

Menu a.s. 2026/2027

| settimana 1 |                         |                                 |                             |                         |
|-------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| Lunedì      | martedì                 | mercoledì                       | giovedì                     | venerdì                 |
| 14-set      | 15-set                  | 16-set                          | 17-set                      | 18-set                  |
|             | risotto con le zucchine | pasta al pesto genovese         | risotto al pomodoro         | pasta olio e parmigiano |
|             | frittata                | bocconcini di tacchino al forno | sformato di merluzzo panato | insalata di ceci        |
|             | fagiolini all'olio      | carote filangè                  | zucchine trifolate          | pomodori e basilico     |
|             | frutta                  | frutta                          | frutta                      | frutta                  |
|             | pane bianco             | pane integrale                  | pane bianco                 | pane bianco             |

| settimana 2                        |                     |                          |                         |                                  |
|------------------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| Lunedì                             | martedì             | mercoledì                | giovedì                 | venerdì                          |
| 21-set                             | 22-set              | 23-set                   | 24-set                  | 25-set                           |
| ravioli ricotta e spinaci all'olio | spaghetti al ragù   | pasta con le zucchine    | cous cous con verdure   | risotto al pomodoro              |
| lenticchie stufate                 | mozzarella          | maiale (arista) al forno | bocconcini pollo panato | polpette di merluzzo al pomodoro |
| finocchi crudi all'olio            | pomodori e basilico | carote filangè           | pomodori e cetrioli     | insalata verde                   |
| frutta                             | frutta              | frutta                   | frutta                  | frutta                           |
| pane bianco                        | pane bianco         | pane bianco              | pane bianco             | pane integrale                   |

| settimana 3                   |   |                             |                           |                                     |
|-------------------------------|---|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| Lunedì                        | martedì                                     | mercoledì                   | giovedì                   | venerdì                             |
| 28-set                        | 29-set                                      | 30-set                      | 01-ott                    | 02-ott                              |
| riso all'olio                 | pizza margherita                            | pasta al pesto genovese     | pasta pomodoro e basilico | vellutata di carote con pastina     |
| uova strapazzate con zucchine | mortadella IGP                              | fagioli cannellini all'olio | stracchino                | spezzatino di vitellone al pomodoro |
| carote stufate                | insalata mista di lattuga e radicchio rosso | zucchine trifolate          | pomodori e cetrioli       | insalata verde                      |
| frutta                        | frutta                                      | frutta                      | frutta                    | cioccolato 50%                      |
| pane bianco                   | pane bianco porzione ridotta                | pane integrale              | pane bianco               | pane bianco                         |

| settimana 4              |                       |  |                            |                     |
|--------------------------|-----------------------|--|----------------------------|---------------------|
| Lunedì                   | martedì               | mercoledì  | giovedì                    | venerdì             |
| 05-ott                   | 06-ott                | 07-ott   | 08-ott                     | 09-ott              |
| pasta burro e parmigiano | spaghetti alla gricia | risotto al pomodoro                                | cous cous con verdure      | pasta al sugo finto |
| frittata di zucchine     | caciotta              | tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate | straccetti di pollo panato | insalata di ceci    |
| carote filangè           | bieta all'olio        | pomodori e cetrioli                                | patate lesse               | insalata verde      |
| frutta                   | frutta                | frutta   | frutta                     | frutta              |
| pane integrale           | pane bianco           | pane bianco  | pane bianco                | pane bianco         |

Menu a.s. 2026/2027

| settimana 5                 |   |                                 |                         |                                    |
|-----------------------------|---|---------------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| Lunedì                      | martedì                                     | mercoledì                       | giovedì                 | venerdì                            |
| 12-ott                      | 13-ott                                      | 14-ott                          | 15-ott                  | 16-ott                             |
| pasta al ragù di lenticchie | pasta al pesto genovese                     | risotto con zucca gialla        | spaghetti alla pomarola | crema autunnale con riso           |
| stracchino                  | bocconcini di pollo alla cacciatora         | fagioli all'ucelletto (secondo) | frittata con le patate  | straccetti di maiale alla milanese |
| spinaci al burro            | insalata mista di lattuga e radicchio rosso | patate arrosto                  | carote filangè          | fagiolini all'olio                 |
| frutta                      | frutta                                      | frutta                          | frutta                  | biscotto di frolla                 |
| pane bianco                 | pane bianco                                 | pane bianco                     | pane bianco             | pane integrale                     |

