

## MENU DIETE NO LATTE NO UOVO

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16-set	17-set	18-set	19-set	20-set
Pasta con sugo di pomodoro freddo noparmigiano	Pasta e ceci (minestra) no parmigiano	Pasta al pesto di basilico fresco noparmigiano	Gnocchi olio e salvia no parmigiano	Risotto con le zucchine no parmigiano
Bastoncini di merluzzo no uovo	Polpette di vitellone panate al forno no uovo no latte	Insalata di ceci	Tacchino al forno (bocconcini)	Polpette di merluzzo al pomodoro no latte no uovo
Insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	Pomodori e basilico	Cannellini all'olio (contorno)	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
23-set	24-set	25-set	26-set	27-set
Pasta olio senza parmigiano	Pasta con le zucchine no parmigiano	Riso all'olio no parmigiano	Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Bruschetta al pomodoro e basilico nomozzarella
Lenticchie stufate	Maiale (arista) al forno	Medaglioni di nasello e patate al limone no uovo	Insalata di ceci	Maiale alla bolognese (straccetti) no uovo
Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Pomodori e cetrioli	Zucchine trifolate	Insalata verde
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				San francesco
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
30-set	01-ott	02-ott	03-ott	04-ott
Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Risotto con zucca gialla no parmigiano	Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Strangozzi al ragu no parmigiano
Insalata di ceci	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo	Legumi agli aromi	Prosciutto cotto
Finocchi bastoncino	Zucchine trifolate	Cannellini all'olio (contorno)	Insalata mista (lattuga e carote)	Lenticchie in umido (contorno)
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Biscotto no latticini no uovo
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
07-ott	08-ott	09-ott	10-ott	11-ott
Pasta olio senza parmigiano	Spaghetti alla pomarola toscana noparmigiano	Pasta al pesto genovese no parmigiano	Riso all'olio no parmigiano	Minestra di riso in brodo vegetale noparmigiano
Insalata di ceci	Spezzatino di vitellone con piselli	Legumi agli aromi	Polpette di merluzzo al pomodoro no uovo no latte	Tacchino al forno (bocconcini)
Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Pomodori e basilico	Bieta all'olio	Patate arrosto al rosmarino
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana 5				Menu A pranzo con Uga La Tartaruga	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
14-ott	15-ott	16-ott	17-ott	18-ott	
Pasta al sugo finto no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Bastoncini di verdure crude	Passato di verdure con riso no parmigiano	
Lenticchie stufate	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate no uovo	Insalata di ceci	Vitellone hamburger	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	
Fagiolini all'olio	Carote filangè	Insalata verde	Patate arrosto al rosmarino	Piselli stufati	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Paninoper hamburger no latte	Pane bianco	

Settimana 6		Menu emiliano		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
21-ott	22-ott	23-ott	24-ott	25-ott
Risotto al pomodoro no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Gnocchi alla bolognese	Pasta al ragù di lenticchie no parmigiano	Pasta al pomodoro con capperi e olive
Fagioli cannellini all'olio	Pollo cremolato (bocconcini) no latte intero	Mortadella IGP	Prosciutto cotto	Polpette di nasello no latte no uovo
Spinaci all'olio	Insalata mista (lattuga e finocchi)	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Carote all'olio
Frutta	Frutta	Pere dell'Emilia Romagna IGP	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana 7				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
28-ott	29-ott	30-ott	31-ott	01-nov
Pastina in brodo vegetale no parmigiano	Pasta al ragù bianco no parmigiano	Pizza rossa	Risotto con zucca gialla no parmigiano	
Lenticchie stufate	Insalata di ceci	Prosciutto cotto AQ	Medaglioni di merluzzo con pomodoro no uovo	
Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati no parmigiano	Insalata mista (lattuga e carote)	Spinaci all'olio	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana		Menu toscano		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
Pasta alla pomarola toscana noparmigiano	Riso all'olio no parmigiano	Pasta con il pesto di cavolo nero no ricotta no parmigiano	Pasta e fagioli no parmigiano	Pasta al pesto genovese no parmigiano
Bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo	Pollo al curry (bocconcini) no latte	Fagioli cannellini all'olio	Maiale alla milanese (straccetti) no uovo	Polpette di nasello no latte no uovo
