مذاق التعلُّم

التقويمات الزمنية للعام الدراسي 2026-2027

الشركاء الفنيون

camst group | Più di una scelta

CIRFOOD Feed the future

COMUNE DI FIRENZE

محتويات متنوعة لك

امسح ضوئيًا رموز الاستجابة السريعة (QR) بهاتفك الذكي، وستتمكن من مشاهدة فيديوهات وصفاتي على يوتيوب، والدخول إلى حسابي على إنستغرام وفيسبوك، وقراءة المدونة، والاستماع إلى البودكاست، والاشتراك في النشرة البريدية. طرق عديدة للبقاء دائمًا على تواصل مع Uga!







سبتمبر

1	يوم الثلاثاء	
2	يوم الأربعاء	
3	يوم الخميس	
4	يوم الجمعة	
5	يوم السبت	
6	يوم الأحد	
7	يوم الاثنين	
8	يوم الثلاثاء	
9	يوم الأربعاء	
10	يوم الخميس	
11	يوم الجمعة	
12	يوم السبت	
13	يوم الأحد	
14	يوم الاثنين	
15	يوم الثلاثاء	أرز بريزوتُّو بالكوسا، عجّة أومليت بيض، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
16	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، قطع ديك رومي مشوية في الفرن، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
17	يوم الخميس	أرز ريزوتُّو بالطماطم، قطعة سمك القد المتبل بالبقسماط، كوسا مقلية بالثوم والبقدونس، فاكهة، خبز أبيض
18	يوم الجمعة	معكرونة بالزيت وجُبن البارميزان، سلطة الحمص والطماطم والريحان، فاكهة، خبز أبيض
19	يوم السبت	
20	يوم الأحد	
21	يوم الاثنين	معكرونة رافيولي محشوة بجُبن الريكوتا والسبانخ بالزيت، عدس بخن مطهو على نار هادئة، شمر نيء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
22	يوم الثلاثاء	معكرونة سباجيتي بصلصة الراجو (لحم مفروم)، جُبن موزاريلا مع الطماطم والريحان، فاكهة، خبز أبيض
23	يوم الأربعاء	معكرونة بالكوسا، لحم خنزير (أريستا) مشوي في الفرن، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض
24	يوم الخميس	كسكس بالخضار، قطع دجاج متبل بالبقسماط، طماطم وخيار، فاكهة، خبز أبيض
25	يوم الجمعة	أرز ريزوتُّو بالطماطم، كرات سمك القد بصلصة الطماطم، سلطة خضراء، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
26	يوم السبت	
27	يوم الأحد	
28	يوم الاثنين	أرز بالزيت، بيض مخفوق مع الكوسا، جزر بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض
29	يوم الثلاثاء	بيتزا مارجريتا، موتاديلا لحم خنزير IGP، سلطة مشكّلة من الخس وهندباء الراديكيو الأحمر، فاكهة، خبز أبيض بحصة غذائية مخفضة — الغذاء مع Uga
30	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، فاصولياء كانيلني بالزيت، كوسا مقلية بالثوم والبقدونس، فاكهة، خبز قمح كامل المكونات

