



INSIEME SENZA PANICO

**Gruppo di Auto Mutuo Aiuto
per attacchi di panico**



UN LUOGO IN CUI SENTIRSI ASCOLTATI

Un gruppo dedicato a chi vive, o ha vissuto, esperienze legate agli attacchi di panico.
Uno spazio in cui incontrarsi alla pari, condividere le proprie esperienze e ascoltare quelle degli altri, senza giudizio e nel rispetto dei tempi di ciascuno.



INFO E ISCRIZIONI: <https://lnk.bio/RicciOrto>

CONOSCI IL FACILITATORE

ALESSANDRO MELI

Counselor Relazionale,
formato presso il CSCP di
Firenze e membro del
Coordinamento Toscano
Gruppi Auto Mutuo Aiuto.
Dal 2017 facilita gruppi di auto
mutuo aiuto dedicati agli
attacchi di panico,
promuovendo ascolto,
confronto e crescita personale.



INFO E ISCRIZIONI AL LINK IN **BIO** !



ATTIVITÀ A CURA DI



REALIZZATO NELL'AMBITO DEL PROGETTO

O.A.S.I.

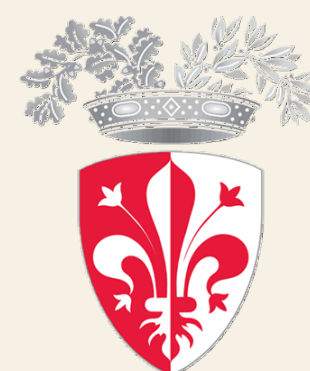
(Orto · Accessibilità · Sostenibilità · Inclusione)



COMUNE DI
FIRENZE

Q4

ISOLOTTO LEGNAIA



CITTÀ METROPOLITANA
DI FIRENZE



**LEGAMBIENTE
FIRENZE**

