学习的乐趣

2026-2027 学年校历

技术合作伙伴

camst: group | Più di una scelta

CIRFOOD Feed the future

COMUNE DI FIRENZE

精彩内容，尽在指尖
用智能手机扫描二维码，即可观看我在 YouTube 发布的视频版食谱，访问 Instagram 和 Facebook 主页，阅读博客、收听播客，还可以订阅电子通讯。多种方式，随时与 Uga 保持联系！

九月	十月	十一月	十二月	一月
1 星期二	1 星期四 番茄罗勒意面、斯特拉基诺奶酪、番茄和黄瓜、水果、白面包	1 星期日 诸圣节	1 星期二 豌豆米饭、烤火鸡块、油拌胡萝卜、水果、白面包	1 星期五 元旦
2 星期三	2 星期五 胡萝卜浓汤配小粒意面、番茄炖牛肉块、绿色蔬菜沙拉、可可含量为 50% 的巧克力、白面包	2 星期一 热那亚青酱意面、埃丹奶酪、油拌生茴香头、水果、全麦面包	2 星期三 蔬菜浓汤配小粒意面、马苏里拉奶酪、烤土豆、水果、全麦面包	2 星期六
3 星期四	3 星期六	3 星期二 秋季浓汤配米饭、香草鸡柳、油拌四季豆、水果、白面包	3 星期四 波马罗拉番茄意面、油拌白腰豆、绿色蔬菜沙拉、水果、白面包	3 星期日
4 星期五	4 星期日	4 星期三 油拌帕尔马干酪意面、番茄汁鳕鱼丸、生菜胡萝卜沙拉、水果、白面包	4 星期五 南瓜浓汤配米饭、土豆煎蛋饼、油拌甜菜叶、水果、白面包	4 星期一 圣诞假期
5 星期六	5 星期一 黄油帕尔马干酪意面、西葫芦煎蛋饼、胡萝卜丝、水果、全麦面包	5 星期四 番茄烩饭、炖小扁豆、油拌甜菜叶、水果、白面包	5 星期六	5 星期二 圣诞假期
6 星期日	6 星期二 格里恰意大利细面条、卡乔塔奶酪、油拌甜菜叶、水果、白面包 拉齐奥大区菜单	6 星期五 科莱特妈妈的南瓜浓汤、斯特拉基诺奶酪和熟火腿、烤土豆、水果、全麦面包	6 星期日	6 星期三 主显节
7 星期一	7 星期三 番茄烩饭、土豆脆皮鳕鱼柳饼、番茄和黄瓜、水果、白面包	7 星期六	7 星期一 阿马特里切意面、炖小扁豆、油拌四季豆、水果、白面包	7 星期四 油拌帕尔马干酪意面、炖小扁豆、油拌四季豆、水果、白面包
8 星期二	8 星期四 蔬菜库斯库斯、面包糠鸡柳、水煮土豆、水果、白面包	8 星期日	8 星期二 圣母无原罪瞻礼	8 星期五 胡萝卜浓汤配小粒意面、烤猪肉（猪里脊）、炖豌豆、水果、白面包
9 星期三	9 星期五 素酱意面、鹰嘴豆沙拉、绿色蔬菜沙拉、水果、白面包	9 星期一 热那亚青酱意面、炒鸡蛋、绿色蔬菜沙拉、水果、白面包	9 星期三 素酱意面、炒鸡蛋、焗烤茴香头、水果、白面包	9 星期六
10 星期四	10 星期六	10 星期二 波马罗拉番茄意大利细面条、鹰嘴豆胡萝卜焗糕、油拌四季豆、水果、白面包	10 星期四 南瓜烩饭、鼠尾草风味鸡肉块、油拌菠菜、水果、全麦面包	10 星期日
11 星期五	11 星期日	11 星期三 小扁豆汤、豌豆炖牛肉块、焗烤茴香头、意式酥饼、白面包	11 星期五 玛格丽特披萨、AQ 熟火腿、玉米生菜胡萝卜混合沙拉、水果、白面包（减量份） 与 Uga 共进午餐	11 星期一 油拌帕尔马干酪意面、炒鸡蛋、焗烤茴香头、水果、白面包
