

MENU DIETE NO LATTE

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16-set	17-set	18-set	19-set	20-set
Pasta con sugo di pomodoro freddo NO PARMIGIANO	Pasta e ceci (minestra) NO PARMIGIANO	Pasta al pesto di basilico fresco NO PARMIGIANO	Gnocchi all'olio e salvia NO PARMIGIANO	Risotto con le zucchine NO PARMIGIANO
Bastoncini di merluzzo	Polpette di vitellone panate al forno NO LATTE	Uovo sodo	Tacchino al forno (bocconcini)	Polpette di merluzzo al pomodoro NO LATTE
Insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	Pomodori e basilico	Cannellini all'olio (contorno)	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
23-set	24-set	25-set	26-set	27-set
Pasta olio senza parmigiano	Pasta con le zucchine NO PARMIGIANO	Riso all'olio NO PARMIGIANO	Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Bruschetta al pomodoro e basilico NO MOZZARELLA
Lenticchie stufate	Maiale (arista) al forno	Medaglioni di nasello e patate al limone	Frittata con le patate	Maiale alla bolognese (straccetti)
Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Pomodori e cetrioli	Zucchine trifolate	Insalata verde
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
30-set	01-ott	02-ott	03-ott	04-ott
Pasta integrale alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Risotto con zucca gialla NO PARMIGIANO	Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Strangozzi al ragù NO PARMIGIANO
Uova strapazzate NO PARMIGIANO, NO LATTE	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato	Legumi agli aromi	Uovo sodo
Finocchi bastoncino	Zucchine trifolate	Cannellini all'olio (contorno)	Insalata mista (lattuga e carote)	Lenticchie in umido (contorno)
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Biscotto no latticini
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
07-ott	08-ott	09-ott	10-ott	11-ott
Pasta olio senza parmigiano	Spaghetti alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta al pesto genovese NO PARMIGIANO	Riso all'olio NO PARMIGIANO	Minestra di riso in brodo vegetale NO PARMIGIANO
Frittata no latticini	Spezzatino di vitellone con piselli	Legumi agli aromi	Polpette di merluzzo al pomodoro NO LATTE	Tacchino al forno (bocconcini)
Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Pomodori e basilico	Bieta all'olio	Patate arrosto al rosmarino
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				5	Menu A Pranzo con Uga La Tartaruga
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
14-ott	15-ott	16-ott	17-ott	18-ott	
Pasta al sugo finto NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Pasta integrale alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Bastoncini di verdure crude	Passato di verdure con riso NO PARMIGIANO	
Lenticchie stufate	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate	Uovo sodo	Vitellone hamburger	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	
Fagiolini all'olio	Carote filangè	Insalata verde	Patate arrosto al rosmarino	Piselli stufati	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Panino per hamburger NO LATTE	Pane bianco	

Settimana		6	Menu emiliano		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
21-ott	22-ott	23-ott	24-ott	25-ott	
Risotto al pomodoro NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Gnocchi alla bolognese	Pasta al ragù di lenticchie NO PARMIGIANO Prosciutto cotto	Pasta al pomodoro con capperi e olive	
Frittata con il porro NO PARMIGIANO	Pollo cremolato (bocconcini) NO LATTE	Mortadella IGP		Polpette di nasello no latticini	
Spinaci all'olio	Insalata mista (lattuga e finocchi)	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	
Frutta	Frutta	Pere dell'EMILIA romagna IGP	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana					7
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
28-ott	29-ott	30-ott	31-ott	01-nov	
Pastina in brodo vegetale NO PARMIGIANO	Pasta al ragù bianco NO PARMIGIANO	Pizza rossa	Risotto con zucca gialla NO PARMIGIANO		
Lenticchie stufate	Uova strapazzate al pomodoro NO PARMIGIANO, NO LATTE	Prosciutto cotto AQ	Medaglioni di merluzzo con pomodoro		
Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati NO PARMIGIANO	Insalata mista (lattuga e carote)	Spinaci all'olio		
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta		
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale		