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي

أكتوبر

1	يوم الخميس	معكرونة بالطماطم والريحان، جُبن ستراكيني، طماطم وخيار، فاكهة، خبز أبيض
2	يوم الجمعة	حساء الجزر الكريمي مع معكرونة صغيرة الحجم، قطع لحم عجل مطهوة بالطماطم، سلطة خضراء، شوكولاتة 50%، خبز أبيض
3	يوم السبت	
4	يوم الأحد	
5	يوم الاثنين	معكرونة بالزبدة وجُبن البارميزان، عجّة أومليت بيض بالكوسا، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
6	يوم الثلاثاء	معكرونة سباجيتي على طريقة غريتشا، جُبن كاتشوتا، سلق بالزيت، فاكهة، خبز أبيض — قائمة إلتسيو
7	يوم الأربعاء	أرز ريزوتُّو بالطماطم، قالب صغير من شرائح فيليه سمك القد بقشرة البطاطس، طماطم وخيار، فاكهة، خبز أبيض
8	يوم الخميس	كسكس بالخضار، شرائح دجاج رفيعة متبلة بالبقسماط بطاطس مسلوقة، فاكهة، خبز أبيض
9	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة سوجو فينتو، سلطة الحمص، سلطة خضراء، فاكهة، خبز أبيض
10	يوم السبت	
11	يوم الأحد	
12	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة راجو الغنم، جُبن ستراكيو، سبانخ بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض
13	يوم الثلاثاء	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، قطع دجاج على طريقة الصيادين، سلطة مشكّلة من الخس و هندباء الراديكيو الأحمر، فاكهة، خبز أبيض
14	يوم الأربعاء	أرز ريزوتُّو بالقرع الأصفر، فاصولياء على طريقة أوتشيليتو (الطبق الرئيسي)، بطاطس مشوية في الفرن، فاكهة، خبز أبيض
15	يوم الخميس	معكرونة سباجيتي بصلصة البوماورولا، عجّة أومليت بيض بالطماطس، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض
16	يوم الجمعة	كريمة خريفية مع الأرز، شرائح لحم مخزير رفيعة على الطريقة الميلانية، فاصولياء خضراء بالزيت، بسكويت فرولا، خُبز قمح كامل المكونات
17	يوم السبت	
18	يوم الأحد	
19	يوم الاثنين	أرز ريزوتُّو بالزبدة، عدس بخن مطهو على نار هادئة، سلق بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
20	يوم الثلاثاء	شوربة خضار مهروسة مع معكرونة صغيرة الحجم، لحم خنزير (أريستا) مشوي في الفرن، كوسا وجزر مقلي، فاكهة، خبز أبيض
21	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة الراجو (لحم مفروم)، عجّة أومليت بيض، سلطة خضراء، فاكهة، خبز أبيض
22	يوم الخميس	أرز ريزوتُّو بالقرع الأصفر، قطع ديك رومي مشوية في الفرن، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، شوكولاتة 50%، خبز أبيض
23	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة سوغو فينتو، حلقات سمك القد بالطماطم، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
24	يوم السبت	
25	يوم الأحد	
26	يوم الاثنين	معكرونة رافيولي بجُبن الريكوتا والسبانخ بالزبدة والمريمية، بيض مخفوق، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
27	يوم الثلاثاء	معكرونة بصلصة البوماورولا، بقوليات بالأعشاب العطرية، سلطة الملفوف، فاكهة، خبز أبيض
28	يوم الأربعاء	كريمة الكوسا وفاصولياء كانيلني مع الأرز، قطع دجاج متبل بالبقسماط، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، بسكويت فرولا، خبز أبيض
29	يوم الخميس	شوربة خضار مهروسة مع معكرونة صغيرة الحجم، همبرغر لحم عجل، سلطة خضراء، فاكهة، خبز همبرغر، مايونيز — الغذاء مع Uga
30	يوم الجمعة	معكرونة تورتيليني في مرق الخضار، غاتو البطاطس والجُبن، سبانخ بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض بحصة مخفضة
31	يوم السبت	

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي

نوفمبر

1	يوم الأحد	عيد جميع القديسين
2	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، جُبن إيدام، شمر نيء بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
3	يوم الثلاثاء	كريمة خريفية مع الأرز، شرائح دجاج رفيعة بالأعشاب العطرية، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
4	يوم الأربعاء	معكرونة بالزيت وجُبن البارميزان، كرات سمك القد بصلصة الطماطم، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض
5	يوم الخميس	أرز ريزوتُّو بالطماطم، عدس بخن مطهو على نار هادئة، سلق بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
6	يوم الجمعة	كريمة القرع "ماما كوليت"، جُبن ستراكينو ولحم بروشوتو خنزير مقدد، بطاطس مشوية في الفرن، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
7	يوم السبت	
8	يوم الأحد	
9	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، بيض مخفوق، سلطة خضراء، فاكهة، خبز أبيض
10	يوم الثلاثاء	معكرونة سباجيتي بصلصة البوماورولا، طاجن الحمص والجزر، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
11	يوم الأربعاء	شوربة عدس، بخن قطع لحم عجل بالبازلاء، شمر مطهو بالغرائان، بسكويت فرولا، خبز أبيض
12	يوم الخميس	بيتزا مارغريتا، لحم خنزير مطبوخ عالي الجودة (AQ)، سلطة مشكّلة من الذرة والخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض بحصة مخفضة — الغذاء مع Uga
13	يوم الجمعة	أرز بالزبدة، طاجن سمك القد المتبل بالبقسماط، جزر بالزبدة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
14	يوم السبت	
15	يوم الأحد	
16	يوم الاثنين	معكرونة بالزبدة وجُبن البارميزان، عدس بخن مطهو على نار هادئة، سبانخ بالزبدة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
17	يوم الثلاثاء	معكرونة بصلصة اليوماورولا، جُبن ستراكينو، شمر نيء بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض
18	يوم الأربعاء	أرز ريزوتُّو بالقرع الأصفر، عجّة أومليت بيض، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
19	يوم الخميس	لازانيا على الطريقة البولونيزية، لحم بروشوتو خنزير مقدد عالي الجودة (AQ)، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض بحصة مخفضة — قائمة إميليا
20	يوم الجمعة	أرز ريزوتُّو بالزعفران، لحم خنزير (أريستا) مشوي في الفرن، فاصولياء خضراء بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض
21	يوم السبت	
22	يوم الأحد	
23	يوم الاثنين	أرز ريزوتُّو بالطماطم، عدس بخن مطهو على نار هادئة، شمر مطهو بالغرائان، فاكهة، خبز أبيض
24	يوم الثلاثاء	معكرونة صغيرة الحجم في مرق الخضار، غاتو البطاطس والجُبن، جزر بالزبدة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
25	يوم الأربعاء	معكرونة سباجيتي بصلصة البوماورولا، طاجن سمك القد المتبل بالبقسماط، سبانخ بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض
26	يوم الخميس	معكرونة بصلصة راغو فيلا رامبرغ، حمص بالزبدة، سلطة مشكّلة من الذرة والخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض
27	يوم الجمعة	كريمة شتوية مع الأرز، قطع دجاج مشوية في الفرن بالأعشاب العطرية، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، شوكولاتة 50%، خبز أبيض
28	يوم السبت	
29	يوم الأحد	
30	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة الروزيه الوردية، بيض مخفوق، فاصولياء خضراء بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي

ديسمبر

1	يوم الثلاثاء	أرز بالبازلاء، قطع ديك رومي مشوية في الفرن، جزر بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض
2	يوم الأربعاء	شوربة خضار مهروسة مع معكرونة صغيرة الحجم، جُبن موزاريلا، بطاطس مشوية في الفرن، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
3	يوم الخميس	معكرونة بصلصة البوماورولا، فاصولياء كانيلني بالزيت، سلطة خضراء، فاكهة، خبز أبيض
4	يوم الجمعة	حساء القرع الكريمي مع الأرز، عجّة أومليت بيض بالبطاطس، سلق بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
5	يوم السبت	
6	يوم الأحد	
7	يوم الاثنين	معكرونة على طريقة أماتريتشانا، عدس بخن مطهو على نار هادئة، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
8	يوم الثلاثاء	عيد "سيدة الحبل بلا دنس (Immacolata Concezione)"
9	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة سوغو فينتو، بيض مخفوق، شمر مطهو بالغرائان، فاكهة، خبز أبيض
10	يوم الخميس	أرز ريزوتُّو بالقرع الأصفر، قطع دجاج بالمريمية، سبانخ بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
11	يوم الجمعة	بيتزا مارغريتا، لحم خنزير مطبوخ عالي الجودة (AQ)، سلطة مشكّلة من الذرة والخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض بحصة مخفضة — الغذاء مع Uga
12	يوم السبت	
13	يوم الأحد	
14	يوم الاثنين	أرز ريزوتُّو بالطماطم، عجّة أومليت بيض بالجُبن، سلطة مشكّلة من الخس وهندباء الراديكيو الأحمر، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
15	يوم الثلاثاء	شوربة خضار مهروسة مع معكرونة صغيرة الحجم، قطع دجاج بالجريمولاتا الكلاسيكية، بطاطس مشوية في الفرن، فاكهة، خبز أبيض
16	يوم الأربعاء	أرز ريزوتُّو بالزبدة، فاصولياء على طريقة أوتشيليتو (الطبق الرئيسي)، بروكلي بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
17	يوم الخميس	معكرونة بالزبدة وجُبن البارميزان، قطع لحم عجل مطهوة، سبانخ بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
18	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة الراعو (لحم مفروم)، جُبن ستراكينو، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
19	يوم السبت	
20	يوم الأحد	
21	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة البوماورولا، جُبن إيدام، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض
22	يوم الثلاثاء	معكرونة تورتيليني موجيلو بالزبدة والمريمية، دجاج مشوي، سلطة خضراء، خُبز حلو بادوفو، خبز أبيض — قائمة عيد الميلاد
23	يوم الأربعاء	أرز ريزوتُّو بالزعفران، بيض مخفوق، شمر مطهو بالغرائان، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
24	يوم الخميس	عطلة عيد الميلاد
25	يوم الجمعة	عيد الميلاد
26	يوم السبت	عيد القديس ستيفان
27	يوم الأحد	
28	يوم الاثنين	عطلة عيد الميلاد
29	يوم الثلاثاء	عطلة عيد الميلاد
30	يوم الأربعاء	عطلة عيد الميلاد
31	يوم الخميس	عطلة عيد الميلاد