| settimana 6        |                                |                |                                 |                                     |
|--------------------|--------------------------------|----------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| Lunedì             | martedì                        | mercoledì      | giovedì                         | venerdì                             |
| 19-ott             | 20-ott                         | 21-ott         | 22-ott                          | 23-ott                              |
| risotto al burro   | passato di verdure con pastina | pasta al ragù  | risotto con zucca gialla        | pasta al sugo finto                 |
| lenticchie stufate | maiale (arista) al forno       | frittata       | bocconcini di tacchino al forno | medaglioni di merluzzo con pomodoro |
| bieta all'olio     | zucchine e carote saltate      | insalata verde | carote filangè                  | fagiolini all'olio                  |
| frutta             | frutta                         | frutta         | cioccolato 50%                  | frutta                              |
| pane integrale     | pane bianco                    | pane bianco    | pane bianco                     | pane integrale                      |

| settimana 7                              |                              |   |                                |                              |
|--|------------------------------|---|--------------------------------|------------------------------|
| Lunedì                                   | martedì                      | mercoledì                               | giovedì                        | venerdì                      |
| 26-ott                                   | 27-ott                       | 28-ott                                  | 29-ott                         | 30-ott                       |
| ravioli ricotta e spinaci burro e salvia | pasta alla pomarola          | crema di zucchine e cannellini con riso | passato di verdure con pastina | tortellini in brodo vegetale |
| uova strapazzate                         | legumi agli aromi            | bocconcini pollo panato                 | vitellone hamburger            | gâteau di patate e formaggio |
| insalata di lattuga e carote             | insalata di cavolo cappuccio | piselli stufati                         | insalata verde                 | spinaci all'olio             |
| frutta                                   | frutta                       | biscotto di frolla                      | frutta                         | frutta                       |
| pane integrale                           | pane bianco                  | pane bianco                             | panino per burger              | pane bianco porzione ridotta |
|  |                              |   | maionese                       |                              |

| settimana 8             |                                |                                  |                     |                                 |
|-------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| Lunedì                  | martedì                        | mercoledì                        | giovedì             | venerdì                         |
| 02-nov                  | 03-nov                         | 04-nov                           | 05-nov              | 06-nov                          |
| pasta al pesto genovese | crema autunnale con riso       | pasta olio e parmigiano          | risotto al pomodoro | crema di zucca di mamma Colette |
| Edamer                  | straccetti di pollo agli aromi | polpette di merluzzo al pomodoro | lenticchie stufate  | stracchino e prosciutto cotto   |
| finocchi crudi all'olio | fagiolini all'olio             | insalata di lattuga e carote     | bieta all'olio      | patate arrosto                  |
| frutta                  | frutta                         | frutta                           | frutta              | frutta                          |
| pane integrale          | pane bianco                    | pane bianco                      | pane bianco         | pane integrale                  |

## Menu a.s. 2026/2027

| settimana 9             |                           |                                     |  |                             |
|-------------------------|---------------------------|-------------------------------------|--|-----------------------------|
| Lunedì                  | martedì                   | mercoledì                           | giovedì                                  | venerdì                     |
| 09-nov                  | 10-nov                    | 11-nov                              | 12-nov                                   | 13-nov                      |
| pasta al pesto genovese | spaghetti alla pomarola   | minestra di lenticchie              | pizza margherita                         | riso all'olio               |
| uova strapazzate        | sformato di ceci e carote | spezzatino di vitellone con piselli | Prosciutto cotto AQ                      | sformato di merluzzo panato |
| insalata verde          | fagiolini all'olio        | finocchi gratinati                  | insalata mista di mais, lattuga e carote | carote all'olio             |
| frutta                  | frutta                    | biscotto di frolla                  | frutta                                   | frutta                      |
| pane bianco             | pane bianco               | pane bianco                         | pane bianco porzione ridotta             | pane integrale              |

| settimana 10            |                         |                          |                              |                          |
|-------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| Lunedì                  | martedì                 | mercoledì                | giovedì                      | venerdì                  |
| 16-nov                  | 17-nov                  | 18-nov                   | 19-nov                       | 20-nov                   |
| pasta olio e parmigiano | pasta alla pomarola     | risotto con zucca gialla | lasagne alla bolognese       | risotto allo zafferano   |
| lenticchie stufate      | stracchino              | frittata                 | Prosciutto cotto AQ          | maiale (arista) al forno |
| spinaci all'olio        | finocchi crudi all'olio | piselli stufati          | carote filangè               | fagiolini all'olio       |
| frutta                  | frutta                  | frutta                   | frutta                       | frutta                   |
| pane integrale          | pane bianco             | pane integrale           | pane bianco porzione ridotta | pane bianco              |