12 星期六	12 星期一 扁豆肉酱意面、斯特拉基诺奶酪、黄油炒菠菜、水果、白面包	12 星期四 玛格丽特披萨、AQ 熟火腿、玉米生菜胡萝卜混合沙拉、水果、白面包（减量份） 与 Uga 共进午餐	12 星期六	12 星期二 白腰豆蔬菜浓汤配米饭、面包糠鸡块、炖豌豆、水果、白面包
13 星期日	13 星期二 热那亚青酱意面、猎人风味鸡块、生菜和红菊苣混合沙拉、水果、白面包	13 星期五 油拌米饭、面包糠鳕鱼饼、油拌胡萝卜、水果、全麦面包	13 星期日	13 星期三 南瓜烩饭、番茄汁鳕鱼丸、绿色蔬菜沙拉、水果、全麦面包
14 星期一	14 星期三 南瓜烩饭、意式烩豆（主菜）、烤土豆、水果、白面包	14 星期六	14 星期一 番茄烩饭、芝士烘蛋、生菜和红菊苣混合沙拉、水果、全麦面包	14 星期四 油拌玉米糊、番茄炖牛肉块、胡萝卜丝、可可含量为 50% 的巧克力、白面包 山地特色菜单
15 星期二 西葫芦烩饭、意式煎蛋饼、油拌四季豆、水果、白面包	15 星期四 波马罗拉番茄意大利细面条、土豆煎蛋饼、胡萝卜丝、水果、白面包	15 星期日	15 星期二 蔬菜浓汤配小粒意面、奶油烩鸡块、烤土豆、水果、白面包	15 星期五 素酱意面、斯特拉基诺奶酪、油拌甜菜叶、水果、白面包
16 星期三 热那亚青酱意面、烤火鸡块、胡萝卜丝、水果、全麦面包	16 星期五 秋季浓汤配米饭、米兰风味猪柳、油拌四季豆、意式酥饼、全麦面包	16 星期一 油拌帕尔马干酪意面、炖小扁豆、油拌菠菜、水果、全麦面包	16 星期三 黄油烩饭、意式烩豆（主菜）、油拌西兰花、水果、白面包	16 星期六
17 星期四 番茄烩饭、面包糠鳕鱼饼、香炒西葫芦、水果、白面包	17 星期六	17 星期二 波马罗拉番茄意面、斯特拉基诺奶酪、油拌生茴香头、水果、白面包	17 星期四 黄油帕尔马干酪意面、炖牛肉块、油拌菠菜、水果、全麦面包	17 星期日
18 星期五 油拌帕尔马干酪意面、鹰嘴豆番茄罗勒沙拉、水果、白面包	18 星期日	18 星期三 南瓜烩饭、意式煎蛋饼、炖豌豆、水果、全麦面包	18 星期五 肉酱意面、斯特拉基诺奶酪、油拌四季豆、水果、白面包	18 星期一 黄油烩饭、埃丹奶酪、生菜胡萝卜沙拉、水果、白面包
19 星期六	19 星期一 黄油烩饭、炖小扁豆、油拌甜菜叶、水果、全麦面包	19 星期四 博洛尼亚肉酱千层面、AQ 熟火腿、胡萝卜丝、水果、白面包（减量份） 艾米利亚地区菜单	19 星期六	19 星期二 波马罗拉番茄意大利细面条、油拌白腰豆、油拌甜菜叶、水果、白面包
20 星期日	20 星期二 蔬菜浓汤配小粒意面、烤猪肉（猪里脊）、清炒西葫芦和胡萝卜、水果、白面包	20 星期五 藏红花烩饭、烤猪肉（猪里脊）、油拌四季豆、水果、白面包	20 星期日	20 星期三 热那亚青酱意面、烤火鸡块、卷心菜沙拉、水果、白面包
21 星期一 油拌乳清奶酪菠菜意式饺、炖小扁豆、油拌生茴香头、水果、白面包	21 星期三 肉酱意面、意式煎蛋饼、绿色蔬菜沙拉、水果、白面包	21 星期六	21 星期一 波马罗拉番茄意面、埃丹奶酪、胡萝卜丝、水果、白面包	21 星期四 鹰嘴豆意面汤、烤猪肉（猪里脊）、胡萝卜丝、意式酥饼、全麦面包
