina	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	carote	70,0	80,0	90,0	90,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	cipolla	0,0	0,0	0,0	0,0
	patate	50,0	57,1	64,3	64,3
spezzatino di vitellone al pomodoro	vitellone	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pomodori pelati	30,0	42,0	48,0	51,0
	Cipolla	20,0	28,0	32,0	34,0
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
	carote	3,0	4,2	4,8	5,1
	sedano	1,0	1,4	1,6	1,7
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25,0	25,0	25,0	40,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 06 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	8,0	9,3	11,3	13,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
frittata di zucchine	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	zucchine	40,0	50,0	66,7	80,0
	cipolla	4,0	5,0	6,7	8,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 07 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	120,0	160,0
	patate	30,0	40,0	48,0	64,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,7	12,8	17,1
	olio di oliva extravergine	5,0	6,7	8,0	10,7
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,4
pomodori e cetrioli	Pomodori rossi freschi	50,0	70,0	80,0	85,0
	Cetriolo	30,0	42,0	48,0	51,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 08 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti alla gricia	pasta di semola		70,0	85,0	100,0
	pecorino		5,8	7,1	8,3
	guanciale/pancetta di maiale		8,2	9,9	11,7
	olio di oliva extravergine		5,8	7,1	8,3
pasta corta alla gricia	pasta di semola	60,0			
	pecorino	5,0			
	guanciale/pancetta di maiale	7,0			
	olio di oliva extravergine	5,0			
caciotta	caciotta bovina	45,0	60,0	70,0	80,0
bieta all'olio	bieta gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 09 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
cous cous con verdure	cous cous precotto	45,0	55,0	70,0	80,0
	zucchine	25,0	30,6	38,9	44,4
	cipolla	15,0	18,3	23,3	26,7
	carote	28,0	34,2	43,6	49,8
	olio di oliva extravergine	7,0	8,6	10,9	12,4
pollo panato (straccetti)	pollo	75,0	85,0	95,0	75,0
	Pane grattugiato	4,0	5,6	6,4	6,8
	misto uovo pastorizzato	3,0	4,2	4,8	5,1
	farina di frumento di tipo 0	1,5	2,1	2,4	2,6
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
patate lesse	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 10 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	8,0	9,3	11,3	13,3
	carote	8,0	9,3	11,3	13,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
sformato di ceci e carote	ceci secchi	20,0	30,0	35,0	40,0
	Carote	15,0	22,5	26,3	30,0
	misto uovo pastorizzato	10,0	15,0	17,5	20,0
	ricotta di vacca	15,0	22,5	26,3	30,0
	parmigiano	6,0	9,0	10,5	12,0
	pane grattugiato	5,0	7,5	8,8	10,0
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 13 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù di lenticchie	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	lenticchie secche	10,0	11,7	14,2	16,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
stracchino	stracchino	45,0	60,0	70,0	80,0
spinaci al burro	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Burro	4,0	5,6	6,4	5,1
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 14 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	8,0	9,3	11,3	13,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
pollo alla cacciatore (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pomodori pelati	20,0	28,0	32,0	34,0
	Cipolla	7,0	9,8	11,2	11,9
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
	Rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,3
	alloro	0,3	0,4	0,5	0,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,6
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,6
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	57,0
	Radicchio rosso	10,0	14,0	16,0	23,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 15 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto con zucca gialla	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucca gialla	40,0	46,7	56,7	66,7
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	parmigiano	4,0	4,7	7,0	10,0
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0	100,0	120,0	160,0
	pane grattugiato	6,3	7,9	9,5	12,6
	patate	30,0	37,5	45,0	60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,0	12,0	16,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,0	8,0
finocchi stufati	Finocchio	100,0	140,0	160,0	170,0
	Cipolla	15,0	15,0	24,0	24,0
	carote	15,0	21,0	24,0	25,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 16 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola		70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati		56,7	56,7	66,7
	cipolla		7,1	7,1	8,3
	carote		7,1	7,1	8,3
	sedano		2,1	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine		7,1	7,1	8,3
	parmigiano		7,0	7,0	10,0
Pasta corta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0			
	pomodori pelati	40,0			
	cipolla	5,0			
	carote	5,0			
	sedano	1,5			
	olio di oliva extravergine	5,0			
	parmigiano	4,0			
frittata con le patate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	patate	40,0	50,0	66,7	80,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 17 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema autunnale con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	10,0	11,4	12,9	12,9
	fagioli cannellini secchi	15,0	17,1	19,3	19,3
	zucca gialla	25,0	28,6	32,1	32,1
	spinaci gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	bieta gelo	10,0	11,4	12,9	12,9
	lattuga	0,0	0,0	0,0	0,0
	porri	0,0	0,0	0,0	0,0
	broccolo siciliano	0,0	0,0	0,0	0,0
	cavolo cappuccio	15,0	17,1	19,3	19,3
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	25,0	28,6	32,1	32,1
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	patate	45,0	51,4	57,9	57,9
maiale alla milanese (straccetti)	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	misto uovo pastorizzato	5,0	7,0	8,0	8,5
	pane grattugiato	4,0	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
biscotto di frolla	biscotti frollini	20,0	20,0	20,0	40,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 20 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al burro	riso	60,0	70,0	85,0	85,0
	olio di oliva extravergine	4,0	4,7	5,7	6,8
	burro	6,0	7,0	8,5	10,2
	parmigiano	4,0	6,0	7,3	10,0
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
bieta all'olio	bieta gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 21 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
passato di verdure con pastina	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	3,0	3,4	3,9	3,9
	zucca gialla	20,0	22,9	25,7	25,7
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo cappuccio	15,0	17,1	19,3	19,3
	carote	20,0	22,9	25,7	25,7
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	parmigiano	4,0	6,0	6,8	10,0
	patate	20,0	22,9	25,7	0,0
maiale (arista) al forno	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	alloro	0,3	0,3	0,5	0,5
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	3,2	3,4
	maizena	1,5	1,7	2,4	2,6
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 22 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	25,0	29,2	35,4	41,7
	vitellone	12,0	14,0	17,0	20,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frittata	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	7,0	8,8	11,7	14,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 23 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto con zucca gialla	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucca gialla	40,0	46,7	56,7	66,7
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	parmigiano	4,0	4,7	7,0	10,0
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	75,0	85,0	95,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,8	4,4
	Rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	aglio fresco	1,5	1,7	1,9	2,2
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25,0	25,0	25,0	40,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 24 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	8,0	9,3	11,3	13,3
	carote	8,0	9,3	11,3	13,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
medaglioni di merluzzo con pomodoro	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,3	5,3	8,0
	misto uovo pastorizzato	4,7	6,2	6,2	9,3
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,7
	patate	20,0	26,7	26,7	40,0
	pane grattugiato	4,0	5,3	5,3	8,0
	pomodori pelati	30,0	40,0	40,0	60,0
	cipolla	5,0	6,7	6,7	10,0
	aglio fresco	1,5	2,0	2,0	3,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 27 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con ragù di verdure di babbo Fabio	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	25,0	29,2	35,4	41,7
	cipolla	10,0	11,7	14,2	16,7
	carote	10,0	11,7	14,2	16,7
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	piselli gelo	10,0	11,7	14,2	16,7
	zucchine	10,0	11,7	14,2	16,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	8,2
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 28 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	120,0	160,0
	patate	30,0	40,0	48,0	64,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,7	12,8	17,1
	olio di oliva extravergine	5,0	6,7	8,0	10,7
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,4
insalata di cavolo cappuccio	Cavolo cappuccio	35,0	42,0	48,0	80,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 29 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema di zucchini e cannellini con riso	fagioli cannellini secchi	25,0	28,6	32,1	32,1
	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	cipolla	6,5	7,4	8,4	8,4
	carote	15,0	17,1	19,3	19,3
	zucchini	30,0	34,3	38,6	38,6
	patate	35,0	40,0	45,0	45,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
pollo panato (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pane grattugiato	7,0	7,9	8,9	10,3
	misto uovo pastorizzato	5,0	5,7	6,3	7,3
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,3	7,3
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
biscotto di frolla	biscotti frollini	20,0	20,0	20,0	40,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 30 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
passato di verdure con pastina	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	3,0	3,4	3,9	3,9
	zucca gialla	20,0	22,9	25,7	25,7
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo cappuccio	15,0	17,1	19,3	19,3
	carote	20,0	22,9	25,7	25,7
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	parmigiano	4,0	6,0	6,8	10,0
	patate	20,0	22,9	25,7	0,0
vitellone hamburger	vitellone	75,0	100,0	150,0	150,0
	Prezzemolo fresco	0,3	0,3	0,3	0,9
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,0	2,0	2,0
insalata verde	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
panino per burger	Panino per burger	70,0	70,0	100,0	140,0
maionese	maionese	6,0	6,0	10,0	10,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 31 ottobre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
tortellini in brodo vegetale	tortellini	65,0	70,0	75,0	80,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,4	5,8	6,2
	parmigiano	6,0	7,0	8,0	12,0
	cipolla	5,0	5,4	5,8	6,2
	carote	7,5	8,1	8,7	9,2
	sedano	1,0	1,1	1,2	1,2
	pomodori pelati	5,0	5,4	5,8	6,2
	patate	2,0	2,2	2,3	2,5
gâteau di patate e formaggio	patate	70,0	100,0	130,0	140,0
	parmigiano	8,0	11,4	14,9	16,0
	filone di mozzarella per pizza	20,0	28,6	37,1	40,0
	burro	5,0	7,1	9,3	10,0
	olio di oliva extravergine	3,0	4,3	5,6	6,0
	misto uovo pastorizzato	6,0	8,6	11,1	12,0
	prosciutto cotto	5,0	7,1	9,3	10,0
spinaci all'olio	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco porzione ridotta	pane toscano	20,0	20,0	30,0	30,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 03 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	pesto	18,0	21,0	25,5	30,0
Edamer	edamer	45,0	60,0	70,0	80,0
finocchi bastoncino	Finocchio	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 04 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema autunnale con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	10,0	11,4	12,9	12,9
	fagioli cannellini secchi	15,0	17,1	19,3	19,3