| settimana 11        |                              |                             |  |   |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------|--|---|
| Lunedì              | martedì                      | mercoledì                   | giovedì                                  | venerdì                                 |
| 23-nov              | 24-nov                       | 25-nov                      | 26-nov                                   | 27-nov                                  |
| risotto al pomodoro | pastina in brodo vegetale    | spaghetti alla pomarola     | pasta al ragù di Villa Ramberg           | crema invernale con riso                |
| lenticchie stufate  | gâteau di patate e formaggio | sformato di merluzzo panato | ceci all'olio                            | bocconcini di pollo al forno agli aromi |
| finocchi gratinati  | carote all'olio              | spinaci all'olio            | insalata mista di mais, lattuga e carote | piselli stufati                         |
| frutta              | frutta                       | frutta                      | frutta                                   | cioccolato 50%                          |
| pane bianco         | pane integrale               | pane bianco                 | pane bianco                              | pane bianco                             |

| settimana 12       |                                 |                                |                             |                             |
|--------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Lunedì             | martedì                         | mercoledì                      | giovedì                     | venerdì                     |
| 30-nov             | 01-dic                          | 02-dic                         | 03-dic                      | 04-dic                      |
| pasta rosé         | riso con piselli                | passato di verdure con pastina | pasta alla pomarola         | vellutata di zucca con riso |
| uova strapazzate   | bocconcini di tacchino al forno | mozzarella                     | fagioli cannellini all'olio | frittata con le patate      |
| fagiolini all'olio | carote all'olio                 | patate arrosto                 | insalata verde              | bieta all'olio              |
| frutta             | frutta                          | frutta                         | frutta                      | frutta                      |
| pane bianco        | pane bianco                     | pane integrale                 | pane bianco                 | pane bianco                 |

Menu a.s. 2026/2027

| settimana 13           |         |                     |                                 |  |
|------------------------|---------|---------------------|---------------------------------|--|
| Lunedì                 | martedì | mercoledì           | giovedì                         | venerdì                                  |
| 07-dic                 | 08-dic  | 09-dic              | 10-dic                          | 11-dic                                   |
| Pasta alla amatriciana |         | pasta al sugo finto | risotto con zucca gialla        | pizza margherita                         |
| lenticchie stufate     |         | uova strapazzate    | bocconcini di pollo alla salvia | Prosciutto cotto AQ                      |
| fagiolini all'olio     |         | finocchi gratinati  | spinaci all'olio                | insalata mista di mais, lattuga e carote |
| frutta                 |         | frutta              | frutta                          | frutta                                   |
| pane bianco            |         | pane bianco         | pane integrale                  | pane bianco porzione ridotta             |

| settimana 14                                |                                |                                  |                          |                    |
|---|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------|
| Lunedì                                      | martedì                        | mercoledì                        | giovedì                  | venerdì            |
| 14-dic                                      | 15-dic                         | 16-dic                           | 17-dic                   | 18-dic             |
| risotto al pomodoro                         | passato di verdure con pastina | risotto al burro                 | pasta burro e parmigiano | pasta al ragù      |
| frittata al formaggio                       | bocconcini di pollo cremolato  | fagioli all'uccelletto (secondo) | spezzatino di vitellone  | stracchino         |
| insalata mista di lattuga e radicchio rosso | patate arrosto                 | broccoli all'olio                | spinaci all'olio         | fagiolini all'olio |
| frutta                                      | frutta                         | frutta                           | frutta                   | frutta             |
| pane integrale                              | pane bianco                    | pane bianco                      | pane integrale           | pane bianco        |

| settimana 15        |                                   |                        |         |         |
|---------------------|-----------------------------------|------------------------|---------|---------|
| Lunedì              | martedì                           | mercoledì              | giovedì | venerdì |
| 21-dic              | 22-dic                            | 23-dic                 | 24-dic  | 25-dic  |
| pasta alla pomarola | tortelli mugellani burro e salvia | risotto allo zafferano |         |         |
| Edamer              | pollo arrosto                     | uova strapazzate       |         |         |
| carote filangè      | insalata verde                    | finocchi gratinati     |         |         |
| frutta              | pandoro                           | frutta                 |         |         |
| pane bianco         | pane bianco                       | pane integrale         |         |         |

| settimana 16 |         |           |                         |                                 |
|--------------|---------|-----------|-------------------------|---------------------------------|
| Lunedì       | martedì | mercoledì | giovedì                 | venerdì                         |
| 04-gen       | 05-gen  | 06-gen    | 07-gen                  | 08-gen                          |
|              |         |           | pasta olio e parmigiano | vellutata di carote con pastina |
|              |         |           | lenticchie stufate      | maiale (arista) al forno        |
|              |         |           | fagiolini all'olio      | piselli stufati                 |
|              |         |           | frutta                  | frutta                          |
|              |         |           | pane bianco             | pane bianco                     |