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي

يناير

1	يوم الجمعة	رأس السنة
2	يوم السبت	
3	يوم الأحد	
4	يوم الاثنين	عطلة عيد الميلاد
5	يوم الثلاثاء	عطلة عيد الميلاد
6	يوم الأربعاء	عيد الظهور الإلهي (عيد الغطاس)
7	يوم الخميس	معكرونة بالزيت وجُبن البارميزان، عدس بخن مطهو على نار هادئة، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
8	يوم الجمعة	حساء الجزر الكريمي مع معكرونة صغيرة الحجم، لحم خنزير (أريستا) مشوي في الفرن، بالزلاء بخن مطهوة على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض
9	يوم السبت	
10	يوم الأحد	
11	يوم الاثنين	معكرونة بالزيت وجُبن البارميزان، بيض مخفوق، شمر مطهو بالغرائان، فاكهة، خبز أبيض
12	يوم الثلاثاء	حساء فاصولياء الكانيلني والخضار الكريمي مع الأرز، قطع دجاج متبل بالبقسماط، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض
13	يوم الأربعاء	أرز ريزوتُّو بالقرع الأصفر، كرات سمك القد بصلصة الطماطم، سلطة خضراء، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
14	يوم الخميس	عصيدة بولينتا بالزبدة، قطع لحم عجل مطهوة بالطماطم، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، شوكولاتة 50%، خبز أبيض — قائمة الجبل
15	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة سوغو فينتو، جُبن ستراكينو، سلق بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
16	يوم السبت	
17	يوم الأحد	
18	يوم الاثنين	أرز ريزوتُّو بالزبدة، جُبن إيدام، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض
19	يوم الثلاثاء	معكرونة سباجيتي بصلصة البوماورولا، فاصولياء كانيلني بالزيت، سلق بالزيت، فاكهة، خبز أبيض
20	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، قطع ديك رومي مشوية في الفرن، سلطة الملفوف، فاكهة، خبز أبيض
21	يوم الخميس	معكرونة بالحمص (شوربة)، لحم خنزير (أريستا) مشوي في الفرن، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، بسكويت فرولا، خُبز قمح كامل المكونات
22	يوم الجمعة	أرز ريزوتُّو بالطماطم، كرات سمك القد، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض
23	يوم السبت	
24	يوم الأحد	
25	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة البوماورولا، عجّة أومليت بيض بالجُبن، سبانخ مقلية، فاكهة، خبز أبيض
26	يوم الثلاثاء	معكرونة تورتيليني موجيلو بالزبدة والمريمية، شرائح لحم خنزير رفيعة على الطريقة الميلانية، سلطة خضراء، فاكهة، خبز أبيض — نكهات إيطالية
27	يوم الأربعاء	أرز ريزوتُّو بالقرع الأصفر، طاجن سمك القد المتبل بالبقسماط، شمر نيء بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات
28	يوم الخميس	معكرونة بصلصة راغو الغنم، قطع دجاج مشوية في الفرن بالأعشاب العطرية، جزر بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض
29	يوم الجمعة	شوربة أرز في مرق الخضار، جُبن موزاريلا، بطاطس مشوية في الفرن، فاكهة، خبز أبيض
30	يوم السبت	
31	يوم الأحد	

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي

*قد تخضع القوائم الواردة في هذا التقويم لتغييرات خلال العام الدراسي.

بيان توعية للمستخدمين تُعلم المستخدمين بأن الأغذية المذكورة في القائمة قد تحتوي، حتى وإن لم يرد ذكر ذلك صراحةً في اسم الطبق، على أثار من واحد أو أكثر من مسببات الحساسية التالية (وفقًا للائحة (EU) 1169/2011، والمرسوم التشريعي 92/109 و2009/88 وتعديلاتهما اللاحقة). **يُرجى من المستهلكين الذين يعانون من الحساسية / عدم التحمل تجاه واحد أو أكثر من مسببات الحساسية المبينة أدناه إبلاغ مكتب المدارس التابع للبلدية بذلك عن طريق شهادة تثبت ذلك.** • قد توجد في القائمة المعتمدة لهذا العام الدراسي المواد أو المنتجات التالية التي يُحتمل أن تسبب الحساسية: الحبوب المحتوية على الغلوتين (الدقيق والمعكرونة والخبز) والمنتجات المشتقة منها؛ الحليب والمنتجات المشتقة منها؛ الفول السوداني والمنتجات المشتقة منها؛ ثاني أكسيد الكبريت والسلفيتات والمنتجات المشتقة منها؛ الخردل والمنتجات المشتقة منها؛ السمسم والمنتجات المشتقة منها؛ اللوبيا والمنتجات المشتقة منها؛ الكرفس والمنتجات المشتقة منها؛ الصويا والمنتجات المشتقة منها؛ المحار والمنتجات المشتقة منها؛ الرخويات والمنتجات المشتقة منها؛ القشريات والمنتجات المشتقة منها؛ الكركم والمنتجات المشتقة منها.

MISTO
Certs | A sostegno della gestione forestale responsabile
FSC® C008870
FSC www.fsc.org

مذاق التعلُّم

التقويمات الزمنية للعام الدراسي 2026-2027

الشركاء الفنيون

camst group | Più di una scelta

CIRFOOD Feed the future

COMUNE DI FIRENZE

محتويات متنوعة لك

امسح ضوئيًا رموز الاستجابة السريعة (QR) بهاتفك الذكي، وستتمكن من مشاهدة فيديوهات وصفاتي على يوتيوب، والدخول إلى حسابي على إنستغرام وفيسبوك، وقراءة المدونة، والاستماع إلى البودكاست، والاشتراك في النشرة البريدية. طرق عديدة للبقاء دائمًا على تواصل مع Uga!