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Riso all'olio NO PARMIGIANO	Pasta con il pesto di cavolo nero noricotta NO PARMIGIANO	Pasta e fagioli NO PARMIGIANO	Pasta al pesto genovese NO PARMIGIANO
Bastoncini/sformatino di merluzzo panato	Pollo al curry (bocconcini) NO LATTE	Frittata trippata al pomodoro NO PARMIGIANO	Maiale alla milanese (straccetti)	Polpette di nasello no latticini
Spinaci all'olio	Insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	Patate lesse	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Frutta	Cioccolato 50% no latte	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
Gnocchi olio e salvia	Pastina in brodo vegetale NO PARMIGIANO	Risotto al pomodoro NO PARMIGIANO	Pasta al pesto genovese NO PARMIGIANO	Crema autunnale con riso NO PARMIGIANO
Uova strapazzate	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Fagioli cannellini all'olio	Hamburger di nasello	Tacchino al forno (bocconcini)
Finocchi gratinati NO PARMIGIANO	patate lesse	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Piselli stufati
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta integrale alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Crema di lenticchie con pastina NO PARMIGIANO	Vellutata di zucca con riso NO PARMIGIANO	Pasta con crema di broccoli NO PARMIGIANO
Frittata con il porro NO PARMIGIANO	Medaglioni di merluzzo e patate al limone	Maiale (arista) al forno	Prosciutto cotto	Pollo alla salvia (bocconcini)
Insalata di cavolo cappuccio	Carote stufate	Fagiolini all'olio	Insalata mista (lattuga e finocchi)	Ceci all'olio (contorno)
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	piadina	Pane integrale