Spinaci all'olio	Insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	Patate lesse	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Frutta	Cioccolato 50% no latte	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana 9				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
Gnocchi olio e salvia	Pastina in brodo vegetale no parmigiano	Risotto al pomodoro no parmigiano	Pasta al pesto genovese no parmigiano	Crema autunnale con riso no parmigiano
Legumi agli aromi	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Fagioli cannellini all'olio	Hamburger di nasello no uovo	Tacchino al forno (bocconcini)
Finocchi gratinati no parmigiano	patate lesse	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Piselli stufati
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Piadina no latte	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana 10				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Crema di lenticchie con pastina no parmigiano	Vellutata di zucca con riso noparmigiano	Pasta con crema di broccoli no parmigiano
Fagioli cannellini all'olio	Medaglioni di merluzzo e patate al limone no uovo	Maiale (arista) al forno	Prosciutto cotto	Pollo alla salvia (bocconcini)
Insalata di cavolo cappuccio	Carote stufate	Fagiolini all'olio	Insalata mista (lattuga e finocchi)	Ceci all'olio (contorno)
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Piadina	Pane integrale

Settimana 11				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
Pasta olio senza parmigiano	Crema invernale con riso no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Pasta al sugo finto no parmigiano	Pastina in brodo vegetale no parmigiano
Insalata di ceci	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo	Legumi agli aromi	Polpette di vitellone al pomodoro no uovo no latte
Insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	patate lesse	Bastoncini di finocchi	Carote all'olio	Fagiolini all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana Menu lombardo				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
Pasta alla carrettiera no parmigiano	Risotto allo zafferano no parmigiano	Pastina in brodo vegetale no parmigiano	Riso all'olio	Pasta alla pomarola toscana no parmigiano
Lenticchie stufate	Maiale alla milanese (straccetti) no uovo	Insalata di ceci	Polpette di merluzzo al pomodoro no latte no uovo	Tacchino al forno (bocconcini)
Carote stufate	Insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate lesse	Finocchi stufati	Spinaci all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				13	Menu trentino
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Santa lucia	
09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic	
Spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Pastina in brodo vegetale no parmigiano	Risotto con zucca gialla no parmigiano	Gnocchi olio e speck	
Lenticchie in umido	Crocchette di nasello no uovo	Spezzatino di vitellone con piselli	Insalata di ceci	Crocchette di legumi no parmigiano no uovo	
Carote filangè	Verza e carote stufata	patate lesse	Bieta all'olio	Insalata di cavolo cappuccio	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	
Settimana				14	Anticipo del natale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic	
Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Vellutata di carote con pastina no parmigiano	Riso all'olio	Pastina in brodo vegetale no parmigiano	
Bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo	Insalata di ceci	Polpette di vitellone panate al forno no uovo no latte	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate no uovo	Pollo arrosto (coscio)	
Finocchi e olive nere	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate lesse	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Pandoro no latte no uovo	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	
Settimana				15	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
23-dic	24-dic	25-dic	26-dic	27-dic	
Pasta olio senza parmigiano					
Lenticchie stufate					
Fagiolini all'olio					
Frutta					
Pane bianco					
Settimana				15	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
06-gen	07-gen	08-gen	09-gen	10-gen	
	Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta al pesto genovese no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Minestra di riso in brodo vegetale no parmigiano	
	Lenticchie stufate	Bastoncini di merluzzo no uovo	Polpette di nasello alla livornese no latte no uovo	Maiale (arista) al forno	
	Finocchi bastoncino	Carote all'olio	Insalata verde	patate lesse	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana				16	S. Antonio abate Inizio del carnevale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
