

# ***MENU' DIETE***

Anno Scolastico 2019/2020 - **INVERNALE**



## NOTE

***Per le diete ricordarsi di mandare sempre il parmigiano reggiano con il primo piatto***






**Menù gastro:** riso/pasta olio, pesce lesso con olio e limone, patate/carote lesse, mela






**Dieta per celiaci:** ogni alimento andrà confezionato in vaschetta monodose, il formato della pasta dovrà essere uguale al menù standard






**Dieta no maiale:** quando è previsto "arista" si sostituisce con pollo o tacchino arrosto, quando è previsto "prosciutto cotto" si sostituisce con affettati di pollo o tacchino






**Dieta no pesce:** sostituire con carne/uovo/formaggio

**Dieta no carne:** sostituire con pesce/uovo/formaggio

<b>Menù del giorno</b>		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
<b>Lunedì</b>	RISO ALLA PARMIGIANA/PASTA AL POMODORO FORMAGGIO PISELLI STUFATI/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	RISO ALL'OLIO/PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI PISELLI STUFATI/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	RISO ALLA PARMIGIANA/ PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO PISELLI STUFATI/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	<b>Menù del giorno</b>
<b>Martedì</b>	PASTA/RISO CON ZUCCHINE PESCE ALLA LIVORNESE SPINACI SALTATI FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	<b>Menù del giorno</b>	PASTA/RISO CON ZUCCHINE PESCE AL FORNO SPINACI SALTATI FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	PASTA/RISO CON ZUCCHINE LEGUMI MISTI SPINACI SALTATI FRUTTA
<b>Mercoledì</b>	PASTA ALL'OLIO HAMBURGER FAGIOLI ALL'UCCELLETTO/ALL'OLIO FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	<b>Menù del giorno</b>	PASTA ALL'OLIO HAMBURGER FAGIOLI ALL'OLIO FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	PASTA ALL'OLIO BURGER VEGETALE FAGIOLI ALL'UCCELLETTO/ALL'OLIO FRUTTA
<b>Giovedì</b>	PASTA AL FORNO/PASTA PASTICCIAIA BOCCONCINI DI TACCHINO INSALATA E CAROTE JULIENNE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	PASTA AL FORNO/PASTICCIAIA NO LATTICINI BOCCONCINI DI TACCHINO INSALATA E CAROTE JULIENNE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	PASTA AL FORNO/PASTICCIAIA NO POMODORO BOCCONCINI DI TACCHINO INSALATA E CAROTE JULIENNE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	PASTA AL FORNO/PASTICCIAIANO CARNE CECINA INSALATA E CAROTE JULIENNE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
<b>Venerdì</b>	TORTELLINI IN BRODO TORTINO DI PATATE FINOCCHI AL POMODORO/FINOCCHI E CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	PASTINA IN BRODO TORTINO DI PATATE NO LATTICINI FINOCCHI AL POMODORO/FINOCCHI E CAROTE JULIENNE FRUTTA	TORTELLINI IN BRODO NO POMODORO TORTINO DI PATATE FINOCCHI STUFATI/FINOCCHI E CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTINA IN BRODO TORTINO DI PATATE NO UOVO FINOCCHI AL POMODORO/FINOCCHI E CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTINA IN BRODO TORTINO DI PATATE FINOCCHI AL POMODORO/FINOCCHI E CAROTE JULIENNE FRUTTA