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
Pasta olio senza parmigiano	Crema invernale con riso NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Pasta al sugo finto NO PARMIGIANO	Pastina in brodo vegetale NO PARMIGIANO
Uova strapazzate NO PARMIGIANO, latte intero	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato	Legumi agli aromi	Polpette di vitellone al pomodoro NO LATTE
Insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	patate lesse	Bastoncini di finocchi	Carote all'olio	Fagiolini all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana	Menu lombardo			
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
Pasta alla carrettiera NO PARMIGIANO	Risotto allo zafferano NO PARMIGIANO	Pastina in brodo vegetale NO PARMIGIANO	Riso all'olio	Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO
Lenticchie stufate	Maiale alla milanese (straccetti)	Uova strapazzate al pomodoro NO PARMIGIANO, NO LATTE	Polpette di merluzzo al pomodoro NO LATTE	Tacchino al forno (bocconcini)
Carote stufate	Insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate lesse	Finocchi stufati	Spinaci all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale
Settimana 13				Menu trentino
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Santa Lucia
09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic
Spaghetti alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Pastina in brodo vegetale NO PARMIGIANO	Risotto con zucca gialla NO PARMIGIANO	Gnocchi olio e speck
Lenticchie in umido	Crocchette di nasello	Spezzatino di vitellone con piselli	Frittata con le patate	Crocchette di legumi
Carote filangè	Verza e carote stufata	patate lesse	Bieta all'olio	Insalata di cavolo cappuccio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				14	Anticipo del natale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic	
Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta integrale alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Vellutata di carote con pastina NO PARMIGIANO	Riso all'olio	Pastina in brodo vegetale NO PARMIGIANO	
Bastoncini/sformatino di merluzzo panato	Uova strapazzate NO PARMIGIANO, NO LATTE	Polpette di vitellone panate al forno NO LATTE	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate	Pollo arrosto (coscio)	
Finocchi e olive nere	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate lesse	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Pandoro NO LATTE	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	
Settimana				14	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
23-dic	24-dic	25-dic	26-dic	27-dic	
Pasta olio senza parmigiano					
Uova strapazzate al pomodoro NO PARMIGIANO NO LATTE					
Fagiolini all'olio					
Frutta					
Pane bianco					
Settimana				15	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
06-gen	07-gen	08-gen	09-gen	10-gen	
	Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta al pesto genovese NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Minestra di riso in brodo vegetale NO PARMIGIANO	
	Lenticchie stufate	Bastoncini /sformato di merluzzo panato	Polpette di nasello alla livornese NO LATTICINI	Maiale (arista) al forno	
	Finocchi bastoncino	Carote all'olio	Insalata verde	patate lesse	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	
Settimana				16	Sant'antonio abate Inizio del carnevale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
13-gen	14-gen	15-gen	16-gen	17-gen	
Pastina in brodo vegetale NO PARMIGIANO	Risotto con zucca gialla NO PARMIGIANO	Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Polenta al pomodoro NO PARMIGIANO	
Lenticchie stufate	Tacchino hamburger	Frittata con il porro NO PARMIGIANO	Polpette di merluzzo al pomodoro NO LATTE	Salsiccia	
Spinaci all'olio	Patate arrosto al rosmarino	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote all'olio	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
20-gen	21-gen	22-gen	23-gen	24-gen
Pasta integrale alla pomarola toscana no parmigiano	Riso all'olio NO PARMIGIANO	Pasta e fagioli NO PARMIGIANO	Pasta al sugo finto NO PARMIGIANO	Passato di verdure con pastina NO PARMIGIANO
Frittata NO LATTE	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato	Vitellone hamburger	Polpette di lenticchie NO PARMIGIANO	Sformato di patate con prosciutto cotto
Insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Finocchi bastoncino	Bieta all'olio	Carote all'olio	Verza stufata con patate
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				Capodanno cinese Inizio anno del serpente
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
27-gen	28-gen	29-gen	30-gen	31-gen
Pasta olio senza parmigiano	Pasta al pomodoro con capperi e olive NO PARMIGIANO	Riso cantonese	Pasta olio senza parmigiano	Gnocchi alla bolognese
Frittata con il porro NO PARMIGIANO	Polpette di nasello NO LATTICINI	Pollo al limone (bocconcini)	Fagioli all'uccelletto (secondo)	Bastoncini di merluzzo
Spinaci all'olio	Carote all'olio	Verdure saltate (zucchine e carote)	Insalata mista (lattuga e finocchi)	Fagiolini all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
03-feb	04-feb	05-feb	06-feb	07-feb
Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Risotto con zucca gialla NO PARMIGIANO	Pastina in brodo vegetale NO PARMIGIANO	Riso all'olio	Pasta al sugo finto NO PARMIGIANO
Insalata di ceci	Crocchette di merluzzo	Maiale alla bolognese (straccetti)	Uova strapazzate al pomodoro NO PARMIGIANO, NO LATTE	Falafel
Verza e carote stufata	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Zucca e patate al forno	Insalata verde
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana 20				
Menu campano				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10-feb	11-feb	12-feb	13-feb	14-feb