	zucca gialla	25,0	28,6	32,1	32,1
	spinaci gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	bieta gelo	10,0	11,4	12,9	12,9
	lattuga	0,0	0,0	0,0	0,0
	porri	0,0	0,0	0,0	0,0
	broccolo siciliano	0,0	0,0	0,0	0,0
	cavolo cappuccio	15,0	17,1	19,3	19,3
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	25,0	28,6	32,1	32,1
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	patate	45,0	51,4	57,9	57,9
straccetti di pollo agli aromi	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
	Rosmarino	2,0	2,8	3,2	3,4
	Salvia	0,5	0,7	0,8	0,9
	Limone (succo)	3,0	4,2	4,8	5,1
	scorza di limone	0,2	0,2	0,3	0,3
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,6
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 05 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane toscano	8,0	10,7	10,7	16,0
	pane grattugiato	5,3	7,0	7,0	10,5
	misto uovo pastorizzato	5,0	6,7	6,7	10,0
	parmigiano	5,0	6,7	7,0	10,0
	cipolla	3,0	4,0	4,0	6,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,7
	aglio fresco	1,8	2,3	2,3	3,5
	latte intero	3,5	4,7	4,7	7,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,3	5,3	8,0
	pomodori pelati	25,0	33,3	33,3	50,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 06 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
frittata con le patate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	patate	40,0	50,0	66,7	80,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
bieta all'olio	bieta gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 07 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema di zucca di mamma Colette	farro	35,0	40,0	45,0	45,0
	porri	5,0	5,7	6,4	6,4
	zucca gialla	10,0	11,4	12,9	12,9
	patate	45,0	51,4	57,9	57,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
stracchino e prosciutto cotto	stracchino	35,0	45,0	50,0	59,5
	prosciutto cotto	35,0	45,0	50,0	59,5
Patate arrosto	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	8,4
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 10 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	pesto	18,0	21,0	25,5	30,0
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 11 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola		70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati		56,7	56,7	66,7
	cipolla		7,1	7,1	8,3
	carote		7,1	7,1	8,3
	sedano		2,1	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine		7,1	7,1	8,3
	parmigiano		7,0	7,0	10,0
Pasta corta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0			
	pomodori pelati	40,0			
	cipolla	5,0			
	carote	5,0			
	sedano	1,5			
	olio di oliva extravergine	5,0			
	parmigiano	4,0			
sformato di ceci e carote	ceci secchi	20,0	30,0	35,0	40,0
	Carote	15,0	22,5	26,3	30,0
	misto uovo pastorizzato	10,0	15,0	17,5	20,0
	ricotta di vacca	15,0	22,5	26,3	30,0
	parmigiano	6,0	9,0	10,5	12,0
	pane grattugiato	5,0	7,5	8,8	10,0
carote all'olio	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 12 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
minestra di lenticchie	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	lenticchie secche	15,0	17,1	19,3	19,3
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	5,0	5,7	6,4	6,4
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	patate	10,0	11,4	12,9	12,9
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	aglio fresco	0,4	0,5	0,5	0,5
spezzatino di vitellone con piselli	vitellone	75,0	85,0	95,0	110,0
	Piselli gelo	20,0	22,7	25,3	29,3
	Cipolla	15,0	17,0	19,0	22,0
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,5	2,9
	Pomodori pelati	5,0	5,7	6,3	7,3
	maizena	1,5	1,7	1,9	2,2
finocchi gratinati	Finocchio	80,0	100,0	110,0	180,0
	Parmigiano	4,0	4,5	5,0	8,1
	pane grattugiato	2,5	2,8	3,1	5,1
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,7	6,1
	burro	5,0	5,6	6,2	10,1
biscotto di frolla	biscotti frollini	20,0	20,0	20,0	40,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 13 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pizza margherita	base pizza con pomodoro	130,0	160,0	200,0	220,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,2	7,7	8,5
	filone di mozzarella per pizza	12,0	14,8	18,5	20,3
Prosciutto cotto AQ	prosciutto cotto	50,0	55,0	60,0	80,0
insalata mista (mais, lattuga e e carote)	Lattuga	35,0	45,0	50,0	60,0
	Mais dolce in scatola	5,0	6,4	7,1	8,6
	carote	10,0	12,9	14,3	17,1
	olio di oliva extravergine	4,5	5,8	6,4	7,7
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco porzione ridotta	pane toscano	20,0	20,0	30,0	30,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 14 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso all'olio	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	6,0	8,0	10,0	12,0
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0	100,0	120,0	160,0
	pane grattugiato	6,3	7,9	9,5	12,6
	patate	30,0	37,5	45,0	60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,0	12,0	16,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,0	8,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 17 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pomodoro olive	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	capperi sotto sale	2,0	2,3	2,8	3,3
	olive nere	3,0	3,5	4,3	5,0
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
spinaci all'olio	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 18 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
polpette di merluzzo	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane toscano	5,8	8,3	8,3	12,5
	pane grattugiato	5,3	7,5	7,5	11,3
	misto uovo pastorizzato	4,1	5,8	5,8	8,8
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,8
	aglio fresco	1,8	2,5	2,5	3,8
	latte intero	3,5	5,0	5,0	7,5
	olio di oliva extravergine	2,3	3,3	3,3	5,0
finocchi bastoncino	Finocchio	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 19 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto con zucca gialla	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucca gialla	40,0	46,7	56,7	66,7
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	parmigiano	4,0	4,7	7,0	10,0
frittata	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	7,0	8,8	11,7	14,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 20 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
lasagne alla bolognese	pasta all'uovo formato lasagne	45,0	55,0	60,0	75,0
	pomodori pelati	57,1	69,8	76,2	95,2
	vitellone	12,0	14,7	16,0	20,0
	latte intero	20,0	28,0	32,0	34,0
	cipolla	7,1	8,7	9,5	11,9
	carote	7,1	8,7	9,5	11,9
	sedano	2,1	2,6	2,9	3,6
	olio di oliva extravergine	4,0	4,9	5,3	6,7
	burro	6,0	7,3	8,0	10,0
	parmigiano	4,0	4,9	5,3	10,0
	mozzarella di vacca	8,0	9,8	10,7	13,3
	farina di frumento di tipo 0	2,9	3,5	3,8	4,8
Prosciutto cotto AQ	prosciutto cotto	50,0	55,0	60,0	80,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco porzione ridotta	pane toscano	20,0	20,0	30,0	30,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 21 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto allo zafferano	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	burro	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	zafferano	0,02	0,02	0,03	0,03
maiale (arista) al forno	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	alloro	0,3	0,3	0,5	0,5
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	3,2	3,4
	maizena	1,5	1,7	2,4	2,6
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 24 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
finocchi gratinati	Finocchio	80,0	100,0	110,0	180,0
	Parmigiano	4,0	4,5	5,0	8,1
	pane grattugiato	2,5	2,8	3,1	5,1
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,7	6,1
	burro	5,0	5,6	6,2	10,1
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 25 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con le alici	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	acciughe o alici	8,0	9,3	11,3	13,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	Prezzemolo fresco	0,3	0,4	0,4	0,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0	100,0	120,0	160,0
	pane grattugiato	6,3	7,9	9,5	12,6
	patate	30,0	37,5	45,0	60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,0	12,0	16,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,0	8,0
spinaci all'olio	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 26 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù di Villa Ramberg	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	alloro	0,2	0,2	0,3	0,3
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	salvia	0,2	0,2	0,3	0,3
	filone di suino	5,0	5,8	7,1	8,3
	vitellone	7,0	8,2	9,9	11,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	burro	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	4,7	5,7	6,7
ceci all'olio	ceci secchi	25,0	30,0	35,0	60,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
insalata mista (mais, lattuga e carote)	Lattuga	35,0	45,0	50,0	60,0
	Mais dolce in scatola	5,0	6,4	7,1	8,6
	carote	10,0	12,9	14,3	17,1
	olio di oliva extravergine	4,5	5,8	6,4	7,7
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 27 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pastina in brodo vegetale	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	7,5	8,6	9,6	9,6
	sedano	1,0	1,1	1,3	1,3
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	patate	15,0	17,1	19,3	19,3
	zucchini o zucca	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
gâteau di patate e formaggio	patate	70,0	100,0	130,0	140,0
	parmigiano	8,0	11,4	14,9	16,0
	filone di mozzarella per pizza	20,0	28,6	37,1	40,0
	burro	5,0	7,1	9,3	10,0
	olio di oliva extravergine	3,0	4,3	5,6	6,0
	misto uovo pastorizzato	6,0	8,6	11,1	12,0
	prosciutto cotto	5,0	7,1	9,3	10,0
carote all'olio	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 28 novembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema invernale con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	ceci secchi	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo nero	20,0	22,9	25,7	25,7
	bieta gelo	10,0	11,4	12,9	12,9
	porri	0,0	0,0	0,0	9,0
	cavolfiore	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo cappuccio	10,0	11,4	12,9	12,9
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	10,0	11,4	12,9	12,9
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	10,0	10,0
	patate	30,0	34,3	38,6	38,6
pollo al forno agli aromi (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	90,0	110,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
	rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,3
	alloro	0,1	0,1	0,2	0,2
	cipolla	3,0	4,2	4,8	5,1
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,6
	succo di limone	3,0	4,2	4,8	5,1
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25,0	25,0	25,0	40,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 01 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta rosé	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	ricotta di vacca	20,0	23,3	28,3	33,3
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 02 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
vellutata di zucca con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	zucca gialla	60,0	68,6	77,1	77,1
	porri	0,0	0,0	0,0	0,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	patate	60,0	68,6	77,1	77,1
saltimbocca alla romana straccetti	vitellone	75,0	85,0	95,0	110,0
	prosciutto cotto	25,0	28,3	31,7	36,7
	Salvia	2,0	2,3	2,5	2,9
	Olio di oliva extravergine	4,0	4,5	5,1	5,9
	maizena	3,0	3,4	3,8	4,4
carote all'olio	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 03 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
passato di verdure con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	3,0	3,4	3,9	3,9
	zucca gialla	15,0	17,1	19,3	19,3
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo cappuccio	15,0	17,1	19,3	19,3
	carote	20,0	22,9	25,7	25,7
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	patate	30,0	34,3	38,6	38,6
mozzarella	mozzarella di vacca	60,0	60,0	80,0	100,0
Patate arrosto	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	8,4
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 04 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