13-gen	14-gen	15-gen	16-gen	17-gen	
Pastina in brodo vegetale no parmigiano	Risotto con zucca gialla no parmigiano	Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Polenta al pomodoro no parmigiano	
Lenticchie stufate	tacchino hamburger	Fagioli cannellini all'olio	Polpette di merluzzo al pomodoro no latte no uovo	Salsiccia	
Spinaci all'olio	Patate arrosto al rosmarino	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote all'olio	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana					17
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
20-gen	21-gen	22-gen	23-gen	24-gen	
Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Riso all'olio no parmigiano	Pasta e fagioli no parmigiano	Pasta al sugo finto no parmigiano	Passato di verdure con pastina no parmigiano	
Legumi agli aromi	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo	Vitellone hamburger	Polpette di lenticchie no parmigiano no uovo	Sformato di patate con prosciutto cotto no uovo	
Insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Finocchi bastoncino	Bieta all'olio	Carote all'olio	Verza stufata con patate	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana		18	Capodanno cinese Inizio anno del serpente		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
27-gen	28-gen	29-gen	30-gen	31-gen	
Pasta olio senza parmigiano	Pasta al pomodoro con capperi e olive no parmigiano	Riso cantonese no uovo	Pasta olio senza parmigiano	Gnocchi alla bolognese	
Insalata di ceci	Polpette di nasello no latte no uovo	Pollo al limone (bocconcini)	Fagioli all'uccelletto (secondo)	Bastoncini/ sformatino di merluzzo no uovo	
Spinaci all'olio	Carote all'olio	Verdure saltate (zucchine e carote)	Insalata mista (lattuga e finocchi)	Fagiolini all'olio	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana					19
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
03-feb	04-feb	05-feb	06-feb	07-feb	
Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Risotto con zucca gialla no parmigiano	Pastina in brodo vegetale no parmigiano	Riso all'olio	Pasta al sugo finto no parmigiano	
Insalata di ceci	Crocchette di merluzzo no uovo	Maiale alla bolognese (straccetti) no uovo	Lenticchie stufate	Falafel	
Verza e carote stufata	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Zucca e patate al forno	Insalata verde	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana		Menu campano		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10-feb	11-feb	12-feb	13-feb	14-feb
Minestra di lenticchie no parmigiano	Risotto con zucca gialla no parmigiano	Pasta alla sorrentina no mozzarella	Spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano
Insalata di ceci	Medaglioni di nasello e patate al limone n no uovo	Prosciutto cotto	Crocchette di ceci no uovo	Maiale alla milanese (straccetti) no uovo
Insalata verde	Patate lesse	Carote all'olio	Finocchi all'olio	Spinaci all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17-feb	18-feb	19-feb	20-feb	21-feb
Orecchiette al pomodoro no parmigiano	Vellutata di zucca con riso no parmigiano	Riso all'olio	Pizza rossa	Pasta olio senza parmigiano
Bastoncini di merluzzo no uovo	Spezzatino di vitellone con piselli	Lenticchie stufate	Prosciutto cotto AQ	Polpette di nasello alla livornese no latte no uovo
Finocchi all'olio	Fagiolini all'olio	Patate lesse	Insalata verde	Carote all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana			Giovedì grasso	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
24-feb	25-feb	26-feb	27-feb	28-feb
Risotto al pomodoro no parmigiano	Pasta e fagioli no parmigiano	Pasta al pesto genovese no parmigiano	Gnocchi alla bolognese	Pasta olio senza parmigiano
Insalata di ceci	Pollo alla salvia (bocconcini)	Polpette di lenticchie no parmigiano no uovo	Prosciutto cotto	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo
Spinaci all'olio	Finocchi gratinati no parmigiano	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli stufati
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana	Marte grasso			
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	07-mar
Pasta olio senza parmigiano	Pasta alla amatriciana no parmigiano	Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta e ceci (minestra) no parmigiano	Riso all'olio
Fagioli cannellini all'olio	Luganiga al forno	Bastoncini di merluzzo no uovo	Pollo arrosto (coscio)	Medaglioni di nasello e patate al limone no uovo
Lenticchie in umido (contorno)	Insalata verde	Finocchi gratinati no parmigiano	patate lesse	Spinaci all'olio
Frutta	Cioccolato 50% no latte	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana					24