فبراير

1	يوم الاثنين	أرز ريزوتو بالطماطم، ثِخين إيدامر، كرنب ساقوي وجزر بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض	
2	يوم الثلاثاء	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، قطع لحم عجل مطهوة، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
3	يوم الأربعاء	بيتزا مارغريتا، لحم بروشوتو خنزير مقدد عالي الجودة (AQ)، سلطة خضراء، فاكهة، خبز أبيض بحصة مخفضة	القاء مع Uga
4	يوم الخميس	معكرونة بالزيت وثِخين البارميزان، فاصولياء على طريقة أوتشيليتو (الطبق الرئيسي)، بروكلي بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
5	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة البوماروﻻ، عجّة أومليت بيض بالبطاطس، جزر بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
6	يوم السبت		
7	يوم الأحد		
8	يوم الاثنين	معكرونة بالزبدة وثِخين البارميزان، عدس بخن مطهو على نار هادئة، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
9	يوم الثلاثاء	أرز بالبازلاء ولحم بروشوتو خنزير مقدد "بانا فايينو"، قطع دبك رومي بالليمون "ماما فيغي"، بروكلي بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	قائمة الوالدين
10	يوم الأربعاء	معكرونة سباجيتي بصلصة البوماروﻻ، قالب صغير من شرائح سمك القد بقشرة البطاطس، سلطة مشكلة من الخس وهندباء الراديكيو الأحمر، فاكهة، خبز أبيض	
11	يوم الخميس	حساء الفرع الكريمي مع الأرز، قطع دجاج بالجريمولاتا الكلاسيكية، بطاطس مشوية في الفرن، فاكهة، خبز أبيض	
12	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، عجّة أومليت بيض، سلطة خضراء، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
13	يوم السبت		
14	يوم الأحد		
15	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة البوماروﻻ، بيض مخفوق، سلطة الملفوف، فاكهة، خبز أبيض	
16	يوم الثلاثاء	معكرونة تبيتسله تيرولية بالزبدة وشرائح سيبك لحم خنزير، ثِين موزاريلا، سباغ بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	قائمة ترينتينو
17	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة سو غو فيتلو، قطع دجاج مثبل بالقبسلط، جزر بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
18	يوم الخميس	معكرونة صغيرة الحجم في مرق الخضار، شرائح لحم خنزير رفيعة على الطريقة الميلانية، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض	
19	يوم الجمعة	أرز ريزوتو بالقرع الأصفر، بقوليات بالأعشاب العطرية، شمر مطهو بالغرائل، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
20	يوم السبت		
21	يوم الأحد		
22	يوم الاثنين	معكرونة رافيولي بثِين الريكوتا والسباغ بالزيت، عدس بخن مطهو على نار هادئة، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض	
23	يوم الثلاثاء	كريمة شتوية مع الأرز، قطع لحم عجل مطهوة بالطماطم، سباغ مقلية، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
24	يوم الأربعاء	أرز ريزوتو بالطماطم، عجّة أومليت بيض بالجبن، سلطة الملفوف، فاكهة، خبز أبيض	
25	يوم الخميس	حساء الجزر الكريمي مع معكرونة صغيرة الحجم، دجاج مشوي، بطاطس مسلوقة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
26	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، كرات سمك القد بصلصة الطماطم، ثمر بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
27	يوم السبت		
28	يوم الأحد		

