

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 1</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14-set	15-set	16-set	17-set	18-set
	risotto con le zucchine	pasta sg al pesto genovese sg	risotto al pomodoro	pasta sg olio e parmigiano
	frittata	bocconcini di tacchino al forno sg	sformato di merluzzo panato sg	insalata di ceci sg
	fagiolini all'olio	carote filangè	zucchine trifolate	pomoori e basilico
	frutta	frutta	frutta	frutta
	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg
	-	-	-	-
<b>settimana 2</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
21-set	22-set	23-set	24-set	25-set
ravioli ricotta e spinaci sg all'olio	spaghetti sg al ragù	pasta sg con le zucchine	cous cous sg con verdure	risotto al pomodoro
lenticchie stufate sg	mozzarella	maiale (arista) al forno	pollo panato sg (bocconcini)	polpette di merluzzo sg al pomodoro
finocchi crudi all'olio	pomoori e basilico	carote filangè	pomodori e cetrioli	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 3</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
28-set	29-set	30-set	01-ott	02-ott
riso all'olio	pizza sg margherita	pasta sg al pesto genovese sg	pasta sg pomodoro e basilico	vellutata di carote con pastina sg
uova strapazzate con zucchine	mortadella igp sg	fagioli cannellini all'olio sg	stracchino	spezzatino di vitellone sg al pomodoro
carote stufate	insalata mista (lattuga radicchio rosso)	zucchine trifolate	pomodori e cetrioli	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	Cioccolato 50% sg
pane bianco sg	pane bianco porzione ridotta sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 4</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>05-ott</b>	<b>06-ott</b>	<b>07-ott</b>	<b>08-ott</b>	<b>09-ott</b>
Pasta sg burro e parmigiano	spaghetti sg alla gricia	risotto al pomodoro	cous cous sg con verdure	pasta sg al sugo finto
frittata di zucchine	caciotta	tortino di filetti di merluzzo sg in crosta di patate	pollo panato sg (straccetti)	insalata di ceci sg
carote filangè	bieta all'olio	pomodori e cetrioli	patate lesse	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 5</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>12-ott</b>	<b>13-ott</b>	<b>14-ott</b>	<b>15-ott</b>	<b>16-ott</b>
pasta sg al ragù di lenticchie	pasta sg al pesto genovese sg	risotto alla zucca gialla	spaghetti sg alla pomarola	crema autunnale con riso
stracchino	pollo alla cacciatora sg (bocconicini)	fagioli all'uccelletto sg (secondo)	frittata con le patate	maiale alla milanese sg (straccetti)
spinaci al burro	insalata mista (lattuga radicchio rosso)	patate arrosto	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla sg
pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 6</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>19-ott</b>	<b>20-ott</b>	<b>21-ott</b>	<b>22-ott</b>	<b>23-ott</b>
risotto al burro	passato di verdure con pastina sg	pasta sg al ragù	risotto alla zucca gialla	pasta sg al sugo finto
lenticchie stufate sg	maiale (arista) al forno	frittata	bocconcini di tacchino al forno sg	medaglioni di merluzzo sg al pomodoro
bieta all'olio	verdure saltate (zucchine e carote)	insalata verde	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	Cioccolato 50% sg	frutta
pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 7</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>26-ott</b>	<b>27-ott</b>	<b>28-ott</b>	<b>29-ott</b>	<b>30-ott</b>
ravioli ricotta e spinaci sg burro e salvia	pasta sg alla pomarola	crema di zucchine e cannellini con riso	passato di verdure con pastina sg	tortellini sg in brodo vegetale
uova strapazzate	legumi agli aromi sg	pollo panato sg (bocconcini)	vitellone hamburger sg	gateau di patate e formaggio sg
insalata mista (lattuga e carote)	insalata di cavolo cappuccio	piselli stufati	insalata verde	spinaci all'olio
frutta	frutta	biscotto di frolla sg	frutta	frutta
pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	panino per burger sg	pane bianco porzione ridotta sg
-	-	-	maionese	-