Minestra di lenticchie NO PARMIGIANO	Risotto con zucca gialla NO PARMIGIANO	Pasta alla sorrentina NO MOZZARELLA	Spaghetti alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano
Insalata di ceci	Medaglioni di nasello e patate al limone	Prosciutto cotto	Crocchette di ceci	Maiale alla milanese (straccetti)
Insalata verde	Patate lesse	Carote all'olio	Finocchi all'olio	Spinaci all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana 21				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17-feb	18-feb	19-feb	20-feb	21-feb
Orecchiette al pomodoro NO PARMIGIANO	Vellutata di zucca con riso NO PARMIGIANO	Riso all'olio	Pizza rossa	Pasta olio senza parmigiano
Bastoncini di merluzzo	Spezzatino di vitellone con piselli	Uova strapazzate al pomodoro NO PARMIGIANO NO LATTE	Prosciutto cotto AQ	Polpette di nasello alla livornese NO LATTICINI
Finocchi all'olio	Fagiolini all'olio	Patate lesse	Insalata verde	Carote all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana 22				
Giovedì grasso				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
24-feb	25-feb	26-feb	27-feb	28-feb
Risotto al pomodoro NO PARMIGIANO	Pasta e fagioli NO PARMIGIANO	Pasta al pesto genovese NO PARMIGIANO	Gnocchi alla bolognese	Pasta olio senza parmigiano
Uova strapazzate NO PARMIGIANO, no latte	Pollo alla salvia (bocconcini)	Polpette di lenticchie NO PARMIGIANO	Prosciutto cotto	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato
Spinaci all'olio	Finocchi gratinati NO PARMIGIANO	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli stufati
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana	Marte grasso			
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	07-mar
Pasta olio senza parmigiano	Pasta alla amatriciana NO PARMIGIANO	Pasta integrale alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta e ceci (minestra) NO PARMIGIANO	Riso all'olio
Frittata con il porro NO PARMIGIANO	Luganiga al forno	Bastoncini di merluzzo	Pollo arrosto (coscio)	Medaglioni di nasello e patate al limone
Lenticchie in umido (contorno)	Insalata verde	Finocchi gratinati NO PARMIGIANO	patate lesse	Spinaci all'olio
Frutta	Cioccolato 50% NO LATTE	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana					24
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	14-mar	
Pasta al pesto genovese NO PARMIGIANO	Gnocchi olio e salvia	Risotto al pomodoro NO PARMIGIANO	Vellutata di carote con pastina NO PARMIGIANO	Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	
Frittata ano latticini	Vitellone alla pizzaiola (straccetti)	Legumi agli aromi	Tacchino al forno (bocconcini)	Crocchette di merluzzo	
Insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	Broccolo gratinato NO PARMIGIANO	Spinaci all'olio	Patate arrosto al rosmarino	Insalata verde	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana					25
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	21-mar	
Pasta al sugo finto NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Pasta al ragù NO PARMIGIANO	Pastina in brodo vegetale NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	
Lenticchie stufate	Hamburger di nasello alla livornese	Frittata con le patate	Tacchino al forno (bocconcini)	Crocchette di legumi	
Insalata verde	Spinaci all'olio	Carote all'olio	patate lesse	Insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana	Martedì Capodanno fiorentino			
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	28-mar
Pasta olio senza parmigiano	Pappa al pomodoro NO PARMIGIANO	Cous cous con verdure	Gnocchi olio e salvia	Pasta al sugo finto NO PARMIGIANO
Uova strapazzate NO PARMIGIANO, NO LATTE	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Falafel	Prosciutto cotto	Polpette di nasello NO LATTICINI
Insalata mista (lattuga e finocchi)	Broccolo gratinato NO PARMIGIANO	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Carote filangè
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale
Settimana	Pesce d'aprile			
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
31-mar	01-apr	02-apr	03-apr	04-apr
Minestra di lenticchie NO PARMIGIANO	Passato di verdure con riso NO PARMIGIANO	Pasta al pesto genovese NO PARMIGIANO	Pasta integrale alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano
Bastoncini di merluzzo	Pollo arrosto (coscio)	Hamburger di legumi misti	Frittata di zucchine NO LATTE	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate
Insalata mista (lattuga e finocchi)	Patate lesse	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Cioccolato 50% NO LATTE	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco
Settimana 28			Menu A Pramzo con Uga La Tartaruga	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
07-apr	08-apr	09-apr	10-apr	11-apr
Risotto al pomodoro NO PARMIGIANO	Crema primaverile con riso NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Bastoncini di finocchi	Pasta alla pomarola toscana
Uova strapazzate con cipolle	Saltimbocca ai romani straccetti	Polpette di ceci NO PARMIGIANO	Straccetti di pollo agli aromi	Polpette di nasello alla livornese NO LATTICINI
Insalata verde	Spinaci saltati	Carote all'olio	Patate lesse	Insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, mais)
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Piadina	Pane integrale
Settimana 29				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì santo	Venerdì santo
14-apr	15-apr	16-apr	17-apr	18-apr
Riso con piselli NO PARMIGIANO	Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Minestra di riso con patate NO PARMIGIANO		
Insalata di ceci	Medaglioni di merluzzo e patate al limone	Maiata (arista) al forno		
Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote all'olio		
Frutta	Frutta	Frutta		
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco		