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي

مارس

1	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة البوماروﻻ، بيض مخفوق، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
2	يوم الثلاثاء	حساء الجزر والبازلاء الكريمي، ثِين ستراكينو ولحم بروشوتو خنزير مقدد، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز بيتابينا مغرود	
3	يوم الأربعاء	أرز على الطريقة الكانتونية، قطع دجاج بالليمون، بازلاء بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض	نكهات من العالم
4	يوم الخميس	معكرونة بصلصة البشامل، لحم خنزير (أريستا) مشوي في الفرن، سلطة مشكلة من الخس والثمر والجزر والذرة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
5	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة سوغو فينتو، فاصولياء كانيلِيني بالزيت، سلطة مشكلة من الخس وهندباء الراديكيو الأحمر، فاكهة، خبز أبيض	
6	يوم السبت		
7	يوم الأحد		
8	يوم الاثنين	شوربة عدس، ثِين موزاريلا، سباغ بالزبدة، شوكولاتة 50%، خُبز قمح كامل المكونات	
9	يوم الثلاثاء	معكرونة سباجيتي بصلصة الراغو (لحم مفروم)، عجّة أومليت بيض، سلطة مشكلة من الذرة والخس والجزر، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
10	يوم الأربعاء	معكرونة سباجيتي بصلصة البوماروﻻ، شرائح دجاج رفيعة بالأعشاب العطرية، ثمر بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
11	يوم الخميس	كريمة ربيعية مع الأرز، شرائح لحم خنزير رفيعة على الطريقة الميلانية، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
12	يوم الجمعة	أرز بالزيت، حمص بالزيت، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض	
13	يوم السبت		
14	يوم الأحد		
15	يوم الاثنين	معكرونة بالطماطم والريحان، عدس بخن مطهو على نار هادئة، سلطة مشكلة من الذرة والخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض	
16	يوم الثلاثاء	شوربة أرز بالطماطس، قطع دجاج مثبل بالقبسلط، جزر بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
17	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة راغو فيلا رامينرغ، بيض مخفوق، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
18	يوم الخميس	أرز ريزوتو بالطماطم، حلقات سمك القد وبطاطس بالليمون، بروكلي بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
19	يوم الجمعة	معكرونة بالزيت وثِين البارميزان، طاجن الحمص والجزر، سلق بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
20	يوم السبت		
21	يوم الأحد		
22	يوم الاثنين	أرز بالبازلاء، ثِين ستراكينو، سلق بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
23	يوم الثلاثاء	معكرونة تورتيليني بالكريمة ولحم بروشوتو خنزير مقدد، فاصولياء كانيلِيني بالزيت، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
24	يوم الأربعاء	شوربة خضار مهروسة مع الأرز، دجاج مشوي، فاصولياء خضراء بالزيت، شوكولاتة 50%، خبز أبيض	قائمة عيد الفصح
25	يوم الخميس	عطلة عيد الفصح	
26	يوم الجمعة	عطلة عيد الفصح	
27	يوم السبت		
28	يوم الأحد	عيد الفصح	
29	يوم الاثنين	اثنين الفصح	
30	يوم الثلاثاء	عطلة عيد الفصح	
31	يوم الأربعاء	عطلة عيد الفصح	

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي

أبريل

1	يوم الخميس	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، عدس بخن مطهو على نار هادئة، سلق بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
2	يوم الجمعة	أرز بالزيت، بيض مخفوق، جزر بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض	
3	يوم السبت		
4	يوم الأحد		
5	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، بيض مخفوق، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
6	يوم الثلاثاء	أرز بالزيت، قطع ديك رومي مشوية في الفرن، هريس البطاطس، فاكهة، خبز أبيض	
7	يوم الأربعاء	معكرونة سباجيتي بصلصة البوماروﻻ، ثِين إيدامر، سباغ بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض	
8	يوم الخميس	لازانيا بيضاء بالخضار، فاصولياء على طريقة أوتشيليتو (الطبق الرئيسي)، سلطة الخس والثمر، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
9	يوم الجمعة	أرز ريزوتو بالطماطم، شرائح لحم خنزير رفيعة على الطريقة الميلانية، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض	
10	يوم السبت		
11	يوم الأحد		
12	يوم الاثنين	معكرونة بالزبدة وثِين البارميزان، عدس بخن مطهو على نار هادئة، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
13	يوم الثلاثاء	رافيولي بالريكوتا والسباغ بالزبدة والمريمية، موزاتديلا لحم خنزير IGP، سلطة خضراء، فاكهة، خبز أبيض	
14	يوم الأربعاء	أرز ريزوتو بالطماطم، طاجن سمك القد المثبل بالقبسلط، جزر بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
15	يوم الخميس	معكرونة بصلصة البوماروﻻ، عجّة أومليت بيض، سباغ مقلية، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
16	يوم الجمعة	كريمة ربيعية مع الأرز، شرائح دجاج رفيعة مثبلة بالقبسلط، بطاطس مسلوقة، فاكهة، خبز أبيض	
17	يوم السبت		
18	يوم الأحد		
19	يوم الاثنين	معكرونة بالطماطم والريحان، طاجن إيدامر، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض	
20	يوم الثلاثاء	حساء الجزر الكريمي مع معكرونة صغيرة الحجم، لحم خنزير (أريستا) مشوي في الفرن، شمر ثيء بالزيت، فاكهة، خبز أبيض	
21	يوم الأربعاء	أرز على الطريقة الكانتونية، سلطة الحمص، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض	
22	يوم الخميس	معكرونة سباجيتي بالمحار، سلطة روسية بالسمك، سلطة خضراء، فاكهة، خبز أبيض	قائمة المأكولات البحرية
23	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة راغو فيلا رامينرغ، بيض مخفوق، سباغ مقلية، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
24	يوم السبت		
25	يوم الأحد	عيد التحرير	
26	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة البوماروﻻ، عجّة أومليت بيض بالكوسا، فاصولياء خضراء بالزبدة، شوكولاتة 50%، خبز أبيض	
27	يوم الثلاثاء	حساء الجزر والبازلاء الكريمي، كباب دجاج، سلطة مشكّلة من الذرة والخس والجزر، فاكهة، خبز بيتابينا داتري، صلصة الزيادي	نكهات من العالم
28	يوم الأربعاء	معكرونة بالزبدة وثِين البارميزان، كرات سمك القد بصلصة الطماطم، سباغ بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض	
29	يوم الخميس	معكرونة شيبتسله تيرولية بالزبدة وشرائح سيبك لحم خنزير، ثِين موزاريلا، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
30	يوم الجمعة	أرز ريزوتو بالطماطم، حمص بالزبدة، بروكلي بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض	

