



DIREZIONE ISTRUZIONE

MENU' DIETE

Anno Scolastico 2020/2021 - **ESTIVO**



Servizio Supporto alla Scuola
P.O. Mense e Trasporti

NOTE

Per le diete ricordarsi di mandare sempre il parmigiano reggiano con il primo piatto

NOTE

Per le diete ricordarsi di mandare sempre il parmigiano reggiano con il primo piatto



Menù gastro: riso/pasta olio, pesce lesso con olio e limone, patate/carote lesse, mela






Dieta per celiaci: ogni alimento andrà confezionato in vaschetta monodose, il formato della pasta dovrà essere uguale al menù standard






Dieta no maiale: quando è previsto "arista" si sostituisce con pollo o tacchino arrosto, quando è previsto "prosciutto cotto" si sostituisce con affettati di pollo o tacchino






Dieta no pesce: sostituire con carne/uovo/formaggio

Dieta no carne: sostituire con pesce/uovo/formaggio

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA POMODORO E RICOTTA PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA CON RICOTTA PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno	PASTA POMODORO E RICOTTA UOVO SODO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA
Martedì	PIZZA POMODORI E CETRIOLI/CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PIZZA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI POMODORI E CETRIOLI/CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	PIZZA NO POMODORO INSALATA E CETRIOLI /CAROTE JULIENNE E MAIS FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno
Mercoledì	GNOCCHI AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO SPINACI AL LIMONE/ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	GNOCCHI AL BURRO BOCCONCINI DI POLLO SPINACI AL LIMONE/ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno	GNOCCHI AL POMODORO CROCCHETTE VEGETALI SPINACI AL LIMONE/ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA
Giovedì	PASTA AL BURRO PESCE AL LIMONE PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO PESCE AL LIMONE PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA AL BURRO LEGUMI MISTI PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA
Venerdì	RISO ALL'OLIO FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE/INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO ALL'OLIO UOVO ZUCCHINE TRIFOLATE/INSALATA MISTA FRUTTA	RISO ALL'OLIO FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE/INSALATA E CAROTE FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-UOVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL POMODORO TORTINO DI RICCOTTA/UOVO SODO CAROTE AL VAPORE/POMODORI E CETRIOLI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL POMODORO TORTINO NO LATTICINI/ UOVO SODO CAROTE AL VAPORE/POMODORI E CETRIOLI FRUTTA	PASTA ALL'OLIO TORTINO DI RICCOTTA/UOVO SODO CAROTE AL VAPORE/ INSALATA E CETRIOLI FRUTTA	PASTA AL POMODORO CECINA CAROTE AL VAPORE/POMODORI E CETRIOLI FRUTTA	Menù del giorno
Martedì	RISO ALLA PARMIGIANA POLLO ARROSTO BIETA/SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO ALL'OLIO POLLO ARROSTO BIETA/SPINACI SALTATI FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno	RISO ALLA PARMIGIANA LEGUMI MISTI BIETA/SPINACI SALTATI FRUTTA
Mercoledì	PASTA ALL'OLIO HAMBURGER FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO BURGER VEGETALE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA
Giovedì	PASTA ALLA PIZZAIOLA PESCE GRATINATO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	PASTA AGLI AROMI PESCE GRATINATO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	Menù del giorno	PASTA ALLA PIZZAIOLA UOVO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA
Venerdì	PASTA PESTO E POMODORINI FORMAGGIO FAGIOLINI ALL'OLIO/POMODORI FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA PESTO E POMODORINI no latticini PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI FAGIOLINI ALL'OLIO/POMODORI FRUTTA	PASTA AL PESTO FORMAGGIO FAGIOLINI ALL'OLIO/ INSALATA E CAROTE FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno

<i>Menù del giorno</i>		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	RISO PRIMAVERA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	RISO PRIMAVERA
	PESCE AL FORNO					CECINA
	CAROTE AL FORNO/INSALATA MISTA					CAROTE AL FORNO/INSALATA MISTA
	FRUTTA					FRUTTA
Martedì	PASTA E CECI	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA E CECI	PASTA E CECI no pomodoro	PASTA E CECI	PASTA E CECI
	POLPETTE AL POMODORO		POLPETTE AL POMODORO no latticini	POLPETTE no POMODORO	POLPETTE AL POMODORO no uovo	BURGER VEGETALE
	INSALATA		INSALATA	INSALATA	INSALATA	INSALATA
	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Mercoledì	PASTA ALLA MARINARA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALLA MARINARA	PASTA AGLI AROMI	Menù del giorno	Menù del giorno
	FORMAGGIO		UOVO	FORMAGGIO		
	POMODORI		POMODORI	CAROTE JULIENNE		
	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA		
Giovedì	RISO AL POMODORO	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	RISO ALL'OLIO	Menù del giorno	RISO AL POMODORO
	STRACCETTI DI POLLO			STRACCETTI DI POLLO		LEGUMI MISTI
	BIETE/SPINACI SALTATI			BIETE/SPINACI SALTATI		BIETE/SPINACI SALTATI
	FRUTTA			FRUTTA		FRUTTA
Venerdì	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno
	TORTINO/UOVO SODO		TORTINO no latticini/UOVO SODO		FORMAGGIO	
	ZUCCHINE SALTATE/FAGIOLINI AL VAPORE		ZUCCHINE SALTATE/FAGIOLINI AL VAPORE		ZUCCHINE SALTATE/FAGIOLINI AL VAPORE	
	FRUTTA		FRUTTA		FRUTTA	

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	GNOCCHI AL POMODORO UOVO CAROTE JULIENNE FRUTTA	GNOCCHI ALL'OLIO FORMAGGIO CAROTE JULIENNE FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno
Martedì	PASTA AL RAGU' PESCE PANATO ZUCCHINE SALTATE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	Menù del giorno	PASTA AL RAGU' no pomodoro PESCE PANATO ZUCCHINE SALTATE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA	Menù del giorno	PASTA AL RAGU' VEGETALE VERDURE PANATE ZUCCHINE SALTATE/CONTORNO DI STAGIONE FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL PESTO HAMBURGER PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL PESTO NO LATTICINI HAMBURGER PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA AL PESTO LEGUMI MISTI PATATE ARROSTO/PATATE LESSE FRUTTA
Giovedì	PASTA AL BURRO BOCCONCINI DI POLLO INSALATA DI POMODORI/ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO BOCCONCINI DI POLLO INSALATA DI POMODORI/ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA	PASTA AL BURRO BOCCONCINI DI POLLO INSALATA /ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA	Menù del giorno	PASTA AL BURRO BURGER VEGETALE INSALATA DI POMODORI/ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA
Venerdì	PIZZA INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno con alimenti no glutine	PIZZA CON PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI INSALATA MISTA FRUTTA	PIZZA NO POMODORO INSALATA MISTA FRUTTA	Menù del giorno	Menù del giorno