polpette di merluzzo	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane toscano	5,8	8,3	8,3	12,5
	pane grattugiato	5,3	7,5	7,5	11,3
	misto uovo pastorizzato	4,1	5,8	5,8	8,8
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,8
	aglio fresco	1,8	2,5	2,5	3,8
	latte intero	3,5	5,0	5,0	7,5
	olio di oliva extravergine	2,3	3,3	3,3	5,0
finocchi stufati	Finocchio	100,0	140,0	160,0	170,0
	Cipolla	15,0	15,0	24,0	24,0
	carote	15,0	21,0	24,0	25,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 05 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto allo zafferano	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	burro	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	zafferano	0,02	0,02	0,03	0,03
frittata con le patate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	patate	40,0	50,0	66,7	80,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
bieta all'olio	bieta gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 09 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	8,0	9,3	11,3	13,3
	carote	8,0	9,3	11,3	13,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 10 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
Pasta alla amatriciana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	guanciale/pancetta di maiale	12,0	14,0	17,0	20,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
pollo alla salvia (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
	Salvia	2,0	2,8	3,2	3,4
	cipolla	0,0	0,0	0,0	0,0
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,6
finocchi gratinati	Finocchio	80,0	100,0	110,0	180,0
	Parmigiano	4,0	4,5	5,0	8,1
	pane grattugiato	2,5	2,8	3,1	5,1
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,7	6,1
	burro	5,0	5,6	6,2	10,1
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 11 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto con zucca gialla	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucca gialla	40,0	46,7	56,7	66,7
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	parmigiano	4,0	4,7	7,0	10,0
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	120,0	160,0
	patate	30,0	40,0	48,0	64,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,7	12,8	17,1
	olio di oliva extravergine	5,0	6,7	8,0	10,7
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,4
spinaci all'olio	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 12 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pizza margherita	base pizza con pomodoro	130,0	160,0	200,0	220,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,2	7,7	8,5
	filone di mozzarella per pizza	12,0	14,8	18,5	20,3
Prosciutto cotto AQ	prosciutto cotto	50,0	55,0	60,0	80,0
insalata mista (mais, lattuga e e carote)	Lattuga	35,0	45,0	50,0	60,0
	Mais dolce in scatola	5,0	6,4	7,1	8,6
	carote	10,0	12,9	14,3	17,1
	olio di oliva extravergine	4,5	5,8	6,4	7,7
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco porzione ridotta	pane toscano	20,0	20,0	30,0	30,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 15 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
frittata al formaggio	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	5,0	6,3	8,3	10,0
	caciotta bovina	10,0	12,5	16,7	20,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	3,0	3,8	5,0	6,0
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	57,0
	Radicchio rosso	10,0	14,0	16,0	23,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 16 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
passato di verdure con pastina	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	3,0	3,4	3,9	3,9
	zucca gialla	20,0	22,9	25,7	25,7
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo cappuccio	15,0	17,1	19,3	19,3
	carote	20,0	22,9	25,7	25,7
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	parmigiano	4,0	6,0	6,8	10,0
	patate	20,0	22,9	25,7	0,0
pollo cremolato (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
	latte intero	20,0	28,0	32,0	34,0
	cipolla	5,0	7,0	8,0	8,5
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,6
	maizena	3,0	4,2	4,8	5,1
	burro	4,0	5,6	6,4	6,8
	prezzemolo fresco	0,2	0,3	0,3	0,3
Patate arrosto	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	8,4
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 17 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	8,0	9,3	11,3	13,3
	carote	8,0	9,3	11,3	13,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane grattugiato	4,7	6,7	6,7	10,0
	misto uovo pastorizzato	4,7	6,7	6,7	10,0
	succo di limone	2,3	3,3	3,3	5,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,8
	patate	25,0	35,7	35,7	53,6
	olio di oliva extravergine	2,3	3,3	3,3	4,9
finocchi stufati	Finocchio	100,0	140,0	160,0	170,0
	Cipolla	15,0	15,0	24,0	24,0
	carote	15,0	21,0	24,0	25,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 18 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
ravioli ricotta e spinaci all'olio	ravioli ricotta e spinaci	100,0	120,0	130,0	160,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	6,5	10,0
	parmigiano	4,0	4,8	8,0	10,0
spezzatino di vitellone	vitellone	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pomodori pelati	3,0	4,2	4,8	5,1
	Cipolla	3,0	4,2	4,8	5,1
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,2	4,8	5,1
	carote	3,0	4,2	4,8	5,1
	sedano	1,0	1,4	1,6	1,7
spinaci all'olio	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 19 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù con ceci	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	56,0	64,0	68,0
	vitellone	8,0	14,0	16,0	18,0
	cipolla	10,0	14,0	16,0	17,0
	carote	10,0	14,0	16,0	17,0
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,6
	ceci secchi	5,0	7,0	8,0	8,5
	salvia	0,2	0,3	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	4,0	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
stracchino	stracchino	45,0	60,0	70,0	80,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 22 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pomodoro olive	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	capperi sotto sale	2,0	2,3	2,8	3,3
	olive nere	3,0	3,5	4,3	5,0
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 23 dicembre 2025					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al burro	riso	60,0	70,0	85,0	85,0
	olio di oliva extravergine	4,0	4,7	5,7	6,8
	burro	6,0	7,0	8,5	10,2
	parmigiano	4,0	6,0	7,3	10,0
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
finocchi stufati	Finocchio	100,0	140,0	160,0	170,0
	Cipolla	15,0	15,0	24,0	24,0
	carote	15,0	21,0	24,0	25,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 07 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
caciotta	caciotta bovina	45,0	60,0	70,0	80,0
spinaci all'olio	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 08 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con ricotta di mamma Alice	pasta di semola	60,0	70,0	80,0	85,0
	ricotta di vacca	20,0	28,0	32,0	34,0
	olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
fagioli all'uccelletto (secondo)	fagioli cannellini secchi	25,0	30,0	35,0	45,0
	pomodori pelati	40,0	48,0	56,0	72,0
	cipolla	20,0	24,0	28,0	36,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	9,0
	carote	5,0	6,0	7,0	9,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	2,7
	salvia	0,2	0,2	0,3	0,4
insalata mista (mais, lattuga e e carote)	Lattuga	35,0	45,0	50,0	60,0
	Mais dolce in scatola	5,0	6,4	7,1	8,6
	carote	10,0	12,9	14,3	17,1
	olio di oliva extravergine	4,5	5,8	6,4	7,7
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 09 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
vellutata di carote con pastina	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	carote	70,0	80,0	90,0	90,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	cipolla	0,0	0,0	0,0	0,0
	patate	50,0	57,1	64,3	64,3
maiale (arista) al forno	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	alloro	0,3	0,3	0,5	0,5
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	3,2	3,4
	maizena	1,5	1,7	2,4	2,6
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 12 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
finocchi gratinati	Finocchio	80,0	100,0	110,0	180,0
	Parmigiano	4,0	4,5	5,0	8,1
	pane grattugiato	2,5	2,8	3,1	5,1
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,7	6,1
	burro	5,0	5,6	6,2	10,1
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 13 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
vellutata di cannellini e verdure con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	fagioli cannellini secchi	25,0	28,6	32,1	32,1
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	cipolla	10,0	11,4	12,9	12,9
	carote	15,0	17,1	19,3	19,3
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	pomodori pelati	40,0	45,7	51,4	51,4
	patate	40,0	45,7	51,4	51,4
	lattuga	0,0	0,0	0,0	0,0
	zucchini o zucca	10,0	11,4	12,9	12,9
	bieta gelo	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	7,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
pollo al curry (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,0	3,2	3,4
	Curry	0,7	0,8	1,0	1,0
	Latte intero	2,0	2,8	3,2	3,4
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,6
	cipolla	5,0	7,0	8,0	8,5
	carote	2,0	2,8	3,2	3,4
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,6
pure' di carote di Villa Ramberg	carote	70,0	80,0	90,0	110,0
	burro	6,0	6,9	7,7	9,4
	olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,9	4,7
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 14 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto con zucca gialla	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucca gialla	40,0	46,7	56,7	66,7
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	parmigiano	4,0	4,7	7,0	10,0
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane toscano	8,0	10,7	10,7	16,0
	pane grattugiato	5,3	7,0	7,0	10,5
	misto uovo pastorizzato	5,0	6,7	6,7	10,0
	parmigiano	5,0	6,7	7,0	10,0
	cipolla	3,0	4,0	4,0	6,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,7
	aglio fresco	1,8	2,3	2,3	3,5
	latte intero	3,5	4,7	4,7	7,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,3	5,3	8,0
	pomodori pelati	25,0	33,3	33,3	50,0
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 15 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
Polenta all'olio	farina di mais precotta	40,0	45,0	55,0	60,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,2	8,0	10,0
	parmigiano	5,0	7,0	8,0	10,0
spezzatino di vitellone al pomodoro	vitellone	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pomodori pelati	30,0	42,0	48,0	51,0
	Cipolla	20,0	28,0	32,0	34,0
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
	carote	3,0	4,2	4,8	5,1
	sedano	1,0	1,4	1,6	1,7
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25,0	25,0	25,0	40,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 16 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	8,0	9,3	11,3	13,3
	carote	8,0	9,3	11,3	13,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
stracchino	stracchino	45,0	60,0	70,0	80,0
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 19 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al burro	riso	60,0	70,0	85,0	85,0
	olio di oliva extravergine	4,0	4,7	5,7	6,8
	burro	6,0	7,0	8,5	10,2
	parmigiano	4,0	6,0	7,3	10,0
Edamer	edamer	45,0	60,0	70,0	80,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 20 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola		70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati		56,7	56,7	66,7
	cipolla		7,1	7,1	8,3
	carote		7,1	7,1	8,3
	sedano		2,1	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine		7,1	7,1	8,3
	parmigiano		7,0	7,0	10,0
Pasta corta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0			
	pomodori pelati	40,0			
	cipolla	5,0			
	carote	5,0			
	sedano	1,5			
	olio di oliva extravergine	5,0			
	parmigiano	4,0			
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
bieta all'olio	bieta gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 21 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	pesto	18,0	21,0	25,5	30,0
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	75,0	85,0	95,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,8	4,4
	Rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	aglio fresco	1,5	1,7	1,9	2,2
insalata di cavolo cappuccio	Cavolo cappuccio	35,0	42,0	48,0	80,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 22 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta e ceci (minestra)	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	aglio fresco	0,4	0,5	0,5	0,5
	pomodori pelati	3,0	3,4	3,9	3,9
	ceci secchi	25,0	28,6	32,1	32,1
	parmigiano	4,0	6,0	6,8	10,0
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
maiale (arista) al forno	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	alloro	0,3	0,3	0,5	0,5
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	3,2	3,4
	maizena	1,5	1,7	2,4	2,6
finocchi gratinati	Finocchio	80,0	100,0	110,0	180,0
	Parmigiano	4,0	4,5	5,0	8,1
	pane grattugiato	2,5	2,8	3,1	5,1
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,7	6,1
	burro	5,0	5,6	6,2	10,1
biscotto di frolla	biscotti frollini	20,0	20,0	20,0	40,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 23 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane grattugiato	4,7	6,7	6,7	10,0
	misto uovo pastorizzato	4,7	6,7	6,7	10,0
	succo di limone	2,3	3,3	3,3	5,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,8
	patate	25,0	35,7	35,7	53,6
	olio di oliva extravergine	2,3	3,3	3,3	4,9
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 26 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frittata al formaggio	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	5,0	6,3	8,3	10,0
	caciotta bovina	10,0	12,5	16,7	20,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	3,0	3,8	5,0	6,0
spinaci saltati	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	aglio fresco	2,8	3,2	3,4	5,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 27 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
tortelli mugellani burro e salvia	Tortelli mugellani	100,0	120,0	130,0	160,0
	olio di oliva extravergine	4,0	4,4	4,7	5,8
	burro	5,0	5,5	5,9	7,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	8,6
	salvia	0,2	0,2	0,2	0,3
maiale alla milanese (straccetti)	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	misto uovo pastorizzato	5,0	7,0	8,0	8,5
	pane grattugiato	4,0	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 28 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto con zucca gialla	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucca gialla	40,0	46,7	56,7	66,7
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	parmigiano	4,0	4,7	7,0	10,0
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0	100,0	120,0	160,0
	pane grattugiato	6,3	7,9	9,5	12,6
	patate	30,0	37,5	45,0	60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,0	12,0	16,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,0	8,0
finocchi bastoncino	Finocchio	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 29 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù di lenticchie	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	lenticchie secche	10,0	11,7	14,2	16,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
pollo al forno agli aromi (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	90,0	110,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
	rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,3
	alloro	0,1	0,1	0,2	0,2
	cipolla	3,0	4,2	4,8	5,1
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,6
	succo di limone	3,0	4,2	4,8	5,1
carote stufate	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Cipolla	15,0	16,9	20,6	33,8
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 30 gennaio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
minestra di riso in brodo vegetale	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	7,5	8,6	9,6	9,6
	sedano	1,0	1,1	1,3	1,3
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	patate	15,0	17,1	19,3	19,3
	zucchini o zucca	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
mozzarella	mozzarella di vacca	60,0	60,0	80,0	100,0
Patate arrosto	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	8,4
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 02 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al burro	riso	60,0	70,0	85,0	85,0
	olio di oliva extravergine	4,0	4,7	5,7	6,8
	burro	6,0	7,0	8,5	10,2
	parmigiano	4,0	6,0	7,3	10,0
Edamer	edamer	45,0	60,0	70,0	80,0
verza e carote stufata	Verza	50,0	70,0	80,0	85,0
	Carote	50,0	70,0	80,0	85,0
	Cipolla	15,0	15,0	24,0	24,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 03 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	pesto	18,0	21,0	25,5	30,0
spezzatino di vitellone	vitellone	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pomodori pelati	3,0	4,2	4,8	5,1
	Cipolla	3,0	4,2	4,8	5,1
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,2	4,8	5,1
	carote	3,0	4,2	4,8	5,1
	sedano	1,0	1,4	1,6	1,7
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 04 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pizza margherita	base pizza con pomodoro	130,0	160,0	200,0	220,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,2	7,7	8,5
	filone di mozzarella per pizza	12,0	14,8	18,5	20,3
Prosciutto cotto AQ	prosciutto cotto	50,0	55,0	60,0	80,0
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco porzione ridotta	pane toscano	20,0	20,0	30,0	30,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 05 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane toscano	8,0	10,7	10,7	16,0
	pane grattugiato	5,3	7,0	7,0	10,5
	misto uovo pastorizzato	5,0	6,7	6,7	10,0
	parmigiano	5,0	6,7	7,0	10,0
	cipolla	3,0	4,0	4,0	6,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,7
	aglio fresco	1,8	2,3	2,3	3,5
	latte intero	3,5	4,7	4,7	7,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,3	5,3	8,0
	pomodori pelati	25,0	33,3	33,3	50,0
broccoli all'olio	broccolo siciliano	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 06 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frittata con le patate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	patate	40,0	50,0	66,7	80,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
finocchi stufati	Finocchio	100,0	140,0	160,0	170,0
	Cipolla	15,0	15,0	24,0	24,0
	carote	15,0	21,0	24,0	25,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 09 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	8,0	9,3	11,3	13,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 10 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso con piselli e prosciutto cotto di babbo Fabio	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	10,0	11,7	14,2	16,7
	piselli gelo	10,0	11,7	14,2	16,7
	prosciutto cotto	14,0	16,3	19,8	23,3
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy	fesa di tacchino	70,0	80,0	90,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	5,3	6,0	6,8	8,3
	maizena	7,0	8,0	9,0	11,0
	Limone (succo)	1,2	1,3	1,5	1,8
broccoli all'olio	broccolo siciliano	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 11 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola		70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati		56,7	56,7	66,7
	cipolla		7,1	7,1	8,3
	carote		7,1	7,1	8,3
	sedano		2,1	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine		7,1	7,1	8,3
	parmigiano		7,0	7,0	10,0
Pasta corta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0			
	pomodori pelati	40,0			
	cipolla	5,0			
	carote	5,0			
	sedano	1,5			
	olio di oliva extravergine	5,0			
	parmigiano	4,0			
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	120,0	160,0
	patate	30,0	40,0	48,0	64,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,7	12,8	17,1
	olio di oliva extravergine	5,0	6,7	8,0	10,7
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,4
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	57,0
	Radicchio rosso	10,0	14,0	16,0	23,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 12 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
vellutata di zucca con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	zucca gialla	60,0	68,6	77,1	77,1
	porri	0,0	0,0	0,0	0,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	patate	60,0	68,6	77,1	77,1
spezzatino di vitellone al pomodoro	vitellone	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pomodori pelati	30,0	42,0	48,0	51,0
	Cipolla	20,0	28,0	32,0	34,0
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
	carote	3,0	4,2	4,8	5,1
	sedano	1,0	1,4	1,6	1,7
Patate arrosto	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	8,4
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 13 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	pesto	18,0	21,0	25,5	30,0
frittata con le patate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	patate	40,0	50,0	66,7	80,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 16 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	pesto	18,0	21,0	25,5	30,0
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
insalata di cavolo cappuccio	Cavolo cappuccio	35,0	42,0	48,0	80,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 17 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
Spätzle tirolesi con burro e speck	Spatzle verdi	35,0	45,0	50,0	55,0
	Spatzle bianchi	35,0	45,0	50,0	55,0
	latte intero	10,0	12,9	14,3	15,7
	olio di oliva extravergine	5,0	6,4	7,1	7,9
	burro	6,0	7,7	8,6	9,4
	parmigiano	4,0	5,1	5,7	6,3
	Speck	10,0	12,9	14,3	15,7
mozzarella	mozzarella di vacca	60,0	60,0	80,0	100,0
spinaci all'olio	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 18 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	8,0	9,3	11,3	13,3
	carote	8,0	9,3	11,3	13,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane grattugiato	4,7	6,7	6,7	10,0
	misto uovo pastorizzato	4,7	6,7	6,7	10,0
	succo di limone	2,3	3,3	3,3	5,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,8
	patate	25,0	35,7	35,7	53,6
	olio di oliva extravergine	2,3	3,3	3,3	4,9
pure' di carote di Villa Ramberg	carote	70,0	80,0	90,0	110,0
	burro	6,0	6,9	7,7	9,4
	olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,9	4,7
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 19 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema invernale con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	ceci secchi	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo nero	20,0	22,9	25,7	25,7
	bieta gelo	10,0	11,4	12,9	12,9
	porri	0,0	0,0	0,0	9,0
	cavolfiore	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo cappuccio	10,0	11,4	12,9	12,9
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	10,0	11,4	12,9	12,9
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	10,0	10,0
	patate	30,0	34,3	38,6	38,6
maiale alla milanese (straccetti)	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	misto uovo pastorizzato	5,0	7,0	8,0	8,5
	pane grattugiato	4,0	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 20 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto con zucca gialla	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucca gialla	40,0	46,7	56,7	66,7
	porri	15,0	17,5	21,3	25,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	parmigiano	4,0	4,7	7,0	10,0
legumi agli aromi	ceci secchi	8,0	9,6	11,2	14,4
	lenticchie secche	8,0	9,6	11,2	14,4
	fagioli cannellini secchi	9,0	10,8	12,6	16,2
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,4
	salvia	0,2	0,2	0,3	0,4
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	9,0
finocchi gratinati	Finocchio	80,0	100,0	110,0	180,0
	Parmigiano	4,0	4,5	5,0	8,1
	pane grattugiato	2,5	2,8	3,1	5,1
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,7	6,1
	burro	5,0	5,6	6,2	10,1
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 23 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
ravioli ricotta e spinaci all'olio	ravioli ricotta e spinaci	100,0	120,0	130,0	160,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	6,5	10,0
	parmigiano	4,0	4,8	8,0	10,0
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 24 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
maiale alla milanese (straccetti)	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	misto uovo pastorizzato	5,0	7,0	8,0	8,5
	pane grattugiato	4,0	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