22 星期二 肉酱意大利细面条、马苏里拉奶酪、番茄罗勒、水果、白面包	22 星期四 南瓜烩饭、烤火鸡块、胡萝卜丝、可可含量为 50% 的巧克力、白面包	22 星期日	22 星期二 穆杰洛土豆馅意式饺配黄油鼠尾草酱、烤鸡、绿色蔬菜沙拉、潘多罗圣诞蛋糕、白面包 圣诞菜单	22 星期五 番茄烩饭、鳕鱼丸、炖豌豆、水果、白面包
23 星期三 西葫芦意面、烤猪肉（猪里脊）、胡萝卜丝、水果、白面包	23 星期五 素酱意面、番茄鳕鱼饼、油拌四季豆、水果、全麦面包	23 星期一 番茄烩饭、炖小扁豆、焗烤茴香头、水果、白面包	23 星期三 藏红花烩饭、炒鸡蛋、焗烤茴香头、水果、全麦面包	23 星期六
24 星期四 蔬菜库斯库斯、面包糠鸡块、番茄和黄瓜、水果、白面包	24 星期六	24 星期二 蔬菜清汤小粒意面、芝士土豆焗糕、油拌胡萝卜、水果、全麦面包	24 星期四 圣诞假期	24 星期日
25 星期五 番茄烩饭、番茄汁鳕鱼丸、绿色蔬菜沙拉、水果、全麦面包	25 星期日	25 星期三 波马罗拉番茄意大利细面条、面包糠鳕鱼饼、油拌菠菜、水果、白面包	25 星期五 圣诞节	25 星期一 波马罗拉番茄意面、芝士烘蛋、清炒菠菜、水果、白面包
26 星期六	26 星期一 黄油鼠尾草酱乳清奶酪菠菜意式饺、炒鸡蛋、生菜胡萝卜沙拉、水果、全麦面包	26 星期四 拉姆伯格庄园肉酱意面、油拌鹰嘴豆、玉米生菜胡萝卜混合沙拉、水果、白面包	26 星期六 圣司提反日	26 星期二 穆杰洛土豆馅意式饺配黄油鼠尾草酱、米兰风味猪柳、绿色蔬菜沙拉、水果、白面包 意大利风味
27 星期日	27 星期二 波马罗拉番茄意面、香草调味豆、卷心菜沙拉、水果、白面包	27 星期五 冬季浓汤配米饭、香草烤鸡块、炖豌豆、可可含量为 50% 的巧克力、白面包	27 星期日	27 星期三 南瓜烩饭、面包糠鳕鱼饼、油拌生茴香头、水果、全麦面包
28 星期一 油拌米饭、西葫芦炒鸡蛋、炖胡萝卜、水果、白面包	28 星期三 西葫芦白腰豆浓汤配米饭、面包糠鸡块、炖豌豆、意式酥饼、白面包	28 星期六	28 星期一 圣诞假期	28 星期四 扁豆肉酱意面、香草烤鸡块、炖胡萝卜、水果、白面包
29 星期二 玛格丽特披萨、IGP 认证摩泰台拉香肠、生菜和红菊苣混合沙拉、水果、白面包（减量份） 与 Uga 共进午餐	29 星期四 蔬菜浓汤配小粒意面、牛肉汉堡排、绿色蔬菜沙拉、水果、汉堡面包、蛋黄酱 与 Uga 共进午餐	29 星期日	29 星期二 圣诞假期	29 星期五 蔬菜清汤米饭、马苏里拉奶酪、烤土豆、水果、白面包
30 星期三 热那亚青酱意面、油拌白腰豆、香炒西葫芦、水果、全麦面包	30 星期五 蔬菜清汤意式小饺、芝士土豆焗糕、油拌菠菜、水果、白面包（减量份）	30 星期一 粉红酱意面、炒鸡蛋、油拌四季豆、水果、白面包	30 星期三 圣诞假期	30 星期六
	31 星期六		31 星期四 圣诞假期	31 星期日
食堂就餐总人次	食堂就餐总人次	食堂就餐总人次	食堂就餐总人次	食堂就餐总人次







