

Lunedì

| Menù | Lista degli alimenti | Quantita' pro-capite in grammi | | | | |
|----------------------------|-------------------------|--------------------------------|------------|------------|------------|--------|
| | | Infanzia | Primaria 1 | Primaria 2 | Secondaria | Adulti |
| Pasta al pomodoro | <i>pasta di semola</i> | 50 | 60 | 80 | 100 | 100 |
| | <i>pomodori pelati</i> | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| | <i>odori</i> | qb | qb | qb | qb | qb |
| | <i>parmigiano</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Prosciutto cotto | <i>prosciutto cotto</i> | 50 | 70 | 90 | 100 | 100 |
| Fagiolini al vapore | <i>fagiolini surg.</i> | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Pane | <i>pane integrale</i> | 30 | 30 | 60 | 60 | 60 |
| Frutta | <i>frutta</i> | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |

Martedì

| Menù | Lista degli alimenti | Quantita' pro-capite in grammi | | | | |
|------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------|------------|------------|--------|
| | | Infanzia | Primaria 1 | Primaria 2 | Secondaria | Adulti |
| Riso primavera | <i>riso parboiled</i> | 50 | 70 | 80 | 100 | 100 |
| | <i>carote</i> | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | <i>zucchine</i> | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | <i>piselli surg.</i> | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | <i>pinoli</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | <i>parmigiano</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Pesce al forno | <i>nasello/merluzzo surg.</i> | 50 | 60 | 120 | 140 | 140 |
| | <i>farina/pangrattato</i> | qb | qb | qb | qb | qb |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | <i>odori</i> | qb | qb | qb | qb | qb |
| Carote julienne | <i>carote</i> | 50 | 50 | 80 | 80 | 80 |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Pane | <i>pane toscano</i> | 30 | 30 | 60 | 60 | 60 |
| Frutta | <i>frutta</i> | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |

Mercoledì

| Menù | Lista degli alimenti | Quantita' pro-capite in grammi | | | | |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------|------------|------------|--------|
| | | Infanzia | Primaria 1 | Primaria 2 | Secondaria | Adulti |
| Pasta marinara | <i>pasta di semola</i> | 50 | 70 | 80 | 100 | 100 |
| | <i>pomodori pelati</i> | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | <i>odori</i> | qb | qb | qb | qb | qb |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | <i>parmigiano</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Formaggio | <i>mozzarella/ricotta/stracchino</i> | 40 | 50 | 70 | 100 | 100 |
| | <i>caciotta</i> | 30 | 50 | 70 | 70 | 70 |
| Insalata mista | <i>insalata</i> | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| | <i>pomodori</i> | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| | <i>mais</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Pane | <i>pane toscano</i> | 30 | 30 | 60 | 60 | 60 |
| Frutta | <i>frutta</i> | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |

Giovedì

Riapertura servizio mensa

| Menù | Lista degli alimenti | Quantita' pro-capite in grammi | | | | |
|------------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------|------------|------------|--------|
| | | Infanzia | Primaria 1 | Primaria 2 | Secondaria | Adulti |
| Pasta al burro | <i>pasta di semola</i> | 50 | 70 | 80 | 100 | 100 |
| | <i>burro</i> | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| | <i>parmigiano</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Bocconcini di pollo | <i>petto di pollo</i> | 50 | 70 | 90 | 120 | 120 |
| | <i>farina/pangrattato</i> | qb | qb | qb | qb | qb |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| Biete/spinaci saltati | <i>bietta/spinaci</i> | 50 | 50 | 60 | 80 | 80 |
| | <i>odori</i> | qb | qb | qb | qb | qb |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| Pane | <i>pane toscano</i> | 30 | 30 | 60 | 60 | 60 |
| Frutta | <i>frutta</i> | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |

Venerdì

| Menù | Lista degli alimenti | Quantita' pro-capite in grammi | | | | |
|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------|------------|------------|--------|
| | | Infanzia | Primaria 1 | Primaria 2 | Secondaria | Adulti |
| Riso all'olio | <i>riso parboiled</i> | 50 | 70 | 80 | 100 | 100 |
| | <i>parmigiano</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Tortino al formaggio | <i>uovo pastorizzato</i> | 40 | 50 | 70 | 100 | 100 |
| | <i>ricotta</i> | 10 | 15 | 15 | 30 | 30 |
| | <i>parmigiano</i> | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| | <i>latte p.s.</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Pomodori e cetrioli | <i>pomodori insalatari</i> | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| | <i>cetrioli</i> | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| | <i>olio evo</i> | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Pane | <i>pane integrale</i> | 30 | 30 | 60 | 60 | 60 |
| Frutta | <i>frutta</i> | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |

DIETE SPECIALI : Riguardo la gestione di eventuali diete attenersi al "menù estivo diete" a.s.2019/20 già in vostro possesso