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي

مايو

1	يوم السبت	عيد العمل	
2	يوم الأحد		
3	يوم الاثنين	أرز بالزبدة، عدس بخن مطهو على نار هادئة، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض	
4	يوم الثلاثاء	كسكس بالخضار، شرائح لحم خنزير رفيعة على الطريقة الميلانية، طماطم وخيار، بسكويت فرولا، خبز أبيض	
5	يوم الأربعاء	معكرونة بالطماطم والريحان، طاجن سمك القد المثبل بالقبسلط، كوسا مقلية بالثوم والبقدونس، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
6	يوم الخميس	كريمة ربيعية مع الأرز، قطع دجاج مشوية في الفرن بالأعشاب العطرية، بطاطس مسلوقة، فاكهة، خبز أبيض	
7	يوم الجمعة	معكرونة سباجيتي بصلصة البوماروﻻ، بيض مخفوق مع الكوسا، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض	
8	يوم السبت		
9	يوم الأحد		
10	يوم الاثنين	معكرونة بالكوسا، عجّة أومليت بيض، سباغ بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض	
11	يوم الثلاثاء	تورتيليني بالكريمة ولحم بروشوتو خنزير مقدد، بقوليات بالأعشاب العطرية، جزر بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض	
12	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة البوماروﻻ، قطع دجاج مشوية في الفرن بالأعشاب العطرية، هريس البطاطس، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
13	يوم الخميس	أرز بالزبدة، ثِين ستراكينو، كوسا مقلية بالثوم والبقدونس، فاكهة، خبز أبيض	
14	يوم الجمعة	كريمة ربيعية مع الأرز، كرات لحم عجل بصلصة الطماطم، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
15	يوم السبت		
16	يوم الأحد		
17	يوم الاثنين	معكرونة بالطماطم والريحان، عجّة أومليت بيض بالجبن، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض	
18	يوم الثلاثاء	معكرونة بالكوسا، قطع دجاج مثبل بالقبسلط، فاصولياء خضراء بالزبدة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
19	يوم الأربعاء	كريمة ربيعية مع الأرز، برغر الخضار، طماطم، خيار، ثرة، فاصولياء، فاكهة، خبز أبيض، مايونيز	
20	يوم الخميس	بيتزا مارغريتا، لحم بروشوتو خنزير مقدد عالي الجودة (AQ)، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض بحصة مخفضة	القاء مع Uga
21	يوم الجمعة	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، حلقات سمك القد وبطاطس بالليمون، سلطة خضراء، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
22	يوم السبت		
23	يوم الأحد		
24	يوم الاثنين	أرز ريزوتو بالطماطم، ثِين ستراكينو، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، بسكويت فرولا، خبز أبيض	
25	يوم الثلاثاء	معكرونة بالكوسا، قطع دبك رومي بالليمون "ماما فيغي"، بالزلاء بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	قائمة الوالدين
26	يوم الأربعاء	حساء الكوسا الكريمي مع الأرز، شرائح لحم خنزير رفيعة على الطريقة الميلانية، جزر بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض	
27	يوم الخميس	أرز على الطريقة الكانتونية، حمص بالزبدة، طماطم وريحان، فاكهة، خبز أبيض	
28	يوم الجمعة	معكرونة بالريكوتا "ماما أليسي"، بيض مخفوق، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض	قائمة الوالدين
29	يوم السبت		
30	يوم الأحد		
31	يوم الاثنين	أرز بالزبدة، عدس بخن مطهو على نار هادئة، فاصولياء خضراء بالزبدة، فاكهة، خبز أبيض	

