

# MENU DIETE NO POMODORO

settimana 1				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-set	17-set	18-set	19-set	20-set
pasta olio e parmigiano	pasta e ceci (minestra) NO POMODORO	pasta al pesto di basilico fresco	ravioli ricotta e spinaci all'olio	risotto con le zucchine
caciotta	polpette di vitellone panate al forno	uovo sodo	tacchino al forno (bocconcini)	polpette di merluzzo
insalata mista (lattuga, carote, cetrioli) NO POMODORO	insalata verde	cannellini all'olio (contorno)	insalata verde	carote filangè
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 2				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-set	24-set	25-set	26-set	27-set
pasta olio e parmigiano	pasta con le zucchine	risotto alla parmigiana	pasta rosé NO POMODORO	bruschetta all'olio con mozzarella
edamer	maiale (arista) al forno	medaglioni di nasello e patate al limone	frittata con le patate	Maiale alla bolognese (straccetti) NO POMODORO
Fagiolini all'olio	spinaci all'olio	cetrioli	zucchine trifolate	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana 3				San Francesco menu umbro
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
30-set	01-ott	02-ott	03-ott	04-ott
pasta integrale olio e parmigiano	pasta burro e parmigiano	risotto con zucca gialla	pasta pasticciata NO POMODORO	strangozzi al ragù NO POMODORO
uova strapazzate	pollo alla cacciatora (bocconcini) NO POMODORO	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	legumi agli aromi	caciotta umbra
finocchi bastoncino	zucchine trifolate	cannellini all'olio (contorno)	insalata mista (lattuga e carote)	lenticchie in umido (contorno) NO POMODORO
frutta	frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 4				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
07-ott	08-ott	09-ott	10-ott	11-ott
pasta olio e parmigiano	spaghetti olio e parmigiano	pasta al pesto genovese	risotto alla parmigiana	minestra di riso in brodo vegetale NO POMODORO
frittata al formaggio	spezzatino di vitellone con piselli NO POMODORO	legumi agli aromi	polpette di merluzzo	tacchino al forno (bocconcini)
zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	insalata verde	bieta all'olio	patate arrosto al rosmarino
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana 5				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14-ott	15-ott	16-ott	17-ott	18-ott
pasta al pesto	pasta con la besciamella	pasta integrale rosé NO POMODORO	bastoncini di verdure crude	passato di verdure con riso NO POMODORO
edamer	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	uovo sodo	vitellone hamburger	pollo alla cacciatora (bocconcini) NO POMODORO
Fagiolini all'olio	carote filangè	insalata verde	patate arrosto al rosmarino	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	Panino per burger	pane bianco

settimana 6				
Menu Emiliano				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
21-ott	22-ott	23-ott	24-ott	25-ott
riso all'olio	pasta olio e parmigiano	lasagne alla bolognese NO POMODORO	pasta al ragù di lenticchie NO POMODORO	Pasta olio con capperi e olive
frittata con il porro	pollo cremolato (bocconcini)	mortadella IGP	stracchino	polpette di nasello
spinaci all'olio	insalata mista (lattuga e finocchi)	insalata verde	Fagiolini all'olio	carote alla parmigiana
frutta	frutta	pere dell' Emilia Romagna IGP	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana 7				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
28-ott	29-ott	30-ott	31-ott	01-nov
pastina in brodo vegetale NO POMODORO	pasta al ragù bianco	pizza bianca	risotto con zucca gialla	
caciotta	uova strapazzate	Prosciutto cotto AQ	medaglioni di merluzzo e patate al limone	
Fagiolini all'olio	finocchi gratinati	insalata mista (lattuga e carote)	spinaci al burro	
frutta	frutta	frutta	frutta	
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	

settimana 8				
Menu Toscano				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
pasta olio e parmigiano	riso all'olio	pasta con il pesto di cavolo nero	pasta e fagioli NO POMODORO	pasta al pesto genovese
stracchino	pollo al curry (bocconcini)	frittata trippata al pomodoro NO POMODORO	maiale alla milanese (straccetti )	polpette di nasello
spinaci all'olio	insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	patate lesse	insalata verde	carote filangè
frutta	frutta	cioccolato 50%	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana 9				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
ravioli ricotta e spinaci all'olio	pastina in brodo vegetale NO POMODORO	risotto ai formaggi	pasta al pesto genovese	crema autunnale con riso NO POMODORO
uova strapazzate	pollo alla cacciatora (bocconcini) NO POMODORO	fagioli cannellini all'olio	hamburger di nasello	tacchino al forno (bocconcini)
finocchi gratinati	patate lesse	carote all'olio	spinaci all'olio	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 10				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
pasta olio e parmigiano	pasta integrale rosé NO POMODORO	crema di lenticchie con pastina NO POMODORO	vellutata di zucca con riso	pasta con crema di broccoli
frittata con il porro	medaglioni di merluzzo e patate al limone	maiale (arista) al forno	stracchino e prosciutto cotto	pollo alla salvia (bocconcini)
insalata di cavolo cappuccio	carote stufate	Fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e finocchi)	ceci all'olio (contorno)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	piadina	pane integrale

settimana 11				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
pasta burro e parmigiano	crema invernale con riso NO POMODORO	pasta con la besciamella	pasta al pesto	pastina in brodo vegetale NO POMODORO
uova strapazzate	pollo alla cacciatora (bocconcini) NO POMODORO	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	legumi agli aromi	polpette di vitellone al pomodoro NO POMODORO
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	patate lesse	bastoncini di finocchi	carote all'olio	Fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana	Menu Lombardo			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
pasta olio e parmigiano	risotto allo zafferano	tortellini in brodo vegetale NO POMODORO	risotto alla parmigiana	pasta olio e parmigiano
caciotta	maiale alla milanese (straccetti )	uova strapazzate	polpette di merluzzo	tacchino al forno (bocconcini)
carote stufate	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	patate lesse	finocchi stufati	spinaci all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

Settimana				13	Menu trentino
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	Santa Lucia	
09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic	
spaghetti olio e parmigiano	pasta burro e parmigiano	pastina in brodo vegetale NO POMODORO	risotto con zucca gialla	Spätzle tirolesi con burro e speck	
lenticchie in umido NO POMODORO	crochette di nasello	spezzatino di vitellone con piselli NO POMODORO	frittata con le patate	trentin grana	
carote filangè	verza e carote stufata	patate lesse	bieta all'olio	insalata di cavolo cappuccio	
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	

settimana				14	Anticipo del Natale
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic	
pasta olio e parmigiano	pasta integrale rosé NO POMODORO	vellutata di carote con pastina	risotto alla parmigiana	tortellini in brodo vegetale NO POMODORO	
edamer	uova strapazzate	polpette di vitellone panate al forno	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	Pollo arrosto (coscio)	
finocchi e olive nere	insalata verde	Fagiolini all'olio	insalata verde	patate lesse	
frutta	frutta	frutta	frutta	pandoro	
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	

Settimana					14
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
23-dic	24-dic	25-dic	26-dic	27-dic	
pasta burro e parmigiano					
uova strapazzate					
Fagiolini all'olio					
frutta					
pane bianco					

settimana					15
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
06-gen	07-gen	08-gen	09-gen	10-gen	
	pasta olio e parmigiano	pasta al pesto genovese	pasta olio e parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale NO POMODORO	
	lenticchie stufate NO POMODORO	stracchino	polpette di nasello	maiale (arista) al forno	
	finocchi bastoncino	carote all'olio	insalata verde	patate lesse	
	frutta	frutta	frutta	frutta	
	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	

settimana 16				S. Antono abate Inizio del Carnevale
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
13-gen	14-gen	15-gen	16-gen	17-gen
pastina in brodo vegetale NO POMODORO	risotto con zucca gialla	pasta olio e parmigiano	pasta burro e parmigiano	polenta olio e parmigiano
mozzarella	tacchino hamburger	frittata con il porro	polpette di merluzzo	salsiccia
spinaci all'olio	patate arrosto al rosmarino	Fagiolini all'olio	insalata verde	carote all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana 17				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
20-gen	21-gen	22-gen	23-gen	24-gen
pasta integrale rosé NO POMODORO	riso all'olio	pasta e fagioli NO POMODORO	pasta al pesto	passato di verdure con pastina NO POMODORO
frittata al formaggio	bastoncini/sformatino di merluzzo panato	vitellone hamburger	polpette di lenticchie	gâteau di patate e formaggio
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	finocchi bastoncino	bieta all'olio	carote all'olio	verza stufata con patate
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 18		Capodanno Cinese Inizio anno del Serpente		
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-gen	28-gen	29-gen	30-gen	31-gen
pasta con la besciamella	Pasta all'olio con capperi e olive	riso cantonese	pasta olio e parmigiano	lasagne alla bolognese NO POMODORO
frittata con il porro	polpette di nasello	pollo al limone (bocconcini)	fagioli cannellini all'olio	caciotta
spinaci all'olio	carote alla parmigiana	verdure saltate (zucchine e carote)	insalata mista (lattuga e finocchi)	Fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana 19				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
03-feb	04-feb	05-feb	06-feb	07-feb
pasta olio e parmigiano	risotto con zucca gialla	pastina in brodo vegetale NO POMODORO	risotto alla parmigiana	pasta al pesto
edamer	crocchette di merluzzo	vitellone alla bolognese (stracetti) NO POMODORO	uova strapazzate	falafel
verza e carote stufata	Fagiolini all'olio	carote alla parmigiana	zucca e patate al forno	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana		Menu Campano		
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10-feb	11-feb	12-feb	13-feb	14-feb
minestra di lenticchie NO POMODORO	risotto con zucca gialla	pasta alla ricotta	spaghetti olio e parmigiano	pasta burro e parmigiano
stracchino	medaglioni di nasello e patate al limone	frittata di pasta (ditalini)	crocchette di ceci	maiale alla milanese (straccetti )
insalata verde	purè di patate	carote alla parmigiana	finocchi all'olio	spinaci all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale
settimana		21		
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17-feb	18-feb	19-feb	20-feb	21-feb
orecchiette olio e parmigiano	vellutata di zucca con riso	risotto alla parmigiana	pizza bianca	pasta olio e parmigiano
caciotta	spezzatino di vitellone con piselli NO POMODORO	uova strapazzate	Prosciutto cotto AQ	polpette di nasello
finocchi all'olio	Fagiolini all'olio	purè di patate	insalata verde	carote all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana		giovedì grasso		
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
24-feb	25-feb	26-feb	27-feb	28-feb
riso all'olio	pasta e fagioli NO POMODORO	pasta al pesto genovese	lasagne alla bolognese NO POMODORO	pasta con la besciamella
uova strapazzate	pollo alla salvia (bocconcini)	polpette di lenticchie	caciotta	bastoncini/sformatino di merluzzo panato
spinaci all'olio	finocchi gratinati	carote all'olio	insalata verde	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana		Marte Grasso		
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	07-mar
pasta olio e parmigiano	pasta alla amatriciana bianca	pasta integrale olio e parmigiano	pasta e ceci (minestra) NO POMODORO	risotto alla parmigiana
frittata con il porro	luganiga al forno	edamer	Pollo arrosto (coscio)	medaglioni di nasello e patate al limone
lenticchie in umido (contorno) NO POMODORO	insalata verde	finocchi gratinati	patate lesse	spinaci all'olio
frutta	cioccolato 50%	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 24				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	14-mar
pasta al pesto genovese	ravioli ricotta e spinaci all'olio	riso all'olio	vellutata di carote con pastina	pasta rosé NO POMODORO
frittata al formaggio	vitellone alla pizzaiola (straccetti) NO POMODORO	legumi agli aromi	tacchino al forno (bocconcini)	crocchette di merluzzo
insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	broccolo gratinato	spinaci all'olio	patate arrosto al rosmarino	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana 25				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	21-mar
pasta al pesto	pasta olio e parmigiano	pasta al ragù no pomodoro	tortellini in brodo vegetale NO POMODORO	pasta con la besciamella
mozzarella	hamburger di nasello alla livornese NO POMODORO	frittata con le patate	tacchino al forno (bocconcini)	crocchette di legumi
insalata verde	spinaci all'olio	carote all'olio	patate lesse	insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana Capodanno fiorentino				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	28-mar
pasta con la besciamella	pappa olio e parmigiano	cous cous con verdure	ravioli burro e salvia	pasta al pesto
uova strapazzate	pollo alla cacciatora (bocconcini) NO POMODORO	falafel	caciotta	polpette di nasello
insalata mista (lattuga e finocchi)	broccolo gratinato	Fagiolini all'olio	spinaci all'olio	carote filangè
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana Pesce D'aprile				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
31-mar	01-apr	02-apr	03-apr	04-apr
minestra di lenticchie NO POMODORO	passato di verdure con riso NO POMODORO	pasta al pesto genovese	pasta integrale olio e parmigiano	pasta burro e parmigiano
mozzarella	Pollo arrosto (coscio)	hamburger di legumi misti	frittata di zucchine	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate
insalata mista (lattuga e finocchi)	patate lesse	Fagiolini all'olio	insalata verde	carote filangè
frutta	cioccolato 50%	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 28				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
07-apr	08-apr	09-apr	10-apr	11-apr
riso all'olio	crema primaverale con riso NO POMODORO	pasta olio e parmigiano	bastoncini di finocchi	pasta rosé NO POMODORO
uova strapazzate con cipolle	saltimbocca alla romana straccetti	polpette di ceci	straccetti di pollo agli aromi	polpette di nasello
insalata verde	spinaci saltati	carote all'olio	purè di patate	insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, mais)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	piadina	pane integrale
settimana 29				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì Santo	venerdì Santo
14-apr	15-apr	16-apr	17-apr	18-apr
riso con piselli	pasta olio e parmigiano	minestra di riso con patate NO POMODORO		
stracchino	medaglioni di merluzzo e patate al limone	maiale (arista) al forno		
Fagiolini all'olio	insalata verde	carote alla parmigiana		
frutta	frutta	frutta		
pane bianco	pane integrale	pane bianco		

settimana 30				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
21-apr	22-apr	23-apr	24-apr	25-apr
		risotto con le zucchine	pizza bianca	
		edamer	Prosciutto cotto AQ	
		Fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	
		frutta	frutta	
		pane integrale	pane bianco	

settimana 31				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
28-apr	29-apr	30-apr	01-mag	02-mag
riso all'olio	ravioli ricotta e spinaci all'olio	pasta con le zucchine		pasta burro e parmigiano
lenticchie stufate NO POMODORO	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	tacchino al forno (bocconcini)		uova strapazzate
carote filangè	piselli stufati	insalata verde		Fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta		frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale		pane bianco



settimana 32				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
05-mag	06-mag	07-mag	08-mag	09-mag
pasta integrale olio e parmigiano	riso all'olio	pasta con le zucchine	pasta rosé NO POMODORO	bruschetta all'olio con mozzarella
caciotta	pollo panato straccetti	polpette di merluzzo	uova strapazzate	maiale alla milanese (straccetti )
finocchi all'olio	piselli stufati	insalata verde	zucchine trifolate	spinaci saltati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 33				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
12-mag	13-mag	14-mag	15-mag	16-mag
spaghetti olio e parmigiano	pasta olio e parmigiano	pizza bianca	risotto alla parmigiana	pasta al pesto
uova strapazzate	hamburger di nasello alla livornese NO POMODORO	Prosciutto cotto AQ	hamburger di legumi misti	pollo alla salvia (bocconcini)
zucchine trifolate	insalata verde	carote filangé	insalata verde	Fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale

settimana 34				Fiorita - memoria della nascita della Repubblica Fiorentina
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
19-mag	20-mag	21-mag	22-mag	23-mag
vellutata di zucchine con riso	pappa olio e parmigiano	risotto alla parmigiana	pasta e ceci (minestra) NO POMODORO	spaghetti olio e parmigiano
uovo sodo	maiale (arista) al forno	crocchette di nasello	polpette di vitellone al pomodoro NO POMODORO	caciotta
patate lesse	zucchine trifolate	insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, mais) NO POMODORO	insalata verde	cannellini all'uccelletto (contorno) NO POMODORO
frutta	frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco

settimana 35				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
26-mag	27-mag	28-mag	29-mag	30-mag
pasta olio e parmigiano	ravioli ricotta e spinaci all'olio	pasta al pesto di basilico fresco	bastoncini di carote	pasta olio e parmigiano
mozzarella	hamburger di legumi misti	tacchino al forno (bocconcini)	stracchino e prosciutto cotto	bastoncini/sformatino di merluzzo panato
carote filangé	insalata verde	Fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga, cetrioli, olive, mais) NO POMODORO	zucchine trifolate
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	piadina	pane integrale

settimana 36				Menù A Pranzo Con Uga La Tartaruga
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-giu	03-giu	04-giu	05-giu	06-giu
	pasta al burro	pasta al pesto di basilico fresco	risotto alla parmigiana	bastoncini di carote
	uova strapazzate con zucchine	vitellone alla pizzaiola (straccetti) NO POMODORO	polpette di nasello	pollo panato (bocconcini)/cotoletta di pollo
	carote filangè	insalata verde	carote filangè	patate lesse
	frutta	frutta	frutta	frutta
	pane integrale	pane bianco	pane integrale	panino per hamburger
settimana 37				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-giu	10-giu	11-giu	12-giu	13-giu
pasta integrale olio e parmigiano	riso all'olio	pasta olio e parmigiano	pasta rosé NO POMODORO	pasta al pesto di basilico fresco
caciotta	uovo sodo	fagioli cannellini all'olio	crocchette di merluzzo	tacchino al forno (bocconcini)
carote filangè	cetrioli, mais, fagioli	zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	carote filangè
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale
settimana 38				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-giu	17-giu	18-giu	19-giu	20-giu
pasta olio e parmigiano	pasta olio e parmigiano	pasta al pesto	cous cous con verdure	riso all'olio
frittata al formaggio	pollo panato (bocconcini)	insalata di ceci	polpette di vitellone al pomodoro NO POMODORO	medaglioni di nasello e patate al limone
zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	patate lesse	insalata verde	carote filangè
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco	pane integrale	pane bianco	pane integrale	pane bianco
settimana 39				
Lunedì	San Giovanni Battista	mercoledì	giovedì	venerdì
23-giu	24-giu	25-giu	26-giu	27-giu
pasta con le zucchine		pasta olio e parmigiano	pasta al pesto di basilico fresco	riso all'olio
lenticchie stufate NO POMODORO		stracchino	tacchino al forno (bocconcini)	medaglioni di merluzzo e patate al limone
zucchine trifolate		Fagiolini all'olio	insalata verde	carote filangè
frutta		frutta	frutta	frutta
pane integrale		pane integrale	pane bianco	pane integrale
settimana 40				
Lunedì				
30-giu				
cous cous con verdure				
stracchino				
insalata verde				
frutta				
pane bianco				