*本校历所列菜单在整个学年期间可能会有所调整。

用户须知特此告知用户，菜单所列食品可能含有以下一种或多种过敏原的微量成分，即使菜品名称中未明确标明（依据欧盟条例第 1169/2011 号、意大利第 109/92 号、第 88/2009 号法令及其后续修订）。**对以下一种或多种过敏原过敏或不耐受的消费者，请凭相关证明向市政府教育事务办公室 (Ufficio Scuola del Comune) 告知相关情况。**• 本学年所用菜单可能含有以下可能引起过敏反应的物质或制品：含麸质的谷物（面粉、意面和面包）及其制品；牛奶及其制品；鸡蛋及其制品；坚果及其制品；花生及其制品；二氧化硫、亚硫酸盐及其制品；芥末及其制品；芝麻及其制品；羽扇豆及其制品；鱼类及其制品；软体动物及其制品；甲壳类动物及其制品；大豆及其制品；芹菜及其制品。

FSC www.fsc.org
MISTO
Carta | A sostegno della gestione forestale responsabile
FSC® C008870

学习的乐趣

2026-2027 学年校历

技术合作伙伴

camst: group | Più di una scelta

CIRFOOD Feed the future

COMUNE DI FIRENZE

精彩内容，尽在指尖
用智能手机扫描二维码，即可观看我在 YouTube 发布的视频版食谱，访问 Instagram 和 Facebook 主页，阅读博客、收听播客，还可以订阅电子通讯。多种方式，随时与 Uga 保持联系！

二月

1	星期一	番茄烩饭、埃丹奶酪、炖皱叶甘蓝和胡萝卜、水果、白面包	
2	星期二	热那亚青酱意面、炖牛肉块、油拌四季豆、水果、全麦面包	
3	星期三	玛格丽特披萨、AQ 熟火腿、绿色蔬菜沙拉、水果、白面包（减量份）	与 Uga 共进午餐
4	星期四	油拌帕尔马干酪意面、意式烩豆（主菜）、油拌西兰花、水果、全麦面包	
5	星期五	波马罗拉番茄意面、土豆煎蛋饼、油拌胡萝卜、水果、白面包	
6	星期六		
7	星期日		
8	星期一	黄油帕尔马干酪意面、炖小扁豆、胡萝卜丝、水果、全麦面包	
9	星期二	法比奥爸爸的豌豆火腿米饭、费菲妈妈的柠檬火鸡块、油拌西兰花、水果、白面包	家长菜单
10	星期三	波马罗拉番茄意大利细面条、土豆跪皮鳕鱼柳饼、生菜和红菊苣混合沙拉、水果、白面包	
11	星期四	南瓜浓汤配米饭、奶油烩鸡块、烤土豆、水果、白面包	
12	星期五	热那亚青酱意面、意式煎蛋饼、绿色蔬菜沙拉、水果、全麦面包	
13	星期六		
14	星期日		
15	星期一	波马罗拉番茄意面、炒鸡蛋、卷心菜沙拉、水果、白面包	
16	星期二	蒂罗尔风味面疙瘩配黄油烟熏火腿、马苏里拉奶酪、油拌菠菜、水果、白面包	特伦蒂诺地区
17	星期三	素酱意面、面包糠鸡块、油拌胡萝卜、水果、白面包	
18	星期四	蔬菜清汤小粒意面、米兰风味猪柳、炖豌豆、水果、白面包	
19	星期五	南瓜烩饭、香草调味豆、焗烤茴香头、水果、全麦面包	
20	星期六		
21	星期日		
22	星期一	油拌乳清奶酪菠菜意式饺、炖小扁豆、胡萝卜丝、水果、白面包	
23	星期二	冬季浓汤配米饭、番茄炖牛肉块、清炒菠菜、水果、全麦面包	
24	星期三	番茄烩饭、芝士烘蛋、卷心菜沙拉、水果、白面包	
25	星期四	胡萝卜浓汤配小粒意面、烤鸡、水煮土豆、水果、全麦面包	
26	星期五	热那亚青酱意面、番茄汁鳕鱼丸、油拌茴香头、水果、白面包	
27	星期六		
28	星期日		