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	14-mar	
Pasta al pesto genovese no parmigiano	Gnocchi olio e salvia	Risotto al pomodoro no parmigiano	Vellutata di carote con pastina no parmigiano	Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	
Lenticchie stufate	Vitellone alla pizzaiola (straccetti)	Legumi agli aromi	Tacchino al forno (bocconcini)	Crocchette di merluzzo no uovo	
Insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	Broccolo gratinato no parmigiano	Spinaci all'olio	Patate arrosto al rosmarino	Insalata verde	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana					25
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	21-mar	
Pasta al sugo finto no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Pasta al ragù no parmigiano	Pastina in brodo vegetale no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	
Lenticchie stufate	Hamburger di nasello alla livornese no uovo	Prosciutto cotto	Tacchino al forno (bocconcini)	Crocchette di legumi no parmigiano no uovo	
Insalata verde	Spinaci all'olio	Carote all'olio	patate lesse	Insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana	Martedì Capodanno fiorentino	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	28-mar
Pasta olio senza parmigiano	Pappa al pomodoro no parmigiano	Cous cous con verdure	Gnocchi olio e salvia	Pasta al sugo finto no parmigiano
Insalata di ceci	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Falafel	Prosciutto cotto	Polpette di nasello no uovo no latte
Insalata mista (lattuga e finocchi)	Broccolo gratinato no parmigiano	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Carote filangè
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana	Pesce d'aprile	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
31-mar	01-apr	02-apr	03-apr	04-apr
Minestra di lenticchie no parmigiano	Passato di verdure con riso no parmigiano	Pasta al pesto genovese no parmigiano	Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano
Bastoncini /sformatini di merluzzo no uovo	Pollo arrosto (coscio)	Hamburger di legumi misti no uovo	Legumi agli aromi	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate no uovo
Insalata mista (lattuga e finocchi)	Patate lesse	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Cioccolato 50% no latte	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana			28	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì Menu A pranzo con Uga La Tartaruga	
07-apr	08-apr	09-apr	Giovedì	Venerdì
			10-apr	11-apr
Risotto al pomodoro no parmigiano	Crema primaverile con riso noparmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Bastoncini di finocchi	Pasta alla pomarola toscana
Legumi agli aromi	Saltimbocca alla romana straccetti	Polpette di ceci no parmigiano no uovo	Straccetti di pollo agli aromi	Polpette di nasello alla livornese no latte no uovo
Insalata verde	Spinaci saltati	Carote all'olio	Patate lesse	Insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, mais)
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Piadina	Pane integrale

Lunedì	Martedì	Mercoledì		
14-apr	15-apr	16-apr	17-apr	18-apr
Riso con piselli no parmigiano	Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Minestra di riso con patate no parmigiano		
Insalata di ceci	Medaglioni di merluzzo e patate al limone no uovo	Maiale (arista) al forno		
Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote all'olio		
Frutta	Frutta	Frutta		
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco		



Settimana					30
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
21-apr	22-apr	23-apr	24-apr	25-apr	
		Risotto con le zucchine no parmigiano	Pizza rossa		
		Bastoncini di merluzzo no uovo	Prosciutto cotto AQ		
		Fagiolini all'olio	Insalata mista (lattuga e carote)		
		Frutta	Frutta		
		Pane integrale	Pane bianco		
Settimana					31
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
28-apr	29-apr	30-apr	01-mag	02-mag	
Risotto al pomodoro no parmigiano	Gnocchi olio e salvia	Pasta al pomodoro con zucchine no parmigiano		Pasta olio senza parmigiano	
Lenticchie stufate	Tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate no uovo	Tacchino al forno (bocconcini)		Lenticchie stufate	
Carote filangè	Piselli stufati	Insalata verde		Fagiolini all'olio	
Frutta	Frutta	Frutta		Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale		Pane bianco	
Settimana					32
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
05-mag	06-mag	07-mag	08-mag	09-mag	
Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Riso all'olio no parmigiano	Pasta con le zucchine no parmigiano	Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Bruschetta al pomodoro e basilico no mozzarella	