<b>settimana 8</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>02-nov</b>	<b>03-nov</b>	<b>04-nov</b>	<b>05-nov</b>	<b>06-nov</b>
pasta sg al pesto genovese sg	crema autunnale con riso	pasta sg olio e parmigiano	risotto al pomodoro	crema di zucca sg di mamma Colette
edamer	straccetti di pollo agli aromi sg	polpette di merluzzo sg al pomodoro	lenticchie stufate sg	stracchino e prosciutto cotto sg
finocchi crudi all'olio	fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 9</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>09-nov</b>	<b>10-nov</b>	<b>11-nov</b>	<b>12-nov</b>	<b>13-nov</b>
pasta sg al pesto genovese sg	spaghetti sg alla pomarola	minestra sg di lenticchie	pizza sg margherita	riso all'olio
uova strapazzate	sformato di ceci e carote sg	spezzatino di vitellone sg con piselli	prosciutto cotto AQ sg	sformato di merluzzo panato sg
insalata verde	fagiolini all'olio	finocchi gratinati	insalata mista(mais lattuga e carote)	carote all'olio
frutta	frutta	biscotto di frolla sg	frutta	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco porzione ridotta sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 10</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov
pasta sg olio e parmigiano	pasta sg alla pomarola	risotto alla zucca gialla	lasagne sg alla bolognese con besciamella sg	risotto allo zafferano
lenticchie stufate sg	stracchino	frittata	prosciutto cotto AQ sg	maiale (arista) al forno
spinaci all'olio	finocchi crudi all'olio	piselli stufati	carote filangè	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco porzione ridotta sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 11</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov
risotto al pomodoro	pastina sg in brodo vegetale	spaghetti sg alla pomarola	pasta sg al ragù di Villa Ramberg	crema invernale con riso
lenticchie stufate sg	gateau di patate e formaggio sg	sformato di merluzzo panato sg	ceci all'olio	pollo al forno sg agli aromi (bocconcini)
finocchi gratinati	carote all'olio	spinaci all'olio	insalata mista(mais lattuga e carote)	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	Cioccolato 50% sg
pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 12</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
30-nov	01-dic	02-dic	03-dic	04-dic
pasta sg rosè	riso con piselli	passato di verdure con pastina sg	pasta sg alla pomarola	vellutata di zucca con riso
uova strapazzate	bocconcini di tacchino al forno sg	mozzarella	fagioli cannellini all'olio sg	frittata con le patate
fagiolini all'olio	carote all'olio	patate arrosto	insalata verde	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 13</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
07-dic	08-dic	09-dic	10-dic	11-dic
pasta sg alla amatriciana		pasta sg al sugo finto	risotto alla zucca gialla	pizza sg margherita
lenticchie stufate sg		uova strapazzate	pollo sg alla salvia (bocconcini)	prosciutto cotto AQ sg
fagiolini all'olio		finocchi gratinati	spinaci all'olio	insalata mista(mais lattuga e carote)
frutta		frutta	frutta	frutta
pane bianco sg		pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco porzione ridotta sg
-		-	-	-
<b>settimana 14</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14-dic	15-dic	16-dic	17-dic	18-dic
risotto al pomodoro	passato di verdure con pastina sg	risotto al burro	Pasta sg burro e parmigiano	pasta sg al ragù
frittata al formaggio	pollo cremolato sg (bocconcini)	fagioli all'uccelletto sg (secondo)	spezzatino di vitellone sg	stracchino
insalata mista (lattuga radicchio rosso)	patate arrosto	broccoli all'olio	spinaci all'olio	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 15</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
21-dic	22-dic	23-dic	24-dic	25-dic
pasta sg alla pomarola	tortelli mugellani sg burro e salvia	risotto allo zafferano		
edamer	pollo arrosto sg	uova strapazzate		
carote filangè	insalata verde	finocchi gratinati		
frutta	pandoro sg	frutta		
pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg		
-	-	-		

