


MENU' VEGANO n. 1
PRIMAVERA/ESTATE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	PASTA AL PESTO VEGANO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO FRESCO/AL POMODORO	PASTA OLIO
	FORMAGGIO VEGANO	BURGER DI SOIA	FORMAGGIO VEGANO	CROCCHETTE LEGUMI
	CAROTE JULIENNE E MAIS	ZUCCHINE TRIFOLATE	SPINACI SALTATI	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Martedì	RISO AL POMODORO	PASTA ALLA CARRETTIERA	PASTA AL PESTO VEGANO	FOCACCIA
	CECI ALL'OLIO	LEGUMI MISTI	CROCCHETTE LEGUMI	FORMAGGIO VEGANO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE LESSE	POMODORI E MAIS	INSALATA VERDE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Mercoledì	COUS COUS ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA POMODORO E RICOTTA VEGANA	RISO ALL'OLIO
	BURGER DI SOIA	FORMAGGIO VEGANO	FANTASIA DI LEGUMI ALL'OLIO	BURGER DI SOIA AL POMODORO
	ZUCCHINE TRIFOLATE	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	PISELLI STUFATI
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Giovedì	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL PESTO VEGANO DI ZUCCHINE E BASILICO	RISO FREDDO CON VERDURE/RISO PRIMAVERA	PASTA AL RAGU' VEGETALE
	FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO	CROCCHETTE DI LEGUMI CON SALSA DI POMODORO	BURGER VEGANO	CECINA
	INSALATA MISTA CON MAIS	BASTONCINI DI VERDURE	INSALATA VERDE	CETRIOLI E POMODORI E MAIS
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Venerdì	RISO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	PIADINA (senza strutto)	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE
	FORMAGGIO VEGANO	CECINA	LEGUMI MISTI	LEGUMI ALL'OLIO
	BASTONCINI DI VERDURE	CAROTE JULIENNE	BASTONCINI DI VERDURE	POMODORI E BASILICO
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	PIADINA (senza strutto)	PASTA AL PESTO VEGANO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
	CECINA E FORMAGGIO VEGANO	CACIOTTA VEGANA	FORMAGGIO VEGANO	FAGIOLI ALL'UCCELLETTO
	CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI AL POMODORO	PISELLI STUFATI	SPINACI SALTATI
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Martedì	PASTA AL POMODORO	CREMA DI CECI CON PASTINA	PASTA AL PESTO VEGANO	RISO AUTUNNALE
	FORMAGGIO VEGANO	POLPETTE DI LEGUMI	LENTICCHIE AL POMODORO	BURGER DI SOIA
	INSALATA CON MAIS	FINOCCHI JULIENNE	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Mercoledì	PASTA OLIO	COUS COUS ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
	MEDAGLIONI DI LEGUMI	LEGUMI ALL'OLIO	BURGER DI SOIA	FORMAGGIO VEGANO
	PATATE LESSE	ZUCCHINE TRIFOLATE	INSALATA VERDE	FINOCCHI GRATINATI
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Giovedì	CREMA DI ZUCCA CON RISO	RISO AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE	PASTINA IN BRODO VEGETALE
	BURGER DI SOIA	BURGER VEGANO	LEGUMI AGLI AROMI	CROCCHETTE DI CECI CON SALSINA DI POMODORO
	CAROTE JULIENNE	INSALATA E MAIS	BASTONCINI DI VERDURE	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
Venerdì	PASTA POMODORO E RICOTTA VEGANA	PASTA ALL'OLIO	CREMA DI VERDURE CON PASTINA	PASTA AL PESTO VEGANO
	CECI AGLI AROMI	PISELLI STUFATI	POLPETTE DI LEGUMI	BURGER DI LEGUMI CON SALSINA DI POMODORO
	BASTONCINI DI VERDURE	PURE' DI CAVOLFIORE	PATATE ARROSTO	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA


MENU' VEGANO
n. 3
INVERNO

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	PASTA ALLA POMAROLA	PASTA POMODORO OLIVE E CAPPERI	PASTA ALL'OLIO	PASTA POMODORO E RICOTTA VEGANA
	PISELLI STUFATI	POLPETTE DI CECI	CACIOTTA VEGANA	CECI ALL'OLIO E ROSMARINO
	SPINACI SALTATI	CAROTE JULIENNE E MAIS	BROCCOLI AL VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Martedì	CREMA DI CECI CON PASTINA	PASTA ALL'OLIO	PASTA E FAGIOLI	PASTA ALLA POMAROLA
	BURGER DI SOIA	LEGUMI AGLI AROMI	BURGER DI SOIA	RICOTTA VEGANA
	FINOCCHI JULIENNE	FAGIOLINI ALL'OLIO	BASTONCINI DI VERDURE	INSALATA MISTA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL RAGU' VEGETALE	PASTA AL POMODORO	FOCACCIA	CREMA DI ZUCCA CON RISO
	FORMAGGIO VEGANO	STRACCHINO VEGANO	CECINA	POLPETTE DI LEGUMI AL POMODORO
	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA CON MAIS	INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO	BASTONCINI DI VERDURE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Giovedì	COUS COUS ALL'OLIO	PASTA AL PESTO VEGANO	PASTA ALLA CARRETTIERA	PIADINA (senza strutto)
	POLPETTE DI LEGUMI	BURGER DI SOIA	PISELLI STUFATI	CECINA e VERDURE GRIGLIATE
	PISELLI STUFATI	CAVOLFIORE GRATINATO	PATATE LESSE	CAROTE JULIENNE E MAIS
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Venerdì	PASTA AL PESTO VEGANO	CREMA DI VERDURE INVERNALI CON RISO	PASTA AL PESTO VEGANO	PASTA ALL'OLIO
	LEGUMI AL ROSMARINO	POLPETTE DI LEGUMI	LENTICCHIE AL POMODORO	BURGER VEGANO
	BASTONCINI DI VERDURE	PATATE LESSE	CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA