

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 1  |                                       |                                   |                                    |                                  |
|--|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| Lunedì   | martedì                               | mercoledì                         | giovedì                            | venerdì                          |
| 16-set   | 17-set                                | 18-set                            | 19-set                             | 20-set                           |
| pasta con sugo di pomodoro freddo                    | pasta e ceci (minestra)               | pasta al pesto di basilico fresco | ravioli ricotta e spinaci all'olio | risotto con le zucchine          |
| caciotta   | polpette di vitellone panate al forno | uovo sodo                         | tacchino al forno (bocconcini)     | polpette di merluzzo al pomodoro |
| insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori) | pomodori e basilico                   | cannellini all'olio (contorno)    | insalata verde                     | carote filangè                   |
| frutta   | frutta                                | frutta                            | frutta                             | frutta                           |
| pane bianco  | pane integrale                        | pane bianco                       | pane integrale                     | pane bianco                      |

| settimana 2             |                          |  |                        |                                    |
|-------------------------|--------------------------|--|------------------------|------------------------------------|
| Lunedì                  | martedì                  | mercoledì                                | giovedì                | venerdì                            |
| 23-set                  | 24-set                   | 25-set                                   | 26-set                 | 27-set                             |
| pasta olio e parmigiano | pasta con le zucchine    | risotto alla parmigiana                  | pasta rosé             | bruschetta al pomodoro e basilico  |
| Edamer                  | maiale (arista) al forno | medaglioni di nasello e patate al limone | frittata con le patate | maiale alla bolognese (straccetti) |
| fagiolini all'olio      | spinaci all'olio         | pomodori e cetrioli                      | zucchine trifolate     | insalata verde                     |
| frutta                  | frutta                   | frutta                                   | frutta                 | frutta                             |
| pane integrale          | pane bianco              | pane integrale                           | pane bianco            | pane integrale                     |

| settimana 3                           |                                    |  |                                   | San Francesco<br>menu umbro    |
|---------------------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------|
| Lunedì                                | martedì                            | mercoledì                                | giovedì                           | venerdì                        |
| 30-set                                | 01-ott                             | 02-ott                                   | 03-ott                            | 04-ott                         |
| pasta integrale alla pomarola toscana | pasta burro e parmigiano           | risotto con zucca gialla                 | pasta pasticciata                 | strangozzi al ragù             |
| uova strapazzate                      | pollo alla cacciatora (bocconcini) | bastoncini/sformatino di merluzzo panato | legumi agli aromi                 | caciotta umbra                 |
| finocchi bastoncino                   | zucchine trifolate                 | cannellini all'olio (contorno)           | insalata mista (lattuga e carote) | lenticchie in umido (contorno) |
| frutta                                | frutta                             | frutta                                   | frutta                            | biscotto di frolla             |
| pane bianco                           | pane integrale                     | pane bianco                              | pane integrale                    | pane bianco                    |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 4             |                                     |                         |                                  |                                    |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Lunedì                  | martedì                             | mercoledì               | giovedì                          | venerdì                            |
| 07-ott                  | 08-ott                              | 09-ott                  | 10-ott                           | 11-ott                             |
| pasta olio e parmigiano | spaghetti alla pomarola toscana     | pasta al pesto genovese | risotto alla parmigiana          | minestra di riso in brodo vegetale |
| frittata al formaggio   | spezzatino di vitellone con piselli | legumi agli aromi       | polpette di merluzzo al pomodoro | tacchino al forno (bocconcini)     |
| zucchine trifolate      | fagiolini all'olio                  | pomodori e basilico     | bieta all'olio                   | patate arrosto al rosmarino        |
| frutta                  | frutta                              | frutta                  | frutta                           | frutta                             |
| pane integrale          | pane bianco                         | pane integrale          | pane bianco                      | pane integrale                     |

| settimana 5         |  |                      | Menu A pranzo con Uga La Tartaruga |                                    |
|---------------------|--|----------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Lunedì              | martedì  | mercoledì            | giovedì                            | venerdì                            |
| 14-ott              | 15-ott   | 16-ott               | 17-ott                             | 18-ott                             |
| pasta al sugo finto | pasta con la besciamella                           | pasta integrale rosé | bastoncini di verdure crude        | passato di verdure con riso        |
| Edamer              | tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate | uovo sodo            | vitellone hamburger                | pollo alla cacciatora (bocconcini) |
| fagiolini all'olio  | carote filangè                                     | insalata verde       | patate arrosto al rosmarino        | piselli stufati                    |
| frutta              | frutta   | frutta               | frutta                             | frutta                             |
| pane bianco         | pane integrale                                     | pane bianco          | panino per burger                  | pane bianco                        |

| settimana 6           |                                     | Menu Emiliano                 |                             |                                       |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Lunedì                | martedì                             | mercoledì                     | giovedì                     | venerdì                               |
| 21-ott                | 22-ott                              | 23-ott                        | 24-ott                      | 25-ott                                |
| risotto al pomodoro   | pasta olio e parmigiano             | lasagne alla bolognese        | pasta al ragù di lenticchie | pasta al pomodoro con capperi e olive |
| frittata con il porro | pollo cremolato (bocconcini)        | mortadella IGP                | stracchino                  | polpette di nasello                   |
| spinaci all'olio      | insalata mista (lattuga e finocchi) | insalata verde                | fagiolini all'olio          | carote alla parmigiana                |
| frutta                | frutta                              | pere dell' Emilia Romagna IGP | frutta                      | frutta                                |
| pane integrale        | pane bianco                         | pane integrale                | pane bianco                 | pane integrale                        |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 7               |                              |                                   |                                     |         |
|---------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------|
| Lunedì                    | martedì                      | mercoledì                         | giovedì                             | venerdì |
| 28-ott                    | 29-ott                       | 30-ott                            | 31-ott                              | 01-nov  |
| pastina in brodo vegetale | pasta al ragù bianco         | pizza margherita                  | risotto con zucca gialla            |         |
| caciotta                  | uova strapazzate al pomodoro | Prosciutto cotto AQ               | medaglioni di merluzzo con pomodoro |         |
| fagiolini all'olio        | finocchi gratinati           | insalata mista (lattuga e carote) | spinaci al burro                    |         |
| frutta                    | frutta                       | frutta                            | frutta                              |         |
| pane bianco               | pane integrale               | pane bianco                       | pane integrale                      |         |

| settimana                   |  | Menu Toscano                      |                                   |                         |
|-----------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| Lunedì                      | martedì                                    | mercoledì                         | giovedì                           | venerdì                 |
| 04-nov                      | 05-nov                                     | 06-nov                            | 07-nov                            | 08-nov                  |
| pasta alla pomarola toscana | riso all'olio                              | pasta con il pesto di cavolo nero | pasta e fagioli                   | pasta al pesto genovese |
| stracchino                  | pollo al curry (bocconcini)                | frittata trippata al pomodoro     | maiale alla milanese (straccetti) | polpette di nasello     |
| spinaci all'olio            | insalata mista (lattuga, finocchi, carote) | patate lesse                      | insalata verde                    | carote filangè          |
| frutta                      | frutta                                     | cioccolato 50%                    | frutta                            | frutta                  |
| pane integrale              | pane bianco                                | pane integrale                    | pane bianco                       | pane integrale          |

| settimana 9                        |                                    |                             |                         |                                |
|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Lunedì                             | martedì                            | mercoledì                   | giovedì                 | venerdì                        |
| 11-nov                             | 12-nov                             | 13-nov                      | 14-nov                  | 15-nov                         |
| ravioli ricotta e spinaci all'olio | pastina in brodo vegetale          | risotto ai formaggi         | pasta al pesto genovese | crema autunnale con riso       |
| uova strapazzate                   | pollo alla cacciatora (bocconcini) | fagioli cannellini all'olio | hamburger di nasello    | tacchino al forno (bocconcini) |
| finocchi gratinati                 | patate lesse                       | carote all'olio             | spinaci all'olio        | piselli stufati                |
| frutta                             | frutta                             | frutta                      | frutta                  | frutta                         |
| pane bianco                        | pane integrale                     | pane bianco                 | pane integrale          | pane bianco                    |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 10                 |   |                                 |                                     |                                |
|------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| Lunedì                       | martedì                                   | mercoledì                       | giovedì                             | venerdì                        |
| 18-nov                       | 19-nov                                    | 20-nov                          | 21-nov                              | 22-nov                         |
| pasta alla pomarola toscana  | pasta integrale rosé                      | crema di lenticchie con pastina | vellutata di zucca con riso         | pasta con crema di broccoli    |
| frittata con il porro        | medaglioni di merluzzo e patate al limone | maiale (arista) al forno        | stracchino e prosciutto cotto       | pollo alla salvia (bocconcini) |
| insalata di cavolo cappuccio | carote stufate                            | fagiolini all'olio              | insalata mista (lattuga e finocchi) | ceci all'olio (contorno)       |
| frutta                       | frutta                                    | frutta                          | frutta                              | frutta                         |
| pane integrale               | pane bianco                               | pane integrale                  | piadina                             | pane integrale                 |

| settimana 11                               |                                    |  |                     |                                   |
|--|------------------------------------|--|---------------------|-----------------------------------|
| Lunedì                                     | martedì                            | mercoledì                                | giovedì             | venerdì                           |
| 25-nov                                     | 26-nov                             | 27-nov                                   | 28-nov              | 29-nov                            |
| pasta burro e parmigiano                   | crema invernale con riso           | pasta con la besciamella                 | pasta al sugo finto | pastina in brodo vegetale         |
| uova strapazzate                           | pollo alla cacciatora (bocconcini) | bastoncini/sformatino di merluzzo panato | legumi agli aromi   | polpette di vitellone al pomodoro |
| insalata mista (lattuga e radicchio rosso) | patate lesse                       | bastoncini di finocchi                   | carote all'olio     | fagiolini all'olio                |
| frutta                                     | frutta                             | frutta                                   | frutta              | frutta                            |
| pane bianco                                | pane integrale                     | pane bianco                              | pane integrale      | pane bianco                       |

| settimana              | Menu Lombardo                              |                              |                                  |                                |
|------------------------|--|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Lunedì                 | martedì                                    | mercoledì                    | giovedì                          | venerdì                        |
| 02-dic                 | 03-dic                                     | 04-dic                       | 05-dic                           | 06-dic                         |
| pasta alla carrettiera | risotto allo zafferano                     | tortellini in brodo vegetale | risotto alla parmigiana          | pasta alla pomarola toscana    |
| caciotta               | maiale alla milanese (straccetti)          | uova strapazzate al pomodoro | polpette di merluzzo al pomodoro | tacchino al forno (bocconcini) |
| carote stufate         | insalata mista (lattuga e radicchio rosso) | patate lesse                 | finocchi stufati                 | spinaci all'olio               |
| frutta                 | frutta                                     | frutta                       | frutta                           | frutta                         |
| pane integrale         | pane bianco                                | pane integrale               | pane bianco                      | pane integrale                 |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 13                    |                          |                                     |                          | Menu Trentino                      |
|---------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Lunedì                          | martedì                  | mercoledì                           | giovedì                  | Santa Lucia                        |
| 09-dic                          | 10-dic                   | 11-dic                              | 12-dic                   | 13-dic                             |
| spaghetti alla pomarola toscana | pasta burro e parmigiano | pastina in brodo vegetale           | risotto con zucca gialla | Spätzle tirolesi con burro e speck |
| lenticchie stufate              | crocchette di nasello    | spezzatino di vitellone con piselli | frittata con le patate   | trentin grana                      |
| carote filangè                  | verza e carote stufata   | patate lesse                        | bieta all'olio           | insalata di cavolo cappuccio       |
| frutta                          | frutta                   | frutta                              | frutta                   | frutta                             |
| pane bianco                     | pane integrale           | pane bianco                         | pane integrale           | pane bianco                        |

| settimana 14                |                      |                                       |  | Anticipo del Natale          |
|-----------------------------|----------------------|---------------------------------------|--|------------------------------|
| Lunedì                      | martedì              | mercoledì                             | giovedì  | venerdì                      |
| 16-dic                      | 17-dic               | 18-dic                                | 19-dic   | 20-dic                       |
| pasta alla pomarola toscana | pasta integrale rosé | vellutata di carote con pastina       | risotto alla parmigiana                            | tortellini in brodo vegetale |
| Edamer                      | uova strapazzate     | polpette di vitellone panate al forno | tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate | Pollo arrosto                |
| finocchi e olive nere       | insalata verde       | fagiolini all'olio                    | insalata verde                                     | patate lesse                 |
| frutta                      | frutta               | frutta                                | frutta   | pandoro                      |
| pane integrale              | pane bianco          | pane integrale                        | pane bianco  | pane integrale               |

| settimana 15                 |         |           |         |         |
|------------------------------|---------|-----------|---------|---------|
| Lunedì                       | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
| 23-dic                       | 07-gen  | 08-gen    | 09-gen  | 10-gen  |
| pasta burro e parmigiano     |         |           |         |         |
| uova strapazzate al pomodoro |         |           |         |         |
| fagiolini all'olio           |         |           |         |         |
| frutta                       |         |           |         |         |
| pane bianco                  |         |           |         |         |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 15 |                             |                         |                                    |                                    |
|--------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Lunedì       | martedì                     | mercoledì               | giovedì                            | venerdì                            |
| 06-gen       | 07-gen                      | 08-gen                  | 09-gen                             | 10-gen                             |
|              | pasta alla pomarola toscana | pasta al pesto genovese | pasta olio e parmigiano            | minestra di riso in brodo vegetale |
|              | lenticchie stufate          | stracchino              | polpette di nasello alla livornese | maiale (arista) al forno           |
|              | finocchi bastoncino         | carote all'olio         | insalata verde                     | patate lesse                       |
|              | frutta                      | frutta                  | frutta                             | frutta                             |
|              | pane integrale              | pane bianco             | pane integrale                     | pane bianco                        |

| settimana 16              |                             |                             |                                  | S. Antonio abate<br>Inizio del Carnevale |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|
| Lunedì                    | martedì                     | mercoledì                   | giovedì                          | venerdì                                  |
| 13-gen                    | 14-gen                      | 15-gen                      | 16-gen                           | 17-gen                                   |
| pastina in brodo vegetale | risotto con zucca gialla    | pasta alla pomarola toscana | pasta burro e parmigiano         | polenta al pomodoro                      |
| mozzarella                | tacchino hamburger          | frittata con il porro       | polpette di merluzzo al pomodoro | salsiccia                                |
| spinaci all'olio          | patate arrosto al rosmarino | fagiolini all'olio          | insalata verde                   | carote all'olio                          |
| frutta                    | frutta                      | frutta                      | frutta                           | frutta                                   |
| pane integrale            | pane bianco                 | pane integrale              | pane bianco                      | pane integrale                           |

| settimana 17                               |  |                     |                        |                                |
|--|--|---------------------|------------------------|--------------------------------|
| Lunedì                                     | martedì                                  | mercoledì           | giovedì                | venerdì                        |
| 20-gen                                     | 21-gen                                   | 22-gen              | 23-gen                 | 24-gen                         |
| pasta integrale rosé                       | riso all'olio                            | pasta e fagioli     | pasta al sugo finto    | passato di verdure con pastina |
| frittata al formaggio                      | bastoncini/sformatino di merluzzo panato | vitellone hamburger | polpette di lenticchie | gâteau di patate e formaggio   |
| insalata mista (lattuga e radicchio rosso) | finocchi bastoncino                      | bieta all'olio      | carote all'olio        | verza stufata con patate       |
| frutta                                     | frutta                                   | frutta              | frutta                 | frutta                         |
| pane bianco                                | pane integrale                           | pane bianco         | pane integrale         | pane bianco                    |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana                |  | 18                                    | Capodanno Cinese<br>Inizio anno del Serpente |                                     |                        |
|--------------------------|--|---------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------|
| Lunedì                   |  | martedì                               | mercoledì                                    | giovedì                             | venerdì                |
| 27-gen                   |  | 28-gen                                | 29-gen                                       | 30-gen                              | 31-gen                 |
| pasta con la besciamella |  | pasta al pomodoro con capperi e olive | riso cantonese                               | pasta olio e parmigiano             | lasagne alla bolognese |
| frittata con il porro    |  | polpette di nasello                   | pollo al limone (bocconcini)                 | fagioli all'uccelletto (secondo)    | caciotta               |
| spinaci all'olio         |  | carote alla parmigiana                | verdure saltate (zucchine e carote)          | insalata mista (lattuga e finocchi) | fagiolini all'olio     |
| frutta                   |  | frutta                                | frutta                                       | frutta                              | frutta                 |
| pane integrale           |  | pane bianco                           | pane integrale                               | pane bianco                         | pane integrale         |

| settimana                   |  | 19                       |                                    |                              |                     |
|-----------------------------|--|--------------------------|------------------------------------|------------------------------|---------------------|
| Lunedì                      |  | martedì                  | mercoledì                          | giovedì                      | venerdì             |
| 03-feb                      |  | 04-feb                   | 05-feb                             | 06-feb                       | 07-feb              |
| pasta alla pomarola toscana |  | risotto con zucca gialla | pastina in brodo vegetale          | risotto alla parmigiana      | pasta al sugo finto |
| Edamer                      |  | crocchette di merluzzo   | maiale alla bolognese (straccetti) | uova strapazzate al pomodoro | falafel             |
| verza e carote stufata      |  | fagiolini all'olio       | carote alla parmigiana             | zucca e patate al forno      | insalata verde      |
| frutta                      |  | frutta                   | frutta                             | frutta                       | frutta              |
| pane bianco                 |  | pane integrale           | pane bianco                        | pane integrale               | pane bianco         |

| settimana              |  | 20                                       | Menu Campano                 |                                 |                                   |
|------------------------|--|--|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| Lunedì                 |  | martedì                                  | mercoledì                    | giovedì                         | venerdì                           |
| 10-feb                 |  | 11-feb                                   | 12-feb                       | 13-feb                          | 14-feb                            |
| minestra di lenticchie |  | risotto con zucca gialla                 | pasta alla sorrentina        | spaghetti alla pomarola toscana | pasta burro e parmigiano          |
| stracchino             |  | medaglioni di nasello e patate al limone | frittata di pasta (ditalini) | crocchette di ceci              | maiale alla milanese (straccetti) |
| insalata verde         |  | purè di patate                           | carote alla parmigiana       | finocchi all'olio               | spinaci all'olio                  |
| frutta                 |  | frutta                                   | frutta                       | frutta                          | frutta                            |
| pane integrale         |  | pane bianco                              | pane integrale               | pane bianco                     | pane integrale                    |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 21            |                                     |                              |                     |                                    |
|-------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------|------------------------------------|
| Lunedì                  | martedì                             | mercoledì                    | giovedì             | venerdì                            |
| 17-feb                  | 18-feb                              | 19-feb                       | 20-feb              | 21-feb                             |
| orecchiette al pomodoro | vellutata di zucca con riso         | risotto alla parmigiana      | pizza margherita    | pasta olio e parmigiano            |
| caciotta                | spezzatino di vitellone con piselli | uova strapazzate al pomodoro | Prosciutto cotto AQ | polpette di nasello alla livornese |
| finocchi all'olio       | fagiolini all'olio                  | purè di patate               | insalata verde      | carote all'olio                    |
| frutta                  | frutta                              | frutta                       | frutta              | frutta                             |
| pane bianco             | pane integrale                      | pane bianco                  | pane integrale      | pane bianco                        |

| settimana 22        |                                |                         |                        | Giovedì grasso                           |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------|------------------------|--|
| Lunedì              | martedì                        | mercoledì               | giovedì                | venerdì                                  |
| 24-feb              | 25-feb                         | 26-feb                  | 27-feb                 | 28-feb                                   |
| risotto al pomodoro | pasta e fagioli                | pasta al pesto genovese | lasagne alla bolognese | pasta con la besciamella                 |
| uova strapazzate    | pollo alla salvia (bocconcini) | polpette di lenticchie  | caciotta               | bastoncini/sformatino di merluzzo panato |
| spinaci all'olio    | finocchi gratinati             | carote all'olio         | insalata verde         | piselli stufati                          |
| frutta              | frutta                         | frutta                  | frutta                 | frutta                                   |
| pane integrale      | pane bianco                    | pane integrale          | pane bianco            | pane integrale                           |

| settimana                      | Martedì Grasso         |                                       |                         |  |
|--------------------------------|------------------------|---------------------------------------|-------------------------|--|
| Lunedì                         | martedì                | mercoledì                             | giovedì                 | venerdì                                  |
| 03-mar                         | 04-mar                 | 05-mar                                | 06-mar                  | 07-mar                                   |
| pasta olio e parmigiano        | Pasta alla amatriciana | pasta integrale alla pomarola toscana | pasta e ceci (minestra) | risotto alla parmigiana                  |
| frittata con il porro          | luganiga al forno      | Edamer                                | Pollo arrosto           | medaglioni di nasello e patate al limone |
| lenticchie in umido (contorno) | insalata verde         | finocchi gratinati                    | patate lesse            | spinaci all'olio                         |
| frutta                         | cioccolato 50%         | frutta                                | frutta                  | frutta                                   |
| pane bianco                    | pane integrale         | pane bianco                           | pane integrale          | pane bianco                              |



## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 24                               |                                       |                     |                                 |                        |
|--|---------------------------------------|---------------------|---------------------------------|------------------------|
| Lunedì                                     | martedì                               | mercoledì           | giovedì                         | venerdì                |
| 10-mar                                     | 11-mar                                | 12-mar              | 13-mar                          | 14-mar                 |
| pasta al pesto genovese                    | ravioli ricotta e spinaci all'olio    | risotto al pomodoro | vellutata di carote con pastina | pasta rosé             |
| frittata al formaggio                      | vitellone alla pizzaiola (straccetti) | legumi agli aromi   | tacchino al forno (bocconcini)  | crocchette di merluzzo |
| insalata mista (lattuga, finocchi, carote) | broccolo gratinato                    | spinaci all'olio    | patate arrosto al rosmarino     | insalata verde         |
| frutta                                     | frutta                                | frutta              | frutta                          | frutta                 |
| pane integrale                             | pane bianco                           | pane integrale      | pane bianco                     | pane integrale         |

| settimana 25        |                                     |                        |                                |   |
|---------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------------------|---|
| Lunedì              | martedì                             | mercoledì              | giovedì                        | venerdì   |
| 17-mar              | 18-mar                              | 19-mar                 | 20-mar                         | 21-mar  |
| pasta al sugo finto | pasta olio e parmigiano             | pasta al ragù          | tortellini in brodo vegetale   | pasta con la besciamella                        |
| mozzarella          | hamburger di nasello alla livornese | frittata con le patate | tacchino al forno (bocconcini) | crocchette di legumi                            |
| insalata verde      | spinaci all'olio                    | carote all'olio        | patate lesse                   | insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais) |
| frutta              | frutta                              | frutta                 | frutta                         | frutta  |
| pane bianco         | pane integrale                      | pane bianco            | pane integrale                 | pane bianco                                     |

| settimana                           | Capodanno fiorentino<br>Menu Fiorentino |                       |                        |                     |
|-------------------------------------|---|-----------------------|------------------------|---------------------|
| Lunedì                              | martedì                                 | mercoledì             | giovedì                | venerdì             |
| 24-mar                              | 25-mar                                  | 26-mar                | 27-mar                 | 28-mar              |
| pasta con la besciamella            | pappa al pomodoro                       | cous cous con verdure | ravioli burro e salvia | pasta al sugo finto |
| uova strapazzate                    | pollo alla cacciatora (bocconcini)      | falafel               | caciotta               | polpette di nasello |
| insalata mista (lattuga e finocchi) | broccolo gratinato                      | fagiolini all'olio    | spinaci all'olio       | carote filangè      |
| frutta                              | frutta                                  | frutta                | frutta                 | frutta              |
| pane integrale                      | pane bianco                             | pane integrale        | pane bianco            | pane integrale      |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana                           | Pesce D'aprile              |                           |                                       |  |
|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--|
| Lunedì                              | martedì                     | mercoledì                 | giovedì                               | venerdì  |
| 31-mar                              | 01-apr                      | 02-apr                    | 03-apr                                | 04-apr   |
| minestra di lenticchie              | passato di verdure con riso | pasta al pesto genovese   | pasta integrale alla pomarola toscana | pasta burro e parmigiano                           |
| mozzarella                          | Pollo arrosto               | hamburger di legumi misti | frittata di zucchine                  | tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate |
| insalata mista (lattuga e finocchi) | patate lesse                | fagiolini all'olio        | insalata verde                        | carote filangè                                     |
| frutta                              | cioccolato 50%              | frutta                    | frutta                                | frutta   |
| pane bianco                         | pane integrale              | pane bianco               | pane integrale                        | pane bianco  |

| settimana                    | 28                                 | Menu A pranzo con Uga La Tartaruga |                                |  |
|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--|
| Lunedì                       | martedì                            | mercoledì                          | giovedì                        | venerdì  |
| 07-apr                       | 08-apr                             | 09-apr                             | 10-apr                         | 11-apr   |
| risotto al pomodoro          | crema primaverile con riso         | pasta olio e parmigiano            | bastoncini di finocchi         | pasta rosé                                       |
| uova strapazzate con cipolle | saltimbocca alla romana straccetti | polpette di ceci                   | straccetti di pollo agli aromi | polpette di nasello alla livornese               |
| insalata verde               | spinaci saltati                    | carote all'olio                    | purè di patate                 | insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, mais) |
| frutta                       | frutta                             | frutta                             | frutta                         | frutta   |
| pane integrale               | pane bianco                        | pane integrale                     | piadina                        | pane integrale                                   |

| settimana          | 29  |                             |              |               |
|--------------------|---|-----------------------------|--------------|---------------|
| Lunedì             | martedì                                   | mercoledì                   | giovedì Snto | venerdì Santo |
| 14-apr             | 15-apr                                    | 16-apr                      | 17-apr       | 18-apr        |
| riso con piselli   | pasta alla pomarola toscana               | minestra di riso con patate |              |               |
| stracchino         | medaglioni di merluzzo e patate al limone | maiale (arista) al forno    |              |               |
| fagiolini all'olio | insalata verde                            | carote alla parmigiana      |              |               |
| frutta             | frutta                                    | frutta                      |              |               |
| pane bianco        | pane integrale                            | pane bianco                 |              |               |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana |         | 30                      |                                   |         |
|-----------|---------|-------------------------|-----------------------------------|---------|
| Lunedì    | martedì | mercoledì               | giovedì                           | venerdì |
| 21-apr    | 22-apr  | 23-apr                  | 24-apr                            | 25-apr  |
|           |         | risotto con le zucchine | pizza margherita                  |         |
|           |         | Edamer                  | Prosciutto cotto AQ               |         |
|           |         | fagiolini all'olio      | insalata mista (lattuga e carote) |         |
|           |         | frutta                  | frutta                            |         |
|           |         | pane integrale          | pane bianco                       |         |

| settimana           |  | 31                             |         |                              |
|---------------------|--|--------------------------------|---------|------------------------------|
| Lunedì              | martedì  | mercoledì                      | giovedì | venerdì                      |
| 28-apr              | 29-apr   | 30-apr                         | 01-mag  | 02-mag                       |
| risotto al pomodoro | ravioli ricotta e spinaci all'olio                 | pasta al pomodoro con zucchine |         | pasta burro e parmigiano     |
| lenticchie stufate  | tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate | tacchino al forno (bocconcini) |         | uova strapazzate al pomodoro |
| carote filangè      | piselli stufati                                    | insalata verde                 |         | fagiolini all'olio           |
| frutta              | frutta   | frutta                         |         | frutta                       |
| pane integrale      | pane bianco  | pane integrale                 |         | pane bianco                  |

| settimana                             |                           | 32                               |                              |                                   |
|---------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| Lunedì                                | martedì                   | mercoledì                        | giovedì                      | venerdì                           |
| 05-mag                                | 06-mag                    | 07-mag                           | 08-mag                       | 09-mag                            |
| pasta integrale alla pomarola toscana | riso all'olio             | pasta con le zucchine            | pasta rosé                   | bruschetta al pomodoro e basilico |
| caciotta                              | pollo panato (straccetti) | polpette di merluzzo al pomodoro | uova strapazzate al pomodoro | maiale alla milanese (straccetti) |
| finocchi all'olio                     | piselli stufati           | insalata verde                   | zucchine trifolate           | spinaci saltati                   |
| frutta                                | frutta                    | frutta                           | frutta                       | frutta                            |
| pane bianco                           | pane integrale            | pane bianco                      | pane integrale               | pane bianco                       |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 33                    |                                     |                     |                           |                                |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Lunedì                          | martedì                             | mercoledì           | giovedì                   | venerdì                        |
| 12-mag                          | 13-mag                              | 14-mag              | 15-mag                    | 16-mag                         |
| spaghetti alla pomarola toscana | pasta olio e parmigiano             | pizza margherita    | risotto alla parmigiana   | pasta al sugo finto            |
| uova strapazzate                | hamburger di nasello alla livornese | Prosciutto cotto AQ | hamburger di legumi misti | pollo alla salvia (bocconcini) |
| zucchine trifolate              | insalata verde                      | carote filangè      | pomodori e basilico       | fagiolini all'olio             |
| frutta                          | frutta                              | frutta              | frutta                    | frutta                         |
| pane integrale                  | pane bianco                         | pane integrale      | pane bianco               | pane integrale                 |

| settimana 34                   |                          |  |                                   | Fiorita - memoria della nascita della Repubblica Fiorentina |
|--------------------------------|--------------------------|--|-----------------------------------|---|
| Lunedì                         | martedì                  | mercoledì  | giovedì                           | venerdì   |
| 19-mag                         | 20-mag                   | 21-mag   | 22-mag                            | 23-mag  |
| vellutata di zucchine con riso | pappa al pomodoro        | risotto alla parmigiana                                    | pasta e ceci (minestra)           | spaghetti alla pomarola toscana                             |
| uovo sodo                      | maiale (arista) al forno | crocchette di nasello                                      | polpette di vitellone al pomodoro | caciotta  |
| patate lesse                   | zucchine trifolate       | insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori, mais) | insalata verde                    | cannellini all'uccelletto (contorno)                        |
| frutta                         | frutta                   | frutta   | frutta                            | biscotto di frolla  |
| pane bianco                    | pane integrale           | pane bianco  | pane integrale                    | pane bianco   |

| settimana 35                      |                                    |                                   |   |  |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---|--|
| Lunedì                            | martedì                            | mercoledì                         | giovedì   | venerdì                                  |
| 26-mag                            | 27-mag                             | 28-mag                            | 29-mag  | 30-mag                                   |
| pasta con sugo di pomodoro freddo | ravioli ricotta e spinaci all'olio | pasta al pesto di basilico fresco | bastoncini di carote                                      | pasta olio e parmigiano                  |
| mozzarella                        | hamburger di legumi misti          | tacchino al forno (bocconcini)    | stracchino e prosciutto cotto                             | bastoncini/sformatino di merluzzo panato |
| carote filangè                    | insalata verde                     | fagiolini all'olio                | insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, olive, mais) | zucchine al pomodoro                     |
| frutta                            | frutta                             | frutta                            | frutta  | frutta                                   |
| pane integrale                    | pane bianco                        | pane integrale                    | piadina   | pane integrale                           |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 36 |                               |                                       |                                    | Menu A pranzo con Uga La Tartaruga |
|--------------|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Lunedì       | martedì                       | mercoledì                             | giovedì                            | venerdì                            |
| 02-giu       | 03-giu                        | 04-giu                                | 05-giu                             | 06-giu                             |
|              | pasta al sugo finto           | pasta al pesto di basilico fresco     | risotto alla parmigiana            | bastoncini di carote               |
|              | uova strapazzate con zucchine | vitellone alla pizzaiola (straccetti) | polpette di nasello alla livornese | cotoletta di pollo                 |
|              | pomodori e origano            | insalata verde                        | carote filangè                     | patate lesse                       |
|              | frutta                        | frutta                                | frutta                             | frutta                             |
|              | pane integrale                | pane bianco                           | pane integrale                     | panino per burger                  |

| settimana 37                          |                                   |                                   |                        |                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| Lunedì                                | martedì                           | mercoledì                         | giovedì                | venerdì                           |
| 09-giu                                | 10-giu                            | 11-giu                            | 12-giu                 | 13-giu                            |
| pasta integrale alla pomarola toscana | riso all'olio                     | pasta con sugo di pomodoro freddo | pasta rosé             | pasta al pesto di basilico fresco |
| caciotta                              | uovo sodo                         | fagioli cannellini all'olio       | crocchette di merluzzo | tacchino al forno (bocconcini)    |
| pomodori e origano                    | pomodori, cetrioli, mais, fagioli | zucchine trifolate                | fagiolini all'olio     | carote filangè                    |
| frutta                                | frutta                            | frutta                            | frutta                 | frutta                            |
| pane integrale                        | pane bianco                       | pane integrale                    | pane bianco            | pane integrale                    |

| settimana 38                      |                           |                     |                                   |  |
|-----------------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------------------|--|
| Lunedì                            | martedì                   | mercoledì           | giovedì                           | venerdì                                  |
| 16-giu                            | 17-giu                    | 18-giu              | 19-giu                            | 20-giu                                   |
| pasta con sugo di pomodoro freddo | pasta olio e parmigiano   | pasta al sugo finto | cous cous con verdure             | riso in insalata con pomodorini          |
| frittata al formaggio             | pollo panato (bocconcini) | insalata di ceci    | polpette di vitellone al pomodoro | medaglioni di nasello e patate al limone |
| zucchine trifolate                | fagiolini all'olio        | pomodori e basilico | insalata verde                    | carote filangè                           |
| frutta                            | frutta                    | frutta              | frutta                            | frutta                                   |
| pane bianco                       | pane integrale            | pane bianco         | pane integrale                    | pane bianco                              |

## Menù ordinario a.s. 2024/2025

| settimana 39          |                       |                                   |                                   |   |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|
| Lunedì                | San Giovanni Battista | mercoledì                         | giovedì                           | venerdì                                   |
| 23-giu                | 24-giu                | 25-giu                            | 26-giu                            | 27-giu                                    |
| pasta con le zucchine |                       | pasta con sugo di pomodoro freddo | pasta al pesto di basilico fresco | risotto al pomodoro                       |
| lenticchie stufate    |                       | stracchino                        | tacchino al forno (bocconcini)    | medaglioni di merluzzo e patate al limone |
| zucchine trifolate    |                       | fagiolini all'olio                | pomodori e basilico               | carote filangè                            |
| frutta                |                       | frutta                            | frutta                            | frutta                                    |
| pane integrale        |                       | pane integrale                    | pane bianco                       | pane integrale                            |

| settimana 40          |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|
| Lunedì                |  |  |  |  |
| 30-giu                |  |  |  |  |
| cous cous con verdure |  |  |  |  |
| stracchino            |  |  |  |  |
| pomodori e basilico   |  |  |  |  |
| frutta                |  |  |  |  |
| pane bianco           |  |  |  |  |