Menu a.s. 2026/2027

| settimana 17            |  |                                  |                                     |                     |
|-------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| Lunedì                  | martedì                                    | mercoledì                        | giovedì                             | venerdì             |
| 11-gen                  | 12-gen                                     | 13-gen                           | 14-gen                              | 15-gen              |
| pasta olio e parmigiano | vellutata di cannellini e verdure con riso | risotto con zucca gialla         | polenta all'olio                    | pasta al sugo finto |
| uova strapazzate        | bocconcini pollo panato                    | polpette di merluzzo al pomodoro | spezzatino di vitellone al pomodoro | stracchino          |
| finocchi gratinati      | piselli stufati                            | insalata verde                   | carote filangè                      | bieta all'olio      |
| frutta                  | frutta                                     | frutta                           | cioccolato 50%                      | frutta              |
| pane bianco             | pane bianco                                | pane integrale                   | pane bianco                         | pane bianco         |

| settimana 18                 |                             |                                 |                          |                      |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------|
| Lunedì                       | martedì                     | mercoledì                       | giovedì                  | venerdì              |
| 18-gen                       | 19-gen                      | 20-gen                          | 21-gen                   | 22-gen               |
| risotto al burro             | spaghetti alla pomarola     | pasta al pesto genovese         | pasta e ceci (minestra)  | risotto al pomodoro  |
| Edamer                       | fagioli cannellini all'olio | bocconcini di tacchino al forno | maiale (arista) al forno | polpette di merluzzo |
| insalata di lattuga e carote | bieta all'olio              | insalata di cavolo cappuccio    | carote filangè           | piselli stufati      |
| frutta                       | frutta                      | frutta                          | biscotto di frolla       | frutta               |
| pane bianco                  | pane bianco                 | pane bianco                     | pane integrale           | pane bianco          |

| settimana 19          |                                    |                             |   |                                    |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------------------|---|------------------------------------|
| Lunedì                | martedì                            | mercoledì                   | giovedì                                 | venerdì                            |
| 25-gen                | 26-gen                             | 27-gen                      | 28-gen                                  | 29-gen                             |
| pasta alla pomarola   | tortelli mugellani burro e salvia  | risotto con zucca gialla    | pasta al ragù di lenticchie             | minestra di riso in brodo vegetale |
| frittata al formaggio | straccetti di maiale alla milanese | sformato di merluzzo panato | bocconcini di pollo al forno agli aromi | mozzarella                         |
| spinaci saltati       | insalata verde                     | finocchi crudi all'olio     | carote stufate                          | patate arrosto                     |
| frutta                | frutta                             | frutta                      | frutta                                  | frutta                             |
| pane bianco           | pane bianco                        | pane integrale              | pane bianco                             | pane bianco                        |

| settimana 20           |                         |                              |                                  |                        |
|------------------------|-------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| Lunedì                 | martedì                 | mercoledì                    | giovedì                          | venerdì                |
| 01-feb                 | 02-feb                  | 03-feb                       | 04-feb                           | 05-feb                 |
| risotto al pomodoro    | pasta al pesto genovese | pizza margherita             | pasta olio e parmigiano          | pasta alla pomarola    |
| Edamer                 | spezzatino di vitellone | Prosciutto cotto AQ          | fagioli all'uccelletto (secondo) | frittata con le patate |
| verza e carote stufata | fagiolini all'olio      | insalata verde               | broccoli all'olio                | carote all'olio        |
| frutta                 | frutta                  | frutta                       | frutta                           | frutta                 |
| pane bianco            | pane integrale          | pane bianco porzione ridotta | pane integrale                   | pane bianco            |