spinaci saltati	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	aglio fresco	2,8	3,2	3,4	5,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 25 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
frittata al formaggio	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	5,0	6,3	8,3	10,0
	caciotta bovina	10,0	12,5	16,7	20,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	3,0	3,8	5,0	6,0
insalata di cavolo cappuccio	Cavolo cappuccio	35,0	42,0	48,0	80,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 26 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
vellutata di carote con pastina	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	carote	70,0	80,0	90,0	90,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	cipolla	0,0	0,0	0,0	0,0
	patate	50,0	57,1	64,3	64,3
Pollo arrosto	pollo		132,0	132,0	175,0
	Olio di oliva extravergine		6,0	8,0	8,0
	Rosmarino		0,4	0,5	0,5
pollo al forno agli aromi (bocconcini)	pollo	75,0			
	olio di oliva extravergine	2,0			
	rosmarino	0,2			
	alloro	0,1			
	cipolla	3,0			
	aglio fresco	1,5			
	succo di limone	3,0			
patate lesse	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 27 febbraio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema invernale con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	ceci secchi	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo nero	20,0	22,9	25,7	25,7
	bieta gelo	10,0	11,4	12,9	12,9
	porri	0,0	0,0	0,0	9,0
	cavolfiore	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo cappuccio	10,0	11,4	12,9	12,9
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	10,0	11,4	12,9	12,9
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	10,0	10,0
	patate	30,0	34,3	38,6	38,6
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane toscano	8,0	10,7	10,7	16,0
	pane grattugiato	5,3	7,0	7,0	10,5
	misto uovo pastorizzato	5,0	6,7	6,7	10,0
	parmigiano	5,0	6,7	7,0	10,0
	cipolla	3,0	4,0	4,0	6,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,7
	aglio fresco	1,8	2,3	2,3	3,5
	latte intero	3,5	4,7	4,7	7,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,3	5,3	8,0
	pomodori pelati	25,0	33,3	33,3	50,0
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 02 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 03 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
vellutata di carote e piselli	carote	100,0	110,0	152,3	169,2
	piselli gelo	15,0	16,5	22,8	25,4
	cipolla	15,0	16,5	22,8	25,4
	patate	60,0	66,0	91,4	101,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,5	7,6	8,5
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
stracchino e prosciutto cotto	stracchino	35,0	45,0	50,0	59,5
	prosciutto cotto	35,0	45,0	50,0	59,5
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
piadina	piadina	50,0	50,0	100,0	100,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 04 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	8,0	9,3	11,3	13,3
	carote	8,0	9,3	11,3	13,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
fagioli cannellini all'olio	fagioli cannellini secchi	25,0	30,0	35,0	45,0
	olio di oliva extravergine	6,0	6,0	7,0	9,0
	salvia	0,2	0,2	0,3	0,4
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	57,0
	Radicchio rosso	10,0	14,0	16,0	23,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 05 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso cantonese	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	piselli gelo	10,0	11,7	14,2	16,7
	prosciutto cotto	10,0	11,7	14,2	16,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	misto uovo pastorizzato	10,0	11,7	14,2	16,7
pollo al limone (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
	maizena	1,5	2,1	2,4	2,6
	Limone (succo)	2,0	2,8	3,2	3,4
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 06 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con la besciamella	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	farina di frumento di tipo 0	2,5	2,9	3,5	4,2
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	latte intero	30,0	35,0	42,5	50,0
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane toscano	8,0	10,7	10,7	16,0
	pane grattugiato	5,3	7,0	7,0	10,5
	misto uovo pastorizzato	5,0	6,7	6,7	10,0
	parmigiano	5,0	6,7	7,0	10,0
	cipolla	3,0	4,0	4,0	6,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,7
	aglio fresco	1,8	2,3	2,3	3,5
	latte intero	3,5	4,7	4,7	7,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,3	5,3	8,0
	pomodori pelati	25,0	33,3	33,3	50,0
insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)	Lattuga	20,0	28,0	32,0	40,0
	Finocchio	20,0	28,0	32,0	40,0
	Carote	20,0	28,0	32,0	40,0
	Mais dolce in scatola	5,0	7,0	8,0	10,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 09 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
minestra di lenticchie	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	lenticchie secche	15,0	17,1	19,3	19,3
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	5,0	5,7	6,4	6,4
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	patate	10,0	11,4	12,9	12,9
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	aglio fresco	0,4	0,5	0,5	0,5
mozzarella	mozzarella di vacca	60,0	60,0	80,0	100,0
spinaci al burro	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Burro	4,0	5,6	6,4	5,1
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25,0	25,0	25,0	40,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 10 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti al ragù	pasta di semola		70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati		29,2	35,4	41,7
	vitellone		14,0	17,0	20,0
	cipolla		5,8	7,1	8,3
	carote		5,8	7,1	8,3
	sedano		1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine		5,8	7,1	8,3
	parmigiano		6,0	7,0	8,2
pasta corta al ragù	pasta di semola	60,0			
	pomodori pelati	25,0			
	vitellone	12,0			
	cipolla	5,0			
	carote	5,0			
	sedano	1,5			
	olio di oliva extravergine	5,0			
	parmigiano	4,0			
frittata al formaggio	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	5,0	6,3	8,3	10,0
	caciotta bovina	10,0	12,5	16,7	20,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	3,0	3,8	5,0	6,0
insalata mista (mais, lattuga e carote)	Lattuga	35,0	45,0	50,0	60,0
	Mais dolce in scatola	5,0	6,4	7,1	8,6
	carote	10,0	12,9	14,3	17,1
	olio di oliva extravergine	4,5	5,8	6,4	7,7
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 11 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso all'olio	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	6,0	8,0	10,0	12,0
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0	100,0	120,0	160,0
	pane grattugiato	6,3	7,9	9,5	12,6
	patate	30,0	37,5	45,0	60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,0	12,0	16,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,0	8,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 12 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola		70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati		56,7	56,7	66,7
	cipolla		7,1	7,1	8,3
	carote		7,1	7,1	8,3
	sedano		2,1	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine		7,1	7,1	8,3
	parmigiano		7,0	7,0	10,0
Pasta corta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0			
	pomodori pelati	40,0			
	cipolla	5,0			
	carote	5,0			
	sedano	1,5			
	olio di oliva extravergine	5,0			
	parmigiano	4,0			
maiale alla milanese (straccetti)	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	misto uovo pastorizzato	5,0	7,0	8,0	8,5
	pane grattugiato	4,0	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
finocchi all'olio	Finocchio	120,0	168,0	192,0	204,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 13 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema primaverile con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	piselli gelo	20,0	22,9	25,7	25,7
	zucchine	15,0	17,1	19,3	19,3
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	5,0	5,7	6,4	6,4
	cavolo cappuccio	10,0	11,4	12,9	12,9
	fagiolini gelo	25,0	28,6	32,1	32,1
	cipolla	10,0	11,4	12,9	12,9
	carote	25,0	28,6	32,1	32,1
	patate	40,0	45,7	51,4	51,4
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	10,0
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	7,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
crocchette di ceci	ceci secchi	25,0	25,0	40,0	50,0
	patate	30,0	30,0	48,0	60,0
	parmigiano	7,0	7,0	11,2	16,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	8,0	12,8	14,0
	pane grattugiato	5,0	5,0	8,0	10,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,0	8,0	10,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 16 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta pomodoro e basilico	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
Edamer	edamer	45,0	60,0	70,0	80,0
insalata mista (mais, lattuga e e carote)	Lattuga	35,0	45,0	50,0	60,0
	Mais dolce in scatola	5,0	6,4	7,1	8,6
	carote	10,0	12,9	14,3	17,1
	olio di oliva extravergine	4,5	5,8	6,4	7,7
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 17 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
minestra di riso con patate	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	10,0	11,4	12,9	12,9
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	patate	50,0	57,1	64,3	64,3
pollo panato (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pane grattugiato	7,0	7,9	8,9	10,3
	misto uovo pastorizzato	5,0	5,7	6,3	7,3
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,3	7,3
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 18 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù di Villa Ramberg	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	alloro	0,2	0,2	0,3	0,3
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	salvia	0,2	0,2	0,3	0,3
	filone di suino	5,0	5,8	7,1	8,3
	vitellone	7,0	8,2	9,9	11,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	burro	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	4,7	5,7	6,7
uova strapazzate	misto uova pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 19 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane grattugiato	4,7	6,7	6,7	10,0
	misto uovo pastorizzato	4,7	6,7	6,7	10,0
	succo di limone	2,3	3,3	3,3	5,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,8
	patate	25,0	35,7	35,7	53,6
	olio di oliva extravergine	2,3	3,3	3,3	4,9
broccoli all'olio	broccolo siciliano	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 20 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
sformato di ceci e carote	ceci secchi	20,0	30,0	35,0	40,0
	Carote	15,0	22,5	26,3	30,0
	misto uovo pastorizzato	10,0	15,0	17,5	20,0
	ricotta di vacca	15,0	22,5	26,3	30,0
	parmigiano	6,0	9,0	10,5	12,0
	pane grattugiato	5,0	7,5	8,8	10,0
bieta all'olio	bieta gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 23 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
finocchi gratinati	Finocchio	80,0	100,0	110,0	180,0
	Parmigiano	4,0	4,5	5,0	8,1
	pane grattugiato	2,5	2,8	3,1	5,1
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,7	6,1
	burro	5,0	5,6	6,2	10,1
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 24 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
minestra di riso in brodo vegetale	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	7,5	8,6	9,6	9,6
	sedano	1,0	1,1	1,3	1,3
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	patate	15,0	17,1	19,3	19,3
	zucchini o zucca	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
polpette di vitellone al pomodoro	vitellone	75,0	85,0	95,0	130,0
	Pane grattugiato	4,0	4,5	5,1	6,9
	pane toscano	10,0	11,3	12,7	17,3
	parmigiano	10,0	11,3	12,7	17,3
	latte intero	10,0	11,3	12,7	17,3
	Misto uovo pastorizzato	10,0	11,3	12,7	17,3
	Pomodori pelati	70,0	79,3	88,7	121,3
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,3	8,7
	Prezzemolo fresco	0,3	0,3	0,4	0,5
	sedano	0,7	0,8	0,9	1,2
	carote	4,2	4,8	5,3	7,3
	cipolla	7,0	7,9	8,9	12,1
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 25 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con crema di ricotta e carote di mamma Federica	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	ricotta di vacca	20,0	23,3	28,3	33,3
	carote	70,0	81,7	99,2	116,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	4,7	5,7	6,7
