



DIREZIONE ISTRUZIONE

MENU' DIETE

Anno Scolastico 2022/2023 - AUTUNNO



Servizio supporto alle attività educative e scolastiche
P.O. Mense e Refezione Scolastica-Trasporti

NOTE PER LE DIETE AL MENU' SCOLASTICO 2022 - 2023

Menù gastro:

riso/pasta olio

pesce lesso/arrosto con olio e limone

carote julienne o patate/zucchine lesse

mela

Diete per no latticini:

ai primi piatti (pasta, minestre, ecc.) non dovrà MAI essere aggiunto il parmigiano.

Il prosciutto cotto dovrà essere di Alta Qualità, senza lattosio e derivati del latte, senza polifosfati aggiunti, senza glutammato e senza glutine

Diete per celiaci:

Ogni alimento andrà confezionato in vaschetta monodose.

Il formato della pasta dovrà essere uguale a quello del menù standard

Dieta no maiale:

I "tortellini" si sostituiscono con "ravioli" quando sono al pomodoro, con la pastina (uguale ai no carne, vegetariani e vegani) quando sono in brodo.






Quando è previsto "arista" si sostituisce con pollo o tacchino arrosto.

Quando è previsto "prosciutto cotto" si sostituisce con affettati di pollo o tacchino.






Dieta no pesce: sostituire con carne/uovo/formaggio

Dieta no carne: sostituire con pesce/uovo/formaggio






MENU' DIETE AUTUNNO A.S. 2022/2023 - PRIMA SETTIMANA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PIADINA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PIADINA
	ARISTA					CECINA E STRACCHINO
	CAROTE JULIENNE					CAROTE JULIENNE
	FRUTTA					FRUTTA
Martedì	LASAGNE AL POMODORO	Menù del giorno con alimenti no glutine	LASAGNE SOLO CON POMODORO	LASAGNE BIANCHE (besciamella e parmigiano)	PASTA AL POMODORO	MENU' DEL GIORNO
	MOZZARELLA		PROSCIUTTO COTTO	MOZZARELLA	MOZZARELLA	
	INSALATA CON MAIS		INSALATA CON MAIS	INSALATA CON MAIS	INSALATA CON MAIS	
	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	
Mercoledì	PASTA AL BURRO E PARMIGIANO	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA OLIO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL BURRO E PARMIGIANO
	MEDAGLIONI DI PESCE PANATI		MEDAGLIONI DI PESCE PANATI			MEDAGLIONI DI VERDURE
	PURE' DI PATATE		PATATE LESSE			PURE'
	FRUTTA		FRUTTA			FRUTTA
Giovedì	CREMA DI ZUCCA CON RISO	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI ZUCCA CON RISO
	BOCCONCINI DI POLLO					FRITTATA
	CAROTE JULIENNE					CAROTE JULIENNE
	FRUTTA					FRUTTA
Venerdì	PASTA ROSE'	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA RICOTTA	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
	CECI AGLI AROMI		CECI AGLI AROMI	CECI AGLI AROMI		
	BASTONCINI DI VERDURE		BASTONCINI DI VERDURE	BASTONCINI DI VERDURE		
	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA		






MENU' DIETE AUTUNNO A.S. 2022/2023 - SECONDA SETTIMANA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA AL PESTO	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA PESTO NO LATTICINI	PASTA AL PESTO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
	CACIOTTA		PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI	CACIOTTA		
	FAGIOLINI AL POMODORO		FAGIOLINI AL POMODORO	FAGIOLINI ALL'OLIO		
	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA		
Martedì	CREMA DI CECI CON PASTINA	Menù del giorno con alimenti no glutine	CREMA DI CECI CON PASTINA	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI CECI CON PASTINA	CREMA DI CECI CON PASTINA
	POLPETTE DI VITELLONE		POLPETTE NO LATTICINI		POLPETTE NO UOVO	POLPETTE VEGETALI
	FINOCCHI JULIENNE		FINOCCHI JULIENNE		FINOCCHI JULIENNE	FINOCCHI JULIENNE
	FRUTTA		FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA
Mercoledì	COUS COUS ALL' OLIO	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	COUS COUS OLIO
	BOCCONCINI TACCHINO ARROSTO					LEGUMI ALL'OLIO
	ZUCCHINE TRIFOLATE					ZUCCHINE TRIFOLATE
	FRUTTA					FRUTTA
Giovedì	RISO AL POMODORO	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	RISO ALL'OLIO	MENU' DEL GIORNO	RISO AL POMODORO
	BASTONCINI DI PESCE			BASTONCINI DI PESCE		FORMAGGIO
	INSALATA e MAIS			INSALATA DI MAIS		INSALATA DI MAIS
	FRUTTA			FRUTTA		FRUTTA
Venerdì	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA ALL'OLIO	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO	MENU' DEL GIORNO
	UOVA STRAPAZZATE		UOVA STRAPAZZATE NO LATTE		FORMAGGIO	
	PURE' DI CAVOLFIORE		PURE' DI CAVOLFIORE		PURE' DI CAVOLFIORE	
	FRUTTA		FRUTTA		FRUTTA	