menu no glutine a.s. 2026/2027

settimana 16				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
04-gen	05-gen	06-gen	07-gen	08-gen
			pasta sg olio e parmigiano	vellutata di carote con pastina sg
			lenticchie stufate sg	maiale (arista) al forno
			fagiolini all'olio	piselli stufati
			frutta	frutta
			pane bianco sg	pane bianco sg
			-	-

  

settimana 17				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
11-gen	12-gen	13-gen	14-gen	15-gen
pasta sg olio e parmigiano	vellutata di cannellini e verdure con riso	risotto alla zucca gialla	polenta all'olio	pasta sg al sugo finto
uova strapazzate	pollo panato sg (bocconcini)	polpette di merluzzo sg al pomodoro	spezzatino di vitellone sg al pomodoro	stracchino
finocchi gratinati	piselli stufati	insalata verde	carote filangè	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	Cioccolato 50% sg	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-

  

settimana 18				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
18-gen	19-gen	20-gen	21-gen	22-gen
risotto al burro	spaghetti sg alla pomarola	pasta sg al pesto genovese sg	pasta sg e ceci (minestra)	risotto al pomodoro
edamer	fagioli cannellini all'olio sg	bocconcini di tacchino al forno sg	maiale (arista) al forno	polpette di merluzzo sg
insalata mista (lattuga e carote)	bieta all'olio	insalata di cavolo cappuccio	carote filangè	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla sg	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 19</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>25-gen</b>	<b>26-gen</b>	<b>27-gen</b>	<b>28-gen</b>	<b>29-gen</b>
pasta sg alla pomarola	tortelli mugellani sg burro e salvia	risotto alla zucca gialla	pasta sg al ragù di lenticchie	minestra di riso in brodo vegetale
frittata al formaggio	maiale alla milanese sg (straccetti)	sformato di merluzzo panato sg	pollo al forno sg agli aromi (bocconcini)	mozzarella
spinaci saltati	insalata verde	finocchi crudi all'olio	carote stufate	patate arrosto
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 20</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>01-feb</b>	<b>02-feb</b>	<b>03-feb</b>	<b>04-feb</b>	<b>05-feb</b>
risotto al pomodoro	pasta sg al pesto genovese sg	pizza sg margherita	pasta sg olio e parmigiano	pasta sg alla pomarola
edamer	spezzatino di vitellone sg	prosciutto cotto AQ sg	fagioli all'uccelletto sg (secondo)	frittata con le patate
verza e carote stufate	fagiolini all'olio	insalata verde	broccoli all'olio	carote all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco porzione ridotta sg	pane integrale sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 21</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>08-feb</b>	<b>09-feb</b>	<b>10-feb</b>	<b>11-feb</b>	<b>12-feb</b>
Pasta sg burro e parmigiano	riso con piselli e prosciutto cotto sg di babbo Fabio	spaghetti sg alla pomarola	vellutata di zucca con riso	pasta sg al pesto genovese sg
lenticchie stufate sg	bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy	tortino di filetti di merluzzo sg in crosta di patate	pollo cremolato sg (bocconcini)	frittata
carote filangè	broccoli all'olio	insalata mista (lattuga radicchio rosso)	patate arrosto	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 22</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>15-feb</b>	<b>16-feb</b>	<b>17-feb</b>	<b>18-feb</b>	<b>19-feb</b>
pasta sg alla pomarola	spatzle tirolesi sg con burro e speck	pasta sg al sugo finto	pastina sg in brodo vegetale	risotto alla zucca gialla
uova strapazzate	mozzarella	pollo panato sg (bocconcini)	maiale alla milanese sg (straccetti)	legumi agli aromi sg
insalata di cavolo cappuccio	spinaci all'olio	carote all'olio	piselli stufati	finocchi gratinati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 23</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>22-feb</b>	<b>23-feb</b>	<b>24-feb</b>	<b>25-feb</b>	<b>26-feb</b>
ravioli ricotta e spinaci sg all'olio	crema invernale con riso	risotto al pomodoro	vellutata di carote con pastina sg	pasta sg al pesto genovese sg
lenticchie stufate sg	spezzatino di vitellone sg al pomodoro	frittata al formaggio	pollo arrosto sg	polpette di merluzzo sg al pomodoro
carote filangè	spinaci saltati	insalata di cavolo cappuccio	patate lesse	finocchi all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 24</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>01-mar</b>	<b>02-mar</b>	<b>03-mar</b>	<b>04-mar</b>	<b>05-mar</b>
pasta sg alla pomarola	vellutata di carote e piselli sg	riso alla cantonese	pasta sg con besciamella sg	pasta sg al sugo finto
uova strapazzate	stracchino e prosciutto cotto sg	pollo sg al limone (bocconcini)	maiale (arista) al forno	fagioli cannellini all'olio sg
fagiolini all'olio	carote filangè	piselli stufati	insalata mista (lattuga finocchi carote mais)	insalata mista (lattuga radicchio rosso)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	piadina sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 25</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
08-mar	09-mar	10-mar	11-mar	12-mar
minestra sg di lenticchie	spaghetti sg al ragù	spaghetti sg alla pomarola	crema primaverile con riso	riso all'olio
mozzarella	frittata	straccetti di pollo agli aromi sg	maiale alla milanese sg (straccetti)	ceci all'olio
spinaci al burro	insalata mista(mais lattuga e carote)	finocchi all'olio	fagiolini all'olio	carote filangè
Cioccolato 50% sg	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 26</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15-mar	16-mar	17-mar	18-mar	19-mar
pasta sg pomodoro e basilico	minestra di riso con patate	pasta sg al ragù di Villa Ramberg	risotto al pomodoro	pasta sg olio e parmigiano
lenticchie stufate sg	pollo panato sg (bocconcini)	uova strapazzate	medaglioni di merluzzo e patate al limone sg	sformato di ceci e carote sg
insalata mista(mais lattuga e carote)	carote all'olio	fagiolini all'olio	broccoli all'olio	bieta all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 27</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
22-mar	23-mar	24-mar	25-mar	26-mar
riso con piselli	tortellini sg panna e prosciutto cotto sg	passato di verdure con riso		
stracchino	fagioli cannellini all'olio sg	pollo arrosto sg		
bieta all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	fagiolini all'olio		
frutta	frutta	Cioccolato 50% sg		
pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg		
-	-	-		