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي

يونيو

1	يوم الثلاثاء	معكرونة بالكوسا، قطع ديك رومي مشوية في الفرن، سلطة مشكلة من الخس والثمر والجزر والذرة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
2	يوم الأربعاء	عيد الجمهورية	
3	يوم الخميس	معكرونة سباجيتي بصلصة البوماروﻻ، ثِين موزاريلا، طماطم وأوريغانو، فاكهة، خبز أبيض	
4	يوم الجمعة	شوربة أرز في مرق الخضار، كوتوليتا دجاج، سلطة مشكلة من الخس والخيار والطماطم والذرة، فاكهة، خبز همبرغر، مايونيز	القاء مع Uga
5	يوم السبت		
6	يوم الأحد		
7	يوم الاثنين	معكرونة بالطماطم والريحان، ثِين كاتشوتا، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
8	يوم الثلاثاء	كسكس بالخضار، فاصولياء كانيلِيني بالزيت، طماطم وريحان، بسكويت فرولا، خبز أبيض	
9	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة راغو فيلا رامينرغ، بيض مخفوق مع الكوسا، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض	
10	يوم الخميس	أرز ريزوتو بالطماطم، قطع دجاج مشوية في الفرن بالأعشاب العطرية، بطاطس مسلوقة، فاكهة، خبز أبيض	
11	يوم الجمعة	معكرونة بالطماطم والريحان، عجّة أومليت بيض بالجبن، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز أبيض	
12	يوم السبت		
13	يوم الأحد		
14	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة البشامل، بيض مخفوق، طماطم وريحان، فاكهة، خبز أبيض	
15	يوم الثلاثاء	معكرونة بصلصة راجو الغنم، قطع دجاج مثبل بالقبسلط، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
16	يوم الأربعاء	رافيولي بالريكوتا والسباغ بالزبدة والمريمية، سلطة الحمص، كوسا مقلية بالثوم والبقدونس، فاكهة، خبز أبيض	
17	يوم الخميس	معكرونة بالطماطم والريحان، ثِين ستراكينو، جزر بخن مطهو على نار هادئة، فاكهة، خبز أبيض	
18	يوم الجمعة	أرز ريزوتو بالكوسا، حلقات سمك القد وبطاطس بالليمون، فاصولياء خضراء بالزيت، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
19	يوم السبت		
20	يوم الأحد		
21	يوم الاثنين	معكرونة بصلصة الطماطم مع الكوسا، عدس بخن مطهو على نار هادئة، سلطة خضراء، فاكهة، خبز أبيض	
22	يوم الثلاثاء	كسكس بالخضار، قطع ديك رومي مشوية في الفرن، بطاطس مسلوقة، فاكهة، خبز أبيض	
23	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة البوماروﻻ، طاجن سمك القد المثبل بالقبسلط، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خُبز قمح كامل المكونات	
24	يوم الخميس	عيد القديس يوحنا المعمدان	
25	يوم الجمعة	أرز بالبازلاء، عجّة أومليت بيض بالكوسا، سلطة الخس والجزر، فاكهة، خبز أبيض	
26	يوم السبت		
27	يوم الأحد		
28	يوم الاثنين	معكرونة بالطماطم والريحان، ثِين ستراكينو، جزر مقطع إلى شرائح رفيعة، فاكهة، خبز قمح كامل المكونات	
29	يوم الثلاثاء	أرز بالزبدة، قطع دجاج مثبل بالقبسلط، طماطم وريحان، فاكهة، خبز أبيض	
30	يوم الأربعاء	معكرونة بصلصة البيستو الجنوية، شرائح لحم خنزير رفيعة على الطريقة الميلانية، طماطم وريحان، فاكهة، خبز أبيض	

إجمالي الحضور في المطعم المدرسي







*قد تخضع القوائم الواردة في هذا التقويم لتغييرات خلال العام الدراسي.

بيان توعية للمستخدمين تُعلم المستخدمون بأن الأغذية المذكورة في القائمة قد تحتوي، حتى وإن لم يرد ذكر ذلك صراحةً في اسم الطبق، على آثار من واحد أو أكثر من مسببات الحساسية التالية (وفقًا للائحة (EU) 1169/2011، والمرسوم التشريعي 92/109 و2009/88 وتعديلاتهما اللاحقة). **يُرجى من المستهلكين الذين يعانون من الحساسية / عدم التحمل تجاه واحد أو أكثر من مسببات الحساسية المبينة أدناه إبلاغ مكتب المدارس التابع للبلدية بذلك عن طريق شهادة تثبت ذلك.** • قد توجد في القائمة المعتمدة لهذا العام الدراسي المواد أو المنتجات التالية التي يُحتمل أن تسبب الحساسية: الحبوب المحتوية على الغلوتين (الدقيق والمعكرونة والخبز) والمنتجات المشتقة منها؛ الحليب والمنتجات المشتقة منها؛ البيض والمنتجات المشتقة منها؛ الفول السوداني والمنتجات المشتقة منها؛ الخردل والمنتجات المشتقة منها؛ السمسم والمنتجات المشتقة منها؛ الترمس والمنتجات المشتقة منها؛ السمك والمنتجات المشتقة منها؛ الرخويات والمنتجات المشتقة منها؛ القشريات والمنتجات المشتقة منها؛ الصويا والمنتجات المشتقة منها؛ الكرفس والمنتجات المشتقة منها؛ • المكسرات والمنتجات المشتقة منها؛ • ثاني أكسيد الكبريت والسلفيتات والمنتجات المشتقة منها.