Menu a.s. 2026/2027

| settimana 21             |  |  |                               |                         |
|--------------------------|--|--|-------------------------------|-------------------------|
| Lunedì                   | martedì  | mercoledì  | giovedì                       | venerdì                 |
| 08-feb                   | 09-feb   | 10-feb   | 11-feb                        | 12-feb                  |
| pasta burro e parmigiano | riso con piselli e prosciutto cotto di babbo Fabio | spaghetti alla pomarola                            | vellutata di zucca con riso   | pasta al pesto genovese |
| lenticchie stufate       | bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy    | tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate | bocconcini di pollo cremolato | frittata                |
| carote filangè           | broccoli all'olio                                  | insalata mista di lattuga e radicchio rosso        | patate arrosto                | insalata verde          |
| frutta                   | frutta   | frutta   | frutta                        | frutta                  |
| pane integrale           | pane bianco  | pane bianco  | pane bianco                   | pane integrale          |

| settimana 22                 |                                    |                         |                                    |                          |
|------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Lunedì                       | martedì                            | mercoledì               | giovedì                            | venerdì                  |
| 15-feb                       | 16-feb                             | 17-feb                  | 18-feb                             | 19-feb                   |
| pasta alla pomarola          | Spätzle tirolesi con burro e speck | pasta al sugo finto     | pastina in brodo vegetale          | risotto con zucca gialla |
| uova strapazzate             | mozzarella                         | bocconcini pollo panato | straccetti di maiale alla milanese | legumi agli aromi        |
| insalata di cavolo cappuccio | spinaci all'olio                   | carote all'olio         | piselli stufati                    | finocchi gratinati       |
| frutta                       | frutta                             | frutta                  | frutta                             | frutta                   |
| pane bianco                  | pane bianco                        | pane bianco             | pane bianco                        | pane integrale           |

| settimana 23                       |                                     |                              |                                 |                                  |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| Lunedì                             | martedì                             | mercoledì                    | giovedì                         | venerdì                          |
| 22-feb                             | 23-feb                              | 24-feb                       | 25-feb                          | 26-feb                           |
| ravioli ricotta e spinaci all'olio | crema invernale con riso            | risotto al pomodoro          | vellutata di carote con pastina | pasta al pesto genovese          |
| lenticchie stufate                 | spezzatino di vitellone al pomodoro | frittata al formaggio        | pollo arrosto                   | polpette di merluzzo al pomodoro |
| carote filangè                     | spinaci saltati                     | insalata di cavolo cappuccio | patate lesse                    | finocchi all'olio                |
| frutta                             | frutta                              | frutta                       | frutta                          | frutta                           |
| pane bianco                        | pane integrale                      | pane bianco                  | pane integrale                  | pane bianco                      |

| settimana 24        |                               |                               |  |   |
|---------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|---|
| Lunedì              | martedì                       | mercoledì                     | giovedì  | venerdì                                     |
| 01-mar              | 02-mar                        | 03-mar                        | 04-mar   | 05-mar                                      |
| pasta alla pomarola | vellutata di carote e piselli | riso cantonese                | pasta con la besciamella                         | pasta al sugo finto                         |
| uova strapazzate    | stracchino e prosciutto cotto | bocconcini di pollo al limone | maiale (arista) al forno                         | fagioli cannellini all'olio                 |
| fagiolini all'olio  | carote filangè                | piselli stufati               | insalata mista di lattuga finocchi, carote, mais | insalata mista di lattuga e radicchio rosso |
| frutta              | frutta                        | frutta                        | frutta   | frutta                                      |
| pane bianco         | piadina                       | pane bianco                   | pane integrale                                   | pane bianco                                 |

Menu a.s. 2026/2027

| settimana 25           |  |                                |                                    |                |
|------------------------|--|--------------------------------|------------------------------------|----------------|
| Lunedì                 | martedì                                  | mercoledì                      | giovedì                            | venerdì        |
| 08-mar                 | 09-mar                                   | 10-mar                         | 11-mar                             | 12-mar         |
| minestra di lenticchie | spaghetti al ragù                        | spaghetti alla pomarola        | crema primaverile con riso         | riso all'olio  |
| mozzarella             | frittata                                 | straccetti di pollo agli aromi | straccetti di maiale alla milanese | ceci all'olio  |
| spinaci al burro       | insalata mista di mais, lattuga e carote | finocchi all'olio              | fagiolini all'olio                 | carote filangè |
| cioccolato 50%         | frutta                                   | frutta                         | frutta                             | frutta         |
| pane integrale         | pane integrale                           | pane bianco                    | pane bianco                        | pane bianco    |