食堂就餐总人次

三月

1	星期一	波马罗拉番茄意面、炒鸡蛋、油拌四季豆、水果、白面包	
2	星期二	胡萝卜豌豆浓汤、斯特拉基诺奶酪和熟火腿、胡萝卜丝、水果、意式薄饼	
3	星期三	粤式炒饭、柠檬鸡块、炖豌豆、水果、白面包	世界风味
4	星期四	白汁意面、烤猪肉（猪里脊）、生菜茴香头胡萝卜玉米混合沙拉、水果、全麦面包	
5	星期五	素酱意面、油拌白腰豆、生菜和红菊苣混合沙拉、水果、白面包	
6	星期六		
7	星期日		
8	星期一	小扁豆汤、马苏里拉奶酪、黄油菠菜、可可含量为 50% 的巧克力、全麦面包	
9	星期二	肉酱意大利细面条、意式煎蛋饼、玉米生菜胡萝卜混合沙拉、水果、全麦面包	
10	星期三	波马罗拉番茄意大利细面条、香草鸡柳、油拌茴香头、水果、白面包	
11	星期四	春季浓汤配米饭、米兰风味猪柳、油拌四季豆、水果、白面包	
12	星期五	油拌米饭、油拌鹰嘴豆、胡萝卜丝、水果、白面包	
13	星期六		
14	星期日		
15	星期一	番茄罗勒意面、炖小扁豆、玉米生菜胡萝卜混合沙拉、水果、白面包	
16	星期二	土豆米汤、面包糠鸡块、油拌胡萝卜、水果、全麦面包	
17	星期三	拉姆伯格庄园肉酱意面、炒鸡蛋、油拌四季豆、水果、白面包	
18	星期四	番茄烩饭、柠檬鳕鱼土豆饼、油拌西兰花、水果、白面包	
19	星期五	油拌帕尔马干酪意面、鹰嘴豆胡萝卜焖糕、油拌甜菜叶、水果、白面包	
20	星期六		
21	星期日		
22	星期一	豌豆米饭、斯特拉基诺奶酪、油拌甜菜叶、水果、白面包	
23	星期二	奶油火腿意式小饺、油拌白腰豆、生菜胡萝卜沙拉、水果、全麦面包	
24	星期三	蔬菜浓汤配米饭、烤鸡、油拌四季豆、可可含量为 50% 的巧克力、白面包	复活节菜单
25	星期四	复活节假期	
26	星期五	复活节假期	
27	星期六		
28	星期日	复活节	
29	星期一	复活节星期一	
30	星期二	复活节假期	
31	星期三	复活节假期	