<i>Menù del giorno</i>		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
<i>Lunedì</i>	PASTA ALLA PIZZAIOLA/ALL'OLIO PESCE AL LIMONE SPINACI AL BURRO/ALL'OLIO FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	PASTA ALLA PIZZAIOLA/ALL'OLIO PESCE AL LIMONE <b>SPINACI ALL'OLIO</b> FRUTTA	<b>PASTA AGLI AROMI/ALL'OLIO</b> PESCE AL LIMONE SPINACI AL BURRO/ALL'OLIO FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	PASTA ALLA PIZZAIOLA/ALL'OLIO <b>BURGER VEGETALE</b> SPINACI AL BURRO/ALL'OLIO FRUTTA
	RISO IN BRODO/RISO ALL'OLIO POLLO ARROSTO PURE' DI PATATE/PATATE LESSE FRUTTA		RISO IN BRODO/RISO ALL'OLIO POLLO ARROSTO <b>PATATE LESSE</b> FRUTTA	<b>RISO IN BRODO NO POMODORO/ALL'OLIO</b> POLLO ARROSTO PURE' DI PATATE/PATATE LESSE FRUTTA		RISO IN BRODO/ALL'OLIO <b>LEGUMI MISTI</b> PURE' DI PATATE/PATATE LESSE FRUTTA
<i>Martedì</i>	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>PASTA ALL'OLIO</b> FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA		<b>PASTA AL POMODORO</b> <b>POLPETTONE/POLPETT E NO LATTICINI</b> FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>PASTA NO POMODORO</b> POLPETTONE/POLPETTE FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA		PASTA ROSE' <b>POLPETTONE/POLPETT E NO UOVO</b> FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
<i>Mercoledì</i>	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>PASTA ALL'OLIO</b> FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA		<b>PASTA AL POMODORO</b> <b>POLPETTONE/POLPETT E NO LATTICINI</b> FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>PASTA NO POMODORO</b> POLPETTONE/POLPETTE FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA		PASTA ROSE' <b>POLPETTONE/POLPETT E NO UOVO</b> FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
<i>Giovedì</i>	PASTA ROSE' POLPETTONE/POLPETTE FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>PASTA ALL'OLIO</b> FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO/BOCCONCINI AL FORNO PISELLI ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA		<b>PASTA AL POMODORO</b> <b>POLPETTONE/POLPETT E NO LATTICINI</b> FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>PASTA NO POMODORO</b> POLPETTONE/POLPETTE FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA		PASTA ROSE' <b>POLPETTONE/POLPETT E NO UOVO</b> FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
<i>Venerdì</i>	VELLUTATA DI VERDURE PIZZA CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	VELLUTATA DI VERDURE PIZZA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>VELLUTATA DI VERDURE NO POMODORO</b> <b>PIZZA NO POMODORO</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	VELLUTATA DI VERDURE PIZZA CAROTE JULIENNE FRUTTA
	VELLUTATA DI VERDURE PIZZA CAROTE JULIENNE FRUTTA		<b>VELLUTATA DI VERDURE NO POMODORO</b> <b>PIZZA NO POMODORO</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>VELLUTATA DI VERDURE NO POMODORO</b> <b>PIZZA NO POMODORO</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA		VELLUTATA DI VERDURE PIZZA CAROTE JULIENNE FRUTTA