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
21-apr	22-apr	23-apr	24-apr	25-apr
		Risotto con le zucchine NO PARMIGIANO	Pizza rossa	
		Bastoncini di merluzzo	Prosciutto cotto AQ	
		Fagiolini all'olio	Insalata mista (lattuga e carote)	
		Frutta	Frutta	
		Pane integrale	Pane bianco	

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
28-apr	29-apr	30-apr	01-mag	02-mag
Risotto al pomodoro NO PARMIGIANO	Gnocchi olio e salvia	Pasta al pomodoro con zucchine NO PARMIGIANO		Pasta olio senza parmigiano
Lenticchie stufate	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate	Tacchino al forno (bocconcini)		Uova strapazzate al pomodoro NO PARMIGIANO NO LATTE
Carote filangè	Piselli stufati	Insalata verde		Fagiolini all'olio
Frutta	Frutta	Frutta		Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale		Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
05-mag	06-mag	07-mag	08-mag	09-mag
Pasta integrale alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Riso all'olio NO PARMIGIANO	Pasta con le zucchine NO PARMIGIANO	Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Bruschetta al pomodoro e basilico no mozzarella
Insalata di ceci	Pollo panato straccetti	Polpette di merluzzo al pomodoro NO LATTE	Uova strapazzate al pomodoro NO PARMIGIANO, NO LATTE	Maiale alla milanese (straccetti)
Finocchi all'olio	Piselli stufati	Insalata verde	Zucchine trifolate	Spinaci saltati
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12-mag	13-mag	14-mag	15-mag	16-mag
Spaghetti alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Pizza rossa	Riso all'olio	Pasta al sugo finto NO PARMIGIANO
Uova strapazzate NO PARMIGIANO, latte intero	Hamburger di nasello alla livornese	Prosciutto cotto AQ	Hamburger di legumi misti	Pollo alla salvia (bocconcini)
Zucchine trifolate	Insalata verde	Carote filangè	Pomodori e basilico	Fagiolini all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				34	Fiorita - memoria della nascita della Repubblica fiorentina
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
19-mag	20-mag	21-mag	22-mag	23-mag	
Vellutata di zucchini con riso NO PARMIGIANO	Pappa al pomodoro	Riso all'olio	Pasta e ceci (minestra) NO PARMIGIANO	Spaghetti alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	
Uovo sodo	Maiale (arista) al forno	Crocchette di nasello	Polpette di vitellone al pomodoro NO LATTE	Bastoncini di merluzzo	
patate lesse	Zucchine trifolate	Insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori, mais)	Insalata verde	Cannellini all'uccelletto (contorno)	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Biscotto no latticini	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana					35
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
26-mag	27-mag	28-mag	29-mag	30-mag	
Pasta con sugo di pomodoro freddo NO PARMIGIANO	Gnocchi olio e salvia	Pasta al pesto di basilico fresco NO PARMIGIANO	Bastoncini di carote	Pasta olio senza parmigiano	
Bastocini/sformatino di merluzzo panato	Hamburger di legumi misti	Tacchino al forno (bocconcini)	Prosciutto cotto	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato	
Carote filangè	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, olive, mais)	Zucchine al pomodoro	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Piadina	Pane integrale	

Settimana				36	Menù A Pranzo con Uga La Tartaruga
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
02-giu	03-giu	04-giu	05-giu	06-giu	
	Pasta al sugo finto NO PARMIGIANO	Pasta al pesto di basilico fresco NO PARMIGIANO	Riso all'olio	Bastoncini di carote	
	Uova strapazzate con zucchini NO LATTE	Vitellone alla pizzaiola (straccetti)	Polpette di nasello alla livornese NO LATTICINI	Pollo panato (bocconcini)/cotoletta di pollo	
	Pomodori e origano	Insalata verde	Carote filangè	patate lesse	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Panino per Burger NO latte	

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09-giu	10-giu	11-giu	12-giu	13-giu
Pasta integrale alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Riso all'olio NO PARMIGIANO	Pasta con sugo di pomodoro freddo NO PARMIGIANO	Pasta alla pomarola toscana NO PARMIGIANO	Pasta al pesto di basilico fresco NO PARMIGIANO
Bastoncini di merluzzo	Uovo sodo	Fagioli cannellini all'olio	Crocchette di merluzzo	Tacchino al forno (bocconcini)
Pomodori e origano	Pomodori, cetrioli, mais, fagioli	Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Carote filangè
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16-giu	17-giu	18-giu	19-giu	20-giu
Pasta con sugo di pomodoro freddo NO PARMIGIANO	Pasta olio senza parmigiano	Pasta al sugo finto NO PARMIGIANO	Cous cous con verdure	Riso in insalata con pomodorini NO MOZZARELLA
Frittata no latticini	Pollo panato (bocconcini)	Insalata di ceci	Polpette di vitellone al pomodoro NO LATTE	Medaglioni di nasello e patate al limone
Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Pomodori e basilico	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	San Giovanni battista	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
23-giu	24-giu	25-giu	26-giu	27-giu
Pasta con le zucchine NO PARMIGIANO		Pasta con sugo di pomodoro freddo NO PARMIGIANO	Pasta al pesto di basilico fresco NO PARMIGIANO	Risotto al pomodoro NO PARMIGIANO
Lenticchie stufate		Insalata di ceci	Tacchino al forno (bocconcini)	Medaglioni di merluzzo e patate al limone
Zucchine trifolate		Fagiolini all'olio	Pomodori e basilico	Carote filangè
Frutta		Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale		Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
Lunedì				
30-giu				
Cous cous con verdure				
Insalata di ceci				
Pomodori e basilico				
Frutta				
Pane bianco				