食堂就餐总人次

四月

1	星期四	热那亚青酱意面、炖小扁豆、油拌甜菜叶、水果、全麦面包	
2	星期五	油拌米饭、炒鸡蛋、炖胡萝卜、水果、白面包	
3	星期六		
4	星期日		
5	星期一	热那亚青酱意面、炒鸡蛋、油拌四季豆、水果、白面包	
6	星期二	油拌米饭、烤火鸡块、土豆泥、水果、白面包	
7	星期三	波马罗拉番茄意大利细面条、埃丹奶酪、黄油菠菜、水果、白面包	
8	星期四	白汁蔬菜千层面、意式烩豆（主菜）、生菜茴香头沙拉、水果、全麦面包	
9	星期五	番茄烩饭、米兰风味猪柳、炖豌豆、水果、白面包	
10	星期六		
11	星期日		
12	星期一	黄油帕尔马干酪意面、炖小扁豆、生菜胡萝卜沙拉、水果、全麦面包	
13	星期二	黄油鼠尾草酱乳清奶酪菠菜意式饺、IGP 认证摩泰台拉香肠、绿色蔬菜沙拉、水果、白面包	
14	星期三	番茄烩饭、面包糠鳕鱼饼、油拌胡萝卜、水果、全麦面包	
15	星期四	波马罗拉番茄意面、意式煎蛋饼、清炒菠菜、水果、全麦面包	
16	星期五	春季浓汤配米饭、面包糠鸡柳、水煮土豆、水果、白面包	
17	星期六		
18	星期日		
19	星期一	番茄罗勒意面、埃丹奶酪、炖豌豆、水果、白面包	
20	星期二	胡萝卜浓汤配小粒意面、烤猪肉（猪里脊）、油拌生茴香头、水果、白面包	
21	星期三	粤式炒饭、鹰嘴豆沙拉、胡萝卜丝、水果、白面包	
22	星期四	蛤蜊意大利细面条、俄式海鲜沙拉、绿色蔬菜沙拉、水果、白面包	海鲜菜单
23	星期五	拉姆伯格庄园肉酱意面、炒鸡蛋、清炒菠菜、水果、全麦面包	
24	星期六		
25	星期日	意大利解放日	
26	星期一	波马罗拉番茄意面、西葫芦煎蛋饼、油拌四季豆、可可含量为 50% 的巧克力、白面包	
27	星期二	胡萝卜豌豆浓汤、鸡肉烤串、玉米生菜胡萝卜混合沙拉、水果、意式薄饼、酸奶酱	世界风味
28	星期三	油拌帕尔马干酪意面、番茄汁鳕鱼丸、油拌菠菜、水果、白面包	
29	星期四	蒂罗尔风味面疙瘩配黄油烟熏火腿、马苏里拉奶酪、胡萝卜丝、水果、全麦面包	
30	星期五	番茄烩饭、油拌鹰嘴豆、油拌西兰花、水果、白面包	

食堂就餐总人次

五月

1	星期六	劳动节	
2	星期日		
3	星期一	油拌米饭、炖小扁豆、胡萝卜丝、水果、白面包	
4	星期二	蔬菜库斯库斯、米兰风味猪柳、番茄和黄瓜、意式酥饼、白面包	
5	星期三	番茄罗勒意面、面包糠鳕鱼饼、香炒西葫芦、水果、全麦面包	
6	星期四	春季浓汤配米饭、香草烤鸡块、水煮土豆、水果、白面包	
7	星期五	波马罗拉番茄意大利细面条、西葫芦炒鸡蛋、炖豌豆、水果、白面包	
8	星期六		
9	星期日		
10	星期一	西葫芦意面、意式煎蛋饼、油拌菠菜、水果、白面包	
11	星期二	奶油火腿意式小饺、香草调味豆、油拌胡萝卜、水果、白面包	
12	星期三	波马罗拉番茄意面、香草烤鸡块、土豆泥、水果、全麦面包	
13	星期四	油拌米饭、斯特拉基诺奶酪、香炒西葫芦、水果、白面包	
14	星期五	春季浓汤配米饭、番茄酱炖牛肉丸、生菜胡萝卜沙拉、水果、全麦面包	
15	星期六		
16	星期日		
17	星期一	番茄罗勒意面、芝士烘蛋、胡萝卜丝、水果、白面包	
18	星期二	西葫芦意面、面包糠鸡块、油拌四季豆、水果、全麦面包	
19	星期三	春季浓汤配米饭、蔬菜汉堡排、番茄、黄瓜、玉米、豆类、水果、白面包、蛋黄酱	
20	星期四	玛格丽特披萨、AQ 熟火腿、生菜胡萝卜沙拉、水果、白面包（减量份）	与 Uga 共进午餐
21	星期五	热那亚青酱意面、柠檬鳕鱼土豆饼、绿色蔬菜沙拉、水果、全麦面包	
22	星期六		
23	星期日		
24	星期一	番茄烩饭、斯特拉基诺奶酪、胡萝卜细丝、意式酥饼、白面包	
25	星期二	西葫芦意面、费菲妈妈的柠檬火鸡块、炖豌豆、水果、全麦面包	家长菜单
26	星期三	西葫芦浓汤配米饭、米兰风味猪柳、油拌胡萝卜、水果、白面包	
27	星期四	粤式炒饭、油拌鹰嘴豆、番茄罗勒、水果、白面包	
28	星期五	爱丽丝妈妈的乳清奶酪意面、炒鸡蛋、生菜胡萝卜沙拉、水果、白面包	家长菜单
29	星期六		
30	星期日		
31	星期一	油拌米饭、炖小扁豆、油拌四季豆、水果、白面包	