<b>Menù del giorno</b>		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
<b>Lunedì</b>	PASTA AL POMODORO OMELETTE AL FORMAGGIO CONTORNO DI STAGIONE/INSALATA FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	PASTA AL POMODORO <b>OMELETTE NO LATTICINI</b> CONTORNO DI STAGIONE/INSALATA FRUTTA	<b>PASTA ALL'OLIO</b> OMELETTE AL FORMAGGIO CONTORNO DI STAGIONE/INSALATA FRUTTA	PASTA AL POMODORO <b>FORMAGGIO</b> CONTORNO DI STAGIONE/INSALATA FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>
<b>Martedì</b>	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO POLLO ALLA CACCIATORA CAROTE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	<b>PASTA ALL'OLIO</b> POLLO ALLA CACCIATORA CAROTE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO <b>POLLO CON OLIVE</b> CAROTE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>PASTA ALL'OLIO</b> POLLO ALLA CACCIATORA CAROTE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO <b>FAGIOLI ALL'UCCELLETTO</b> CAROTE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
<b>Mercoledì</b>	PASTA E FAGIOLI/CECI PESCE AL FORNO GRATINATO BIETE/SPINACI SALTATI FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	<b>Menù del giorno</b>	<b>PASTA E FAGIOLI/CECI NO POMODORO</b> PESCE AL FORNO GRATINATO BIETE/SPINACI SALTATI FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	PASTA E FAGIOLI/CECI <b>BURGER VEGETALE</b> BIETE/SPINACI SALTATI FRUTTA
<b>Giovedì</b>	PASTINA IN BRODO POLPETTE AL POMODORO PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	PASTINA IN BRODO <b>POLPETTE AL POMODORO NO LATTICINI</b> PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	<b>PASTINA IN BRODO NO POMODORO</b> <b>POLPETTE NO POMODORO</b> PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	PASTINA IN BRODO <b>POLPETTE NO UOVO AL POMODORO</b> PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	PASTINA IN BRODO <b>CROCCHETTE VEGETALI</b> PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA
<b>Venerdì</b>	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO BIETE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno con alimenti no glutine</b>	GNOCCHI AL POMODORO <b>PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI</b> BIETE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>GNOCCHI ALL'OLIO</b> FORMAGGIO BIETE ALL'OLIO/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	<b>Menù del giorno</b>

<b>Menù del giorno</b>		 <b>NO GLUTINE</b>	 <b>NO LATTICINI</b>	 <b>NO POMODORO</b>	 <b>NO UOVO</b>	 <b>LATTO-OVO VEGETARIANO</b>
<b>Lunedì</b>	RISO CON PISELLI ARISTA FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA	<b>Menu' del giorno con alimenti no glutine</b>	<b>Menù del giorno</b>	RISO CON PISELLI ARISTA FAGIOLINI STUFATI FRUTTA	<b>Menù del giorno</b>	RISO CON PISELLI UOVO FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA
<b>Martedì</b>	MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO /FARRO FESCE AL FORNO INSALATA CON MAIS FRUTTA	<b>Menu' del giorno con alimenti no glutine</b>	MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO /FARRO FESCE AL FORNO INSALATA CON MAIS FRUTTA	<b>MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI NO POMODORO CON ORZO /FARRO</b> FESCE AL FORNO INSALATA CON MAIS FRUTTA	MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO /FARRO FESCE AL FORNO INSALATA CON MAIS FRUTTA	MINESTRA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO /FARRO <b>BURGER VEGETALE</b> INSALATA CON MAIS FRUTTA
<b>Mercoledì</b>	LASAGNE FORMAGGIO FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>Menu' del giorno con alimenti no glutine</b>	<b>LASAGNE NO LATTICINI</b> UOVO FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>LASAGNE NO POMODORO</b> FORMAGGIO FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>PASTA AL FORNO</b> FORMAGGIO FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	<b>LASAGNE VEGETALI</b> FORMAGGIO FAGIOLINI AL VAPORE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
<b>Giovedì</b>	RISO AL BURRO/OLIO PETTO DI POLLO AL LIMONE BIETE/SPINACI SALTATI FRUTTA	<b>Menu' del giorno con alimenti no glutine</b>	<b>RISO ALL' OLIO</b> PETTO DI POLLO AL LIMONE BIETE/SPINACI SALTATI FRUTTA	<b>Menu' del giorno</b>	<b>Menu' del giorno</b>	RISO AL BURRO/OLIO <b>LEGUMI MISTI</b> BIETE/SPINACI SALTATI FRUTTA
<b>Venerdì</b>	VELLUTATA DI VERDURE PIZZA CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>Menu' del giorno con alimenti no glutine</b>	VELLUTATA DI VERDURA <b>PIZZA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>VELLUTATA DI VERDURE NO POMODORO</b> <b>PIZZA NO POMODORO</b> CAROTE JULIENNE FRUTTA	<b>Menu' del giorno</b>	<b>Menu' del giorno</b>