| settimana 26                             |                             |                                |   |                           |
|--|-----------------------------|--------------------------------|---|---------------------------|
| Lunedì                                   | martedì                     | mercoledì                      | giovedì                                   | venerdì                   |
| 15-mar                                   | 16-mar                      | 17-mar                         | 18-mar                                    | 19-mar                    |
| pasta pomodoro e basilico                | minestra di riso con patate | pasta al ragù di Villa Ramberg | risotto al pomodoro                       | pasta olio e parmigiano   |
| lenticchie stufate                       | bocconcini pollo panato     | uova strapazzate               | medaglioni di merluzzo e patate al limone | sformato di ceci e carote |
| insalata mista di mais, lattuga e carote | carote all'olio             | fagiolini all'olio             | broccoli all'olio                         | bieta all'olio            |
| frutta                                   | frutta                      | frutta                         | frutta                                    | frutta                    |
| pane bianco                              | pane integrale              | pane bianco                    | pane bianco                               | pane bianco               |

| settimana 27     |                                     |                             |         |         |
|------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------|---------|
| Lunedì           | martedì                             | mercoledì                   | giovedì | venerdì |
| 22-mar           | 23-mar                              | 24-mar                      | 25-mar  | 26-mar  |
| riso con piselli | tortellini panna e prosciutto cotto | passato di verdure con riso |         |         |
| stracchino       | fagioli cannellini all'olio         | pollo arrosto               |         |         |
| bieta all'olio   | insalata di lattuga e carote        | fagiolini all'olio          |         |         |
| frutta           | frutta                              | cioccolato 50%              |         |         |
| pane bianco      | pane integrale                      | pane bianco                 |         |         |

| settimana 28 |         |           |                         |                  |
|--------------|---------|-----------|-------------------------|------------------|
| Lunedì       | martedì | mercoledì | giovedì                 | venerdì          |
| 29-mar       | 30-mar  | 31-mar    | 01-apr                  | 02-apr           |
|              |         |           | pasta al pesto genovese | riso all'olio    |
|              |         |           | lenticchie stufate      | uova strapazzate |
|              |         |           | bieta all'olio          | carote stufate   |
|              |         |           | frutta                  | frutta           |
|              |         |           | pane integrale          | pane bianco      |

## Menu a.s. 2026/2027

| settimana 29            |                                 |                         |                                  |                                    |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Lunedì                  | martedì                         | mercoledì               | giovedì                          | venerdì                            |
| 05-apr                  | 06-apr                          | 07-apr                  | 08-apr                           | 09-apr                             |
| pasta al pesto genovese | riso all'olio                   | spaghetti alla pomarola | lasagna bianca con verdure       | risotto al pomodoro                |
| uova strapazzate        | bocconcini di tacchino al forno | Edamer                  | fagioli all'uccelletto (secondo) | straccetti di maiale alla milanese |
| fagiolini all'olio      | purè di patate                  | spinaci al burro        | insalata di lattuga e finocchi   | piselli stufati                    |
| frutta                  | frutta                          | frutta                  | frutta                           | frutta                             |
| pane bianco             | pane bianco                     | pane bianco             | pane integrale                   | pane bianco                        |

| settimana 30                 |  |                             |                     |                            |
|------------------------------|--|-----------------------------|---------------------|----------------------------|
| Lunedì                       | martedì                                  | mercoledì                   | giovedì             | venerdì                    |
| 12-apr                       | 13-apr                                   | 14-apr                      | 15-apr              | 16-apr                     |
| pasta burro e parmigiano     | ravioli ricotta e spinaci burro e salvia | risotto al pomodoro         | pasta alla pomarola | crema primaverile con riso |
| lenticchie stufate           | mortadella IGP                           | sformato di merluzzo panato | frittata            | straccetti di pollo panato |
| insalata di lattuga e carote | insalata verde                           | carote all'olio             | spinaci saltati     | patate lesse               |
| frutta                       | frutta                                   | frutta                      | frutta              | frutta                     |
| pane integrale               | pane bianco                              | pane integrale              | pane integrale      | pane bianco                |

| settimana 31              |                                 |                  |                         |                                |
|---------------------------|---------------------------------|------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Lunedì                    | martedì                         | mercoledì        | giovedì                 | venerdì                        |
| 19-apr                    | 20-apr                          | 21-apr           | 22-apr                  | 23-apr                         |
| pasta pomodoro e basilico | vellutata di carote con pastina | riso cantonese   | spaghetti alle vongole  | pasta al ragù di Villa Ramberg |
| Edamer                    | maiale (arista) al forno        | insalata di ceci | insalata russa di pesce | uova strapazzate               |
| piselli stufati           | finocchi crudi all'olio         | carote filangè   | insalata verde          | spinaci saltati                |
| frutta                    | frutta                          | frutta           | frutta                  | frutta                         |
| pane bianco               | pane bianco                     | pane bianco      | pane bianco             | pane integrale                 |