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	120,0	160,0
	patate	30,0	40,0	48,0	64,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,7	12,8	17,1
	olio di oliva extravergine	5,0	6,7	8,0	10,7
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,4
bieta all'olio	bieta gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 26 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al sugo finto	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	8,0	9,3	11,3	13,3
	carote	8,0	9,3	11,3	13,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	75,0	85,0	95,0	110,0
	Olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,8	4,4
	Rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	aglio fresco	1,5	1,7	1,9	2,2
carote stufate	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Cipolla	15,0	16,9	20,6	33,8
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25,0	25,0	25,0	40,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 27 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso all'olio	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	6,0	8,0	10,0	12,0
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 30 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso con piselli	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	10,0	11,7	14,2	16,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	burro	4,0	4,7	5,7	6,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
	piselli gelo	10,0	11,7	14,2	16,7
Edamer	edamer	45,0	60,0	70,0	80,0
bieta all'olio	bieta gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 31 marzo 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	pesto	18,0	21,0	25,5	30,0
frittata	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	7,0	8,8	11,7	14,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 01 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
passato di verdure con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	3,0	3,4	3,9	3,9
	zucca gialla	15,0	17,1	19,3	19,3
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	10,0	11,4	12,9	12,9
	cavolo cappuccio	15,0	17,1	19,3	19,3
	carote	20,0	22,9	25,7	25,7
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	patate	30,0	34,3	38,6	38,6
Pollo arrosto	pollo		132,0	132,0	175,0
	Olio di oliva extravergine		6,0	8,0	8,0
	Rosmarino		0,4	0,5	0,5
pollo al forno agli aromi (bocconcini)	pollo	75,0			
	olio di oliva extravergine	2,0			
	rosmarino	0,2			
	alloro	0,1			
	cipolla	3,0			
	aglio fresco	1,5			
	succo di limone	3,0			
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25,0	25,0	25,0	40,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 08 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
spinaci al burro	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Burro	4,0	5,6	6,4	5,1
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 09 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
lasagna bianca con verdure	pasta all'uovo formato lasagne	45,0	55,0	60,0	75,0
	piselli gelo	10,0	12,2	13,3	16,7
	cipolla	7,0	8,6	9,3	11,7
	carote	7,0	8,6	9,3	11,7
	sedano	1,5	1,8	2,0	2,5
	zucchine	15,0	18,3	20,0	25,0
	Latte intero	29,0	35,4	38,7	48,3
	farina di frumento di tipo 0	4,0	4,9	5,3	6,7
	burro	5,0	6,1	6,7	8,3
	mozzarella di vacca	10,0	12,2	13,3	16,7
	parmigiano	4,0	4,9	5,3	6,7
	olio di oliva extravergine	2,0	2,4	2,7	3,3
fagioli all'uccelletto (secondo)	fagioli cannellini secchi	25,0	30,0	35,0	45,0
	pomodori pelati	40,0	48,0	56,0	72,0
	cipolla	20,0	24,0	28,0	36,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	9,0
	carote	5,0	6,0	7,0	9,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	2,7
	salvia	0,2	0,2	0,3	0,4
insalata mista (lattuga e finocchi)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Finocchio	20,0	28,0	32,0	56,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 10 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
maiale alla milanese (straccetti)	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	misto uovo pastorizzato	5,0	7,0	8,0	8,5
	pane grattugiato	4,0	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 13 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta burro e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	burro	8,0	9,3	11,3	13,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 14 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0	100,0	120,0	160,0
	pane grattugiato	6,3	7,9	9,5	12,6
	patate	30,0	37,5	45,0	60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,0	12,0	16,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,0	8,0
pure' di carote di Villa Ramberg	carote	70,0	80,0	90,0	110,0
	burro	6,0	6,9	7,7	9,4
	olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,9	4,7
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 15 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
lasagne alla bolognese	pasta all'uovo formato lasagne	45,0	55,0	60,0	75,0
	pomodori pelati	57,1	69,8	76,2	95,2
	vitellone	12,0	14,7	16,0	20,0
	latte intero	20,0	28,0	32,0	34,0
	cipolla	7,1	8,7	9,5	11,9
	carote	7,1	8,7	9,5	11,9
	sedano	2,1	2,6	2,9	3,6
	olio di oliva extravergine	4,0	4,9	5,3	6,7
	burro	6,0	7,3	8,0	10,0
	parmigiano	4,0	4,9	5,3	10,0
	mozzarella di vacca	8,0	9,8	10,7	13,3
	farina di frumento di tipo 0	2,9	3,5	3,8	4,8
mortadella IGP	mortadella	25,0	30,0	40,0	50,0
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 16 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con crema di broccoli	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	broccolo siciliano	18,0	21,0	25,5	30,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	8,2
frittata	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	7,0	8,8	11,7	14,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
spinaci saltati	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	aglio fresco	2,8	3,2	3,4	5,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 17 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema primaverile con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	piselli gelo	20,0	22,9	25,7	25,7
	zucchine	15,0	17,1	19,3	19,3
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	5,0	5,7	6,4	6,4
	cavolo cappuccio	10,0	11,4	12,9	12,9
	fagiolini gelo	25,0	28,6	32,1	32,1
	cipolla	10,0	11,4	12,9	12,9
	carote	25,0	28,6	32,1	32,1
	patate	40,0	45,7	51,4	51,4
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	10,0
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	7,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
pollo panato (straccetti)	pollo	75,0	85,0	95,0	75,0
	Pane grattugiato	4,0	5,6	6,4	6,8
	misto uovo pastorizzato	3,0	4,2	4,8	5,1
	farina di frumento di tipo 0	1,5	2,1	2,4	2,6
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
patate lesse	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 20 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta pomodoro e basilico	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
Edamer	edamer	45,0	60,0	70,0	80,0
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 21 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
vellutata di carote con pastina	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	carote	70,0	80,0	90,0	90,0
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	cipolla	0,0	0,0	0,0	0,0
	patate	50,0	57,1	64,3	64,3
maiale (arista) al forno	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	alloro	0,3	0,3	0,5	0,5
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	3,2	3,4
	maizena	1,5	1,7	2,4	2,6
Patate arrosto	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	8,4
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 22 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso cantonese	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	piselli gelo	10,0	11,7	14,2	16,7
	prosciutto cotto	10,0	11,7	14,2	16,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	misto uovo pastorizzato	10,0	11,7	14,2	16,7
insalata di ceci	ceci secchi	25,0	30,0	35,0	45,0
	carote	5,0	6,0	7,0	9,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	9,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 23 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti alle vongole	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	vongole	20,0	30,0	30,0	35,3
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	prezzemolo fresco	0,3	0,4	0,4	0,5
insalata russa di pesce	merluzzo filetto surgelato	70,0	100,0	120,0	160,0
	carote	15,0	21,4	25,7	34,3
	piselli gelo	10,0	14,3	17,1	22,9
	olio di oliva extravergine	3,0	4,3	5,1	6,9
	succo di limone	1,0	1,4	1,7	2,3
	Maionese	10,0	14,3	17,1	22,9
	patate	25,0	35,7	42,9	57,1
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 24 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù di Villa Ramberg	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	alloro	0,2	0,2	0,3	0,3
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	salvia	0,2	0,2	0,3	0,3
	filone di suino	5,0	5,8	7,1	8,3
	vitellone	7,0	8,2	9,9	11,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	burro	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	4,7	5,7	6,7
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
spinaci saltati	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	aglio fresco	2,8	3,2	3,4	5,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 27 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frittata di zucchine	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	zucchine	40,0	50,0	66,7	80,0
	cipolla	4,0	5,0	6,7	8,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
cioccolato 50%	Cioccolato fondente 50%	25,0	25,0	25,0	40,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 28 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta olio e parmigiano	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane toscano	8,0	10,7	10,7	16,0
	pane grattugiato	5,3	7,0	7,0	10,5
	misto uovo pastorizzato	5,0	6,7	6,7	10,0
	parmigiano	5,0	6,7	7,0	10,0
	cipolla	3,0	4,0	4,0	6,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,7
	aglio fresco	1,8	2,3	2,3	3,5
	latte intero	3,5	4,7	4,7	7,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,3	5,3	8,0
	pomodori pelati	25,0	33,3	33,3	50,0
spinaci all'olio	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 29 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
vellutata di carote e piselli	carote	100,0	110,0	152,3	169,2
	piselli gelo	15,0	16,5	22,8	25,4
	cipolla	15,0	16,5	22,8	25,4
	patate	60,0	66,0	91,4	101,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,5	7,6	8,5
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
kebab di pollo	pollo	75,0	95,0	95,0	116,1
	salvia	0,2	0,3	0,3	0,3
	rosmarino	0,3	0,4	0,4	0,5
	olio di oliva extravergine	4,5	5,7	6,4	7,8
insalata mista (mais, lattuga e carote)	Lattuga	35,0	45,0	50,0	60,0
	Mais dolce in scatola	5,0	6,4	7,1	8,6
	carote	10,0	12,9	14,3	17,1
	olio di oliva extravergine	4,5	5,8	6,4	7,7
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
piadina	piadina	50,0	50,0	100,0	100,0
salsa allo yogurt	yogurt intero bianco	15,0	24,0	24,0	25,5
	succo di limone	1,0	2,0	1,6	1,7
	olio di oliva extravergine	4,5	7,0	7,2	7,7
	scorza di limone	0,2	0,3	0,3	0,3

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 30 aprile 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta e fagioli	pasta di semola	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	fagioli cannellini secchi	25,0	28,6	32,1	32,1
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	5,0	5,7	6,4	6,4
	sedano	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	patate	15,0	17,1	19,3	19,3
	olio di oliva extravergine	4,0	4,6	7,0	7,0
mozzarella	mozzarella di vacca	60,0	60,0	80,0	100,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 04 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso all'olio	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	6,0	8,0	10,0	12,0
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 05 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
cous cous con verdure	cous cous precotto	45,0	55,0	70,0	80,0
	zucchine	25,0	30,6	38,9	44,4
	cipolla	15,0	18,3	23,3	26,7
	carote	28,0	34,2	43,6	49,8
	olio di oliva extravergine	7,0	8,6	10,9	12,4