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 28</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
29-mar	30-mar	31-mar	01-apr	02-apr
			pasta sg al pesto genovese sg	riso all'olio
			lenticchie stufate sg	uova strapazzate
			bieta all'olio	carote stufate
			frutta	frutta
			pane integrale sg	pane bianco sg
			-	-
<b>settimana 29</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
05-apr	06-apr	07-apr	08-apr	09-apr
pasta sg al pesto genovese sg	riso all'olio	spaghetti sg alla pomarola	lasagna sg bianca besciamella sg con verdure	risotto al pomodoro
uova strapazzate	bocconcini di tacchino al forno sg	edamer	fagioli all'uccelletto sg (secondo)	maiale alla milanese sg (straccetti)
fagiolini all'olio	purè di patate sg	spinaci al burro	insalata mista (lattuga e finocchi)	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 30</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
12-apr	13-apr	14-apr	15-apr	16-apr
Pasta sg burro e parmigiano	ravioli ricotta e spinaci sg burro e salvia	risotto al pomodoro	pasta sg alla pomarola	crema primaverile con riso
lenticchie stufate sg	mortadella igp sg	sformato di merluzzo panato sg	frittata	pollo panato sg (straccetti)
insalata mista (lattuga e carote)	insalata verde	carote all'olio	spinaci saltati	patate lesse
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane integrale sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 31</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>19-apr</b>	<b>20-apr</b>	<b>21-apr</b>	<b>22-apr</b>	<b>23-apr</b>
pasta sg pomodoro e basilico	vellutata di carote con pastina sg	riso alla cantonese	Spaghetti sg alle vongole	pasta sg al ragù di Villa Ramberg
edamer	maiale (arista) al forno	insalata di ceci sg	insalata russa di pesce sg	uova strapazzate
piselli stufati	finocchi crudi all'olio	carote filangè	insalata verde	spinaci saltati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 32</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>26-apr</b>	<b>27-apr</b>	<b>28-apr</b>	<b>29-apr</b>	<b>30-apr</b>
pasta sg alla pomarola	vellutata di carote e piselli sg	pasta sg olio e parmigiano	spatzle tirolesi sg con burro e speck	risotto al pomodoro
frittata di zucchine	kebab di pollo sg	polpette di merluzzo sg al pomodoro	mozzarella	ceci all'olio
fagiolini all'olio	insalata mista(mais lattuga e carote)	spinaci all'olio	carote filangè	broccoli all'olio
Cioccolato 50% sg	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	piadina sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg
-	salsa allo yogurt sg	-	-	-
<b>settimana 33</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>03-mag</b>	<b>04-mag</b>	<b>05-mag</b>	<b>06-mag</b>	<b>07-mag</b>
riso all'olio	cous cous sg con verdure	pasta sg pomodoro e basilico	crema primaverile con riso	spaghetti sg alla pomarola
lenticchie stufate sg	maiale alla milanese sg (straccetti)	sformato di merluzzo panato sg	pollo al forno sg agli aromi (bocconcini)	uova strapazzate con zucchine
carote filangè	pomodori e cetrioli	zucchine trifolate	patate lesse	piselli stufati
frutta	biscotto di frolla sg	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 34</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>10-mag</b>	<b>11-mag</b>	<b>12-mag</b>	<b>13-mag</b>	<b>14-mag</b>
pasta sg con le zucchine	tortellini sg panna e prosciutto cotto sg	pasta sg alla pomarola	riso all'olio	crema primaverile con riso
frittata	legumi agli aromi sg	pollo al forno sg agli aromi (bocconcini)	stracchino	polpette di vitellone sg al pomodoro
spinaci all'olio	carote all'olio	purè di patate sg	zucchine trifolate	insalata mista (lattuga e carote)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 35</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>17-mag</b>	<b>18-mag</b>	<b>19-mag</b>	<b>20-mag</b>	<b>21-mag</b>
pasta sg pomodoro e basilico	pasta sg con le zucchine	crema primaverile con riso	pizza sg margherita	pasta sg al pesto genovese sg
frittata al formaggio	pollo panato sg (bocconcini)	burger di verdure sg	prosciutto cotto AQ sg	medaglioni di merluzzo e patate al limone sg
carote filangè	fagiolini all'olio	pomodori certioli mais fagioli	insalata mista (lattuga e carote)	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco porzione ridotta sg	pane integrale sg
-	-	maionese	-	-
<b>settimana 36</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>24-mag</b>	<b>25-mag</b>	<b>26-mag</b>	<b>27-mag</b>	<b>28-mag</b>
risotto al pomodoro	pasta sg con le zucchine	vellutata di zucchine con riso	riso alla cantonese	pasta sg con ricotta di mamma Alice
stracchino	bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy	maiale alla milanese sg (straccetti)	ceci all'olio	uova strapazzate
carote filangè	piselli stufati	carote all'olio	pommoori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)
biscotto di frolla sg	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 37</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>31-mag</b>	<b>01-giu</b>	<b>02-giu</b>	<b>03-giu</b>	<b>04-giu</b>
riso all'olio	pasta sg con le zucchine		spaghetti sg alla pomarola	minestra di riso in brodo vegetale
lenticchie stufate sg	bocconcini di tacchino al forno sg		mozzarella	cotoletta di pollo sg
fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga finocchi carote mais)		pomodori e origano	insalata mista (lattuga cetrioli pomodori mais)
frutta	frutta		frutta	frutta
pane bianco sg	pane integrale sg		pane bianco sg	panino per burger sg
-	-		-	maionese
<b>settimana 38</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>07-giu</b>	<b>08-giu</b>	<b>09-giu</b>	<b>10-giu</b>	<b>11-giu</b>
pasta sg pomodoro e basilico	cous cous sg con verdure	pasta sg al ragù di Villa Ramberg	risotto al pomodoro	pasta sg con le zucchine
caciotta	fagioli cannellini all'olio sg	uova strapazzate con zucchine	pollo al forno sg agli aromi (bocconcini)	polpette di merluzzo sg al pomodoro
carote filangè	pomoori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	patate lesse	bieta all'olio
frutta	biscotto di frolla sg	frutta	frutta	frutta
pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane bianco sg
-	-	-	-	-
<b>settimana 39</b>				
<b>Lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>14-giu</b>	<b>15-giu</b>	<b>16-giu</b>	<b>17-giu</b>	<b>18-giu</b>
pasta sg con besciamella sg	pasta sg al ragù di lenticchie	ravioli ricotta e spinaci sg burro e salvia	pasta sg pomodoro e basilico	risotto con le zucchine
uova strapazzate	pollo panato sg (bocconcini)	insalata di ceci sg	stracchino	medaglioni di merluzzo e patate al limone sg
pomoori e basilico	insalata mista (lattuga e carote)	zucchine trifolate	carote stufate	fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco sg	pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg
-	-	-	-	-

menu no glutine a.s. 2026/2027

<b>settimana 40</b>				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
21-giu	22-giu	23-giu	24-giu	25-giu
pasta sg al pomodoro con zucchine	cous cous sg con verdure	pasta sg alla pomarola		riso con piselli
lenticchie stufate sg	bocconcini di tacchino al forno sg	sformato di merluzzo panato sg		frittata di zucchine
insalata verde	patate lesse	carote filangè		insalata mista (lattuga e carote)
frutta	frutta	frutta		frutta
pane bianco sg	pane bianco sg	pane integrale sg		pane bianco sg
-	-	-		-
<b>settimana 41</b>				
Lunedì	Martedì	mercoledì		
28-giu	29-giu	30-giu		
pasta sg pomodoro e basilico	riso all'olio	pasta sg al pesto genovese sg		
stracchino	pollo panato sg (bocconcini)	maiale alla milanese sg (straccetti)		
carote filangè	pomoori e basilico	pomoori e basilico		
frutta	frutta	frutta		
pane integrale sg	pane bianco sg	pane bianco sg		