| settimana 32         |  |                                  |                                    |                     |
|----------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|---------------------|
| Lunedì               | martedì                                  | mercoledì                        | giovedì                            | venerdì             |
| 26-apr               | 27-apr                                   | 28-apr                           | 29-apr                             | 30-apr              |
| pasta alla pomarola  | vellutata di carote e piselli            | pasta olio e parmigiano          | Spätzle tirolesi con burro e speck | risotto al pomodoro |
| frittata di zucchine | kebab di pollo                           | polpette di merluzzo al pomodoro | mozzarella                         | ceci all'olio       |
| fagiolini all'olio   | insalata mista di mais, lattuga e carote | spinaci all'olio                 | carote filangè                     | broccoli all'olio   |
| cioccolato 50%       | frutta                                   | frutta                           | frutta                             | frutta              |
| pane bianco          | piadina                                  | pane bianco                      | pane integrale                     | pane bianco         |
|                      | salsa allo yogurt                        |                                  |                                    |                     |

## Menu a.s. 2026/2027

| settimana 33       |                                    |                             |   |                               |
|--------------------|------------------------------------|-----------------------------|---|-------------------------------|
| Lunedì             | martedì                            | mercoledì                   | giovedì                                 | venerdì                       |
| 03-mag             | 04-mag                             | 05-mag                      | 06-mag                                  | 07-mag                        |
| riso all'olio      | cous cous con verdure              | pasta pomodoro e basilico   | crema primaverile con riso              | spaghetti alla pomarola       |
| lenticchie stufate | straccetti di maiale alla milanese | sformato di merluzzo panato | bocconcini di pollo al forno agli aromi | uova strapazzate con zucchine |
| carote filangè     | pomodori e cetrioli                | zucchine trifolate          | patate lesse                            | piselli stufati               |
| frutta             | biscotto di frolla                 | frutta                      | frutta                                  | frutta                        |
| pane bianco        | pane bianco                        | pane integrale              | pane bianco                             | pane bianco                   |

| settimana 34          |                                     |   |                    |                                   |
|-----------------------|-------------------------------------|---|--------------------|-----------------------------------|
| Lunedì                | martedì                             | mercoledì                               | giovedì            | venerdì                           |
| 10-mag                | 11-mag                              | 12-mag                                  | 13-mag             | 14-mag                            |
| pasta con le zucchine | tortellini panna e prosciutto cotto | pasta alla pomarola                     | riso all'olio      | crema primaverile con riso        |
| frittata              | legumi agli aromi                   | bocconcini di pollo al forno agli aromi | stracchino         | polpette di vitellone al pomodoro |
| spinaci all'olio      | carote all'olio                     | purè di patate                          | zucchine trifolate | insalata di lattuga e carote      |
| frutta                | frutta                              | frutta                                  | frutta             | frutta                            |
| pane bianco           | pane bianco                         | pane integrale                          | pane bianco        | pane integrale                    |

| settimana 35              |                         |                                   |                              |   |
|---------------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---|
| Lunedì                    | martedì                 | mercoledì                         | giovedì                      | venerdì                                   |
| 17-mag                    | 18-mag                  | 19-mag                            | 20-mag                       | 21-mag                                    |
| pasta pomodoro e basilico | pasta con le zucchine   | crema primaverile con riso        | pizza margherita             | pasta al pesto genovese                   |
| frittata al formaggio     | bocconcini pollo panato | burger di verdure                 | Prosciutto cotto AQ          | medaglioni di merluzzo e patate al limone |
| carote filangè            | fagiolini all'olio      | pomodori, cetrioli, mais, fagioli | insalata di lattuga e carote | insalata verde                            |
| frutta                    | frutta                  | frutta                            | frutta                       | frutta                                    |
| pane bianco               | pane integrale          | pane bianco                       | pane bianco porzione ridotta | pane integrale                            |
|                           |                         | maionese                          |                              |   |

| settimana 36        |   |                                    |                     |                                  |
|---------------------|---|------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| Lunedì              | martedì   | mercoledì                          | giovedì             | venerdì                          |
| 24-mag              | 25-mag  | 26-mag                             | 27-mag              | 28-mag                           |
| risotto al pomodoro | pasta con le zucchine                           | vellutata di zucchine con riso     | riso cantonese      | pasta con ricotta di mamma Alice |
| stracchino          | bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy | straccetti di maiale alla milanese | ceci all'olio       | uova strapazzate                 |
| carote filangè      | piselli stufati                                 | carote all'olio                    | pomodori e basilico | insalata di lattuga e carote     |
| biscotto di frolla  | frutta  | frutta                             | frutta              | frutta                           |
| pane bianco         | pane integrale                                  | pane bianco                        | pane bianco         | pane bianco                      |