mozzarella	mozzarella di vacca	60,0	60,0	80,0	100,0
pomodori e cetrioli	Pomodori rossi freschi	50,0	70,0	80,0	85,0
	Cetriolo	30,0	42,0	48,0	51,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
biscotto di frolla	biscotti frollini	20,0	20,0	20,0	40,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 06 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta pomodoro e basilico	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0	100,0	120,0	160,0
	pane grattugiato	6,3	7,9	9,5	12,6
	patate	30,0	37,5	45,0	60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,0	12,0	16,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,0	8,0
zucchine trifolate	Zucchine	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,3	12,0
	Prezzemolo fresco	2,0	2,3	2,8	4,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 07 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema primaverile con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	piselli gelo	20,0	22,9	25,7	25,7
	zucchine	15,0	17,1	19,3	19,3
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	5,0	5,7	6,4	6,4
	cavolo cappuccio	10,0	11,4	12,9	12,9
	fagiolini gelo	25,0	28,6	32,1	32,1
	cipolla	10,0	11,4	12,9	12,9
	carote	25,0	28,6	32,1	32,1
	patate	40,0	45,7	51,4	51,4
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	10,0
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	7,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
pollo al forno agli aromi (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	90,0	110,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
	rosmarino	0,2	0,3	0,3	0,3
	alloro	0,1	0,1	0,2	0,2
	cipolla	3,0	4,2	4,8	5,1
	aglio fresco	1,5	2,1	2,4	2,6
	succo di limone	3,0	4,2	4,8	5,1
patate lesse	Patate	110,0	160,0	200,0	240,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 08 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola		70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati		56,7	56,7	66,7
	cipolla		7,1	7,1	8,3
	carote		7,1	7,1	8,3
	sedano		2,1	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine		7,1	7,1	8,3
	parmigiano		7,0	7,0	10,0
Pasta corta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0			
	pomodori pelati	40,0			
	cipolla	5,0			
	carote	5,0			
	sedano	1,5			
	olio di oliva extravergine	5,0			
	parmigiano	4,0			
uova strapazzate con zucchine	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	zucchine	30,0	37,5	50,0	60,0
	cipolla	4,0	5,0	6,7	8,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 11 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con le zucchine	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucchine	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
mozzarella	mozzarella di vacca	60,0	60,0	80,0	100,0
spinaci all'olio	Spinaci gelo	80,0	90,0	100,0	200,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
	succo di limone	0,2	0,3	0,3	0,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 12 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
tortellini panna e prosciutto cotto	tortellini	100,0	120,0	130,0	150,0
	panna (da cucina)	13,0	15,6	16,9	19,5
	prosciutto cotto	10,0	12,0	13,0	15,0
	Olio di oliva extravergine	2,0	2,4	2,6	3,0
mortadella IGP	mortadella	25,0	30,0	40,0	50,0
zucchine trifolate	Zucchine	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,3	12,0
	Prezzemolo fresco	2,0	2,3	2,8	4,5
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 13 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80,0	112,0	128,0	136,0
	Basilico fresco	2,0	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 14 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso all'olio	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	6,0	8,0	10,0	12,0
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	120,0	160,0
	patate	30,0	40,0	48,0	64,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,7	12,8	17,1
	olio di oliva extravergine	5,0	6,7	8,0	10,7
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,4
pure' di carote di Villa Ramberg	carote	70,0	80,0	90,0	110,0
	burro	6,0	6,9	7,7	9,4
	olio di oliva extravergine	3,0	3,4	3,9	4,7
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 15 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema primaverile con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	piselli gelo	20,0	22,9	25,7	25,7
	zucchine	15,0	17,1	19,3	19,3
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	5,0	5,7	6,4	6,4
	cavolo cappuccio	10,0	11,4	12,9	12,9
	fagiolini gelo	25,0	28,6	32,1	32,1
	cipolla	10,0	11,4	12,9	12,9
	carote	25,0	28,6	32,1	32,1
	patate	40,0	45,7	51,4	51,4
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	10,0
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	7,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
saltimbocca alla romana straccetti	vitellone	75,0	85,0	95,0	110,0
	prosciutto cotto	25,0	28,3	31,7	36,7
	Salvia	2,0	2,3	2,5	2,9
	Olio di oliva extravergine	4,0	4,5	5,1	5,9
	maizena	3,0	3,4	3,8	4,4
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 18 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta pomodoro e basilico	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
frittata al formaggio	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	5,0	6,3	8,3	10,0
	caciotta bovina	10,0	12,5	16,7	20,0
	latte intero	2,0	2,5	3,3	4,0
	olio di oliva extravergine	3,0	3,8	5,0	6,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 19 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù con ceci	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	56,0	64,0	68,0
	vitellone	8,0	14,0	16,0	18,0
	cipolla	10,0	14,0	16,0	17,0
	carote	10,0	14,0	16,0	17,0
	sedano	1,5	2,1	2,4	2,6
	ceci secchi	5,0	7,0	8,0	8,5
	salvia	0,2	0,3	0,3	0,3
	olio di oliva extravergine	4,0	5,6	6,4	6,8
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
pollo panato (bocconcini)	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pane grattugiato	7,0	7,9	8,9	10,3
	misto uovo pastorizzato	5,0	5,7	6,3	7,3
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,3	7,3
zucchine al pomodoro	Zucchine	70,0	98,0	112,0	119,0
	Pomodori pelati	50,0	70,0	80,0	85,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
	aglio fresco	0,1	0,1	0,2	0,2
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 20 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
crema primaverile con riso	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	piselli gelo	20,0	22,9	25,7	25,7
	zucchine	15,0	17,1	19,3	19,3
	bieta gelo	15,0	17,1	19,3	19,3
	porri	5,0	5,7	6,4	6,4
	cavolo cappuccio	10,0	11,4	12,9	12,9
	fagiolini gelo	25,0	28,6	32,1	32,1
	cipolla	10,0	11,4	12,9	12,9
	carote	25,0	28,6	32,1	32,1
	patate	40,0	45,7	51,4	51,4
	sedano	1,5	1,7	1,9	1,9
	olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,4	10,0
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	7,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
burger di verdure	carote	9,0	9,0	13,5	20,3
	patate	20,0	20,0	30,0	45,0
	ricotta di vacca	15,0	15,0	22,5	33,8
	misto uovo pastorizzato	8,0	8,0	12,0	18,0
	parmigiano	6,0	6,0	9,0	13,5
	olio di oliva extravergine	3,0	3,0	4,5	6,8
	pane grattugiato	5,0	5,0	7,5	11,3
pomodori, cetrioli, mais, fagioli	Pomodori rossi freschi	50,0	70,0	80,0	85,0
	Cetriolo	20,0	28,0	32,0	34,0
	Mais dolce in scatola	5,0	7,0	8,0	8,5
	fagioli cannellini secchi	8,0	11,2	12,8	13,6
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0
maionese	maionese	6,0	6,0	10,0	10,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 21 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pizza margherita	base pizza con pomodoro	130,0	160,0	200,0	220,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,2	7,7	8,5
	filone di mozzarella per pizza	12,0	14,8	18,5	20,3
Prosciutto cotto AQ	prosciutto cotto	50,0	55,0	60,0	80,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco porzione ridotta	pane toscano	20,0	20,0	30,0	30,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 22 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pesto genovese	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
	pesto	18,0	21,0	25,5	30,0
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	100,0	150,0
	pane grattugiato	4,7	6,7	6,7	10,0
	misto uovo pastorizzato	4,7	6,7	6,7	10,0
	succo di limone	2,3	3,3	3,3	5,0
	prezzemolo fresco	0,4	0,5	0,5	0,8
	patate	25,0	35,7	35,7	53,6
	olio di oliva extravergine	2,3	3,3	3,3	4,9
insalata verde	Lattuga	35,0	49,0	56,0	59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 25 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
stracchino	stracchino	45,0	60,0	70,0	80,0
zucchine trifolate	Zucchine	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,3	12,0
	Prezzemolo fresco	2,0	2,3	2,8	4,5
biscotto di frolla	biscotti frollini	20,0	20,0	20,0	40,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 26 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con le zucchine	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucchine	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	merluzzo filetto surgelato	75,0	100,0	120,0	160,0
	patate	30,0	40,0	48,0	64,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,7	12,8	17,1
	olio di oliva extravergine	5,0	6,7	8,0	10,7
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,4
piselli stufati	Piselli gelo	50,0	65,0	80,0	120,0
	Cipolla	15,0	19,5	24,0	36,0
	Olio di oliva extravergine	4,0	5,2	6,4	9,6
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 27 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
minestra di riso in brodo vegetale	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	7,5	8,6	9,6	9,6
	sedano	1,0	1,1	1,3	1,3
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	patate	15,0	17,1	19,3	19,3
	zucchini o zucca	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
maiale alla milanese (straccetti)	filone di suino	75,0	85,0	95,0	110,0
	misto uovo pastorizzato	5,0	7,0	8,0	8,5
	pane grattugiato	4,0	5,6	6,4	6,8
	olio di oliva extravergine	2,0	2,8	3,2	3,4
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80,0	112,0	128,0	136,0
	Basilico fresco	2,0	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 28 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso cantonese	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	piselli gelo	10,0	11,7	14,2	16,7
	prosciutto cotto	10,0	11,7	14,2	16,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	misto uovo pastorizzato	10,0	11,7	14,2	16,7
ceci all'olio	ceci secchi	25,0	30,0	35,0	60,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 29 maggio 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con ricotta di mamma Alice	pasta di semola	60,0	70,0	80,0	85,0
	ricotta di vacca	20,0	28,0	32,0	34,0
	olio di oliva extravergine	5,0	7,0	8,0	8,5
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
uova strapazzate con zucchine	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	zucchine	30,0	37,5	50,0	60,0
	cipolla	4,0	5,0	6,7	8,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 01 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso all'olio	riso	60,0	70,0	85,0	100,0
	olio di oliva extravergine	6,0	7,0	8,5	10,0
	parmigiano	6,0	8,0	10,0	12,0
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0	30,0	35,0	50,0
	pomodori pelati	25,0	30,0	35,0	50,0
	cipolla	7,0	8,4	9,8	14,0
	aglio fresco	1,5	1,8	2,1	3,0
	sedano	0,5	0,6	0,7	1,0
	carote	4,0	4,8	5,6	8,0
	olio di oliva extravergine	5,0	6,0	7,0	10,0
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 03 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con le zucchine	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	zucchine	60,0	70,0	85,0	100,0
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
uova strapazzate	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	parmigiano	3,0	3,8	5,0	6,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	2,0	2,5	3,3	4,0
	burro	4,0	5,0	6,7	8,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 04 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
spaghetti alla pomarola toscana	pasta di semola		70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati		56,7	56,7	66,7
	cipolla		7,1	7,1	8,3
	carote		7,1	7,1	8,3