MENU' DIETE AUTUNNO A.S. 2022/2023 - TERZA SETTIMANA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	RISO ALLA PARMIGIANA	Menù del giorno con alimenti no glutine	RISO ALL'OLIO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO ALLA PARMIGIANA
	PROSCIUTTO COTTO		PROSCIUTTO COTTO NO LATTICINI			FORMAGGIO
	PISELLI STUFATI		PISELLI STUFATI			PISELLI STUFATI
	FRUTTA		FRUTTA			FRUTTA
Martedì	PASTA AL PESTO	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA PESTO NO LATTICINI	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO
	HALIBUT DORATO		HALIBUT DORATO			LENTICCHIE AL POMODORO
	CAROTE JULIENNE		CAROTE JULIENNE			CAROTE JULIENNE
	FRUTTA		FRUTTA			FRUTTA
Mercoledì	LASAGNE AL RAGU'	Menù del giorno con alimenti no glutine	LASAGNE SOLO RAGU'	LASAGNE AL RAGU' BIANCO	PASTA AL RAGU'	LASAGNE AL POMODORO
	UOVO SODO CON SALSA		UOVO SODO CON SALSA	UOVO SODO CON SALSA	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO CON SALSA
	INSALATA VERDE		INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE
	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Giovedì	PASTA POMODORO E OLIVE	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	PASTA ALL'OLIO E OLIVE	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO
	LEGUMI AGLI AROMI			LEGUMI AGLI AROMI		
	BASTONCINI I VERDURE			BASTONCINI I VERDURE		
	FRUTTA			FRUTTA		
Venerdì	CREMA DI VERDURE CON PASTINA	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	CREMA DI VERDURE CON PASTINA
	BOCCONCINI DI POLLO SALSATI					POLPETTE VEGETALI
	PATATE ARROSTO					PATATE ARROSTO
	FRUTTA					FRUTTA

MENU' DIETE AUTUNNO A.S. 2022/2023 - QUARTA SETTIMANA

Menù del giorno		 NO GLUTINE	 NO LATTICINI	 NO POMODORO	 NO UOVO	 LATTO-OVO VEGETARIANO
Lunedì	PASTA BURRO E PARMIGIANO	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA OLIO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	PASTA BURRO E PARMIGIANO
	BASTONCINI PESCE		BASTONCINI PESCE			POLPETTE VEGETALI
	SPINACI SALTATI		SPINACI SALTATI			SPINACI SALTATI
	FRUTTA		FRUTTA			FRUTTA
Martedì	RISO AUTUNNALE	Menù del giorno con alimenti no glutine	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	MENU' DEL GIORNO	RISO AUTUNNALE
	POLLO ARROSTO					FRITTATA
	INSALATA MISTA					INSALATA MISTA
	FRUTTA					FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL RAGU' DI MARE	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL RAGU' DI MARE	PASTA AL RAGU' DI MARE SENZA POMODORO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL POMODORO
	BOCCONCINI DI PARMIGIANO		UOVO SODO	BOCCONCINI DI PARMIGIANO		BOCCONCINI DI PARMIGIANO
	FINOCCHI GRATINATI		FINOCCHI GRATINATI	FINOCCHI GRATINATI		FINOCCHI GRATINATI
	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA		FRUTTA
Giovedì	TORTELLINI IN BRODO VEGETALE	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTINA IN BRODO VEGETALE	BRODO NO POMO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTINA IN BRODO VEGETALE
	CROCCHETTE DI CECI CON SALSA DI POMODORO		CROCCHETTE DI CECI CON SALSA DI POMODORO	CROCCHETTE NO POMODORO	CROCCHETTE DI CECI CON SALSA DI POMODORO	CROCCHETTE DI CECI CON SALSA DI POMODORO
	CAROTE JULIENNE		CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
Venerdì	PASTA AL PESTO	Menù del giorno con alimenti no glutine	PASTA AL PESTO NO LATTICINI	PASTA AL PESTO	MENU' DEL GIORNO	PASTA AL PESTO
	HAMBURGER DI VITELLONE CON SALSA DI POMODORO		HAMBURGER DI VITELLONE CON SALSA DI POMODORO	HAMBURGER DI VITELLONE SENZA SALSA		BURGER VEGETALE
	FAGIOLINI ALL'OLIO		FAGIOLINI ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO		FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA		FRUTTA