Menu a.s. 2026/2027

| settimana 37       |  |           |                         |   |
|--------------------|--|-----------|-------------------------|---|
| Lunedì             | martedì  | mercoledì | giovedì                 | venerdì   |
| 31-mag             | 01-giu   | 02-giu    | 03-giu                  | 04-giu  |
| riso all'olio      | pasta con le zucchine                            |           | spaghetti alla pomarola | minestra di riso in brodo vegetale                    |
| lenticchie stufate | bocconcini di tacchino al forno                  |           | mozzarella              | cotoletta di pollo                                    |
| fagiolini all'olio | insalata mista di lattuga finocchi, carote, mais |           | pomodori e origano      | insalata mista di lattuga, cetrioli, pomodori, e mais |
| frutta             | frutta   |           | frutta                  | frutta  |
| pane bianco        | pane integrale                                   |           | pane bianco             | panino per burger<br>maionese                         |

| settimana 38              |                             |                                |   |                                  |
|---------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---|----------------------------------|
| Lunedì                    | martedì                     | mercoledì                      | giovedì                                 | venerdì                          |
| 07-giu                    | 08-giu                      | 09-giu                         | 10-giu                                  | 11-giu                           |
| pasta pomodoro e basilico | cous cous con verdure       | pasta al ragù di Villa Ramberg | risotto al pomodoro                     | pasta con le zucchine            |
| caciotta                  | fagioli cannellini all'olio | uova strapazzate con zucchine  | bocconcini di pollo al forno agli aromi | polpette di merluzzo al pomodoro |
| carote filangè            | pomodori e basilico         | insalata di lattuga e carote   | patate lesse                            | bieta all'olio                   |
| frutta                    | biscotto di frolla          | frutta                         | frutta                                  | frutta                           |
| pane integrale            | pane bianco                 | pane bianco                    | pane bianco                             | pane bianco                      |

| settimana 39             |                              |  |                           |   |
|--------------------------|------------------------------|--|---------------------------|---|
| Lunedì                   | martedì                      | mercoledì                                | giovedì                   | venerdì                                   |
| 14-giu                   | 15-giu                       | 16-giu                                   | 17-giu                    | 18-giu                                    |
| pasta con la besciamella | pasta al ragù di lenticchie  | ravioli ricotta e spinaci burro e salvia | pasta pomodoro e basilico | risotto con le zucchine                   |
| uova strapazzate         | bocconcini pollo panato      | insalata di ceci                         | stracchino                | medaglioni di merluzzo e patate al limone |
| pomodori e basilico      | insalata di lattuga e carote | zucchine trifolate                       | carote stufate            | fagiolini all'olio                        |
| frutta                   | frutta                       | frutta                                   | frutta                    | frutta                                    |
| pane bianco              | pane integrale               | pane bianco                              | pane bianco               | pane integrale                            |

| settimana 40                   |                                 |                             |         |                              |
|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------|------------------------------|
| Lunedì                         | martedì                         | mercoledì                   | giovedì | venerdì                      |
| 21-giu                         | 22-giu                          | 23-giu                      | 24-giu  | 25-giu                       |
| pasta al pomodoro con zucchine | cous cous con verdure           | pasta alla pomarola         |         | riso con piselli             |
| lenticchie stufate             | bocconcini di tacchino al forno | sformato di merluzzo panato |         | frittata di zucchine         |
| insalata verde                 | patate lesse                    | carote filangè              |         | insalata di lattuga e carote |
| frutta                         | frutta                          | frutta                      |         | frutta                       |
| pane bianco                    | pane bianco                     | pane integrale              |         | pane bianco                  |

Menu a.s. 2026/2027

| settimana <b>41</b>       |                         |                                    |  |  |
|---------------------------|-------------------------|------------------------------------|--|--|
| Lunedì                    | Martedì                 | mercoledì                          |  |  |
| 28-giu                    | 29-giu                  | 30-giu                             |  |  |
| pasta pomodoro e basilico | riso all'olio           | pasta al pesto genovese            |  |  |
| stracchino                | bocconcini pollo panato | straccetti di maiale alla milanese |  |  |
| carote filangè            | pomodori e basilico     | pomodori e basilico                |  |  |
| frutta                    | frutta                  | frutta                             |  |  |
| pane integrale            | pane bianco             | pane bianco                        |  |  |