食堂就餐总人次

六月

1	星期二	西葫芦意面、烤火鸡块、生菜茴香头胡萝卜玉米混合沙拉、水果、全麦面包	
2	星期三	意大利共和国日	
3	星期四	波马罗拉番茄意大利细面条、马苏里拉奶酪、番茄和牛至、水果、白面包	
4	星期五	蔬菜清汤米饭、鸡排、生菜黄瓜番茄玉米混合沙拉、水果、汉堡面包、蛋黄酱	与 Uga 共进午餐
5	星期六		
6	星期日		
7	星期一	番茄罗勒意面、卡乔塔奶酪、胡萝卜丝、水果、全麦面包	
8	星期二	蔬菜库斯库斯、油拌白腰豆、番茄罗勒、意式酥饼、白面包	
9	星期三	拉姆伯格庄园肉酱意面、西葫芦炒鸡蛋、生菜胡萝卜沙拉、水果、白面包	
10	星期四	番茄烩饭、香草烤鸡块、水煮土豆、水果、白面包	
11	星期五	西葫芦意面、番茄汁鳕鱼丸、油拌甜菜叶、水果、白面包	
12	星期六		
13	星期日		
14	星期一	白汁意面、炒鸡蛋、番茄罗勒、水果、白面包	
15	星期二	扁豆肉酱意面、面包糠鸡块、生菜胡萝卜沙拉、水果、全麦面包	
16	星期三	黄油鼠尾草酱乳清奶酪菠菜意式饺、鹰嘴豆沙拉、香炒西葫芦、水果、白面包	
17	星期四	番茄罗勒意面、斯特拉基诺奶酪、炖胡萝卜、水果、白面包	
18	星期五	西葫芦烩饭、柠檬鳕鱼土豆饼、油拌四季豆、水果、全麦面包	
19	星期六		
20	星期日		
21	星期一	番茄西葫芦意面、炖小扁豆、绿色蔬菜沙拉、水果、白面包	
22	星期二	蔬菜库斯库斯、烤火鸡块、水煮土豆、水果、白面包	
23	星期三	波马罗拉番茄意面、面包糠鳕鱼饼、胡萝卜丝、水果、全麦面包	
24	星期四	圣若翰洗者	
25	星期五	豌豆米饭、西葫芦煎蛋饼、生菜胡萝卜沙拉、水果、白面包	
26	星期六		
27	星期日		
28	星期一	番茄罗勒意面、斯特拉基诺奶酪、胡萝卜丝、水果、全麦面包	
29	星期二	油拌米饭、面包糠鸡块、番茄罗勒、水果、白面包	
30	星期三	热那亚青酱意面、米兰风味猪柳、番茄罗勒、水果、白面包	

食堂就餐总人次







*本校历所列菜单在整个学年期间可能会有所调整。

用户须知 特此告知用户，菜单所列食品可能含有以下一种或多种过敏原的微量成分，即使菜品名称中未明确标明（依据欧盟条例 第 1169/2011 号、意大利第 109/92 号、第 88/2009 号法令及其后续修订）。**对以下一种或多种过敏原过敏或不耐受的消费者，请凭相关证明向市政府教育事务办公室 (Ufficio Scuola del Comune) 告知相关情况。**• 本学年所用菜单可能含有以下可能引起过敏反应的物质或制品：**含麸质的谷物**（面粉、意面和面包）及其制品；**牛奶**及其制品；**鸡蛋**及其制品；**坚果**及其制品；**花生**及其制品；**二氧化硫、亚硫酸盐**及其制品；**芥末**及其制品；**芝麻**及其制品；**羽扇豆**及其制品；**鱼类**及其制品；**软体动物**及其制品；**甲壳类动物**及其制品；**大豆**及其制品；**芹菜**及其制品。