	sedano		2,1	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine		7,1	7,1	8,3
	parmigiano		7,0	7,0	10,0
Pasta corta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0			
	pomodori pelati	40,0			
	cipolla	5,0			
	carote	5,0			
	sedano	1,5			
	olio di oliva extravergine	5,0			
	parmigiano	4,0			
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0	100,0	120,0	160,0
	pane grattugiato	6,3	7,9	9,5	12,6
	patate	30,0	37,5	45,0	60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0	10,0	12,0	16,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,0	8,0
pomodori e origano	Pomodori rossi freschi	70,0	98,0	112,0	119,0
	Origano	0,2	0,3	0,3	0,3
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 05 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
minestra di riso in brodo vegetale	riso	35,0	40,0	45,0	45,0
	olio di oliva extravergine	6,0	6,9	7,7	7,7
	cipolla	5,0	5,7	6,4	6,4
	carote	7,5	8,6	9,6	9,6
	sedano	1,0	1,1	1,3	1,3
	pomodori pelati	5,0	5,7	6,4	6,4
	patate	15,0	17,1	19,3	19,3
	zucchina o zucca	5,0	5,7	6,4	6,4
	parmigiano	4,0	6,0	7,0	10,0
cotoletta di pollo	pollo	75,0	85,0	95,0	110,0
	Pane grattugiato	7,0	7,9	8,9	10,3
	misto uovo pastorizzato	5,0	5,7	6,3	7,3
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,7	6,3	7,3
insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, e mais)	Lattuga	20,0	28,0	32,0	40,0
	Cetriolo	5,0	7,0	8,0	10,0
	Pomodori rossi freschi	30,0	42,0	48,0	60,0
	Mais dolce in scatola	5,0	7,0	8,0	10,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
panino per burger	Panino per burger/hot dog	70,0	70,0	100,0	140,0
maionese	maionese	6,0	6,0	10,0	10,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 08 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta pomodoro e basilico	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	pomodori pelati	40,0	46,7	56,7	66,7
	aglio fresco	0,4	0,5	0,6	0,7
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	basilico fresco	0,2	0,2	0,3	0,3
	parmigiano	4,0	5,0	7,0	10,0
caciotta	caciotta bovina	45,0	60,0	70,0	80,0
carote filangè	Carote	80,0	90,0	110,0	180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	5,6	6,9	11,3
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 09 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
cous cous con verdure	cous cous precotto	45,0	55,0	70,0	80,0
	zucchine	25,0	30,6	38,9	44,4
	cipolla	15,0	18,3	23,3	26,7
	carote	28,0	34,2	43,6	49,8
	olio di oliva extravergine	7,0	8,6	10,9	12,4
fagioli cannellini all'olio	fagioli cannellini secchi	25,0	30,0	35,0	45,0
	olio di oliva extravergine	6,0	6,0	7,0	9,0
	salvia	0,2	0,2	0,3	0,4
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80,0	112,0	128,0	136,0
	Basilico fresco	2,0	2,8	3,2	3,4
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
biscotto di frolla	biscotti frollini	20,0	20,0	20,0	40,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 10 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù di Villa Ramberg	pasta di semola	60,0	70,0	85,0	100,0
	alloro	0,2	0,2	0,3	0,3
	rosmarino	0,2	0,2	0,3	0,3
	salvia	0,2	0,2	0,3	0,3
	filone di suino	5,0	5,8	7,1	8,3
	vitellone	7,0	8,2	9,9	11,7
	cipolla	5,0	5,8	7,1	8,3
	carote	5,0	5,8	7,1	8,3
	sedano	1,5	1,8	2,1	2,5
	olio di oliva extravergine	5,0	5,8	7,1	8,3
	burro	2,0	2,3	2,8	3,3
	parmigiano	4,0	4,7	5,7	6,7
uova strapazzate con zucchine	misto uovo pastorizzato	60,0	75,0	100,0	120,0
	zucchine	30,0	37,5	50,0	60,0
	cipolla	4,0	5,0	6,7	8,0
	latte intero	3,0	3,8	5,0	6,0
	olio di oliva extravergine	4,0	5,0	6,7	8,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0	35,0	40,0	70,0
	Carote	25,0	35,0	40,0	42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0	4,5	5,5	9,0
frutta	frutta con buccia	130,0	130,0	130,0	130,0
pane bianco	pane toscano	30,0	30,0	40,0	55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 11 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto al pomodoro	riso	60,0			100,0
	cipolla	5,0			8,3
	carote	5,0			8,3
	sedano	1,5			2,5
	olio di oliva extravergine	5,0			8,3
	pomodori pelati	40,0			66,7
	parmigiano	4,0			10,0
pollo al forno agli aromi (bocconcini)	pollo	75,0			110,0
	olio di oliva extravergine	2,0			3,4
	rosmarino	0,2			0,3
	alloro	0,1			0,2
	cipolla	3,0			5,1
	aglio fresco	1,5			2,6
	succo di limone	3,0			5,1
patate lesse	Patate	110,0			240,0
	Olio di oliva extravergine	5,0			10,0
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane bianco	pane toscano	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 12 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con le zucchine	pasta di semola	60,0			100,0
	zucchine	60,0			100,0
	cipolla	5,0			8,3
	olio di oliva extravergine	5,0			8,3
	parmigiano	4,0			10,0
	basilico fresco	0,2			0,3
polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo filetto surgelato	75,0			150,0
	pane toscano	8,0			16,0
	pane grattugiato	5,3			10,5
	misto uovo pastorizzato	5,0			10,0
	parmigiano	5,0			10,0
	cipolla	3,0			6,0
	prezzemolo fresco	0,4			0,7
	aglio fresco	1,8			3,5
	latte intero	3,5			7,0
	olio di oliva extravergine	4,0			8,0
	pomodori pelati	25,0			50,0
bieta all'olio	bieta gelo	80,0			180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0			9,0
	succo di limone	0,2			0,3
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane bianco	pane toscano	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 15 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta con la besciamella	pasta di semola	60,0			100,0
	olio di oliva extravergine	2,0			3,3
	burro	4,0			6,7
	farina di frumento di tipo 0	2,5			4,2
	parmigiano	4,0			10,0
	latte intero	30,0			50,0
uova strapazzate con zucchine	misto uovo pastorizzato	60,0			120,0
	zucchine	30,0			60,0
	cipolla	4,0			8,0
	latte intero	3,0			6,0
	olio di oliva extravergine	4,0			8,0
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80,0			136,0
	Basilico fresco	2,0			3,4
	Olio di oliva extravergine	5,0			9,0
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane bianco	pane toscano	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 16 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al ragù di lenticchie	pasta di semola	60,0			100,0
	pomodori pelati	40,0			66,7
	lenticchie secche	10,0			16,7
	cipolla	5,0			8,3
	carote	5,0			8,3
	sedano	1,5			2,5
	parmigiano	4,0			10,0
	olio di oliva extravergine	5,0			8,3
pollo panato (bocconcini)	pollo	75,0			110,0
	Pane grattugiato	7,0			10,3
	misto uovo pastorizzato	5,0			7,3
	Olio di oliva extravergine	5,0			7,3
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0			70,0
	Carote	25,0			42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0			9,0
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

mercoledì, 17 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	ravioli ricotta e spinaci	110,0			160,0
	olio di oliva extravergine	3,0			4,4
	burro	5,0			7,3
	parmigiano	4,0			10,0
	salvia	0,2			0,3
insalata di ceci	ceci secchi	25,0			45,0
	carote	5,0			9,0
	olio di oliva extravergine	5,0			9,0
zucchine trifolate	Zucchine	80,0			180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0			12,0
	Prezzemolo fresco	2,0			4,5
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane bianco	pane toscano	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 18 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta pomodoro e basilico	pasta di semola	60,0			100,0
	pomodori pelati	40,0			66,7
	aglio fresco	0,4			0,7
	olio di oliva extravergine	5,0			8,3
	basilico fresco	0,2			0,3
	parmigiano	4,0			10,0
stracchino	stracchino	45,0			80,0
carote stufate	Carote	80,0			180,0
	Cipolla	15,0			33,8
	Olio di oliva extravergine	5,0			11,3
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane bianco	pane toscano	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 19 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
risotto con le zucchine	riso	60,0			100,0
	zucchine	60,0			100,0
	cipolla	10,0			16,7
	olio di oliva extravergine	5,0			8,3
	burro	4,0			6,7
	parmigiano	4,0			10,0
	basilico fresco	0,2			0,3
medaglioni di merluzzo e patate al limone	merluzzo filetto surgelato	75,0			150,0
	pane grattugiato	4,7			10,0
	misto uovo pastorizzato	4,7			10,0
	succo di limone	2,3			5,0
	prezzemolo fresco	0,4			0,8
	patate	25,0			53,6
	olio di oliva extravergine	2,3			4,9
fagiolini all'olio	Fagiolini gelo	80,0			180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0			9,0
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 22 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta al pomodoro con zucchini	pasta di semola	60,0			100,0
	pomodori pelati	40,0			66,7
	zucchini	20,0			33,3
	porri	15,0			25,0
	cipolla	5,0			8,3
	carote	5,0			8,3
	sedano	1,5			2,5
	parmigiano	4,0			8,2
	olio di oliva extravergine	5,0			8,3
lenticchie stufate	lenticchie secche	25,0			50,0
	pomodori pelati	25,0			50,0
	cipolla	7,0			14,0
	aglio fresco	1,5			3,0
	sedano	0,5			1,0
	carote	4,0			8,0
	olio di oliva extravergine	5,0			10,0
insalata verde	Lattuga	35,0			59,5
	Olio di oliva extravergine	5,0			9,0
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane bianco	pane toscano	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 23 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
cous cous con verdure	cous cous precotto	45,0			80,0
	zucchine	25,0			44,4
	cipolla	15,0			26,7
	carote	28,0			49,8
	olio di oliva extravergine	7,0			12,4
tacchino al forno (bocconcini)	Petto di tacchino	75,0			110,0
	Olio di oliva extravergine	3,0			4,4
	Rosmarino	0,2			0,3
	aglio fresco	1,5			2,2
patate lesse	Patate	110,0			240,0
	Olio di oliva extravergine	5,0			10,0
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane bianco	pane toscano	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

giovedì, 25 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta alla pomarola toscana	pasta di semola	60,0			100,0
	pomodori pelati	40,0			66,7
	cipolla	5,0			8,3
	carote	5,0			8,3
	sedano	1,5			2,5
	olio di oliva extravergine	5,0			8,3
	parmigiano	4,0			10,0
bastoncini/sformatino di merluzzo panato	merluzzo filetto surgelato	80,0			160,0
	pane grattugiato	6,3			12,6
	patate	30,0			60,0
	misto uovo pastorizzato	8,0			16,0
	olio di oliva extravergine	4,0			8,0
carote filangè	Carote	80,0			180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0			11,3
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

venerdì, 26 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso con piselli	riso	60,0			100,0
	cipolla	10,0			16,7
	olio di oliva extravergine	5,0			8,3
	burro	4,0			6,7
	parmigiano	4,0			10,0
	basilico fresco	0,2			0,3
	piselli gelo	10,0			16,7
frittata di zucchine	misto uovo pastorizzato	60,0			120,0
	zucchine	40,0			80,0
	cipolla	4,0			8,0
	latte intero	2,0			4,0
	olio di oliva extravergine	2,0			4,0
insalata mista (lattuga e carote)	Lattuga	25,0			70,0
	Carote	25,0			42,0
	Olio di oliva extravergine	5,0			9,0
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane bianco	pane toscano	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

lunedì, 29 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
pasta pomodoro e basilico	pasta di semola	60,0			100,0
	pomodori pelati	40,0			66,7
	aglio fresco	0,4			0,7
	olio di oliva extravergine	5,0			8,3
	basilico fresco	0,2			0,3
	parmigiano	4,0			10,0
stracchino	stracchino	45,0			80,0
carote filangè	Carote	80,0			180,0
	Olio di oliva extravergine	5,0			11,3
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane integrale	pane toscano integrale	30,0			55,0

MENU REFEZIONE SCOLASTICA GRAMMATO COMUNE DI FIRENZE AA 2025-2026

martedì, 30 giugno 2026					
nome della ricetta	lista degli alimenti	quantità pro-capite in grammi			
		infanzia	Primaria 1	Primaria 2	sec/adulti
riso all'olio	riso	60,0			100,0
	olio di oliva extravergine	6,0			10,0
	parmigiano	6,0			12,0
pollo panato (bocconcini)	pollo	75,0			110,0
	Pane grattugiato	7,0			10,3
	misto uovo pastorizzato	5,0			7,3
	Olio di oliva extravergine	5,0			7,3
pomodori e basilico	Pomodori rossi freschi	80,0			136,0
	Basilico fresco	2,0			3,4
	Olio di oliva extravergine	5,0			9,0
frutta	frutta con buccia	130,0			130,0
pane bianco	pane toscano	30,0			55,0