

教育性午餐

Il pranzo educativo

午餐时间是托儿所生活最重要的一个方面，不仅从营养学的角度来看，而且从关系和情感的角度上，是儿童间和儿童与成人之间的欢乐，分享和对话的体验。对于一个孩子，食物也是一个重要的游戏机会，刺激他的好奇心。在幸福和愉快的气氛中，它成为学习的绝佳机会。对于特别小的孩子，可以处理，捣乱和品尝食物，比较大的小孩，会几乎以科学态度观察，评估，衡量食物，水和不同菜肴的使用。正因为认知，情感和情绪的强烈价值观，在托儿所的午餐，是由工作组在每一个细节照顾到的。从小组的桌子安排，到每个孩子的固定座位分配，适合年龄和功能的餐具选择，更有提供为儿童的小水罐和托盘，令他们可以开始自助。

在有机会选择不同菜肴和希望的食物量，可以让孩子增加对自己口味和需求的意识，提高自主权和自律能力。

此外，宁静的气氛更特别被关注，使用温和的声调和尊重的动作。为要有一个儿童友好的教育午餐，所有在托儿所工作的专业人士必须要有合作。

特别是为儿童和成人烹饪的人员，在午餐时段的参与特别重视，在托儿所担任一“食物教育者”的角色。即使是执行人员也积极帮助自己部位的教育工作者。

托儿所的菜单

Il menu al nido

托儿所的菜单是根据 LARN（意大利人口的能量和营养水平推荐）指南制定。菜单在冬季的 4 周和夏季的 4 周内有什么区别。它受到地中海模式的启发，其中优先选择谷物，豆类，蔬菜和时令水果，并补充蛋白质食物，如肉，鱼，鸡蛋和奶酪。该菜单还包括来自世界各地不同国家的民族菜肴，选择最适合儿童的，在每周传统菜单内提供，丰富新的食材。我们还引进有机农业和/或短链的一些食物来确保适当的营养。

为了适应由文化和/或宗教原因排斥动物源性食品的不同需求，我们有两个替代菜单；第一个是排除了牛肉和猪肉，第二个是奶蛋素食，排除所有类型的肉类和鱼类。要利用这两个特殊菜单，您必须使用托儿所的适当表格提出请求。

午餐是每天由托儿所的厨师准备。