Insalata di ceci	Pollo panato straccetti	Polpette di merluzzo al pomodoro no latte no uovo	Lenticchie stufate	Maiale alla milanese (straccetti) no uovo	
Finocchi all'olio	Piselli stufati	Insalata verde	Zucchine trifolate	Spinaci saltati	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	
Settimana					33
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
12-mag	13-mag	14-mag	15-mag	16-mag	
Spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Pizza rossa	Riso all'olio	Pasta al sugo finto no parmigiano	
Insalata di ceci	Hamburger di nasello alla livornese no uovo	Prosciutto cotto AQ	Hamburger di legumi misti no uovo	Pollo alla salvia (bocconcini)	
Zucchine trifolate	Insalata verde	Carote filangè	Pomodori e basilico	Fagiolini all'olio	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana				34	Fiorita - memoria della nascita della Repubblica fiorentina
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
19-mag	20-mag	21-mag	22-mag	23-mag	
Vellutata di zucchine con riso no parmigiano	Pappa al pomodoro no parmigiano	Riso all' olio	Pasta e ceci (minestra) no parmigiano	Spaghetti alla pomarola toscana no parmigiano	
Insalata di ceci	Maiale (arista) al forno	Crocchette di nasello no uovo	Polpette di vitellone al pomodoro no uovo no latte	Bastoncini/sformatino di merluzzo no uovo	
patate lesse	Zucchine trifolate	Insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori, mais)	Insalata verde	Cannellini all'uccelletto (contorno)	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Biscotto no latticini no uovo	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana					35
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
26-mag	27-mag	28-mag	29-mag	30-mag	
Pasta con sugo di pomodoro freddo no parmigiano	Gnocchi olio e salvia	Pasta al pesto di basilico fresco no parmigiano	Bastoncini di carote	Pasta olio senza parmigiano	
Bastoncini /sformatino di merluzzo no uovo	Hamburger di legumi misti no uovo	Tacchino al forno (bocconcini)	Prosciutto cotto	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato no uovo	
Carote filangè	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, olive, mais)	Zucchine al pomodoro	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Piadina	Pane integrale	

Settimana				36	Menu A pranzo con Uga La Tartaruga
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
02-giu	03-giu	04-giu	05-giu	06-giu	
	Pasta al sugo finto no parmigiano	Pasta al pesto di basilico fresco no parmigiano	Riso all'olio	Bastoncini di carote	
	Fagioli cannellini all'olio	Vitellone alla pizzaiola (straccetti)	Polpette di nasello alla livornese no latticini no uovo	Pollo panato (bocconcini) /cotoletta di pollo No uovo	
	Pomodori e origano	Insalata verde	Carote filangè	patate lesse	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Panino Hamburger No Latte No uovo	

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09-giu	10-giu	11-giu	12-giu	13-giu
Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Riso all'olio no parmigiano	Pasta con sugo di pomodoro freddo no parmigiano	Pasta alla pomarola toscana no parmigiano	Pasta al pesto di basilico fresco no parmigiano
Bastoncini/sformatino di merluzzo no uovo	Prosciutto cotto	Fagioli cannellini all'olio	Crocchette di merluzzo no uovo	Tacchino al forno (bocconcini)
Pomodori e origano	Pomodori, cetrioli, mais, fagioli	Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Carote filangè
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16-giu	17-giu	18-giu	19-giu	20-giu
Pasta con sugo di pomodoro freddo no parmigiano	Pasta olio senza parmigiano	Pasta al sugo finto no parmigiano	Cous cous con verdure	Riso in insalata con pomodorini no mozzarella
Legumi agli aromi	Pollo panato (bocconcini)	Insalata di ceci	Polpette di vitellone al pomodoro no uovo no latte	Medaglioni di nasello e patate al limone no uovo
Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Pomodori e basilico	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	San Giovanni battista	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
23-giu	24-giu	25-giu	26-giu	27-giu
Pasta con le zucchine no parmigiano		Pasta con sugo di pomodoro freddo no parmigiano	Pasta al pesto di basilico fresco no parmigiano	Risotto al pomodoro no parmigiano
Lenticchie stufate		Insalata di ceci	Tacchino al forno (bocconcini)	Medaglioni di merluzzo e patate al limone no uovo
Zucchine trifolate		Fagiolini all'olio	Pomodori e basilico	Carote filangè
Frutta		Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale		Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
Lunedì				
30-giu				
Cous cous con verdure				
Insalata di ceci				
Pomodori e basilico				
Frutta				
Pane bianco				